

BEGUES

Las entidades del municipio participan en un proyecto para potenciar su trabajo en red

CASTELLDEFELS

La playa de Castelldefels, la única de la comarca con bandera azul, ya está preparada para la nueva temporada

GAVÀ

Empiezan a ejecutarse los proyectos de mejora del espacio público más votados por la ciudadanía en el *Junts Fem Barri*

VILADECANS

La ciudad celebrará el próximo 11 de junio el 10º aniversario de la *Caminada Solidària de Viladecans*



Dissabte 27 de Maig

ENTRADA GRATUITA

P
PARKING GRATUIT

Familyplan
BAIX LLOBREGAT

Planta 1
0'11
A 20h

covilamarina.es



Viu el millor pla familiar del Baix Llobregat!
Gaudeix d'una gran varietat d'activitats,
tallers, animacions, música i molt més.

CENTRE COMERCIAL VILAMARINA - AV. DEL SEGLE XXI, 6
VILADECANS - 93 647 67 76 - C32 SORTIDA 52



Vilamarina
Centre Comercial
COMPRA · MENJA · GAUDEIX

www.redkomunica.com
**Dirección Editorial**

Laura Benítez García

Dirección Comercial

Juan Castilla Medina

Redacción y maquetación

Virginia Gutiérrez

Marta Varillas

Publicidad

Celso López

Contacto

93 015 33 61

info@redkomunica.comprensa@redkomunica.com**Gestión y Distribución**

Grupo OTO Media, SL

C. Lola Anglada, 21

08840 Viladecans

CIF: B-66171174

Depósito Legal

B 24.314-2014

**Publicación gratuita con
100.000 ejemplares en 5
ediciones, distribuidos en
buzones y comercios
Con CEI (Certificado de
ejemplares impresos)**



komunica

La publicidad que conecta

"La Canción del Nómada" (Algo más que un viaje...)

R. Óscar Sánchez

Era una calurosa mañana de agosto cuando emprendía mi gran viaje, una especie de cuenta pendiente conmigo mismo que me llevó a embarcarme en una aventura que marcaría un antes y un después en mi vida.

De pequeño me perseguían dos sueños, uno era ser una estrella del rock'n'roll y el otro dar la vuelta al mundo. El primero se intentó con ahínco, y aunque más que en estrella, me quedé en estrellado, lo cierto es que lo pasé realmente bien junto a mis amigos de Ron Vudú, pero lo de dar la vuelta al mundo... eso era más complicado. He tenido la gran suerte de haber viajado muchísimo, habiendo pisado hasta cuatro continentes antes de emprender mi gran aventura, pero siempre que me iba por ahí, sentía que me faltaba tiempo..., cuando empezaba lo mejor, cuando más lejos de casa estaba, debía entonces dar media vuelta y volverme, por lo que empujado por distintas circunstancias, un día me dije: "Basta".

En plena crisis económica, abandoné mi trabajo como monitor en un centro ocupacional y dejé aparcados todos mis proyectos personales para rendir cuentas con ese niño que llevo dentro, y que parece ser que se niega a abandonar mi corazón. No tenía demasiado dinero por lo que debía buscar una fórmula que me permitiese moverme con cierta agilidad, independencia y que me resultase barato... y teniendo en cuenta que el mundo es demasiado grande para recorrerlo a pie y demasiado pequeño para hacerlo en moto... ¿Qué opción nos queda? - la bicicleta.

Entonces y de repente, me vi atravesando a pedales y en solitario el fascinante corazón de África, el continente negro, donde me encontré con una calidad humana desbordante. Descubrí a una gente pobre en recursos pero extremadamente rica en generosidad, personas, que al contrario que en Europa, comparten todo aquello que tienen y no lo que les sobra, un pueblo que a los



problemas les llaman retos, y que se pasan la vida sonriendo... Todo ello envuelto por unos paisajes y una naturaleza tan soberbia, que ni tan siquiera llegué a imaginar que pudiesen existir...

Después de deambular por el convulso Oriente Medio y habiendo dejado mis huellas en países como Yemen, Jordania o Turquía, salté hasta el Sudeste asiático donde me perdí entre manglares, selvas e islas paradisíacas, mientras degusté algunos de los platos más exóticos que he probado nunca, enmarcado por uno de los territorios más bellos del planeta. La India y La ruta de la Seda conformaron mi última etapa del viaje, llevándome a través de una legendaria tierra de indiscutible aroma medieval con olor a menta, especias e incienso... Ciudades como Samarkanda, Bujara, o Esfahan me transportaron en el tiempo y me hicieron sentir más vivo que nunca y parte de una historia que todavía hoy se está escribiendo...

Después de doce intensos meses volví a casa, con un sueño cumplido y con una deuda pendiente con ese "otro mundo" que tan bien me ha tratado y con el que quisiera no perder nunca el fuerte vínculo que me ha quedado grabado tras la experiencia.

Hoy día ando presentando el libro "La Canción del Nómada", cuyas páginas recogen todo mi viaje y se muestra como una excelente oportunidad para compartir con todo aquel que le apetezca, una apasionante aventura de superación, motivación y lección de vida... Y como colofón, también tengo a la venta algunas **fotografías solidarias**. Por diez euros puedes llevarte a casa un momento único de un viaje único, siendo entregado el total de la recaudación a la escuela para niños portadores del VIH de Kigulu, en Kibera, uno de los barrios más desfavorecidos de toda África, junto a la capital keniana de Nairobi. Las fotografías se pueden adquirir directamente en las presentaciones, a través del blog www.lacanciondelnomada.blogspot.com, o bien por mail: oscarvudu@hotmail.com nos vemos en las carreteras.



El Baix Llobregat consolida el SuperMes com a referència de turisme familiar

Tot un abril amb **ofertes d'oci i turisme** dissenyades especialment per a famílies han revolucionat el sector a la comarca per segon any consecutiu



R. Turisme Baix Llobregat

Un nou èxit. El SuperMes del Baix Llobregat, el mes dedicat al turisme i l'oci familiars, ha tornat a convertir aquesta comarca en el centre neuràlgic de l'entreteniment

i el temps lliure per a milers de famílies. Amb unes 150 propostes dissenyades i promocionades de forma excepcional per al públic familiar, el SuperMes s'ha consolidat en la seva segona edició i ha revolucionat un turisme en auge: el familiar.

Una gran promoció turística

Els resultats del SuperMes per als establiments turístics, culturals, d'oci i restauració del Baix Llobregat ens demostren l'impacte i el creixement d'aquesta campanya: més de 100.000 visites i prop de 7.000 promocions activades des del web. Més enllà d'això, el sector ha aconseguit el més desitjable de qualsevol negoci: nous clients, famílies que no els coneixien i ara ja saben on són, què fan i com ho fan. El boca-orella està engegat. Per la

comarca ha suposat una campanya de gran impacte en la promoció turística de la destinació.

En paral·lel a les promocions, la Puput Punxetes, mascota turística del Baix Llobregat, ha sortit al carrer vestida de superheroïna (la SuperPuput) per donar a conèixer la campanya i repartir milers de globus, piruletes i abraçades a les famílies que han visitat la comarca. A partir d'ara, la mascota continuarà fent difusió del turisme, tenint presència a les principals fires i festes dels municipis del Baix Llobregat.

Alhora, centenars d'usuaris han volgut compartir la seva experiència al Baix Llobregat, i molts ho han fet per mitjà del concurs de la SuperFamília, pel qual una família es convertirà en l'ambaixadora del

Baix Llobregat i, durant tot un any, gaudirà d'experiències gratuïtes de turisme i oci a la comarca. El concurs ha format part del web de la campanya, i hi han participat un centenar de famílies. En els pròxims dies es coneixerà la SuperFamília del Baix Llobregat.

