

CORNELLÀ

Avanzan a buen ritmo las obras de las nuevas bibliotecas de Font Santa-Fató y de Almeda

ESPLUGUES DE LLOBREGAT

Arranca una campaña para controlar el uso de los patinetes eléctricos

SANT FELIU DE LLOBREGAT

Nueva edición del festival de música reivindicativo FemPop

SANT JOAN DESPÍ

La unidad de Proximidad de la Policía Local celebra un año en funcionamiento ampliando sus servicios

SANT JUST DESVERN

Se amplía el servicio gratuito de información y atención a las mujeres



Nueva web, nueva imagen, nuevos descuentos

Publica tus ofertas en nuestro portal...
...y consigue nuevos clientes.

www.komunicalia.com



www.redkomunica.com

**Dirección Editorial**

Laura Benítez García

Dirección Comercial

Juan Castilla Medina

Redacción

Virginia Gutiérrez

Publicidad

Alba García

Sonia Agut

Administración

Marta Varillas

Contacto

93 015 33 61

info@redkomunica.com

prensa@redkomunica.com

Gestión y Distribución

Grupo OTO Media, SL

C. Rosa Luxemburg, 11A

08840 Viladecans

CIF: B-66171174

Depósito Legal

B 24.314-2014

**Publicación gratuita con
60.000 ejemplares en 6
ediciones, distribuidos en
buzones y comercios
Con CEI (Certificado de
ejemplares impresos)**



komunica

La publicidad que conecta

L'ONG ACCeDE llença la campanya "Cada Gest Compte"

R. ACCeDE

L'ONG ACCeDE de Gavà ha posat en marxa la campanya "Cada Gest Compte" coincidint amb la celebració del seu desè aniversari que es commemora aquest 2020. La iniciativa té per objecte implicar al teixit comercial i empresarial de la ciutat per tal que donin suport als seus projectes de cooperació, desenvolupament social, d'educació i de promoció de la dona a Etiòpia.

La finalitat de la campanya és sensibilitzar a les empreses locals per tal que dins els seus programes de responsabilitat social corporativa (RSC), es comprometin amb l'Agenda 2030 i els ODS del Planeta practicant la solidaritat, en aquest cas la Cooperació al Desenvolupament. Aquests objectius de desenvolupament sostenible es poden aconseguir mitjançant la creació d'aliances i estratègies comunes, creant treball en Xarxa on les diferents empreses poden interrelacionar-se donant a conèixer bones pràctiques i programes de sensibilització.

L'ONG ACCeDE fa deu anys que treballa a Etiòpia. Es tracta d'una entitat sense ànim de lucre creada per un grup de persones que després de veure en primera persona la situació dels nens i nenes de l'escola Adengur, a Woldiya arran de l'adopció d'un nen, decideix treballar per ajudar als més petits a millorar la seva qualitat de vida.

El primer viatge es va fer a l'estiu de 2010 de la mà d'IPI (una ONG catalana que treballa a Etiòpia). El primer grup de cooperants va centrar la seva tasca a l'escola Adengur on es va construir una pista poliesportiva i es va dotar el centre d'aigua i electricitat. Amb els anys, l'àmbit d'actuació s'ha anat ampliant a altres ciutats com Welkite, Hawassa o Yeka. En tots els programes el nexe d'unió és l'esport que possibilita ajudar a nens i nenes amb pocs recursos per tal que estudiïn i, com a mínim tinguin un àpat saludable al dia. La pràctica de l'esport és l'excusa per aconseguir que no deixin l'escola per treballar o per casar-se en el cas de les noies.



Per ACCeDE, l'esport és una eina molt potent per la formació integral de la persona, com a transmissor de valors i relacionat amb temes de salut i nutrició. La seva implantació a l'escola com un pilar més de l'educació pot esdevenir un element bàsic en la millora de la seva qualitat de vida. És en aquest sentit que els projectes estan dirigits a facilitar l'accés a l'esport ajudant en la dotació de les infraestructures necessàries, aportant material, formant als professionals i col·laborant amb les administracions en els seus plans de millora educativa i social.

Per celebrar aquest desè aniversari l'entitat local està preparant tot un seguit d'accions per donar a conèixer el treball realitzat al llarg d'aquests

deu anys. Així mateix, a Etiòpia la Federació Nacional de Basquetbol i el Comitè Olímpic del país estan preparant un gran esdeveniment que es farà coincidir amb el Dia de l'Esport Olímpic que se celebra a Etiòpia, previst per mitjans del mes de juny.

La campanya "Cada Gest Compte" té per objecte obtenir altres recursos, independentment de les ajudes públiques que ACCeDE rep, i fer arribar els nostres projectes a més indrets del territori etiop. Les empreses, comerços i establiments que vulguin adherir-se poden contactar a través del correu practicalasolidaritat@accede.cat. D'altra banda, les empreses col·laboradores rebran un distintiu com a empresa amb RSC compromesa amb l'agenda i els ODS.



El Marimorena de Sant Boi és escollit el millor restaurant de la comarca

L'Associació de Gastronomia i Turisme (AGT) edita la primera guia dels 50 Millors Restaurants del Baix Llobregat i l'Hospitalet



R. Komunica-Press

El passat 13 de gener es va presentar, en un acte al Cèntric Espai Cultural del Prat, la primera edició de la guia dels 50 millors del Baix Llobregat i l'Hospitalet, de la mà d'AGT (Associació de Gastronomia i Turisme). D'entre els més de 1.500 negocis del sector, la publicació recull els 50 restaurants que representen a més de 20 ciutats del Baix Llobregat. Una classificació sorgida de les deliberacions i tasts d'un jurat gastronòmic de primer nivell que els ha visitat durant tot l'any passat.

La guia culinària reuneix 50 restaurants que cultiven el gust pel plaer, la qualitat culinària i una proposta gastronòmica amb els productes de proximitat i els seus productors com a referència. El projecte vol escapar de propostes elitistes i apostar per una cuina arrelada al territori i que sigui accessible a totes les butxaques. La guia és fruit de dos anys de treball, de buscar i rebucar, de tastar llocs i preguntar, de contrastar, i finalment de la visita als restaurants de 10 persones de diferents àmbits, que han analitzat les propostes gastronòmiques de 75 restaurants, d'entre els quals en

de la Diputació de Barcelona i l'Àrea Metropolitana, xefs de màxim prestigi i gastrònoms. La Consellera d'Agricultura, Teresa Jordà, va tancar l'acte amb una reivindicació del paper de la pagesia i els productors de proximitat com a base de la gastronomia del nostre país.

Mariomorena, escollit com el millor

La primera edició d'aquesta guia compta amb un podi de luxe, encapçalat pel restaurant Marimorena (Sant Boi de Llobregat), liderat pel xef Albert Mendiola, proclamat Cuiner de l'Any 2017, i la seva companya, Patricia Torres. Deixeble de Martin Berasategui, després de voltar per molts restaurants arreu del país (Kursaal, Bar Mut, Grup Tragaluz, etc.), Mendiola va tornar a casa per inaugurar el seu propi establiment en el 2012. Tres anys després, i impulsat per la necessitat d'oferir un espai més ample i confortable, en sintonia a la seva cuina, Marimorena es va traslladar al número 151 de la Ronda Sant Ramon.

La cuina del Marimorena està basada en la tradició i en el producte de proximitat. El xef santboià es confessa apassionat dels vegetals i de les hortalisses, que compra directament als pagesos de la Cooperativa

Agrària Santboiana. Mendiola va recollir el premi tot declarant que "no m'esperava el premi, ha estat una gran sorpresa per a mi. De fet, jo no sóc cuiner de rànquings i premis, perquè considero que avui, tots els que treballem amb els productes del nostre entorn, hauriem d'estar aquí recollint aquest premi".

El podi d'aquesta primera guia gastronòmica es completa amb el restaurant Major 36 (Gavà) de Marnel Armengol, en segona posició, i Sucapà (L'Hospitalet) d'Edgar Sucarrats i Mireia Palau.

El municipi que més restaurants aconsegueix col·locar entre els 50 millors és l'Hospitalet de Llobregat, amb un total de 8, i el segueixen Gavà i el Prat, tots dos amb 6. Diversos municipis empaten amb 4 restaurants a la llista, és el cas de: Sant Boi, Sant Feliu i Castelldefels.

La llista completa es pot consultar al web www.agtbaix.cat, on també es pot comprar inicialment la guia en paper. Aquesta, també es distribuirà als restaurants inclosos a la guia i a diverses llibreries de la comarca.



Avanzan a buen ritmo las obras de las bibliotecas de FontSanta-Fatjó y de Almeda

Con estas dos nuevas instalaciones, Cornellà contará con una red de cinco bibliotecas públicas



Biblioteca de FontSanta-Fatjó

La biblioteca de FontSanta-Fatjó tiene la peculiaridad de que estará situada en el parque del Canal de la Infanta, y por tanto se ha diseñado con grandes vidrieras para abrirla en el espacio natural y el paisaje, además de prever un espacio exterior pero vinculado al edificio, con capacidad para 60 personas y destinado a realizar actos y actividades al aire libre relacionados con la lectura. El edificio tendrá una superficie útil total de 1.011 metros cuadrados y tendrá dos entradas: una en la planta superior, que dará a la carretera de Sant Joan Despí, y la otra en la planta inferior, que dará al parque.

R. Komunica-Press

A principios de 2018 comenzaron las obras de construcción de la biblioteca de FontSanta-Fatjó y unos meses más tarde las de la de Almeda, dos bibliotecas que empiezan a tomar forma y que estarán terminadas a principios de 2021. El objetivo es que los nuevos espacios se conviertan en un punto de encuentro para los vecinos y vecinas de su respectivo barrio y que faciliten la inclusión social y el acceso a la información, y donde la lectura sea el eje de las múltiples actividades que se desarrollen.

Las dos bibliotecas dispondrán de espacios que serán abiertos las 24 horas del día para utilizarlos, por ejemplo, como aulas de estudio.

Con la puesta en marcha de estos dos nuevos equipamientos, Cornellà contará con 5 bibliotecas públicas. Actualmente la Red de Bibliotecas de Cornellà (XBC) está formada por tres equipamientos: la Biblioteca Central, que es la primera y principal de la red, y las bibliotecas de proximidad Marta Mata y Sant Ildefons.

Biblioteca de Almeda

El edificio, que se ubicará junto al Casal de Avis, tendrá una superficie útil de 970 metros cuadrados divididos en dos plantas, con espacios polivalentes y aulas diversas con comparticiones móviles que permitirán redistribuir los ambientes según las necesidades del momento. La futura biblioteca tendrá un diseño muy funcional, de manera que se integre en el espacio público y los usuarios puedan disfrutar de la lectura tanto en el interior como en el exterior de las instalaciones.



Estudiantes del Alexandre Galí obtienen un premio en un concurso de robótica



R. Aj. Cornellà

Los alumnos de sexto de la escuela Alexandre Galí han llevado un premio de la UPC por un proyecto científico y de robótica sobre la mejora de la ciudad hacia el Cambio Climático. El equipo 'Galinautes' participó con 16 equipos más, la mayoría de ellos de 4º de ESO y Bachillerato, y se ha llevado el premio LEGO EDUCATION ROBOTIX AL EMPRENDIMIENTO de la convocatoria.

Más de 130 chicos y chicas, de entre diez y 16 años, han presentado sus proyectos de innovación y han tenido que resolver, con sus robots LEGO MINDSTORMS Education, diferentes misiones relacionadas con el reto de esta edición, 'CITY SHAPER' en el torneo clasificatorio de la iniciativa First Lego League -un programa de fomento de vocaciones científicas y tecnológicas entre el público más joven- que ha tenido lugar el 8 de febrero en la Escuela de Ingeniería de Barcelona Este (EEBE) de la Universidad Politécnica de Catalunya · BarcelonaTech (UPC).

Los jóvenes de la escuela Alexandre Galí expusieron su proyecto científico enfrente de un jurado y realizaron tres pruebas de robótica, en un concurso que se caracteriza por programar acciones que ejecutan robots contruidos con piezas de Lego.



SÁBADOS ESPECTACULARES

TODOS LOS SÁBADOS A LAS 18:00 h.

DISFRUTA EN FAMILIA

PASILLO PRINCIPAL

cerca de la nueva ludoteca de Barnasud

Más información:
BARNASUD.COM




barnasud

S'engega una campanya per controlar l'ús dels patinets elèctrics

Es farà fins al 28 de febrer en espais on es produeix una major convivència entre patinets i la resta de persones usuàries de l'espai públic



R. Komunica-Press

L'Ajuntament d'Esplugues ha estat un dels primers d'Espanya que ha regulat la mobilitat dels patinets elèctrics per la via pública, després de la seva irrupció i del debat generat per convertir els carrers en espais de convivència. Al juliol passat es va aprovar amb caràcter definitiu l'ordenança que regula la mobilitat d'aquests vehicles de mobilitat personal (VMP), com també la de bicicletes i altres ginyes de mobilitat personal, com patins i altres cicles de dues rodes o més propulsats per mitjà de pedals i sense motor. Ara, la Policia Local portarà a terme una campanya d'informació i de control dels VMP per incidir en el seu ús correcte.

La campanya es desenvoluparà entre el dilluns 17 i el divendres 28 de febrer, ambdós inclosos, per tota la ciutat, preferentment en espais on es produeix una major convivència entre patinets i la resta de persones usuàries de l'espai públic, com places, passejos, parcs, carrers de vianants i itineraris de camins escolars. A més, l'equip d'Agents pel Civisme hi col·laborarà duent a terme accions de

pedagogia i sensibilització. Durant la campanya, només es sancionaran les infraccions més greus. Cal recordar que les sancions per algunes infraccions poden arribar fins als 200 euros.

En línies generals, l'ordenança vigent estableix que ciclistes, patinets elèctrics i ginyes sense motor han de circular per la calçada pels carrers amb limitació de 30 km/h, sempre que vagin a més de 15 km/h, i per les vies amb limitació de 20 km/h, amb prioritat per als vianants. Així mateix, poden anar per les voreres de més de 3 metres d'amplada, sempre que no hi hagi carril bici o carrer pacificat (20 o 30 km/h), i que ho facin amb una velocitat màxima de 10 km/h i respectant una distància d'1,5 metres de les façanes i altres obstacles.

Segons dades presentades durant el Consell de Seguretat Ciutadana del passat 22 de gener, la implicació d'un VMP en un accident de trànsit a la ciutat es va incrementar més d'un 238% durant el 2019 respecte de l'any anterior, amb un total de 31 accidents.

El Pressupost Participatiu 2020 recibe más de 140 propuestas ciudadanas



R. Komunica-Press

Ya ha cerrado la primera fase del Pressupost Participatiu 2020, el proceso abierto al conjunto de la ciudadanía de Esplugues para decidir en qué proyecto o proyectos se invertirán 245.000 euros del presupuesto municipal. La fase de presentación de propuestas se cerró el pasado 19 de enero con un total de 144 propuestas presentadas por vecinos y vecinas de la ciudad. (se pueden consultar en la web

espluguesparticipa.diba.cat). Unas 500 personas han participado online o de forma presencial.

Ahora, el Ayuntamiento realizará una valoración técnica, económica y estratégica y abrirá un periodo de aclaraciones, del 2 al 8 de marzo, a través de la web o del correo pressupostparticipatiu@esplugues.cat, antes de someter a votación las propuestas definitivas.

La Biblioteca La Bòbila es bolca amb el festival BCNegra 2020

R. Aj. Esplugues

La programació de febrer de la Biblioteca La Bòbila, especialitzada en novel·la negra, està molt centrada en el festival BCNegra 2020. S'hi faran, entre d'altres activitats, conferències sobre 'Detectius de primera plana, el protagonisme dels periodistes en la novel·la negra' (dilluns 17), i el cicle '3 escriptors, 2 traductors, 1 editor', que inclou una taula rodona amb els escriptors Empar Fernández, Jordi Lledesma i Vladimir Hernández (dimecres 12), una altra amb els traductors Pau Vidal i Maria Llopis (dimecres 19) i una sessió amb l'editor

Daniel Osca, de Sajalín (dimecres 26). El dilluns, 10, es va fer la conferència 'Peter Debry, escriptor de novel·la popular'.

A més, es faran diversos clubs de lectura, projeccions de cinema negre i un ruta literària amb Lluís Bosch pel barri barceloní de Besòs. També s'engega el 10è Concurs de Microrelats Negres de La Bòbila (relats amb una extensió màxima de 140 caràcters), entre el 7 de febrer i el 6 de març.

Los planes de empleo han dado trabajo a 115 personas durante el año 2019

R. Aj. Sant Feliu

Un total de 115 ciudadanos y ciudadanas de Sant Feliu han tenido un contrato vigente con el Ayuntamiento durante el año pasado. Estas contrataciones se han articulado a través de diferentes programas públicos que buscan la promoción de la empleabilidad, subvencionados por entidades como el SOC, la Diputación de Barcelona, o el AMB. La cifra incluye tanto los 67 contratos que finalizaron durante 2019, como los 48 que se iniciaron en el mismo año y que aún están vigentes. Todos los contratos han tenido una duración de al menos 6 meses, y en la mayoría de casos de todo un año.

Además de incorporar al mercado de trabajo personas en paro, los proyectos incluyen entre otros programas formativos y acompañamiento una vez terminado el contrato, con el objetivo de mejorar la capacidad laboral de las

personas participantes. La mayoría de ocupaciones de estos planes han incluido perfiles relacionados con servicios como el mantenimiento de la ciudad (peones de la construcción), el mantenimiento de edificios públicos (pintores, carpinteros) o de apoyo a la ciudadanía (auxiliares administrativos). También se han contratado 11 perfiles técnicos, entre los que 3 dirigidos a jóvenes menores de 30 años participantes en el programa Garantía Juvenil.

Los planes de empleo son programas de contratación de trabajadores y trabajadoras en situación de desempleo para el desarrollo de obras y servicios de interés social en Sant Feliu. Las convocatorias se han impulsado a través de los planes de empleo de la AMB y la Diputación de Barcelona, y los programas Trabajo en los Barrios, Enfeina't, Trabajo y Formación y Garantía Juvenil del Servicio de Ocupación de Cataluña.

Nova edició del festival musical FemPop

Amb un cartell format íntegrament per dones per reivindicar la desigualtat al món de la música



R. Komunica-Press

Diumenge 8 de març, coincidint amb la commemoració del Dia internacional de les dones, se celebrarà la segona edició del festival musical FemPop. L'espectacle tindrà lloc a la plaça de la Vila a les 12 h amb entrada gratuïta, i comptarà amb un cartell format íntegrament per dones per reivindicar la desigualtat al món de la

música. Els tres concerts programats en el festival aniran a càrrec de tres cantants de projecció internacional. La nord-americana Anna Tivel i la canadenca Julie Arsenault tocaran per primera vegada en territori espanyol i català, i a elles s'hi sumará la jove promesa barcelonesa Raquel Lúa.

Fent bandera del lema 'el festival que no vol existir', FemPop va néixer com a resposta a la desigual representació de les dones en la indústria musical, i té com a principal objectiu la lluita contra aquesta desigualtat. Segons dades de la plataforma mujeresymusica, la presència femenina en els cartells dels principals festivals espanyols al 2019 no va arribar al 20% de mitjana. Aquesta dada també es repeteix en l'àmbit digital, en què a mode d'exemple en 1 de cada 5 llistes més escoltades a la plataforma Spotify estan integrades per dones.

Garantim l'aigua a qui no la pot pagar amb els nostres ajuts i bonificacions socials

41.627 famílies ja s'han beneficiat del nostre Fons de Solidaritat.
Informa-te'n a aiguesdebarcelona.cat.



La unitat de la Policia Local de Proximitat amplia els seus serveis

Es crearà una unitat específica de trànsit i s'ampliarà i potenciarà el seu servei de mediació a la comunitat. També es crearà la figura de l'agent tutor, especialment adreçat als adolescents



R. Komunica-Press

La Unitat de Proximitat de la Policia Local de Sant Joan Despí celebra el seu primer any en funcionament. I ho fa ampliant els seus serveis. Després d'aquest primer any a peu de carrer als quatre barris de la ciutat de dilluns a dissabte, la unitat i el servei de la Policia Local millorarà amb la creació d'una unitat específica de trànsit, una patrulla destinada a donar suport a problemàtiques relacionades amb aquest àmbit com el control del transport escolar, la disciplina viària o altres controls del Servei Català de Trànsit.

Aquest 2020 també es consolidarà el servei d'educació viària. Dues agents de la unitat seran les encarregades de realitzar xerrades i altres activitats als centres educatius que s'aniran ampliant amb noves propostes el pròxim curs escolar. Està previst que aquest 2020 aquestes propostes abastin a altres col·lectius.

Un altre dels reptes de la unitat és potenciar i ampliar el seu servei de mediació a la comunitat, que durant el 2019 va dur a terme amb èxit diversos processos de mediació formal. Un dels objectius principals

de la Unitat de Proximitat és la resolució de problemes analitzant les demandes veïnals de forma personalitzada. El 2019 es va donar resposta a 140 serveis d'aquesta tipologia, sobretot els relacionats amb la convivència i el civisme, realitzant un seguiment individual de cada cas i utilitzant la mediació formal per arribar a acords.

Figura de l'agent tutor

En aquesta línia estratègica de potenciar la mediació, aquest any veurà la llum la figura de l'agent tutor, un servei d'especial protecció als joves que travessen diferents dificultats i que ja funciona en altres municipis amb molt d'èxit. Es tracta d'un agent que treballarà amb els adolescents dels instituts de la ciutat per detectar i prevenir comportaments de risc (absentisme, consum de drogues, etc...) així com oferir mediació per resoldre conflictes.

A més d'augmentar serveis, la Unitat de Proximitat continuarà amb el seu treball habitual establint als barris una figura policial propera, en contacte directe amb la ciutadania, i molt especialment amb el teixit associatiu, comercial i educatiu. Aquest primer any, la unitat ha realitzat més de 4.000 serveis relacionats amb la prevenció d'actes incívics, la seguretat ciutadana, reunions amb les associacions o atenció ciutadana.

S'inagura l'exposició 'Jujol, l'arquitectura del color'



R. Komunica-Press

El Centre Jujol-Can Negre de Sant Joan Despí acull del 19 de febrer al 12 d'abril *Jujol, l'arquitectura del color*, una exposició monogràfica que reconstrueix la trajectòria artística de Josep Maria Jujol, en les seves múltiples facetes com a arquitecte, dibuixant, escultor, decorador i dissenyador. L'exposició consta d'una cinquantena de peces, entre les quals destaquen plànols de projectes, escultures i mobles.

L'exposició té com a fil conductor el color, un dels trets més característics de la producció de Jujol, un artista que va portar al límit l'experimentació cromàtica. El groc, el maragda, els tons àcids, els ocres brillants i els blaus purs són algunes de les seves tonalitats predilectes. Jujol experimenta i cerca combinacions per generar nous colors que definiran la seva producció, com l'anomenat 'blau Jujol'.

L'any passat, la mostra es va poder veure al Palau Güell de Barcelona, on va rebre més de 80.000 visitants.



lisclean
SERVICIOS DE JARDINERIA

SERVICIOS DE JARDINERIA
MANTENIMIENTO · JARDINES A PISCINAS · COMUNIDADES

Pide tu presupuesto sin compromiso.
Gestión integral de zonas verdes con capacidad de adaptarnos a las necesidades particulares de cada espacio.

649 118 508
TAMBIEN PUEDES HACER TU CONSULTA POR WHATSAPP

C/ LA FORJA Nº21 · 08840 · VILADECANS

 



S'amplia el servei gratuït d'informació i atenció psicològica a les dones



R. Komunica-Press

Aquest mes de febrer ha entrat en funcionament el nou Punt d'Informació i Atenció a les Dones (PIAD) de Sant Just Desvern amb més hores d'atenció psicològica individual, amb sessions setmanals tots els dimarts per la tarda. Cal demanar cita prèvia a l'apartat Oficina d'Atenció Ciutadana del web

santjust.cat o a través de facebook messenger de xatbot.

El servei és gratuït i ofereix atenció psicològica especialitzada a qualsevol dona major de 18 anys que, per la seva situació vital, necessiti assessorament i acompanyament en qualsevol àmbit (laboral, social, personal, familiar, discriminació de gènere i/o violència de gènere...)

El nou Punt d'Informació es complementa amb atenció grupal i formació sensibilització. Pel que fa a l'atenció grupal, la professional que prestarà el servei serà la persona que muntarà i dinamitzarà un grup d'ajuda mútua per a dones víctimes de violència de gènere mitjançant el qual puguin compartir experiències i apoderar-se. La formació i la sensibilització també seran un puntal del nou PIAD amb xerrades i activitats per als centres educatius, entitats i col·lectius locals.

Abren las inscripciones para la tercera edición de la Mitja Desvern



R. Komunica-Press

El próximo sábado 18 de Abril se celebrará la tercera edición de la Mitja Desvern, la carrera de montaña organizada por la SEAS. Las inscripciones ya están abiertas desde febrero a través de la página de la carrera y de Runedia. Los y las participantes tendrán tres opciones para realizar esta carrera. Un aspecto que es una novedad,

puesto que a las modalidades de 8 kilómetros o de 21; se añade la posibilidad de realizar un recorrido de 15 kilómetros. Los y las corredoras de las diferentes opciones tendrán la oportunidad de correr por paisajes variados y que constituyen un entorno privilegiado. Subirán, entre otros, a las cumbres de La Penya del Moro, el Turó Rodó, la Coscollera y el Puig d'Ossa.

Hay que tener en cuenta que las plazas son limitadas a 250 participantes en la carrera de 21 kilómetros, 150 en la de 15 y 100 participantes en la carrera de 8 kilómetros. Los precios también son variados, e irán aumentando a medida que se acerque la fecha de cierre de inscripciones. En el caso de la carrera de los 21 kilómetros, el precio oscila entre los 19 y los 23 euros. En el caso de la de 15, entre los 16 y los 19 euros. Y, por último, la modalidad de los 8 kilómetros disfruta de un precio único de 13 euros.



"Una Escola Viva i d'Avantguarda"

PORTES
OBERTES
14-03-2020

Vine a conèixer
la nova escola
dels teus fills.

Vols tenir una entrevista
amb el Director?

Ja pots concertar-la

TRUCA'NS



BATXILLERAT
CONCERTAT

Som l'única escola de Gavà
que us ofereix el
Batxillerat concertat en les
tres modalitats
educatives:

- Ciències
- Ciències Socials
- Tecnologia

DES DE P2
fins a
BATXILLERAT

Tota la vida escolar al
mateix col·legi.

ESPECIAL CARNAVAL

CORNELLÀ



22 Gran Rua de Carnaval

Cercavila, concurs de comparses i posterior festa amb el grup Eko Versions

📅 22-02-2019

🕒 17:00 h

📍 Sortida plaça Catalunya

26 Festa de Judici Final

Taller "fer una sardina", xocolatada i animació

📅 26-02-2019

🕒 17:00 h

📍 Plaça Catalunya

SANT JOAN DESPÍ



20 Arribada del Joan Despitotes

Festa amb música, confeti, xocolata i moltes sorpreses

📅 20-02-2019

🕒 17:30 h

📍 plaça del Mercat del barri de les Planes

22 Gran Rua de Carnaval

Amb fi de festa al parc de la Font Santa

📅 22-02-2019

🕒 17:00 h

📍 Sortida rambla de Josep Maria Jujol

ESPLUGUES



22 Desfilada de Carnaval

Benvinguda i toc d'inici amb Sa Majestat la Reina Carnestoltes i rua

📅 22-02-2019

🕒 17:00 h

📍 Rambla Verge de la Mercè

22 Carnaball 2020

Amb actuació de DJ i concurs de disfresses

📅 22-02-2019

🕒 de 22:00 h a 01:30 h

📍 Complex Esportiu Municipal de Les Moreres

SANT JUST DERVERN



22 Gran Rua de Carnaval

Amb posterior xocolatada, concurs de disfresses i festa amb música en directe

📅 22-02-2019

🕒 16:30 h

📍 Parc de Joan Maragall

SANT FELIU



22 Rua de Carnestoltes

Després, lluïment de comparses, concurs i discurs del Rei Carnestoltes

📅 22-02-2019

🕒 17:00 h

📍 Plaça de la Vila

Arantxa Salmerón- concursante de Maestros de la Costura

#1vida5respuestas

"Me compré mi primera máquina de coser sin saber absolutamente nada y, poco a poco, fui mejorando día a día."

Con una prometedora carrera como bailarina profesional por delante, una lesión de tobillo le obligó a replantearse su futuro. Para esta joven gavanense, la costura ha sido su tabla de salvación. Recientemente, ha participado en el programa de RTVE 'Maestros de la Costura'

1- ¿Cómo empezó tu afición a la costura?

Mi afición a la costura empezó a raíz de mi lesión en el tobillo a causa del baile. Hace un año, era bailarina profesional, hasta que un día, de la noche a la mañana, me lesioné. Recuerdo ese momento como de los peores de mi vida, pero tenía tan solo 19 años y mi vida tenía que seguir. Así que, como desde siempre me había llamado la atención la moda y el hacerme ropa para mí, para ir diferente al resto de la gente, decidí meterme en este mundillo. Me compré mi primera máquina de coser sin saber absolutamente nada y, poco a poco, fui mejorando día a día. Empecé con unos neceseres, unos cojines... Hasta hacerme, actualmente, ropa para mí, como vestidos, blusas, abrigos...

2- ¿Por qué decidiste presentarte

a Maestros de la Costura? ¿Cómo ha sido la experiencia?

Decidí presentarme a Maestros de la Costura para vivir una experiencia única e inolvidable. Para aprender de los mejores, para ponerme a prueba, para saber de lo que soy capaz y para crecer como persona y como profesional. La experiencia está siendo maravillosa. Me la podía imaginar de esta manera, pero puedo afirmar que es una versión mejorada de mi imaginación. Es una experiencia que no basta con explicarla, sino que hay que estar en ella y vivirla.

3- ¿Qué estás aprendiendo de los profesionales del programa?

De los profesionales del programa he aprendido la profesionalidad y la realidad de este gran mundo del cual desconocía por completo. El rectificar y aprender de tus

propios errores. La importancia de la elección de un buen tejido y de una buena organización. El saber improvisar, reconducir y modificar. Pero, sobre todo, el ir evolucionando como profesional.

4- ¿Cuáles son tus puntos fuertes y tus puntos débiles?

Mis puntos fuertes son la máquina de coser overlook y la confección de blusas, pantalones, faldas. Y, mis puntos débiles, las mangas, los bolsillos y las cremalleras.

5- ¿Cómo te ves en un futuro? ¿Te gustaría dedicarte al mundo de la moda?

En un futuro me veo en el mundo de la moda. Me encantaría poderme dedicarme a ello por completo y crear mi propia línea de ropa, la cual el cliente pueda comprarla y disfrutarla.



Foto: RTVE

YA PUEDES DISFRUTAR
DE LOS MEJORES
DESCUENTOS ON-LINE
A TU CIUDAD

OCIO
RESTURACIÓN
EXPERIENCIAS
SALUD Y BIENESTAR
....





DISFRUTA DE EXPERIENCIAS ÚNICAS CON KOMUNICALIA



KOMUNICA, LA PUBLICIDAD QUE CONECTA - C/ ROSA LUXEMBURG, 11A, 08840 VILADECANS
INFO@REDKOMUNICA.COM - T. 93 015 33 61 - M. 640 258 176
WWW.KOMUNICALIA.COM

