

ESPLUGUES DE LLOBREGAT

4ª edición de la Mostra CanVi a Can Vidalet.
Un impulso al tejido comercial del municipio

SANT FELIU DE LLOBREGAT

El Departament d'Ensenyament no tancarà la segona línia de P-3 de del colegio Miquel Martí i Pol

SANT JOAN DESPÍ

Abierto el proceso participativo para el Plan de Actuación Municipal y sus cuatro ejes de actuación

SANT JUST DESVERN

Luz verde al Pla d'Acció Municipal, con 6 grandes objetivos de ciudad, en la sesión plenaria de abril



OBERT 24 HORES

tots els dies

Esplugues Ronda

Vic 18, a la sortida 13 Ronda de Dalt
Esplugues de Llobregat

Descarrega't l'app del



fes-te soci i gaudeix
d'ofertes exclusives!!



divendres-dissabtes
i vigílies

Sant Just Desvern

Crta. Reial 145. Davant del Walden
Sant Just Desvern



2 McMenú® mitjans
9,90 €

1002 M-G

Fes-los grans per 1€ més. Oferta vàlida als teus restaurants de Esplugues Ronda i Sant Just per McMenú® mitjà BigMac® o McPollastre fins al 31/5/2016. No acumulable a qualsevol altre oferta o promoció.

www.redkomunica.com
**Dirección Editorial**

Laura Benítez García

Dirección Comercial

Juan Castilla Medina

Gestión y Distribución

Grupo OTO Media, SL

Depósito Legal

B 24.314-2014

Grupo OTO Media, S.L.

C. Progrès, 27, despacho 1

08850 Gavà

CIF: B-66171174

Contacto

T. 93 015 33 61-622555229

info@redkomunica.com**Publicidad**

93 015 33 61-627837738

info@redkomunica.com

**Publicación gratuita con
60.000 ejemplares en 3
ediciones, distribuidos en
buzones y comercios
Con CEI (Certificado de
ejemplares impresos)**



Jornada solidària al Col·legi Santo Àngel de Gavà, en favor de ISTEÀ i ASDIVI

Alumnes de 4rt d'ESO del Col·legi Santo Àngel de Gavà

El proper 28 de maig, els alumnes de 4rt d'ESO celebren, al Col·legi Santo Àngel, una jornada festiva amb finalitat solidària.

Un objectiu fonamental de l'escola és que els alumnes adoptem com a propis una sèrie de valors com ara: el respecte, la tolerància, la solidaritat, la justícia social, l'esforç, el civisme, l'esperit crític o la responsabilitat, amb aquests valors ens mobilitzem en aquesta jornada solidària en favor de ISTEÀ (Integració social trastorn espectre autista) i ASDIVI (Associació per a la integració de persones amb discapacitat de Viladecans).

Des de fa cinc anys, i en el marc de les assignatures d'Alternativa a la Religió i Ètico-Cívica, els alumnes de 4t d'ESO de l'escola portem un projecte anomenat **Siguem Solidaris**. Dins d'aquesta matèria els alumnes col·laborem i coneixem el funcionament i la important tasca de les entitats sense ànim de lucre i les ONG.

Per tal de agrair la col·laboració d'aquestes entitats en la nostra formació, així com retornar d'alguna manera la important tasca que duen a terme en les nostres societats, preparam un "Dia Solidari", on nosaltres som els encarregats d'organitzar i coordinar totes les activitats que s'ofereixen als visitants a canvi de la seva col·laboració solidària. Us convidem a participar en les activitats que us proposem, a que passeu el dia amb nosaltres i us agrairem molt, que ens ajudeu a retornar, d'alguna manera, allò que les entitats amb les que hem treballat han fet per nosaltres durant aquest curs, i que fan, cada dia per les persones que més ho necessiten, per tal de construir entre tots una societat més justa.

Una jornada lúdica-familiar

El "Dia Solidari" és una jornada lúdica, cultural, esportiva i festiva on es realitzaran diferents activitats de sensibilització, esportives i lúdiques per a tothom.

Tallers, esport i càtering

Hi trobareu diversos tallers (maquillatge infantil, conte contes, papiroflèxia, pasta de sal, pintura, zumba, etc.), un torneig de bàsquet (3x3), un torneig de futbol, una gimcana, mini tennis, entre d'altres... tot un ventall d'activitats adreçades a tothom que hi vulgui participar.

També trobareu servei de càtering (empresa que serveix el menjar a l'escola)

que oferirà barbacoa i begudes a l'aire lliure durant tot el dia.

La vostra col·laboració anirà associada a la compra de tiquets per participar en els tallers, i els diners aconseguits aniran íntegrament a benefici de ASDIVI, associació de Viladecans vetlla pels interessos de les persones amb discapacitat i de llurs famílies i a ISTEÀ Integració Social del Trastorn del Espectre Autista,

**Activitats per a tots i totes****Taller de beatbox**

Enguany l'escola compta amb la presència del mundialment conegut Malabarista i beatboxer Kerol. Durant tot el matí oferirà un taller de beatboxer.

Mercat de llibres de segona mà

Venda, a un preu simbòlic (1€), de llibres de segona mà que les famílies de l'escola han donat solidàriament.

Campionat de futbol solidari

El campionat de futbol es jugarà en format 3x3 i estarà organitzat en dues categories: 8 a 12 anys (Categoria A) i de 12 a 16 anys (Categoria B). Els participants jugaran de manera simultània. La inscripció es podrà realitzar dies abans o el mateix dia.

Maquillatge Infantil

Maquillatge de fantasia i infantil per a tots els nens i nenes de la festa.

Rifa

Rifa de regals donats per les empreses col·laboradores. La participació serà comprant un tiquet (2€).

Tennis i Futbol

En aquest espai s'instal·laran dues mini pistes de tennis i futbol on dos monitors professionals oferiran classes.

Gimcana

La gimcana solidària d'enguany tindrà sis proves relacionades amb la discapacitat i la solidaritat i amb el 50 aniversari de l'escola.

Classes i Màster Class Zumba.

Al llarg del matí s'oferiran classes de Zumba amb una monitora professional. Al final de la Jornada tindrà lloc una Màster Class per a tots als assistents a l'acte.