Més enllà dels nivells de participació i dels índexs de satisfacció, el SuperMes torna a demostrar el potencial turístic de la comarca i la importància de la col·laboració públicoprivada en la dinamització turística del territori. La implicació de tots els municipis del Baix Llobregat i la incorporació de desenes de nous establiments en relació a l'any passat ha obtingut recompensa, de manera que per al 2018 ja es preveu un salt important en quantitat i qualitat de l'oferta.



Jardiland a Gavà

Ctra. B-210, Km 2,4 - Autopista C-32 Sortida Gavà-Begues · 08850 - Gavà · Tel.: 93 662 20 50
Horari: de dilluns a dissabte de 10 a 21h. Diumenges i festius de 10 a 20:30h.

www.jardiland.es



El Consell d'Infants tanca el curs amb una trobada amb regidors i tècnics municipals

L'òrgan té en marxa tres projectes: un parc infantil a Nicaragua, pintar el pont de Mas Ferrer i el parc de la Parellada



R. Aj. Begues

El Consell d'Infants de Begues tindrà aquest vespre la seva darrera trobada d'aquest curs lectiu. Els joves es reuniran a dos quarts de sis de la tarda a la Sala de Plens de l'Ajuntament amb els regidors i els tècnics municipals. Aquest òrgan està format per infants de cinquè i sisè de primària de les escoles Sant Lluís i Sant Cristòfor.

El Consell d'Infants està treballant en tres projectes aquest curs. Un és la cooperació amb l'ONG Solidaritat Sense Mons per a un projecte a Nicaragua, pel qual han ajudat a difondre una marxa solidària i han organitzat un mercat de segona mà

de joguines. També volen pintar el túnel de Mas Ferrer per dignificar aquest espai, i també participen en el projecte del parc metropolità de la Parellada.

El Consell d'Infants de Begues va néixer com una de les conclusions del II Fòrum del Projecte Educatiu de Begues (PEB) i es va constituir al gener del 2013. Les trobades dels infants es realitzen un cop al mes, d'octubre a juny, fora de l'horari escolar. Des del seu inici, s'han treballat diversos projectes per al poble i s'han compartit experiències amb infants d'altres municipis que també tenen consells d'infants en funcionament.

Una jornada per gaudir de les matemàtiques

L'escola Sant Cristòfor i l'Institut de Begues van organitzar la VIII edició de la Fira de les Matemàtiques i les Ciències, el passat 12 de maig



R. Komunica-Press

Càlcul, geometria, raonament, lògica.... centenars d'alumnes es van enfrontar a aquestes i altres proves en la vuitena edició de la Fira de les Matemàtiques i les Ciències. L'esdeveniment va tenir lloc al passeig de l'Església a partir de les 11.30 h i hi van participar els alumnes de sisè de primària i els de primer d'ESO. La gent gran del municipi i els alumnes de tercer d'ESO van ser els encarregats de supervisar el funcionament dels diferents experiments plantejats, consistents en jocs matemàtics i científics amb diferents dificultats.

L'objectiu de la Fira és donar a conèixer la coordinació entre la primària i la secundària a Begues que s'ha anat

realitzant al llarg de l'actual curs lectiu, potenciar la relació entre persones de diferents edats i a la vegada familiaritzar l'alumnat de sisè de primària amb els que, possiblement, es trobaran quan vagin a l'institut.

Els alumnes es van agrupar en parelles o en grups de tres i van seguir un itinerari determinat. Les proves s'han dissenyat des dels equips docents dels dos centres. Els professors de l'Institut s'han encarregat d'explicar-les al seu alumnat per tal que puguin supervisar-les. A l'escola, en canvi, no han practicat específicament les proves, ja que es tracta d'una forma lúdica de treballar aquestes matèries a la Fira.



lisclean
jardinería y limpieza

SERVICIOS DE JARDINERIA
LIMPIEZA DE COLECTIVIDADES COMUNIDADES

Pide tu presupuesto sin compromiso. En Llis Clean disponemos del mejor servicio de limpieza y jardinería para cubrir sus necesidades.



MANTENIMIENTO JARDINES & PISCINAS COMUNIDADES

C/ LLUÍS COMPANYS, 19 VILADECANS 649 118 508 · 93 637 58 69 WWW.LISCLEAN.ES

Las entidades de Begues participan en un proyecto para potenciar el trabajo en la red



R. Komunica-Press

Las entidades de Begues están recibiendo estos días una encuesta para conocer el estado actual del tejido asociativo del municipio para poder desarrollar futuras acciones. La encuesta está dividida en cinco grandes bloques temáticos que comprenden desde la gestión hasta la comunicación.

Durante el mes de mayo, se

analizarán las respuestas, las cuales se trasladarán a las mismas entidades para que sea el tejido asociativo beguetà quién decida cuáles tienen que ser las actuaciones a desarrollar, que se tendrán que plasmar posteriormente en un plan de trabajo.

La iniciativa arrancó el 23 de marzo, cuando se presentó a las entidades y asociaciones locales un proyecto de participación ciudadana que tiene por objetivo potenciar el trabajo en red para dar un mejor servicio a la población y para potenciar las herramientas y recursos con que cuentan las asociaciones, entre otros beneficios.

L'Ajuntament installa 191 nous indicadors en una renovació de la senyalització vertical



R. Aj. Begues

L'Ajuntament de Begues ha posat en marxa una renovació de la senyalització vertical al municipi. Així, s'ha realitzat una inversió municipal que ha permès installar 191 nous indicadors. Per reduir l'impacte i rendibilitzar la inversió, sempre que ha sigut possible s'han aprofitat els pals i suports que ja existien. Tot i així ha sigut necessari installar 30 pals nous en ubicacions on abans no n'hi havia o substituint els que poguessin estar en mal estat.

L'últim gran projecte d'inversió en

senyalització vertical a Begues datava de l'any 2000. Això feia que molts equipaments nous o centres d'interès turístic no apareguessin en els panells informatius. Des de l'Ajuntament s'ha considerat que aquest era el moment oportú principalment perquè la reurbanització del Camí Ral l'ha convertit en carrer de sentit únic en direcció al centre urbà, però també perquè s'ha generat una via de connexió entre l'Institut i la zona esportiva a través del carrer de València.

Els nous indicadors es caracteritzen per millorar la mobilitat urbana, prioritzar les rutes de circulació més fluides, incorporar els nous equipaments municipals com el Centre Cívic o la Biblioteca, a més dels punts d'interès ciutadà o turístic com la cova de Can Sadurní, i identificar els diferents barris de fora del nucli urbà.

EL MOMENTO IDEAL ES AHORA

50 UNIDADES LIMITADAS

DEPILACIÓN LÁSER DIODO

AXILAS

¡GARANTIA DE RESULTADOS!

2 AÑOS DE TRATAMIENTO

89€

BARBERÀ DEL VALLÈS | C.C. BARICENTRO
93 516 14 97 · 671 266 029

VILADECANS | C.C. VILAMARINA
93 658 21 34 · 628 768 786

Castelldefels estudia, junto con la Generalitat, la pacificación de la autovía C-31 a su paso por Castelldefels

Ayuntamiento e Infraestructuras y Movilidad de la Generalitat, han acordado la creación de una mesa de trabajo para estudiar la viabilidad del proyecto, que quiere dar respuesta a las propuestas que salieron del **Plan de Movilidad**



R. Ayto. Castelldefels

La alcaldesa de Castelldefels, Candela López, junto con la concejal de Presidencia y Comunicación, María Miranda, el concejal de Movilidad y Territorio, Xavier Amate, y el concejal de Urbanismo y Obras, Ramon Morera, se reunieron el pasado 11 de mayo con el secretario de Infraestructuras y Movilidad de la Generalitat, Ricard Font, para pedir la pacificación de la autovía C-31 con el fin de conseguir una vía más amable, al menos a su paso por Castelldefels.

"La respuesta ha sido muy positiva", valora la alcaldesa Candela López. Fruto de la reunión, se acordó la creación de una mesa de trabajo para estudiar la viabilidad y ver cuándo y qué acciones se pueden llevar a cabo. "Creo que es una buena noticia para Castelldefels si conseguimos permeabilizar la C-31 y romper con una barrera arquitectónica", añade López. Esta demanda quiere dar respuesta a las propuestas surgidas del Plan de Movilidad, elaborado a partir de un proceso participativo, y también de la necesidad de llevar a

cabo el proyecto de remodelación de la avenida de la Pineda.

Por otra parte, los representantes del consistorio también reclamaron más frecuencia de trenes en la estación de Playa de Castelldefels y pusieron sobre la mesa la posibilidad de soterrar las vías del ferrocarril. En cuanto a la primera demanda, desde la Generalitat aseguraron que ya están realizando un estudio para hacerlo posible y que podría ver la luz a partir del próximo año. En cuanto al soterramiento de las vías, Infraestructuras y Movilidad mostró predisposición a colaborar en la redacción del proyecto.

Finalmente, la Generalitat aseguró que en breve presentará al gobierno municipal el proyecto de la nueva C-245 para que desde el consistorio se hagan las observaciones oportunas. "Tenemos que analizar bien la afectación para Castelldefels y el coste, ya que el proyecto está financiado por el Ayuntamiento", explica la alcaldesa.

Reportatge

Psicología



Gisela Matas, Montse Guarro y Raquel Valor
CENTRE DE PSICOLOGIA
CLINICA MG
C/ Francesc Macià, 46 1-1
08830 Sant Boi de Llobregat
Telf: 936306586 - 678604546
centredepsicologiaclinicamg@gmail.com
www.centrepesicologiameg.com

TERÀPIES EN REALITAT VIRTUAL. Que són i per a què serveixen?

Actualment la tecnologia està avançant estrepitosament, aplicant-se cada vegada a més i a diferents àmbits i disciplines. Una d'elles és la salut mental, ja que són molts els avantatges a l'aplicar aquestes tecnologies al tractament de diversos trastorns, com l'ansietat, la depressió o les fòbies. Una de les tecnologies que millors resultats està donant és la Realitat Virtual.

teràpia permet reviure situacions de manera virtual. Amb l'ajuda d'unes ulleres especials, el pacient experimenta una immersió gradual en aquell entorn temut, mentre que el terapeuta controla a través d'un ordinador la intensitat de la situació. D'aquesta manera els pacients experimenten de manera segura diferents situacions problemàtiques, interactuant en temps real amb els

al mes des de fa 3 anys. Arran de llegir dues notícies en poc temps que parlaven sobre accidents aeris en X. genera una por a entrar als aeroports. Aquest temor li comença 4 dies abans de cada vol i s'intensifica en el moment de preparar la maleta i en el trajecte cap al mateix aeroport. El tractament del X. va consistir en 5 sessions repartides en 5 setmanes. En aquestes ses-

Les fòbies són una por extrema i irracional a diversos objectes, animals o situacions. Quan la persona s'enfronta a l'objecte o situació temuda, experimenta una sensació d'ansietat molt intensa i de manera immediata. A mes a mes, en les fòbies, els estímuls que generen por no són realment perillosos, o el seu perill real és molt més baix del que la persona fòbica sent. Com per exemple, la por a volar, por als espais tancats, a conduir, sortir als carrers, parlar en públic, als insectes, a les agulles, als ascensors, a les alçades etc.



diferents estímuls virtuals. Però la teràpia no es queda aquí, ja que l'objectiu consisteix en que pacient i el psicòleg puguin anar generant els recursos necessaris per fer front a la fòbia. Aquesta teràpia, no només dona bons resultats, si no que agilitza la durada del tractament.

Un altre ús aplicable a aquesta nova plataforma és la tècnica de relaxació i mindfulness. Aconseguint així, que el pacient que han passat per una situació estressant o d'angoixa, pugui compensar aquestes emocions utilitzant un entorn molt més relaxant i tranquil·litzador. Us explicarem un cas d'èxit, el X. és un home de 35 anys que per motius laborals agafa l'avió un parell de cops

sions van treballar els entorns que a ell li generaven ansietat: el de preparar-se les maletes, el taxi fins l'aeroport i el mateix aeroport en si, cua de facturació i espera prèvia al vol. A partir d'aquí vam poder treballar els estats d'ansietat fins a reduir-los i tornar a generar el control sobre la situació temuda.

Les teràpies en Realitat Virtual tenen una eficàcia demostrada en mes de 20 anys d'estudis clínics. Aquests tipus de teràpia ofereix tractament eficaç, ja que a mesura que avança el tractament, el pacient serà capaç de veure de manera objectiva i subjectiva les millores envers la seva fòbia en particular.

La playa ya está lista para empezar la temporada

El dispositivo de salvamento y socorrismo **amplía sus horarios y refuerza el servicio de baño adaptado** · La playa de Castelldefels será la única de la comarca que lucirá la **bandera azul**



R. Komunica-Press

La playa de Castelldefels ya está a punto para el verano. El servicio de salvamento y socorrismo 2017 ya ha comenzado a funcionar, en un primer periodo de la temporada, únicamente los fines de semana y festivos. A partir del 1 de junio y hasta el 17 de septiembre el servicio estará operativo todos los días, de lunes a domingo. A lo largo del mes de junio será de 10 a 19 h, mientras que julio y agosto será de 10 a 19h de lunes a

viernes y una hora más los fines de semana (10-20h).

El concejal de Protección Civil y Salvamento, Lluís Soler, explica que "para ser fieles a nuestro compromiso de mejora de los servicios a las personas hemos rehecho el calendario del servicio de salvamento". De este modo, "reforzamos el servicio cuando hay más afluencia en nuestra playa;

tener más socorristas en temporada alta nos da más seguridad".

Cuatro puntos para el baño adaptado

Por otro lado, el dispositivo de salvamento y vigilancia, que presta la empresa Proactiva Servicios Acuáticos por encargo del Ayuntamiento, amplía esta temporada, los servicios de baño adaptado. Con la voluntad de ser una playa inclusiva, Castelldefels ofrece el servicio de silla anfibia que posibilita que personas con movilidad reducida disfruten del baño con seguridad.

Hay cuatro sillas anfias en la playa, en los cuatro puntos donde las pasarelas llegan hasta el agua: avda. de los Baños, República Argentina, calle 11 y pl. de las Palmeras. Una novedad de la temporada 2017 es que el servicio de baño adaptado se prestará desde el 1 de junio hasta la segunda semana de septiembre, de lunes a domingo, mientras que,

antes, en días laborables, sólo era operativo de junio a agosto.

Bandera azul para toda la playa

Las tres playas en que se divide el frente marítimo han recibido este reconocimiento internacional por su calidad: la Pineda y Lluinetas renuevan la bandera; y Baixador lo recupera después de haberlo perdido el año pasado a causa de las obras del tercer tramo del paseo Marítimo. Son las únicas playas que obtienen la bandera azul en todo el Baix Llobregat.



Celebra la Nit dels Museus al Museu Agbar de les Aigües!

Dissabte 20 de maig, de 19.00 a 01.00 h

Portes obertes

Visites comentades que inclouen el refugi antiaeri de la Central Cornellà

Posada en moviment de la màquina de vapor

Concert de música antiga a càrrec de la formació Angtelicata Consort a l'Àgora Agbar

Escape Experience

Concert de la Balkan Paradise Orchestra al pas de fums

CONSULTA HORARIS AL WEB I XARXES DEL MUSEU

Podràs fer un menú per 12 € al Restaurant Jardí de les Aigües o picar alguna cosa al food truck

Segueix-nos a

Museu Agbar de les Aigües

@MuseuAgbar

@museuagbar

Ctra. de Sant Boi, 4-6
08940 Cornellà de Llobregat
www.museudelesagues.cat

Corn arribar-hi:

Metro L5 Cornellà Centre	Trambaix T11 T2 Les Aigües
FGC LB Cornellà Riera	Bus 67, 68, L74, L75, L77, L82, L85

Una festa para fomentar el aprovechamiento de la comida

Castelldefels acogi  el pasado 14 de mayo la Festa dels Aliments Aprofitats



R. Komunica-Press

La plaza de la Iglesia y el patio del Edificio de la República acogieron el pasado 14 de mayo la Festa dels Aliments Aprofitats, una jornada que proponía diversas actividades l dicas y de concienciación de la necesidad de aprovechar la comida y contra el despilfarro de alimentos.

El acto central de la jornada consistió en una comida popular gratuita abierta a todos, que se cocin  con productos recuperados de comercios de la ciudad y agricultores de la comarca. El menú fue elaborado por una cocinera que

se adapt  a lo que se había recogido durante la jornada (alimentos descartados que se acabarían tirando a los contenedores debido a su aspecto o porque estaban a punto de caducar, productos que no se pueden vender por su aspecto o que son excedentes). Los comensales pudieron degustar ensalada, consom , hamburguesas veganas o torrijas, entre otros.

La Plataforma d'Aprofitament d'Aliments es la entidad que colaboró en la organización, gestión y campaña del voluntariado.

Ja es pot gaudir de la X Ruta de la Tapa

30 establiments participen en la 10 a edició de la iniciativa gastron mica que, fins a finals de juny, ens proposa descobrir i gaudir dels bars i restaurants de Castelldefels



R. Aj. Castelldefels

Des de fa dies ja es pot gaudir de la desena edició de la Ruta de la Tapa de Castelldefels. El Gremi d'Hostaleria de Castelldefels i Baix Llobregat, per des  any consecutiu, organitza una ruta gastron mica per promocionar i degustar exquisides tapes, per un preu de 3 euros amb beguda inclosa.

L'objectiu d'aquesta iniciativa  s incrementar el nombre de turistes i dinamitzar el comerç i les opcions de lleure a la ciutat. Un total de 30 establiments de la ciutat configuren

un interessant itinerari per conèixer bars i restaurants de Castelldefels. Cada comensal té un pla de la ubicació i qui completi el 50% amb el segell del local, entrar  en el sorteig d'un iPad.

La 10a Ruta de la Tapa est  organitzada pel Gremi d'Hostaleria de Castelldefels, amb les col laboracions de l'Ajuntament de Castelldefels, l'Escola d'Hostaleria de Castelldefels, la revista La Premsa i TotOci i els patrocinis de Cerveses Damm i SOLBAR.

PACK OFERTA MINIENTREPA O DONUT + SUC O AIGUA + 1/2H PARK GRATIS 3.50 EUROS
De dilluns a dijous
Oferta v lida només per a nens

ANIVERSARIS, SOPARS I TALLERS

PER ALS NENS. PER ALS PARES.

INVADERS CAFE & PARK

Pl. Verdaguer, 02 Gavà - Tel.93.277.64.01 - www.invaderspark.com

Segueix-nos!

Comencen els projectes més votats pels veïns en el programa "Junts Fem Barri"

Es realitzaran un total de **18 actuacions de millora** i manteniment de l'espai públic a diferents barris de la ciutat



R. Komunica-Press

Aquesta setmana començarà a executar-se el primer dels projectes del Junts Fem Barri 2016, la segona edició del procés participatiu en què la ciutadania decideix, a través del seu vot, les actuacions de millora i manteniment de l'espai públic que cal executar i que té una dotació global de mig milió d'euros.

El tret de sortida del Junts Fem Barri consistirà en l'adequació de l'enllumenat entorn del carrer de Manuel de Falla. L'actuació comportarà la canalització d'una nova línia d'enllumenat pel carrer i passatges adjacents, el desmuntatge i substitució de les quatre columnes existents que comptaran amb lluminàries led, i la instal·lació d'una cinquena

columna d'enllumenat. Aquesta actuació, proposada per la ciutadania, va ser un dels 18 projectes escollits amb un total de 334 vots. En la mateixa línia, l'1 de juny s'iniciarà el canvi d'enllumenat a l'avinguda de Joan Carles I per lluminàries tipus led, amb un pressupost de 35.000 euros.

El nou enllumenat del carrer de Manuel de Falla i de l'avinguda de Joan Carles I comportarà un important estalvi anual tant energètic com econòmic: 53.543 kw.h i 7.609 euros. A més suposarà una reducció de les emissions de CO₂ en 23,02 tones mètriques anuals.

Una vintena d'actuacions

El programa Junts Fem Barri 2016 inclou 18 actuacions de millora i manteniment de l'espai públic. Els barris de les Colomeres, Bòbiles, Diagonal i Santa Teresa seran els més beneficiats pel Junts Fem Barri, arollint una projectes de millora, com per exemple, la creació d'una zona de petanca a la cantonada del c. de Sant Martí amb el carrer de Francesc Pi i Margall que s'executarà entre els mesos de juliol i agost i que s'emmarca en el projecte de condicionament d'àrees

de lleure a diferents espais de la ciutat amb un pressupost global de 53.866 euros.

També es crearà una pista poliesportiva de formigó i un mur lliure al parc del Milenni, s'instal·laran fonts al parc del Milenni, es millorarà l'arbrat de la vorera mar del carrer de Sant Lluís, es remodelarà l'àrea de lleure de la Sentiu, s'acondicionaran el camí de can Parda i la zona de contenidors de Mas Bruguers, es crearà un parc street workout al parc del Calamot on també s'instal·larà una pista multi esportiva i s'adequarà el parc infantil de la plaça Catalunya, entre d'altres.

Es tracta de les actuacions que van prioritzar, entre un total de 51 propostes, 867 gavanencs i gavanenques, dipositant el seu vot a les urnes distribuïdes en diferents equipaments municipals o a través d'una app. De les més votades, 12 van ser proposades a la primera fase directament per la ciutadania, 3 van sorgir a proposta dels serveis tècnics municipals, i 3 han estat mixtes, és a dir, eren propostes inicials de l'Ajuntament que han estat complementades amb les aportacions de la ciutadania.

La tradicional plantada de arbres da la bienvenida a los bebés de 2016



R. Komunica-Press

Este mes de mayo, Gavà ha querido dar la bienvenida a los 361 bebés nacidos en Gavà el año pasado con una plantada de árboles. En la fiesta, que ya se ha convertido en tradición, participaron decenas de familias con sus pequeños. En total se plantaron 12 garrofers en la avenida de Joan Carles I, en un acto que amenizó el divertido payaso Pep Callau con bromas, baile, música y una alocada carrera de cochecitos.

La Alcaldesa, Raquel Sánchez, quiso felicitar a las familias y explicó que "además de ser un acontecimiento importante a nivel familiar, lo es también a nivel de ciudad porque queremos acoger a los nuevos gavanenses y gavanensas con la ilusión de que arraiguen aquí y que encuentren en este rincón siempre un punto de conexión con esta ciudad".

10% dte. en mesas dulces hasta el 30 de junio

Duldi Gavà · Rambla Joaquim Vayreda, 43 · Tl: 932 776 375 · gava@duldi.com ·
www.duldi.com · síguenos en

SPA MