komunica. press

Komunica. La información que conecta www.redkomunica.com Septiembre-Octubre 2015 nº10

BEGUES

Ya han empezado los trabajos de limpieza en los solares afectados por la explosión del pasado 26 de julio

CASTELLDEFELS

El Ayuntamiento otorgará subvenciones a entidades que promuevan la igualdad efectiva entre hombres y mujeres

GAVÀ

Nueva campaña de excavaciones en el Parc Arqueològic Mines de Gavà dentro del proyecto Mines Prehistòriques de Gavà 2014-2017

VILADECANS

La costa de Viladecans, única de la provincia de Barcelona que recibe la bandera 'playas vírgenes'

www.redkomunica.com

Dirección Editorial
Laura Benítez García
Dirección Comercial
Juan Castilla Medina
Gestión y Distribución
Grupo OTO Media, SL
Depósito Legal
B 24.314-2014

Grupo OTO Media, S.L.
C. Progrès, 27, despacho 1
08850 Gavà
CIF: B-66171174
Contacto
T. 93 015 33 61-622555229
info@redkomunica.com
Publicidad
93 015 33 61-627837738
info@redkomunica.com

Septiembre, "vuelta al cole" para todos...

Laura Benítez García

Ya ha llegado septiembre y aunque el año aún no termine, para muchos septiembre es como un inicio, como el volver a empezar otra vez… más allá de los ejercicios fiscales, parece que los mayores también tengamos una "vuelta al cole".

En julio nos fuimos de vacaciones con una gran noticia "las ventas del comercio minorista habían aumentado un 3,8% respecto al mismo mes de 2014" y es que, según datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística, contando el mes de julio, se acumulaban ya 10 meses consecutivos de crecimiento. Los que nos seguís y nos leéis sabéis del apoyo incondicional de nuestra organización al comercio local y, por fin, los titulares eran favorables a nuestros clientes, a una actividad económica que es fundamental en nuestras sociedades, según nuestra opinión.

Eso no era todo, ese aumento en las ventas se traducía en la creación de empleo en el sector, que aumentaba en el mismo mes un 1%, encadenando 14 meses de ascenso. Esta creación de empleo repercute directamente en nuestros municipios, en nuestro entorno más próximo, así es de importante el comercio local y la actividad económica en nuestros municipios. Las ventas en los comercios locales muy rápidamente se convierten en crecimiento de empleo en sus localidades, a más velocidad que en grandes cadenas o grandes superficies como veremos.

No solo el comercio minorista aumentó sus ventas, para grandes cadenas, el crecimiento de las ventas se situó en el 6% y para las grandes superficies el crecimiento se situó en torno al 5,3%. No obstante, el incremento de la ocupación se sitúa para las grandes superficies en un 2% y para las grandes cadenas en un 1,7%. Con las cifras expuestas, podemos concluir que el aumento en las ventas se traduce en creación de empleo de una forma mucho más directa en el comercio minorista que en grandes cadenas o grandes superficies.

Quizá es mucho extrapolar datos, pero en nuestro apoyo al comercio local, no escatimamos, y parece resultar bastante claro que el dinero que gastamos en el comercio de proximidad genera riqueza y actividad económica de una forma mucho más directa y mucho más influyente en nuestro entorno. Procuramos ofrecer al comercio local lo que necesita, queremos dar un valor real a su inversión en publicidad y marketing y llegar a su público objetivo sin perder ni un solo euro por el camino. Estamos convencidos de que no nos faltan argumentos para convencer a la sociedad de que comprar en el comercio local y de proximidad es mucho más beneficioso para todos.

komunica
La publicidad que conecta

amic
mitjans d'informació
i comunicació

Comencen els treballs de neteja en els solars afectats per l'explosió

El desenrunament de la zona permetrà aclarir quin va ser l'origen de la deflagració

R. Aj.Begues

El proper dimarts 18 d'agost es van iniciar els treballs de desenrunament del solar ubicat al número 34B del carrer Major, on es trobava l'edifici que va resultar més afectat per l'explosió del passat 26 de juliol.

La neteja de la zona permetrà aclarir quin va ser l'origen de la deflagració així com la retirada dels productes alimentaris que en els darrers dies han provocat algunes molèsties als veïns i veïnes de la zona.

Els treballs començaran a les 10h i podrien ocasionar alguns talls puntuals en el carrer Major per garantir la seguretat dels vianants.

Un concert de jazz aconsegueix recaptar 1677,80 € per als afectats per l'explosió

Els diners recaptats es destinaran a un fons solidari i se sumaran als ajuts que des de l'Ajuntament s'estan demanant a altres administracions supramunicipals

R. Aj. Begues

El passat dissabte dia 15 d'agost el Teatre Goula va acollir un concert benèfic de jazz en favor de les famílies afectades per l'explosió del passat 26 de juliol. Es van recollir 1.677,80 € que es destinaran al fons solidari que l'Ajuntament de Begues ha obert en favor dels damnificats. Un total de 158 persones van poder gaudir del millor jazz amb l'actuació del beguetà Jordi Rossy (bateria), de Mike Kanan (piano) i Deejay Foster (contrabaix).
Aquesta recaptació se sumarà a les subvencions que puguin arribar des d'altres administracions supramunicipals. Des de l'Ajuntament de Begues s'han obert diverses línies de treball. Fins al moment, el consistori ha sol·licitat ajuts per als damnificats i també suport institucional per a fer front a totes les despeses que l'explosió ha ocasionat al municipi i per a mantenir la seguretat a la zona afectada.

El passat dimarts la policia científica es va desplaçar fins a Begues per a investigar l'origen de l'incident tot i que, de moment, encara es desconeixen les causes que van provocar l'explosió.

La ciudad vive tres intensos días de Fiesta Mayor

Los conciertos de Danza Invisible y Hotel Cochambre formaron parte de un programa que integró actividades infantiles, deportivas y manifestaciones de cultura popular

R. Komunica-Press

Este año, la Fiesta Mayor de Castelldefels ha estado marcada por los trágicos asesinatos sufridos en la ciudad pocos días antes de su inicio, y por ello durante el pregón se leyó un manifiesto contra la violencia de género y se realizó un pilar de duelo a cargo de los Castellers de Castelldefels.