Marató Zumba

Amb la compra d'una samarreta solidària, es podrà participar a la Marató Solidària de Zumba.

Taller de pintura

L'Escola de Pintura Valderrama col·labora amb nosaltres i oferirà uns tallers de pintura ràpida per als assistents.

Taller de pasta de sal

Es faran figuretes de pasta de sal per fer imant per a la nevera o d'altres usos de decoració.

Paradeta de Fet a mà

Aquí podreu adquirir objectes de decoració i bijuteria fets a mà pels alumnes o professors de l'escola.

Xocolatada i actuacions

Una xocolatada gratuïta serà el tret de sortida de la jornada, durant la qual també es podrà gaudir de nombroses actuacions i exhibicions, ball, música, etc. i dos inflables per als nens i nenes més petits.

Et proposem un dia de festa i solidaritat, on necessitem de la vostra participació per tal de recaptar fons per ajudar al desenvolupament de la important tasca que duen a terme ISTEÀ www.asociacionistea.com/ i ASDIVI www.asdivi.entitatsviladecans.org.

Comptem amb la teva participació, ens veiem a la jornada "Siguem solidaris".

www.redkomunica.com

El Baix se consolida como destino turístico

Los datos del pasado 2015 muestran como el sector turístico continúa siendo un sector dinámico en crecimiento



R. Komunica-Press

El 15% de las empresas y el 13% de la población ocupada del Baix Llobregat desarrollan actividades turísticas. A la vez, el 10% del total de la población ocupada en el sector turístico de Cataluña desarrolla su actividad en nuestra comarca. Estos son algunos de los datos que se desprenden del informe sobre el sector turístico del Baix Llobregat realizado por el Consell Comarcal.

Ocupación y tipo de turismo

La ocupación hotelera del 2015 presenta la media más elevada de los últimos 7 años (69% del total de la oferta). Respecto al tipo de turismo, según el estudio se consolida el turismo MICE o de negocios, siendo el 51% del total de estancias en hoteles. Aun así, el informe apunta a que el motivo vacacional continúa creciendo entre los motivos de estancia en la comarca haciendo

que de vacaciones y ocio (38% del total) desde hace años.

Promoción del sector

Para continuar potenciando y dinamizando el sector turístico en la comarca, desde el Consorcio del Turismo Baix Llobregat se está trabajando en varias iniciativas relacionadas con la promoción turística de la comarca y en la estrategia 2.0.

Así mismo, las últimas campañas de promoción que se están haciendo bajo el nuevo lema 'A un salt de Barcelona', como una acción de gran impacto dirigida al público familiar, 'El Supermes', persiguen el objetivo de posicionar el Baix Llobregat como un parque de ocio de Barcelona con ofertas para disfrutar en familia, en pareja o con amigos.

Reportaje

Salud



Ruth Monterrubio
Directora de L'illa
Quiropràctica
info@lillaquiopractica.com
Telf.: 93 514 84 01 -
664442050
C. Que no passa, 2, 1º
08850 Gavà
www.lillaquiopractica.com

La fibromialgia

¿Cómo te puede ayudar la quiropráctica?

La Fibromialgia, es una patología que se caracteriza por rigidez y dolor de intensidad variable, en músculos tendones y tejidos blandos alrededor de las articulaciones. En la Fibromialgia, no se detectan alteraciones físicas en las radiografías, pero por medio del examen físico se detectan puntos sensibles y dolorosos.

La localización de estos puntos es lo que caracteriza la enfermedad y por medio del cual se diagnostica. Aunque para paliar los síntomas se suelen administrar fármacos como analgésicos y antiinflamatorios, estos no suelen ser muy efectivos y suelen tener multitud de efectos secundarios.

Síntomas comunes del paciente de Fibromialgia:

rigidez, debilitamiento intenso, fatiga profunda, trastornos del sueño, alteraciones del ritmo intestinal, rigidez en las extremidades superiores o inferiores, episodios depresivos acompañados de crisis de ansiedad, dolor de cabeza, migrañas, dificultad de concentración y dificultad para recordar cosas, aumento de la sensibilidad táctil, etc.

Los puntos hipersensibles en la Fibromialgia

Se han descrito hasta 18 puntos dolorosos o hipersensibles repartidos por el cuerpo en los pacientes de Fibromialgia. La quiropráctica incide especialmente en la eliminación de

estos puntos sensibles. El paciente también notará una recuperación de su vitalidad y estado de ánimo, así como una mejora en los problemas de insomnio.

¿En qué consiste la mejora que te puede aportar la Quiropráctica?

La Fibromialgia es un desajuste del sistema nervioso central del cuerpo, es por eso que la quiropráctica juega un papel importante. Al eliminar las interferencias nerviosas a lo largo de la columna, el Quiropráctico restablece el equilibrio del sistema nervioso, dotando al organismo de una mejor capacidad de adaptación a su medio ambiente. Los cuidados Quiroprácticos ayudan a disminuir el dolor y el cansancio crónico porque el paciente empieza a dormir mejor. En muchos países el médico le recomienda la Quiropráctica a pacientes con Fibromialgia. Estos ajustes tienen un efecto directo sobre el sistema nervioso y son muy efectivos en esta dolencia, mejorando a los pacientes sin la necesidad de administrar medicamentos. La quiropráctica incide directamente en la eliminación de los puntos dolorosos y la rigidez y supone una mejora de la calidad de vida de los pacientes. Al eliminar o reducir los dolores, el paciente también mejorará su estado de ánimo, aumentará su vitalidad y se reducirán los problemas de insomnio.



lisclean
jardinería y limpieza

**MANTENIMIENTO
JARDINES & PISCINAS
COMUNIDADES**

C/ LLUÍS COMPANYYS, 18
VILADECALES
640 118 308 - 93 637 38 69
WWW.LISCLEAN.ES

Impuls al teixit comercial amb la Mostra CanVi

El proper 5 de juny se celebra la 4^a edició d'aquesta jornada per donar a conèixer els productes i serveis que ofereixen els comerços del municipi



R. Komunica-Press

El parc de la Solidaritat, al carrer Maria Aurèlia Capmany serà escenari el proper mes de juny, de la 4^a edició de la Mostra CanVi, una fira comercial al barri de Can Vidalet, organitzada per l'Ajuntament, la Unió de Botiguers i Comerciants d'Esplugues i la Xarxa de Dones Emprenedores amb l'objectiu principal de donar un nou impuls al teixit comercial del barri i de la ciutat.

Aquesta mostra bianual, està pensada, segons expliquen els organitzadors, com "un aparador a l'aire lliure i una oportunitat per promocionar i donar a conèixer els productes i serveis dels comerços del municipi". Els comerciants oferiran en els seus stands un tastet dels seus articles i serveis, i també hi hauran degustacions de la mà d'establiments de restauració de la ciutat. Com a novetat d'enguany, hi haurà una passarel·la de models

amb els establiments participants, on també es posarà a la seva disposició uns minuts d'escenari per poder realitzar exhibicions i publicitat dels establiments.

Una mostra en creixement

En l'edició de 2012 van participar en la Mostra 47 establiments i en l'última, celebrada l'any 2014, 65. "Aquest any volem superar els 80 i, fins i tot, arribar als 100", asseguren des del Consistori. "Volem transmetre al comerç que aquesta és una excel·lent oportunitat per donar-se a conèixer i per sortir al carrer i desplaçar-se a un altre barri diferent d'on estan situats habitualment, d'apropar-se a la gent i gaudir de la festa del comerç", afegixen.

La mostra se celebrarà el proper 5 de juny, d'11 a 21 hores.

Reportaje

Reformas



Jordi Torrado y Manuel Gálvez
Gerentes de Rehabilitaciones Mayor S.L.
C/Simancas, 58 local
Hospitales de Llobregat
Tl: 630081026 - 628241197
rehabilitacionesmayor@gmail.com

Rehabilitación de fachadas

Antes de nada nos presentarnos, somos **Jordi Torrado y Manuel Gálvez** propietarios y fundadores de **REHABILITACIONES MAYOR S.L.**

Nuestros comienzos fueron sobre el año **2005**, cada uno de nosotros por su cuenta, en trabajos de rehabilitación y reformas. Tras conocernos y ver nuestros trabajos realizados, decidimos embarcarnos en Rehabilitaciones Mayor, un gran proyecto, una empresa de rehabilitaciones y obras profesional, **seria y respetuosa con el medio ambiente** siempre ofreciendo a nuestros clientes la mayor satisfacción y **garantía de servicio**. Con un trato, directo, sincero y cercano. Vamos a intentar aconsejaros e informaros sobre esta clase de trabajos tan importantes.

Una de las obras que más desembolso de dinero representan para una comunidad de vecinos es la rehabilitación de la fachada. Es una reforma que tarde o temprano se tiene que realizar en todos los edificios, porque las inclemencias meteorológicas, la radiación solar, el agua, etc. van deteriorando la resistencia de los materiales constructivos y dan lugar peligrosos desprendimientos de material, hu-

medades, envejecimiento de la pintura, etc. Os explicamos de forma bastante detallada los diferentes tipos de técnicas de restauración más utilizados en nuestros edificios. Sus ventajas e inconvenientes y el precio de cada uno de ellos.

Técnicas de rehabilitación de fachadas. Una de las técnicas de rehabilitación de fachadas más utilizadas en nuestro país, por su resistencia y economía, es el **enfoscado de cemento**. Muy utilizado en edificios de bajo precio. Su principal desventaja es que con el tiempo tiene tendencia a agrietarse, ofrece una nula capacidad aislante y la pintura que se utiliza tiende a perder el color.

Por encima, situaríamos el enfoscado monocapa que utiliza morteros predosificados con diferentes aditivos para mejorar su comportamiento hidrotérmico. Su durabilidad es mayor, pero ofrece poco aislamiento térmico y acústico.

En un tercer escalón, tendríamos el **Sistema SATE** (sistema de aislamiento térmico por el exterior) que consiste en incorporar a la fachada un elemento aislante térmico que se cubre con mortero acrílico que ofrece una alta capacidad

de impermeabilización, pero a su vez permite una alta transpiración del vapor de agua, por lo que se ensucia poco y es muy resistente a las inclemencias. Este sistema, además de más resistente ofrece una **alta capacidad aislante** que puede ayudar a reducir la factura de climatización más de un 60%.

Por último, como mejor sistema de rehabilitación, pero también el más caro, estarían las **fachadas ventiladas** que por su construcción generan un flujo de aire que permite **reducir la factura de climatización más de un 70%**.

Ahora mismo estamos trabajando en la restauración de una antigua casa de 150 años antigüedad, fachadas exteriores varias y pintandonaves industriales en Hospitalet, Barcelona, Sant Boi, Viladecans, Gava, Badalona, Mataró...)

En el próximo artículo os comentaremos las ayudas que se pueden tramitar para restauración de fachadas.

Cualquier consulta os podéis poner en contacto con nosotros a través de nuestros teléfonos 630081026 - 628 241197 o bien por email **rehabilitacionesmayor@gmail.com**

URBE
Servicios Jurídicos y Legales

Plaza Cardona, 11, 1^o2^a - 08006 Barcelona
T. 933 621 698 - info@urbesjl.com
www.urbeabogados.com

Llámanos sin compromiso,
podemos ayudarte



Aprobado el nuevo Plan de Movilidad 2020

El plan incluye **59 actuaciones** para **promover el transporte público y mejorar la movilidad a pie y en bici**, entre otros objetivos. Hasta el 31 de mayo, el plan estará abierto a aportaciones y sugerencias.



R. Komunica-Press

El Ayuntamiento de Esplugues ha aprobado inicialmente el Plan de Movilidad Urbana Sostenible (PMUS) 2020, un documento que

recoge todas las actuaciones a llevar a cabo por el consistorio durante los próximos cuatro años en materia de movilidad.

El motor central del PMUS, según explica el propio consistorio, es "dar respuesta a la creciente demanda de movilidad, de viajes y de intercambio de mercancías, preservando y garantizando los diferentes usos del espacio público y aumentando la calidad de vida de la ciudadanía de Esplugues". Por ello, se han recogido, en un documento, un total de 59 propuestas, que incluyen mejorar la movilidad de los peatones, fomentar el uso racional del coche, promover el transporte público y el uso de la bicicleta, o responder a la demanda creciente de aparcamiento rotativo, entre muchas otras.

Sostenible y seguro

El plan se ha elaborado tratando de conjugar principios como la sostenibilidad, a través de la

promoción de medios de transporte respetuosos con el medio ambiente, frente al uso de vehículos privados motorizados; la accesibilidad, garantizando el acceso de toda la ciudadanía al espacio público, especialmente a las personas con movilidad reducida; la seguridad, con especial énfasis hacia los desplazamientos a pie y en bicicleta, y la eficiencia, teniendo en cuenta una racionalización de usos tanto desde el punto de vista operativo como energético.

Proceso abierto

El Plan de Movilidad aún no se ha aprobado de forma definitiva. Hasta el 31 de mayo está abierto un proceso de exposición pública en el que se espera recibir aportaciones y sugerencias de la ciudadanía, que se valorarán antes de su aprobación final.

PRIMER CONCURS 2016

Aviat coneixerem la
MILLOR PIZZA
del Baix Llobregat







La rosa, protagonista de les Festes de Primavera

Sant Feliu mantindrà totes les línies de P3

La pluja va obligar a suspendre algunes de les activitats previstes. La tradicional Exposició Nacional de **Roses** va omplir de color el Palau Falguera



R. Komunica-Press

Les Festes de Primavera, celebrades del 6 al 8 de maig, es van veure afectades per la pluja que no va deixar de caure durant el cap de setmana. Algunes activitats destacades com la Firaesport o la FiraJoc es van haver de suspendre.

Tot i això, els santfeliuencs i santfeliuenques van poder gaudir de moltes altres propostes, amb l'eix central posat en la tradicional Exposició Nacional de Roses, que enguany celebrava la 58^a edició. Instal·lada al Palau Falguera, la mostra dona a conèixer tot tipus de varietats de roses, símbol d'identitat de la ciutat. En total es van poder veure i olorar més de 10.000 roses, de fins a 250 varietats procedents de diferents punts de Catalunya,

Espanya, Europa y de tot el món. L'exposició també va comptar amb un espai ekebana, concursos, tallers i una petita fira d'artesanía amb roses. La ciutat també va acollir tot un seguit d'activitats culturals i de lleure amb un contingut molt divers, però totes elles amb un objectiu comú: la promoció de la rosa com a signe d'identitat de la ciutat.

En el marc de les festes de primavera també es va celebrar la Fira Comercial i Industrial del Baix Llobregat, que celebrava la 37a edició amb els objectius de potenciar i promoure l'activitat econòmica de la ciutat i fer participis els visitants dels productes de diversos sectors que es fabriquen o es distribueixen a la ciutat i dels serveis que s'hi ofereixen.

El Departament d'Ensenyament **no tancarà finalment la segona línia de l'escola Miquel Martí i Pol**



R. Komunica Press

Bones notícies per a la comunitat educativa de la ciutat després d'uns mesos de lluita al saber-se que la Generalitat considerava el tancament de la segona línia de P3 de l'escola Miquel Martí i Pol. Sant Feliu mantindrà finalment tots els grups de P3 de cara al pròxim curs 2016-2017. Així ho ha comunicat el passat 25 d'abril el Departament d'Ensenyament després de reconsiderar la negativa a reobrir la segona línia de l'escola santfeliuena.

Aquesta decisió ve després que el passat 18 d'abril l'equip de govern tingués una reunió amb els Serveis Territorials d'Ensenyament on va reiterar la petició formal al Departament de no tancar aquest grup i de planificar una reducció de ràtios a les aules de la ciutat, donant compliment a les propostes de resolució aprovades al Parlament de

Catalunya en relació a la defensa de l'escola pública i la no reducció de línies de P3.

Des del consistori s'ha volgut recordar que l'equip de govern des de l'inici de la campanya d'escolarització ha mantingut la seva **"oposició rotunda a la reducció de l'oferta educativa a la ciutat però, tot i així, la Generalitat va anunciar la seva intenció d'eliminar una línia de P3 a l'escola Miquel Martí i Pol. Després de moltes reunions amb el Departament d'Ensenyament, de peticions al Parlament de Catalunya perquè donés suport a la ciutat i a la defensa de l'escola pública, de mobilitzacions ciutadanes a través de les associacions de mares i pares i la Plataforma Sant Feliu es Mou, s'ha aconseguit que Sant Feliu mantingui l'oferta educativa per al curs vinent"**.



Intervenciones Asistidas con Perros • Adiestramiento

Para más información:
www.bicosdecan.com
ana@bicosdecan.com
 656.288.950

TALLERES CÍVICO - LÚDICOS

- Cómo cuidar nuestra mascota
- Civismo con el perro
- Cómo interactuar con un perro
- Cómo educar a un perro
- Educación Vial

TALLERES CON OTROS PROFESIONALES
 Adecuamos el taller a sus necesidades

- Lectura y comprensión
- Inteligencia emocional
- Psicomotricidad
- Otros

TALLERES CON TINA



Ara **nou servei**

t'ho
portem
a taula



Sant Just Desvern

Ctra.Reial, 145

Abierto el proceso participativo para el Plan de Actuación Municipal

La ciudadanía podrá opinar sobre los cuatro ejes de actuación que contempla el plan, que se nutre del proceso participativo Sant Joan Despí 2025, realizado en el 2014



R. Komunica-Press

Sant Joan Despí quiere dibujar las líneas a seguir durante los próximos años, y por ello se encuentra inmerso en la elaboración del PAM, el Plan de Actuación Municipal 2016-2019 que ha de regir las prioridades del consistorio para los próximos años.

Este plan, se nutre de las más de un millar de propuestas recogidas en el proceso participativo Sant Joan Despí 2025 (SJD 2025), realizado en 2014 y donde participaron más de 800 personas. "El trabajo desarrollado ha sido de gran valor para los primeros meses de

gobierno municipal y así lo debe ser para la elaboración del Plan de Actuación Municipal (PAM) desde 2016 hasta 2019 que ha de marcar las prioridades para los próximos años, siguiendo con las líneas ya iniciadas y que tienen como objetivo modernizar y mejorar los servicios públicos locales, facilitando, aún más, la participación en la construcción de la ciudad", explican fuentes municipales.

Nuevo proceso de participación

El consistorio, poniendo en valor la gran experiencia de SJD 2025, vuelve

a pedir la colaboración ciudadana y abre un nuevo proceso participativo, esta vez para valorar el PAM antes de su aprobación definitiva.

Este proceso se alargará hasta el mes de junio, y se puede participar de diversas maneras. Una de ellas, mediante Internet, tanto en la web municipal como en Facebook, donde se ha habilitado un espacio con información, un formulario de registro a cumplimentar para participar y el documento base con los principales proyectos. Este fase digital del proceso se mantendrá abierto hasta el 29 de mayo.

Los ciudadanos también podrán opinar sobre las líneas de actuación del PAM de forma presencial, en urnas instaladas en los centros cívicos de Torreblanca, Les Planes, Sant Pancraç y Antoni Gaudí. Además, se realizarán cuatro sesiones informativas entorno a los 4 ejes principales del plan, que son Equilibrio y Sostenibilidad (17 de mayo); Emprendimiento e Innovación (31 de mayo); Prioridad las personas (24 de mayo), y Gobierno abierto y transparente (9 de junio). Todas estas sesiones se realizarán en el Área de Serveis a la persona. Finalmente habrá una última sesión de debate donde se invitará a todas aquellas personas que hayan participado en el proceso.

"Mobilitza't per una tecnologia lliure de sang"

R. Aj. Sant Joan Despí

Les jornades solidàries 'Utopies concretes per un món millor' realitzades durant el mes d'abril sota el lema Mobilitza't per una tecnologia lliure de sang (al març, l'eix temàtic de les jornades va ser la crisi dels refugiats). La reflexió, que va proposar Utopies, del mes d'abril gira al voltant de com darrere de molts dels materials que necessitem per mantenir l'estil de vida occidental (sobretot els relacionats amb les noves tecnologies) hi ha conflictes bèl·lics o explotació laboral.

Un clar exemple és l'extracció de coltan, un mineral molt utilitzat en la fabricació d'aparells mòbils, que ha provocat la mort de milions de persones en el Congo pel control dels jaciments, alhora que la utilització de mà d'obra infantil.

Aquest va ser el tema de la xerrada que van fer Josep Maria Royo, investigador de l'Escola de Cultura de la Pau i Carme Altayó, del col·lectiu Solidaritat Castelldefels Kasando, al Centre Cívic les Planes. Per aprofundir en aquesta temàtica també podem visitar l'exposició Congo, perill de riqueses, de l'ONG Lliga dels Drets dels Pobles que es podrà veure fins al 22 d'abril a la biblioteca Miquel Martí i Pol.

PIZZAS ARTESANAS A DOMICILIO

C. de Torreblanca, 10
08870 St. Joan Despí

LUNES A JUEVES
DE 10:00 A 23:00
VIERNES A DOMINGO
DE 10:00 A 24:00

TAKE AWAY & DELIVERY

(CON REPARTO EN SANT JOAN DESPÍ, SANT FELIU Y SANT JUST DESVERN)

937 688 639

Concessionari
BMW

BMW Group

BMW Group of America, Inc.
Barcelona Premium



Tagliando qui

BMW MAI NO HAVIA ESTAT TAN A PROP

BARCELONA PREMIUM SANT BOI

Barcelona Premium Sant Boi

Ctra. del Prat, 15

Tel.: 933 31 98 00

Sant Boi de Llobregat

www.barcelonapremium.bmw.es

Llum verda al Pla d'Acció Municipal del Ple d'abril



R. Aj. Sant Just Desvern

En la sessió plenària del 28 d'abril es va donar compte de la resolució d'alcaldia del 20 d'abril d'aprovació del **PAM** (Pla d'Acció Municipal) per al període 2015-2019. És un document que ha elaborat l'equip de govern, amb l'assessorament de la Diputació de Barcelona, i que **inclou 6 grans objectius de ciutat, 20 objectius operatius i 70 accions a desenvolupar**. El procés d'elaboració s'ha treballat seguint els objectius de mandat, els compromisos signats en el pacte de govern i els documents i plans sectorials que ha aprovat l'Ajuntament. Es tracta d'un document viu que incorporarà indicacions de seguiment i s'avaluarà el grau d'execució periòdicament.

També es va donar compte del decret d'Alcaldia del 20 d'abril d'aprovació de la liquidació del pressupost de l'Ajuntament. A l'informe d'intervenció, es detalla que es compleixen els objectius d'estabilitat pressupostària amb una capacitat de finançament en positiu per import de 2,4 milions d'euros; que es dona compliment a la regla de la despesa i també al nivell de deute que fixa l'Estat. Feta l'aprovació, ara el traslladarà la liquidació a la Generalitat de Catalunya i al Ministeri d'Hisenda.

Per unanimitat dels regidors i regidores dels partits amb representació al consistori es van estimar les dues sol·licituds de bonificacions del 50% de l'ICIO, per ser edificis catalogats. I amb els vots en contra de Ciutadans i PP es va aprovar la rectificació de l'inventari

de béns immobles de l'Ajuntament. La rectificació de l'inventari reflecteix el moviment d'altres, baixes i modificacions produïdes durant l'any 2015. S'incorporen les noves finques adquirides per l'Ajuntament en el sector Pont Reixat, entre d'altres, i s'actualitza la informació d'algunes propietats.

La moció per instar al govern de la Generalitat de Catalunya a garantir el finançament mínim de l'Escola Bressol Municipal Marrecs es va aprovar amb els vots a favor de PSC, Movem, Ciutadans i PP, l'abstenció d'ERC i el vot en contra de Convergència. A Sant Just, l'Ajuntament assumeix el 49% de la despesa, les famílies el 36%, la Diputació el 5% i la Generalitat no fa cap aportació.

També es va aprovar, amb l'abstenció de CDC, la moció contra l'acord del govern de la Unió Europea amb Turquia. El text rebutja totalment l'acord i exigeix als Estats membres que donin una resposta humanitària urgent davant la greu situació que viuen les persones refugiades, respectuosa amb el dret internacional d'asil i els drets humans.

La moció en defensa de la cooficialitat de les llengües a Catalunya i de reconeixement de la seva pluralitat lingüística es va rebutjar.

En el despatx d'ofici l'alcalde va fer un agraïment públic a les dues persones representants de Camoapa que han estat a Sant Just per la celebració del 25è aniversari de l'agermanament. Se'ls hi va fer entrega d'una carta adreçada a l'alcaldesa del municipi nicargüenc i un USB amb fotos i vídeos de la relació d'amistat i cooperació entre ambdós municipis. Com és habitual, en el despatx d'ofici es va recordar el nombre de dones mortes a l'Estat víctimes de violència de gènere: 18 a Espanya i 2 a Catalunya. Tots els punts de l'ordre del dia es poden escoltar a l'apartat plens online de santjust.cat

7ª edició de La Vinya i el vi a Collserola. participa amb una activitat el 12 de juny

R. Aj. Sant Just Desvern

Han començat les **VII Jornades La vinya i el vi a Collserola**, organitzades conjuntament entre tots els municipis que formen part del Parc Natural de la serra de Collserola. En aquesta nova edició es vol oferir la possibilitat d'aprendre del passat, de reviure activitats d'infantesa, de recordar olors i sabors i de comprometre's col·lectivament en la conservació dels valors naturals, patrimonials i socials del Parc Natural de Collserola. Durant diversos caps de setmana, entre

els mesos d'abril i agost, tot un seguit d'activitats que tenen la voluntat de transportar les persones que participin al passat agrícola de molts masos i masies de Collserola, avui desaparegudes, però que han deixat un ric patrimoni construït i una memòria d'usos i costums.

El 12 de juny serà el torn de Sant Just Desvern, on es farà una passejada guiada per conèixer la riera de Sant Just, can Baró i la font de la Beca. S'acabarà amb un dinar de carmanyola i un tast de vi.



La Festa de la Pau 2016 se dedica a los refugiados



R. Komunica-Press

Más de 20 entidades y establecimientos participaron, el pasado 6 de mayo, en la tradicional Festa de la Pau, que en la edición de este año se ha dedicado a la población refugiada bajo el lema "Casa nostra és casa vostra".

La fiesta, que fue un éxito de asistencia pese a la amenaza de lluvia, contó con chocolatada, espectáculo infantil con Payasos

Sin Fronteras, sardanas, gegants, batucada y fiesta final con los diables, entre muchas otras actividades.

Además, se realizó una butifarrada, con la que se recogió dinero que se destinará a la organización Camí d'Idomeni que trabaja actualmente en un campamento de más de 2000 personas refugiadas.

Un relat de Sant Just entre els finalistes del 7è Concurs de Podcast-Contes del Món

R. Aj. Sant Just Desvern

El **Servei Local de Català** dona les gràcies a la ciutadania perquè gràcies a les seves votacions, un dels relats fet per alumnat dels cursos de català està entre els **24 finalistes** del **7è Concurs de Podcast-Contes del Món**. Tots aquests ja formaran part del llibre -amb les obres i els dibuixos- i del disc de la present edició.

El conte de Sant Just Desvern seleccionat és "**Àvia, he conegut un noi**" i es pot escoltar a la web del concurs.

Durant els nou dies que ha durat la votació popular online 3.000 persones han votat alguns dels 50 contes semifinalistes que el jurat del 7è Concurs de podcast - Contes del Món ha seleccionat. Totes les

històries participants estan presents a la web i són emeses periòdicament per "Ràdios amigues".

L'emissora municipal Ràdio Desvern i els Tallers de Música de Sant Just han col·laborat amb el Servei Local de Català oferint les seves instal·lacions perquè l'alumnat hi pogués fer els enregistraments amb garanties de qualitat.

L'Associació **COMSOC - Comunicació Social organitza aquest certamen**, que compta amb la col·laboració del Departament d'Ensenyament, de la Direcció General de Política Lingüística del Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya i del Consorci per a la Normalització Lingüística.



Pèrgola Santorini
Disponible en color cru i gris.
Mides: 3 x 4m

199€95



139€

Barbacoa Weber Compact Kettle
Per a carbó. Mides: Diàmetre 57cm



149€

Piscina Bestway Splash rectangular
Inclou depuradora cartutx, 1.249 L/hora, capacitat 3.300L. Mides: 300 x 201 x 66cm

Jardiland a Gavà

C-32 - Sortida Gavà - Platja
De dilluns a dissabte de 10 a 21h.
Diumenges i festius de 10 a 20.30h.

www.jardiland.es



Jardiland
CULTIVA EL TEU BENESTAR

FLORS · JARDINERIA & ANIMALS · DECORACIÓ

ESPLUGUES DE LLOBREGAT

- 18**
Dc

Dia Internacional dels Museus. Portes obertes al museu Can Tinturé

18-05-2016

17:00 pm - 20:00 pm

Museu Can Tinturé i "La Rajoleta"
Esplugues de Llobregat
- 20**
Dv

XX Festival de música clàssica i tradicional

20-05-2016

21:00 pm

Església de Santa Magdalena
Esplugues de Llobregat
- 21**
Ds

Marxa nòrdica a Sant Pere Màrtir

21-05-2016

10:00 am - 12:00 am

Sortida i arribada CEM Les Moreres.
Inscripcions al CEM Les Moreres
- 27**
Dv

IV Mostra de teatre infantil i juvenil. Les bacants d'Eurípides

27-05-2016

17:30 pm

L'Avenç Centre Cultural
www.esplugues.cat

SANT FELIU DE LLOBREGAT

- 19**
Dj

Dani Alba presenta el llibre "Illa 2035"

19-05-2016

19:00 pm

Sala Iberia
c/ Pi i Margall, 21
Sant Feliu de Llobregat
- 20**
Dv

24è Concurs infantil de dibuix del cercle de Belles Arts

20-05-2016

18:00 pm

Palau Falguera - Sala del Cigne
c/ Falguera, 2
- 24**
Dc

Masterclass de boles xines, reforçant el sol pelvic

24-05-2016

18:00 pm

Sala Iberia
c/ Pi i Margall, 21
Sant Feliu de Llobregat
- 31**
Dm

Activitats Biblioteca Montserrat Roig. Lectures en veu alta

31-05-2016

11:00 am

Sala Iberia
c/ Pi i Margall, 21
Sant Feliu de Llobregat

SANT JOAN DESPÍ

- 17**
Dm

Setmana de Gent Gran. Passegem per Sant Joan Despi

17-05-2016

09:30 om

Plaça del Mercat de les Planes
Sant Joan Despi
- 17**
Dm

La Papallona Colorins i les Vil·les Florides

17-05-2016

18:00 pm

Biblioteca Mercè Rodoreda
Sala Camèlies
Cal inscripció prèvia
- 20**
Dv

Música. Mayte Martín Boleros y otras canciones de amor

20-05-2016

22:00 pm

Teatre Mercè Rodoreda
c/ Major 69
Sant Joan Despi
- 25**
Ds

Laboratori de lectura. 4 caixes i un univers

25-05-2016

18:00 pm

Biblioteca Mercè Rodoreda
Sala Camèlies
Infants de 4 a 9 anys

SANT JUST DESVERN

- 15**
Ds

Romeria de Sant Isidre i dinar popular

15-05-2016

11:00 am

Parc de la Plana Padrosa
Sant Just Desvern
- 19**
Dj

Conferència: L'Espanya dels Reis Catòlics, Isabel i Fernando amb Xavier Gil, Historiador

19-05-2016

18:00 pm

Auditori de la Resedència La Mallola
Raval de Sant Mateu, 46-48
- 27**
Dv

Taula informativa sobre la fibromialgia i síndrome de fatiga crònica

27-05-2016

10:00 am 14:00 pm

Esplanada e l'Ambulatori
Sant Just Desvern
- 27-29**

Festa Major de l'Ateneu: exposicions, concerts, sardanes, teatre

27 al 29-05-2016

19:30 pm

Ateneu de Sant Just
C/ Ateneu, 3-5





SPA

ALEXANDRE HOTELS

C/ Alberedes, 16
08830 Sant Boi de Llobregat
93 636 94 80



NOU VOLVO XC60 PREMIUM EDITION DES DE 29.500€ ET FARÀ SENTIR.

SENSUS CONNECT ALT RENDIMENT

SENSUS NAVIGATION

PANELL INSTRUMENTS DIGITAL

CONTROL DE DISTÀNCIA D'APARCAMENT POSTERIOR

RETROVISORS RETRACTABLES AMB IL·LUMINACIÓ INTERIOR



Diselauto | Ctra. Reial, 121 (Sant Just Desvern) | C/Casanova, 161 (Barcelona) | Ctra. Barcelona, 88 (Mataró)
93 159 97 97 | 93 304 19 90 | 93 798 59 38

Volvo XC60 D3 des de 150 CV amb manual. Consums mixt (l/100km) de 4,5 a 6,7. Emissions CO₂ (g/km) de 117 a 157. PVP recomanat per Península i Balears: 29.500€ (IVA, transport, Pla FIVE, seguretat del vehicle i la Xarxa de Concessionaris i impostos de matriculació vehicles). Preu està per unitats finançades tota la marca Volvo Car Finance Services. El propietari és Volvo Cars Group i treballa de Banco Celsion SA. A-19650348 amb un import mínim a finançar de 21.000€. Durada mínima 48 mesos. Període mínim 24 mesos. Subjecte a l'aprovació de Banco Celsion SA. Oferta subjecta a disponibilitat del Pla FIVE. Oferta vàlida únicament per persones físiques i per vehicles venuts abans del 30 de maig de 2016. El model actualitzat no coincideix amb el vehicle en oferta.

Arseni Da Palma i Gomez

#1vida5respuestas

"El Canal Olímpic es el primer destino turístico familiar del Baix Llobregat y el quinto más visitado de la provincia de Barcelona"

Director General del Canal Olímpic de Catalunya, Vicepresidente de ADECAF (Patronal Catalana de empresarios del Fitness), dos galardones de honor de la Asociación Europea de Doctores y Doctores Honoris Causa, un galardón de honor del GIESP (Grupo de Investigación Científica Internacional) y una Medalla de Oro a la Orden del Mérito Profesional por ESERP Business School entre otros menciones.

1 ¿Cuál ha sido tu motivación principal para enfocar tu vida profesional al sector del deporte?

El mundo del deporte es apasionante. Desde los 4 años empecé jugando a baloncesto y hasta día de hoy mi vida ha ido siempre de manera directa o indirecta, ligada al deporte. Tengo el privilegio de trabajar en el sector deportivo y además rodeado de grandes profesionales.

2 ¿Cuál ha sido la evolución del Canal Olímpic desde su construcción, en lo referente a su uso?

El Canal Olímpic de Catalunya se ha consolidado desde su construcción como una instalación multidisciplinar, en la que se pueden realizar actividades como el piragüismo, remo, pádel, cable ski, handbike, pádel surf, pitch & putt, bicicletas, patines en línea, tiro con arco, esquí náutico, ir al gimnasio...

3 ¿Qué objetivos tienes a corto y largo plazo para el canal? ¿Qué crees que se

puede hacer para mejorar y optimizar el uso de las instalaciones?

A corto plazo tenemos el verano, que es cuando más apetece disfrutar de los deportes de agua, todo y que la instalación no para ni un solo día al año.

Los campeonatos de Catalunya de modalidades como el Remo, Piragüismo, Motonáutica, Wake, etc... No nos podemos olvidar del Olímpic Cable Park, una instalación única en todo el Estado para realizar wake board e incluso pasar un día con toda la familia. El próximo año, la instalación será la sede de las pruebas de piragüismo y remo de Tarragona 2017 Juegos del Mediterráneo, y estamos trabajando para poder albergar algún otro campeonato de nivel internacional.

Para mejorar/optimizar el uso de la instalación nos regimos por unas directrices marcadas desde la Secretaria General de l'Esport, y son las de acercar y facilitar la actividad física y el deporte a las personas.

4 ¿Qué nivel de conocimiento crees que tienen las poblaciones cercanas, y no tan cercanas, sobre las actividades de deporte y ocio que se ofrecen en el Canal?

Muchísima gente sabe qué es y dónde está el Canal Olímpic de Catalunya, pero es importante saber que la instalación está destinada a que cualquier persona, independientemente de su edad y forma física pueda realizar actividades. Recientemente la instalación ha vuelto a ser premiada con el SICTED (Sistema Integral de Calidad Turística en Destino) por el Ministerio de Turismo, ya que además es el primer destino turístico/familiar del Baix Llobregat y el quinto destino más visitado de la provincia de Barcelona.

5 No falta demasiado ya para las vacaciones de los peques, ¿por qué el Canal es una buena opción para elegirlo como casal de verano?

Este verano volvemos a tener una de las ofertas de casal más importantes

de Catalunya con más de 20 casales diferentes, con una media de 1.000 niños diarios. En el Canal Olímpic de Catalunya, los niños disponen de campos de fútbol, piscina, bicicletas, la lámina de agua, manualidades, inglés, etc.. y todo en un entorno seguro y con profesionales acreditados.

Además volvemos a tener Mar Aventura, que son unos inflables dentro del agua de los que disfrutan tanto los más pequeños como los más grandes.



Arseni Da Palma i Gomez

Gaudeix a ritme de rock&roll i swing de
THE SICK BOYS

Aigües de Barcelona
L'aigua de la teva vida

Agbar
Museu de les Aigües

Nit dels Museus al Museu Agbar de les Aigües

Dissabte 21 de maig de 19.00 a 1.00 h

Durant tota la nit, hi haurà visites guiades al Museu i al refugi antiaeri de la Guerra Civil de la Central Cornellà.

Activitats gratuïtes

El restaurant-cafeteria del Museu estarà obert fins a la 1.00 h.

Tota la informació a:
www.museudelesaigues.cat

Segueix-nos a [facebook.com/museuagbardelasaigues](https://www.facebook.com/museuagbardelasaigues)

Ctra. de Sant Boi, 4-6 08940 Cornellà de Llobregat
Com arribar-hi:

Metro L5 Cornellà centre	Trambaix T1 i T2 Les Aigües	FGC L8 Cornellà Riera	Bus 67, 68, L74, L75, L77, L82, L85
-----------------------------	--------------------------------	--------------------------	--

SECCIÓN PATROCINADA POR:



COMBATE EL CALOR CON BAUHAUS

El mes de mayo trae los primeros días calurosos de la temporada y eso nos recuerda que el verano está cerca. Por eso es momento de adelantarnos a las altas temperaturas y acondicionar nuestro hogar para seguir disfrutando de él a pesar de que el termómetro no pare de subir.

En BAUHAUS encontrarás todo lo necesario: ventiladores, climatizadores, aires acondicionados portátiles, splits... sólo tienes que enchufarlo y refrescarte o contratar nuestro servicio de instalaciones y montaje y no preocuparte por nada. Seguro que entre nuestra amplia gama de marcas de aires acondicionados, encuentras el que mejor se adapta a tus necesidades, y lo más importante, te ofrecemos 5 años de garantía para que disfrutes tranquilamente de tu aire.



AIRE FRESCO SIN INSTALACIÓN

Si por el contrario no quieres hacer obras en casa y necesitas con urgencia un ventilador, tienes varias opciones según la estancia o la intensidad de aire que necesites.

Un ventilador de sobremesa, de suelo, de pared o de pie te aliviará del calor sofocante. Los tienes con temporizador para olvidarte de apagarlo durante la noche, con mando para controlarlo sin levantarte del sofá o auto oscilante para que el aire fresco llegue a toda la estancia. Si quieres algo fijo, un ventilador de techo además de darte el aire que necesitas, ilumina la habitación. Otra opción es un climatizador evaporativo portátil con el que conseguirás de manera rápida aire frío para refrigerar el ambiente.



ELIGE TU AMBIENTE IDEAL

Otra opción es optar por un purificador, deshumificador o humidificador, que te permitirán, dependiendo del ambiente de tu casa y de tu ciudad, adecuar el ambiente para que se lo más refrescante posible.

Este año no tienes excusa, sino quieres sufrir el calor ven a
BAUHAUS... ¡Hazlo!



Tu jardín te espera

Hazlo.



Nou Kia Sportage.

Dissenyat per sorprendre't.



The Power to Surprise

El nou Kia Sportage no pretén estar a l'altura de les teves expectatives. Pretén superar-les. Per això, presumeix d'un disseny avantguardista i transgressor. Et sedueix amb la tecnologia més innovadora. I, a més, preserva la seva qualitat intacta gràcies als 7 anys de garantia que ofereix. És com si cada detall hagués estat dissenyat per sorprendre't. Condueix-lo des de 17.600€!

Vine a coneixe'ns

A.R. MOTORS Sant Just Desvern | Carretera Reial, 120 | Tel.: 93 668 60 51



APROFITA EL
PLA PIVE



Consum (l/100km): 4,6-7,6. Emissions de CO₂ (g/km): 119-177.

PVPR Kia Sportage 1.6 GDI 132 CV Basic 4x2 (inclou impostos, transport, accions promocionals i aportació del govern al Pla PIVE). No inclou les despeses de gestoria i matriculació. Consulteu les condicions i els requisits del Pla PIVE. Oferta aplicable per a clients particulars que financin amb Santander Consumer EFC, S.A. un import mínim de 10.000€ a través de la campanya Flexible Range Finance, a un termini mínim de 48 mesos. Oferta incompatible amb altres ofertes financeres, subjecte a l'estudi i l'aprovació per part de l'entitat de crèdit. Oferta vàlida fins al 31/05/2016 en concessionaris de la Península i les Balears. El model que es visualitza no es correspon amb el de l'oferta. *Consulteu el manual de garantia Kia.