A pesar de todo, han sido, en palabras de la concejalía de cultura "unas fiestas de mucha intensidad", con actividades pensadas para la participación de la gente de Castelldefels. El programa combinó manifestaciones de cultura tradicional catalana a cargo de la Agrupació de Cultura Popular como gigantes, grallers, pasacalles, correfoc, castells o procesión, con conciertos, habaneras, sardanas, actividades deportivas y actividades infantiles.

Reportaje

Circulación

Miguel Ángel Soria
Director y profesor de las Autoescuelas Bruguers
Gavà. C. Sant Nicasi, 88
Viladecans Ctra. de la Vila, 7
T. 936 383 565 -M. 635 463 221
aebruguers@hotmail.es

Accidentes de tráfico

La polémica sobre accidentes de tráfico está encima de la mesa, es actualidad. Tras unos meses en los que el número de accidentes, sobretodo las víctimas, han aumentado, se ha encendido la luz de alarma de nuevo.

Venimos de una etapa en la que debido a varios factores el número de accidentes/victimas había ido descendiendo de forma notable. En especial a partir del verano de 2006, con la incorporación del permiso por puntos. Sí, ese era el objetivo, en especial conseguir que los conductores reincidentes reflexionaran sobre su comportamiento y que no se limitara a una sanción con efecto solo a corto plazo. Posteriormente ha habido varias reformas, código penal, ley de seguridad vial, etc., con resultados muy positivos.

Pero a comienzos de este año, el número de accidentes y de víctimas ha vuelto a aumentar de forma alarmante. Lo más preocupante es la discrepancia entre distintos organismos para explicar este repunte.

Según organismos oficiales (Dirección General de Tráfico) son debidos al incremento del número de desplazamientos (consecuencia del crecimiento económico), al envejecimiento del parque móvil (antigüedad de los vehículos, entre 7 y 10 años) y a las causas habituales, las distracciones y las drogas y alcohol.

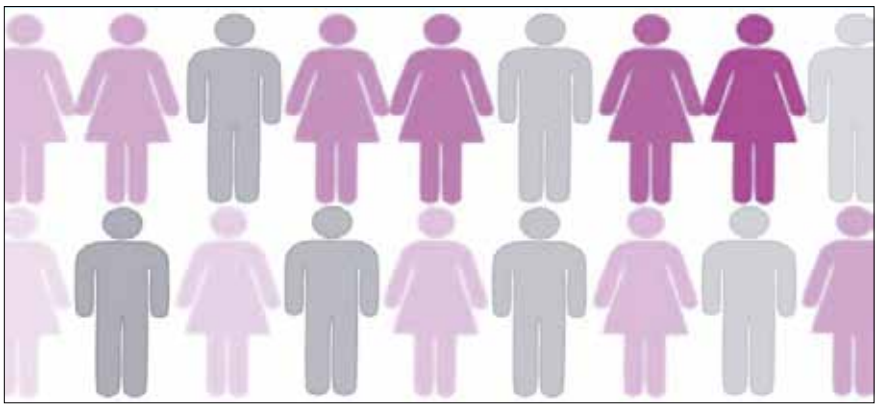
Según otras organizaciones, el aumento se debe sobretodo al empeoramiento del estado y conservación de las vías (este hecho es evidente).

En el fondo, todos tienen su parte de razón, pero no olvidemos que el factor humano sigue siendo responsable de entre un 70 % y un 90 % de los accidentes. Por lo tanto no debemos dejar de formar y reciclar a los conductores, porque estos siguen teniendo la "llave" para reducir el número de accidentes. Eso no quiere decir que sea lo único que hagamos para seguir luchando contra los accidentes, pero es un factor que no podemos olvidar y que quizá sea el más fácil de trabajar y con resultados más a corto plazo.

Bueno, ahí lo dejo... Que cada uno piense en cómo puede contribuir, vale la pena ¿Verdad?

Subvenciones para proyectos de Igualdad

El Ayuntamiento otorgará subvenciones a entidades que promuevan la igualdad efectiva entre hombres y mujeres



R. Komunica-Press

Las entidades de Castelldefels que realicen o quieran realizar proyectos relacionados con la igualdad tienen ahora la oportunidad de contar con una subvención que otorgará el ayuntamiento a través de una convocatoria que cierra la admisión de solicitudes el próximo **10 de septiembre**.

Las bases, que se pueden consultar en la **web municipal**, establecen que los proyectos a subvencionar deben estar enmarcados dentro de las áreas de actuación de las políticas de igualdad y deben tener al menos uno de los siguientes objetivos: fomentar el tejido asociativo de las mujeres; potenciar la interrelación de las mujeres; promover la participación de las mujeres en todos los ámbitos de la vida pública y social; luchar contra la violencia de género; facilitar la conciliación de los tiempos, personal, familiar y laboral y promover un reparto equilibrado del uso del tiempo y de las tareas del cuidado de las hijas e hijos y del hogar; favorecer la coeducación y fomentar la producción cultural de las mujeres; hacer visibles las desigualdades de género en todos los ámbitos y contribuir a eliminarlas; mejorar la salud de las mujeres en todas las etapas de su ciclo vital; prevenir la homofobia y garantizar el respeto a la dignidad y a la plena igualdad de derechos de las personas homosexuales, bisexuales y transexuales y/o fomentar la creación de grupos de hombres por la igualdad.

El importe total destinado a estas subvenciones será de 3.000 euros, siendo la dotación máxima por proyecto de 800 euros.

Hallazgo de un rinoceronte de unos 120.000 años de antigüedad en la Cova del Rinoceront

R. Komunica-Press

Nuevos hallazgos arqueológicos en la Cova del Rinoceront, en **Ca n'Aimeric de Castelldefels**.

Las excavaciones de este verano 2015 han descubierto un esqueleto de un rinoceronte adulto hace unos 120.000 años de antigüedad. Esta especie de rinoceronte (Stephanorhinus hundsheimensis) se pensaba hasta el momento que **se había extinguido de Europa hacía 500.000 años**, pero en el caso de la Cueva del Rinoceronte, parece que pervivió más tiempo, hasta los 120.000 años.

Campanya de recerca al Parc Arqueològic Mines de Gavà

Fruit de la col·laboració entre l'Ajuntament de Gavà i la Universitat Autònoma de Barcelona, el projecte permet avançar en el coneixement de les estructures mineres i en localització de material arqueològic

R. Komunica-Press

Aquest mes d'agost, el **Parc Arqueològic Mines de Gavà** acull la segona campanya arqueològica de recerca dins del projecte Mines Prehistòriques de Gavà "Espai i temps, dinàmica evolutiva i caracterització mineralògica (2014-2017)" reconegut per la Generalitat de Catalunya i impulsat per l'Ajuntament de Gavà i la Universitat Autònoma de Barcelona.

Fins al 14 d'agost, set estudiants amb experiència en excavacions aprofundeixen en el coneixement de dues estructures mineres noves del Parc Arqueològic, concretament les 108-107, on el passat mes de juny alumnes del **Grau d'Arqueologia de la UAB** van iniciar-se en el treball de camp. **Xavier Clop**, professor de **Departament de Prehistòria de la UAB,** explica que "en aquesta ocasió, treballem amb alumnes que són pràcticament arqueòlegs, per la qual cosa els objectius i el ritme de treball són molt més ambiciosos".

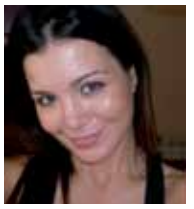
Aquesta excavació programada s'emmarca en un projecte quadriennal, que s'allargarà **fins al 2018**. Segons el conservador del Museu de Gavà i investigador principal del projecte, **Pep Bosch**, "a banda de les excavacions a les mines 107-108, el projecte implica diferents intervencions, tant de camp com de prospecció per delimitar i conèixer millor l'extensió del jaciment. També s'hi inclouen treballs de laboratori per estudiar els resultats de les excavacions que estem fent ara o inclús d'anteriors que en el seu moment no van ser analitzades. El projecte també implicarà l'excavació de la mina número 16, on van treballar a la dècada dels anys 90 i d'on va sortir la Venus de Gavà".

Pep Bosch recorda que un dels objectius del **Parc Arqueològic de Gavà** és promoure la divulgació del jaciment. "Però un altre igual d'important –afegeix- és la recerca i la investigació. I la col·laboració amb la UAB respon a aquesta voluntat, ja que ens assegurem la qualitat científica dels treballs".

El professor de la UAB, Xavier Clop, també destaca els avantatges d'aquesta línia de col·laboració: "Ens permeten aprofundir en una via de recerca en un jaciment prehistòric punter i les mines de Gavà estan a l'avantguarda de la recerca a Europa".

Reportaje

Belleza



Ana Alcaraz
Esteticista
Calle Generalitat, 10-14
08850 Gavà
Telf. 93 662 24 69

Consejos para cuidar nuestra piel después del verano

La vuelta del periodo vacacional supone para todos un duro cambio al que nos cuesta adaptarnos. El periodo de relax y de libertad se acaba y vuelven las obligaciones, los horarios y la rutina.

Aunque en un primer momento esta rutina se nos hace cuesta arriba, podremos buscar la forma de superarlo en positivo si aplicamos algunos truquillos sencillos.

La vuelta al lugar de residencia no tiene porqué significar necesariamente el fin de las vacaciones.
Si tienes la tarde libre o aunque solo sean los fines de semana puedes dedicarlas a hacer cosas estimulantes, de este modo te resultará más llevadero el cambio. Salir a dar paseos o a tomar algo con los amigos que van volviendo de vacaciones puede resultar agradable.
Todo esto puede ayudar a hacernos más llevadero el regreso y a disfrutar de nuestros últimos días al aire libre.

La vuelta al trabajo es inevitable. Aún así, todos sabemos que esto es difícil que ocurra y que la vuelta al trabajo el lunes sucederá queramos o no. Con lo cual ¿De que sirve lamentarse? ¿Hacemos algo para que la situación cambie? ¿Soluciona nuestra angustia el quejarnos cada día? La respuesta es no, así que deja de lamentarte y relájate.

Otra manera de superar la vuelta a casa es pensando en nuevos proyectos y en cambios importantes. Esto te estimulará y te ayudará a estar contento ante la llegada del invierno.

En definitiva, tras las vacaciones volvemos más relajados y felices pero con algunos kilos de más, con el pelo estropeado y una piel carente de luminosidad y vitalidad.

Revitalizar y renovar la piel después de baños de sol y agua salada y "clorada" de las piscinas es fundamental para **prevenir el envejecimiento cutáneo prematuro.**

¿Qué rutina seguir en el día a día para cuidar nuestra piel?

Por la mañana, antes de salir de casa, seguiremos los pasos habituales: **limpiar, hidratar y después aplicar el maquillaje** (quien lo suela utilizar habitualmente). Muy importante, **seguir utilizando protector solar.**

Por otra parte, igual que pides cita en la peluquería para sanear tu cabello, pide también cita en SPA MóN ESTÈTIC para una **limpieza de cutis en profundidad**, primer paso fundamental para la renovación celular de la piel.

Conseguir un bronceado más duradero y uniforme **no será tan complicado si sigues estos consejos:**
- Realiza **masajes corporales y exfoliaciones** con productos a base de cítricos.
- **Consume frutas y verduras** ricas en betacaroteno, vitamina E, B o C.
- Hidrata tu piel después de la ducha.
- **Bebe agua abundantemente** para hidratar tu cuerpo también por dentro, es esencial para evitar el envejecimiento prematuro de la piel y reparar los tejidos.

SPA MÓN ESTÈTIC le ofrece posibilidades de encontrar un tiempo de bienestar y cuidados para hacer más llevadera la vuelta a la rutina.
INFÓRMATE DE NUESTRAS PROMOCIONES:
TRATAMIENTOS POST VACACIONES, PACKS MASAJES, CIRCUITOS SPA, FACIALES, CORPORALES REDUCTORES Y BELLEZA INTEGRAL.

Gavà estrena los primeros correcans, instalaciones priorizadas por la ciudadanía a través de su voto en el programa "Junts fem barri"

Los nuevos espacios para perros están ubicados en el Parque del Mil·lenni y en la zona de la Arboretum

R. Ayto.Gavà

Los propietarios de perros de Gavà ya disponen de dos zonas de recreo para sus mascotas: los correcans de la zona del parque del **Mil·lenni y del Arboretum**.

Se trata de dos actuaciones enmarcadas en el programa "Junts fem barri", un proceso de participativo pionero en que la ciudadanía decidió, a través de su voto, las actuaciones de mejora y mantenimiento del espacio público que había que ejecutar.

El Ayuntamiento destinó una partida de 500.000 euros a este programa y uno de los requisitos de los proyectos incluidos era que su coste no fuera superior a los **35.000 euros.**

El correcan del **Parque del Mil·lenni** fue uno de los escogidos con 668. La instalación, que tiene una superficie de 920 metros cuadrados, incluye un cierre bajo con puerta, una fuente para perros, y papeleras y mejora del alumbrado. El correcan de la zona del Mil·lenni ha tenido un coste de **27.073 euros.**

El correcan del **Arboretum** tiene una superficie de **1.100 metros cuadrados.** La obra, que recibió 261 votos, ha consistido en la ejecución de un cierre bajo con una puerta, la instalación de una fuente para los perros y la reubicación de los bancos y las papeleras existentes. La actuación ha tenido una inversión de **20.378 euros.**

Vecinos de Ausiàs March luchan contra la contaminación acústica

R. Komunica-Press

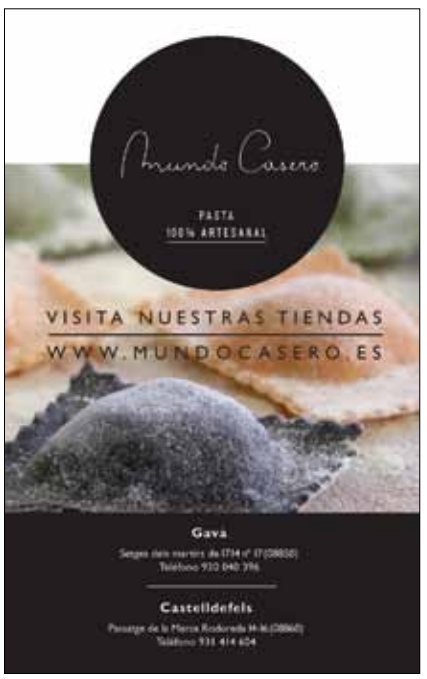
La construcción en el año 2005 del puente de la C-234, la carretera que une la ciudad con la entrada de la C-32 y el Centro Comercial Barnasud, supuso un gran impacto acústico para los vecinos más cercanos. Desde entonces, la Asociación de Vecinos Ausiàs March, lleva solicitando la instalación de pantallas acústicas con el fin de minimizar las molestias que produce el gran volumen de tráfico rodado.

10 años después, todo sigue igual, y la asociación vuelve a solicitar a la Generalitat que se tomen medidas definitivas. Damià Muñoz, vocal de la asociación explica que "no puede ser que se tarden 10 años en hacer algo, no es normal" y añade que "si se siguen poniendo excusas, comenzaremos a presionar de otras maneras más contundentes, incluso cortando el puente si hace falta, a ver si así nos empiezan a escuchar".

Gavà, al capdavant de la reducció de l'atur al Baix sud

R. Komunica-Press

Les 120 persones que s'han incorporat al món laboral a l'inici de l'estiu han fet reduir la taxa d'atur a Gavà a finals de juliol en un 3,8% respecte al mes anterior. Aquesta davallada és la segona més important de la comarca, només per darrere de la registrada a la població de Vallirana, amb un 4,4%. A més, Gavà supera en més d'un punt la resta de municipis del Baix Llobregat sud, que registren un descens d'entre el 2,9 i el 2,3%.



Un verano negro de violencia de género

17 mujeres y 8 niños han muerto por violencia doméstica en dos meses. La tragedia se ceba en **Castelldefels**, con dos asesinatos en este mes de agosto, donde murieron dos mujeres y dos niños.

Virginia Gutiérrez

Los asesinatos de mujeres y niños en casos de violencia doméstica y machista han alcanzado este verano un nivel desconocido desde que existen estadísticas, no solo por elevado número de víctimas, sino también por la crueldad de algunos crímenes y por la extensión de la violencia de género más extrema a los hijos de la pareja.

Los datos fríos, aunque no reflejan la verdadera dimensión de la tragedia de violencia sobre las mujeres vivida estos dos últimos meses, son bastante esclarecedores: desde finales de junio hasta ahora 17 mujeres han muerto a manos de sus parejas o exparejas y 8 niños han sido asesinados por sus progenitores, además tres madres por sus hijos, el novio de una de las mujeres asesinadas y la amiga de otra. Cuatro agresores se han suicidado y han sido 18 los detenidos.

Foto: Ayuntamiento de Castelldefels

Aunque las estadísticas oficiales del Ministerio de Sanidad tardan en incluir a todas las víctimas, porque esperan a que algunos casos se esclarezcan definitivamente, hasta el pasado día 20 de agosto registraban ocho mujeres asesinadas por sus parejas o exparejas en julio y cuatro en agosto, pero a esta última cifra habría que sumar las chicas de Cuenca asesinadas por el exnovio de una de ellas.

En lo que va de año y según los datos oficiales, hay 25 casos confirmados de violencia machista y otros ocho que están aún siendo investigados (cómo es el caso del crimen registrado en Castelldefels el pasado día 5, donde una mujer y sus dos hijos menores de edad, murieron presuntamente a manos del padre de la familia, que se suicidó posteriormente).

Los vecinos de Castelldefels dicen: !BASTA!

Un millar de personas se concentraron hace dos semanas en la plaza de la iglesia de Castelldefels para mostrar su rechazo a la violencia de género después de los dos crímenes que ha vivido la ciudad en este mes de agosto.

Los participantes en la concentración silenciosa han formado un lazo en el centro de la plaza con velas que han ido encendiendo algunos de los vecinos en un contexto de recuerdo por las víctimas.

La convocatoria de la concentración, bajo el lema Basta ya, surgió de manera espontánea a través de un grupo de Facebook pocas horas después del último asesinato de una vecina de la ciudad en plena calle y a manos de su expareja cuando salía de casa para ir a trabajar. Ella era Olga, de 44 años, y perdió la vida el 12 de agosto, unos días después de que lo hicieran Maryna, de 45 años y sus dos pequeños de 12 y 7 años, supuestamente a manos del padre de familia, quién se suicidó tras cometer el terrible asesinato.

Protocolos de violencia de género

La alcaldesa de Castelldefels, Candela López, ha anunciado que tomarán "medidas urgentes para erradicar la violencia machista en la ciudad" y revisarán los protocolos del Ayuntamiento para actuar ante casos de violencia de género como los acontecidos este trágico mes de agosto.

López ha pedido el compromiso de las administraciones para "luchar juntos de manera colaborativa contra esta lacra que sigue demasiado arraigada en la sociedad".

Reportaje **Gestión**

GESTICO
Gestió i Confiança

Laura Moreno
C/San Jeronimo, 9
08840 Viladecans
info@gestico.cat
Telf – 93 637 85 30

Los cambios más importantes en el régimen de la Ley de Propiedad Horizontal

El pasado 13 de mayo la Generalitat de Catalunya aprobó la modificación del quinto libro del Código Civil, relativo a los derechos reales.

Así que si quieres ser un **buen vecino** para tu comunidad deberías conocer el nuevo régimen de la Ley de la Propiedad Horizontal. Desde Gestico traemos un resumen sobre lo más destacado de la reforma para tu comunidad de vecinos.

Los cambios más significativos son:

- **Corrección de imprecisiones y contrasentidos:** el termino edificio se cambia por inmueble, por tal que entren todas las situaciones que comprende de la ley de propiedad horizontal.

- Reforma profunda en la **organización de la comunidad de vecinos** con la finalidad de hacer más ágil su funcionamiento.

- **La figura del vicepresidente cobra más visibilidad.** En el anterior régimen de la Ley de la Propiedad horizontal el cargo del vicepresidente creaba confusión.

- **Organización de convocatorias de reunión de vecinos:** Se suprime la primera y segunda convocatoria de la junta: por inutilidad **y se incorporan las nuevas tecnologías como mecanismo para convocar reuniones, enviar actas y dar requerimientos.**

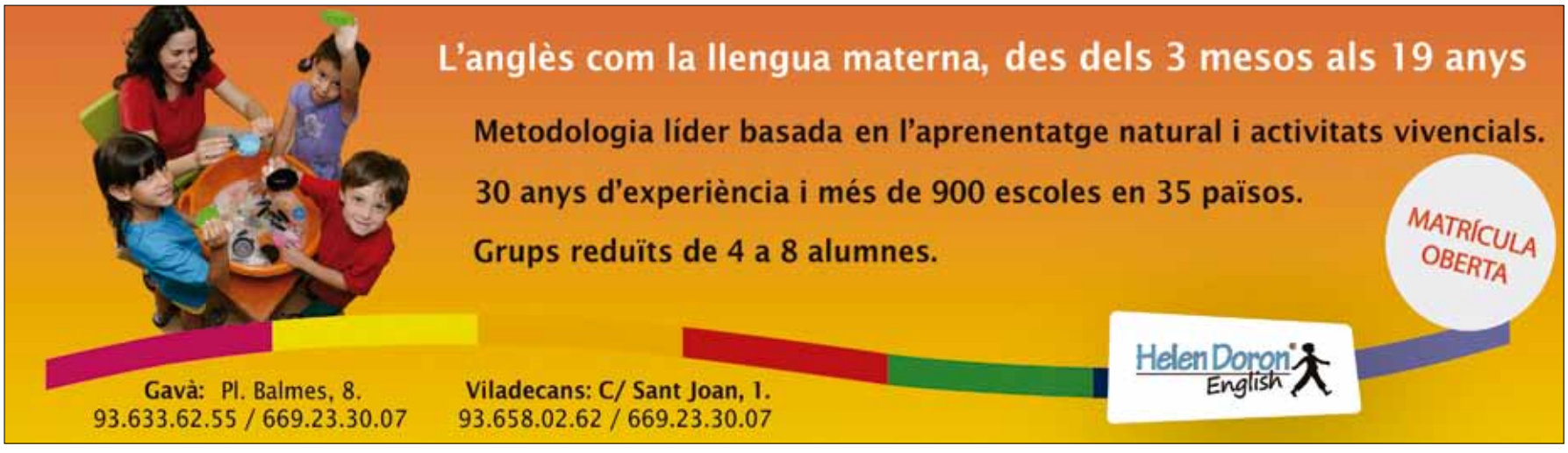
- **Cambios en el régimen de acuerdos en relación a las mayorías exigidas.** Con este cambio pretende **desbloquear situaciones que a no ser que haya un desacuerdo formal, las personas que se ausenten se sumaran a lo votado por la mayoría.** Hay tres tipos de mayorías:

1- La unanimidad para algunos casos concretos y el régimen particular de cuatro quintas partes de la mayoría cualificada se queda igual. Y se simplifica la mayoría simple de propiedades y cuota.

2- **Cambios en la economía de la comunidad de vecinos:** Un fondo de reserva acumulativo que se amplía a cuatro años. Se podrán generar intereses sobre el crédito.

3- **Afectación real del inmueble en relación a las deudas del comunero**, por el año en curso más lo de los cuatro años inmediatos anteriores.

- **El nuevo régimen de la Ley de Propiedad horizontal también aporta soluciones de eficiencia energética.**



Música i tradició, eixos de la Festa Major d'Estiu

Viladecans viu del 4 al 8 d'agost les seves festes, amb un programa d'actes farcit d'activitats que van des dels concerts al piromusical, passant per la cultura popular, els esports i l'animació infantil

R. Komunica-Press

La Festa Major d'Estiu d'enguany se celebra del 4 al 8 de setembre, dia de la Mare de Déu de Sales, patrona del municipi.

Entre les activitats que s'organitzen cal destacar el piromusical, les activitats esportives, les havaneres i el rom cremat a la platja, la matinada de grallers, la cercavila de gegants, els correfocs, els castells, la mamullada, així com aquelles que estan especialment adreçades a la mainada dins la Festa Major "Xica" (titelles, jocs, aiguaparc, animació infantil. etc...).

La programació musical s'emmarca dins del Vitamina Festival, amb l'actuació estrella de Els Pets i a d'altres escenaris a l'aire lliure de la ciutat, com el concert de Mala Vida, entre molts altres.

Les arts escèniques a l'Atrium també formen part del programa, amb el Musical Mamma Mia! a càrrec d'entitats locals.

Exposicions, mercat d'arts i oficis i visites guiades completen l'oferta de Festa Major, ique no deixarà indiferent a ningú!

Reportaje **Hogar**

BRILLANET SERVICIOS

Beatriz Viciana
Gerente de Brillanet
Calle Jaime I, 49
08840 Viladecans
Telf. 686 987 156
630 081 026
info@brillanetservicios.com
www.brillanetservicios.com

Puesta a punto de tu hogar tras las vacaciones

Vuelta a casa, a los días divididos entre el trabajo, la familia, los amigos y el cuidado del hogar. Las vacaciones parecen lejanas, casi olvidadas, pero puede que tu casa aún tenga síntomas visibles de que durante un tiempo ha estado descuidada.

Antes de iniciar las tareas te recomendamos que empieces por ventilar la casa, es bueno renovar el aire en tu hogar. Tómatelo con optimismo y ponte tu música favorita para intentar hacer de la puesta a punto una diversión.

Pasos simples para tener tu hogar limpio y acogedor para afrontar positivamente el día a día.

1. ¡A por la ropa! al poner lavadoras recuerda separar las prendas de color de las blancas para no tener sorpresas desagradables.

2. ¡Optimiza tu tiempo! Mientras se lava la ropa quita el polvo con un trapo ligeramente humedecido en agua, aspira o barre y friega el suelo de la habitación o la zona donde estás haciendo la colada y donde pondrás a secar la ropa. Es importante que estos espacios estén completamente limpios y huelan bien. Continúa quitando el polvo y limpiando el suelo del resto de la casa

3. ¡Puntos Clave! En el baño, limpia a fondo el inodoro para eliminar los gérmenes que se hayan podido reproducir por el agua estancada. Presta especial atención a la ducha o la bañera y al lavabo, repásalos bien con una bayeta húmeda con lejía jabonosa y un buen antical, de esta forma te aseguras una buena desinfección y una excelente limpieza.

4. ¡Protege a los tuyos! En la cocina repasa bien la encimera, y los fogones con algún producto de Oxigeno Activo 24h para dejar las superficies perfectamente limpias y desinfectadas antes de preparar cualquier cosa.

5.No hay comida, ¡Qué oportunidad! Tener el frigo vacío es el momento ideal para darle un buen repaso a todas las baldas con lejía jabonosa para que tu frigo sea el mejor lugar para tus alimentos.

Después de todo esto, te mereces un descanso, relájate disfrutando de tu hogar tal y como a ti te gusta. Me permito daros un consejo, por muy poquito podéis disfrutar de nuestros bonos de limpieza en el hogar y terminar de disfrutar todavía de estos últimos días de buen tiempo. Dejar que nosotros nos ocupemos de la limpieza y disfrutad de vuestro tiempo.

Seguirnos para estar al día de nuevos trucos y consejos en Facebook y Twitter.

Como siempre os invito a visitar nuestra web. **www.brillanetservicios.es**
Y sin duda cualquier duda o sugerencia nos podéis escribir y dejar vuestros comentarios a nuestro email. **info@brillanetservicios.com**

Reiki Usui Tibetano
Sanación a través del Reiki, Medicina del Alma,
Conexiones Arquetípicas,
Regresiones conscientes (Vidas Pasadas)
Cursos de I, II, III nivel y Maestría

Ptg. Mercè Rodoreda 14, Castelldefels - t. 936 656 582 - m. 659 481 020 - www.elcentroespiritual.es

Astrología
Curso: "El universo, origen del Ser Humano.
El surgir de la Astrología"
Cartas Guía
Cartas Natales y Revolución Solar

Nuevo
Beauty Ozone
TERAPIA HOLISTICA
EL MÉTODO DE LA NUEVA ERA...
INTEGRACIÓN DE
SALUD, BELLEZA Y BIENESTAR
Diversos tipos de tratamientos

El Centro Espiritual

La costa de Viladecans, única de la provincia de Barcelona que recibe la bandera 'playas vírgenes'

Las playas viladecanenses de la Pineda de Cal Francés y del Remolar han obtenido la distinción de 'Playas Vírgenes'

R. Ayto. Viladecans

Entregada el viernes 24 de Julio por **Ecologistas en Acción en el Centro de Iniciativas Ambiental Cal Bofill** de Torredembarra. Los dos arenales de Viladecans han recibido por tercera ocasión esta certificación, después de haberla obtenido también en 2011 y 2014, pero es la primera vez que son el único espacio de toda la provincia reconocido por la entidad ambientalista.

La distinción resalta el valor de estas playas que aún se mantienen con su estado natural en un entorno mínimamente edificado, que no sufren vertidos urbanos ni industriales y que, en general, presentan una buena calidad del agua. El teniente de alcalde de Medio Ambiente, José Luis Atienza, que recogió el reconocimiento, ha apuntado que "el litoral de Viladecans es una explosión de vida" y ha reafirmado su compromiso para que "esta importante riqueza natural se mantenga y se amplíe para que las playas de Viladecans continúen siendo un ejemplo para toda el área metropolitana"

La **playa del Remolar**, entre la desembocadura del estanque del Remolar y la salida de la Riera de San Climent, tiene una longitud de 785 metros y cuenta con una importante comunidad dunar preservada que acoge **especies de fauna protegida**, como el chorlitejo patinegro, así como las cogujadas o la lagartija pequeña, además de la presencia de muchos pájaros marinos -como la garza de mar, la gaviota de Audouin o los vuelvepiedras por estar enclavada en los **Espacios Naturales del Delta.**

La playa está dominada por un bosque de pino piñonero, al igual que la vecina playa de la Pineda de Cal Francés, con una longitud de 325 metros y que presenta también unas dunas con una importante comunidad vegetal con especies propias como el lirio de mar o el hinojo marino y forma parte de la Zona de Especial Protección de Aves (ZEPA) para albergar especies ornitológicas como el ánade real, las garzas real e imperial o la garceta.

Carles Castillejo abandona en los mundiales de atletismo de Pekín

R. Komunica-Press

El atleta viladecanense Carles Castillejo, representante de España en la prueba de maratón, acabó abandonando la prueba en el kilómetro 25 por problemas de deshidratación y pulso alto. Según declaraciones recogidas por EFE, el atleta explicaba que "Llevo dos campeonatos en verano, los Juegos y aquí, que los avituallamientos me caen mal, no se por qué. En invierno no me pasa, en verano sí".

"Aguantas porque estás en un mundial", aseguraba el viladecadense, pero "iba solo, me iban pasando" y en el kilómetro 25 decidió parar, ya que iba vomitando y pasando "un calvario".

Castillejo fue Campeón de España en 5.000 metros en 2004 y en 10.000 metros en 2009. En 2013 fue campeón de España de maratón.

BEGUES

11 Dv — Sardanas
11-09-2015
11:00 am
Plaza del Ayuntamiento
www.begues.cat

13 Dg — Trobada Castellera
13-09-2015
11:00 am
Plaza del Ayuntamiento
www.begues.cat

19 Ds — Nit de Ball
19-09-2015
22:30 pm
Club de Begues
Organiza: Associació Begues&Ball

28 Dl — Oficina móvil de información al consumidor
28-09-2015
10:30 am - 13:00 pm
Paseo de la Iglesia
www.begues.cat

CASTELLDEFELS

11-13 — Fiestas del Barrio Can Vinader 2015
11 al 13-09-2015
Todo el día
Calles de la ciudad
www.castelldefels.org

17 Dj — La Festa del Cor dels Espais Familiars
17-09-2015
17:00 pm - 19:00 pm
Plaza de la Iglesia/ Arcadi Balaguer
www.castelldefels.org

19 Ds — Farinato Race
19-09-2015
18:00 pm - 21:00 pm
Playa entre c/22 y c/Masteler
www.castelldefels.org

25 Dv — Observación Astronómica con telescopio.
25-09-2015
20:00 pm - 22:00 pm
Cal Ganxo: Observatorio de l´Agrupación Astronómica.
Inscripción previa

GAVÀ

05 Ds — 12 hores familiars de Softbol
05-09-2015
08:00 am - 23:00 pm
Zona Esportiva de Can Torrelló
www.gavaciutat.cat

16 Dc — Trobada d´intercanvi de plaques de cava
16-09-2015
19:00 pm 21:00 pm
CentreCultural de Gavà
Carrer de Sarrià, 9

20 Dg — XIII Edición Bicicletada Popular
02-08-2015
09:30 am - 12:00 am
Salida: Plaza Jaume Balmes
LLegada: Local Casa Aragón

24 Dj — ¿Quieres crear tu propio negocio?
24-09-2015
11:30 am - 13:30 pm
Centre Suport a l´Empresa
C/Progrès, 27

VILADECANS

04-08 D — Fiesta Mayor Viladecans 2015
04 al 08-09-2015
Todo el día
Calles de la ciudad
www.viladecans.cat

06 Dg — Teatro: MAMMA MIA!
06-09-2015
20:00 pm
Atrium Viladecans
Av. de Jsep Tarradellas, 17

11 Dv — XXXVII Carrera 10km Viladecans 2015
11-09-2015
9:15 am
Parque de la Marina
Av. del Segle XXI

18 Dv — Teatro: OTEL·LO
18-09-2015
21:00 pm
Atrium Viladecans
Av. de Jsep Tarradellas, 17

Quesada Torres
ABOGADOS
C/ Fortià Casanovas, 8, local 2, 08850 Gavá (Barcelona)
Tel. 93 662 96 19 • Fax. 93 638 44 86 • info@quesadatorres.com
www.quesadatorres.com

El 21 de setembre tallem la carretera de la Vila

Vols estar-ne informat?

Tots aquests canals al teu servei:

Les Agents Cíviques te n'informen
A partir del 14 de setembre, a les parades de bus i l'estació de tren

93 635 19 00
L'horari del servei serà de dilluns a dijous, de 9 a 21 h, i divendres de 9 a 19 h

viladecans.cat/obres

5 Càmeres de trànsit
Per veure l'estat del trànsit connecta't a:
www.viladecans.cat/obres

Oficina Viladecans Informació

Viladecans TV i xarxes socials de l'Ajuntament

Revista de Viladecans

Generalitat de Catalunya
Departament de Territori i Sostenibilitat

AJUNTAMENT DE VILADECANS

INCASÒL Institut Català del Sòl

deltabcn

Ana González

"La solidaridad no tiene que ser económica, se puede colaborar haciendo de voluntario, en asociaciones, haciendo divulgación, etc. Siendo solidarios, todos nos ayudamos a todos"

Ana, mujer, madre y empresaria de 44 años, de Gavà. Cuando su hijo Pau tenía 2 años, le diagnosticaron una DISTROFIA MUSCULAR DE BECKER. Desde entonces, aparte de sacar, junto a su marido, a su familia adelante, lucha por conseguir más visibilidad para una enfermedad que le cambió el rumbo a su vida y a la de su familia. TINC UN SOMNI es el proyecto que han puesto en marcha con el fin de recaudar fondos para la investigación de la enfermedad.

1 Como madre, ¿Cómo viviste el diagnostico de la enfermedad de Pau?

Muy mal. Acabábamos de saber que mis sobrinos gemelos tenían una enfermedad minoritaria (rara), y Pam! en menos de 6 meses ya teníamos 3 casos en la familia. Fue difícil asimilarlo, **comprender que no puedes hacer nada para cambiarlo, que no hay tratamientos, no hay cura**, cada día empeora su físico y su vida. Suena dramático, pero así es.

2 ¿Cambió tu orden de prioridades en la vida, tu escala de valores? ¿Cuál era y como quedó ordenado desde aquel momento?

Por supuesto. **Si para una madre ya cambia tu vida cuando tienes un hijo, cuando además tiene alguna enfermedad, todo lo demás pasa a un segundo plano**. Lo prioritario siempre es que el niño sea feliz y que esté bien, dentro de sus posibilidades. Siempre estás alerta por si notas algún cambio en su movilidad, pendiente de sus necesidades. Además de las visitas médicas, la fisioterapia, la adaptación en la escuela, la tramitación y revisión constante de la discapacidad, etc., lo más importante es vivir al día, intentando disfrutar de lo que tienes, **pensando siempre a corto plazo**.

3 ¿Qué es la Distrofia Muscular de Becker?

Es una enfermedad **genética, hereditaria, degenerativa y minoritaria**. Como nos explicó el neuropediatra de Pau: nuestro cuerpo está formado por células con toda nuestra información genética. Las células se agrupan y forman los músculos, como si de una pared de ladrillos se tratara, para unirse entre ellas utilizan una membrana, como el cemento con los ladrillos. En la DMB, la información genética de las células se ve alterada por la falta de una proteína (Distrofina), por lo que acaban muriendo. **El músculo pierde su fuerza poco a poco, se atrofia y pierde su movilidad. Sin los músculos no podemos movernos, respirar o mantener el riego sanguíneo**. En la DMB este proceso comienza por las piernas, normalmente en la niñez.

4 ¿En qué punto están los trabajos de investigación, ha habido avances en los últimos tiempos?

Desde que conozco la enfermedad, se ha avanzado bastante. **Hay investigaciones abiertas en todo el mundo**. Se han conseguido tratamientos para mejorar la calidad de vida de los afectados por enfermedades neuromusculares. Hay que tener en cuenta que cada una de las enfermedades neuromusculares es diferente y cada paciente necesita un tratamiento específico. De todos modos, **la esperanza está ahí**, en cada estudio o ensayo clínico.

#1vida5respuestas

Ana González - Madre de Pau, afectado por la DMB

5 ¿Qué necesitáis los afectados por una enfermedad rara como la DMB? ¿Cómo os podemos ayudar?

Actualmente, los gobiernos invierten poco en investigación. A menudo la financiación es privada y no llega a todos. Se invierte más en las que serán más rentables. Los afectados necesitan muchas cosas, sobretodo **que se investigue más** para hallar tratamientos y que sean asequibles. En general, **la sociedad es muy solidaria** y gracias a ello, proyectos como Tinc un Somni funcionan. A través de pequeñas donaciones y la colaboración de personas solidarias, hemos conseguido fondos suficientes para contratar a una técnico de laboratorio para avanzar en una investigación que lleva a cabo el Hospital Sant Joan de Déu. La solidaridad no tiene porque ser económica, **se puede colaborar haciendo de voluntario, en asociaciones, haciendo divulgación, etc. Siendo solidarios, todos nos ayudamos a todos**.

KARROSKY

EL FRANKFURT DE GAVÀ

ESTABLISHED

KARROSKY GAVÀ

ENTREPANS

FRANKFURT	2.80 €
BRATWURST	3.00 €
CERVELA	3.00 €
XISTORRA	3,00 €
MALAGUENYA	3,00 €
KARROSKY ESPECIAL XXL	6.50 €
LLOM AMB FORMATGE	3.50 €
BACÓ AMB FORMATGE	3.50 €
HAMBURGUESA FORMATGE,ENCIAM,TOMÀQUET,COGOMBRE I CEBA	3.90 €
BIKINI	2.80 €
VEGETAL TONYINA,ENCIAM I TOMÀQUET	3.50 €
PATATES	2.50 €

SUPLEMENTS

FORMATGE	0.50 €	TOMÀQUET	0.50 €
CEBA CRUIXENT	0.50 €	ENCIAM	0.50 €
		BACÓ	1.00 €

Avda. de l'Eramprunyà, 4 · Gavà

93 277 63 34

TENIM CURA DEL TEU BMW COM SI FOS NOSTRE

Els hem vist créixer. Els seus primers quilòmetres, el seu primer canvi d'oli, les marques en els pneumàtics després d'acariciar els primers revolts... Cada BMW és únic i es mereix un tracte especial, familiar i proper. Però sobretot especialitzat, expert i professional. Per això, a més del millor manteniment postvenda realitzat per professionals formats a l'**Escola Tècnica BMW,** a BMW Service t'oferim:

- **Recanvis Originals BMW**
- **2 anys de garantia en les reparacions de Taller**
- Programa **BMW Preus Tancats** amb fins a un 35% de descompte en la mà d'obra
- **Servei Ràpid Fast Lane:** el teu BMW, llest en 1 hora
- **Finançament 0% Taller*:** ajorna el pagament en fins a 12 mesos sense interessos

Barcelona Premium BMW Service

Sant Boi
Ctra. del Prat, 15
Sant Boi de Llobregat

Esteve Terrades
C. Esteve Terrades, 77-79
Barcelona

Plaça Cerdà
Ctra. El Prat, 8-14
Barcelona

Ronda Litoral
Ronda Litoral, Sortida 30
C. Joan d'Àustria, 1
Sant Adrià de Besòs

Tel.: 934 18 00 00
www.barcelonapremium.bmw.es

*Finançament ofert per BMW Bank GmbH Sucursal a Espanya per a operacions de taller o muntatge amb una durada de fins a 12 mesos i per un import d'entre 500€ i 2.500€. Condicions vàlides fins al 31/12/2015. Quota mínima 50€.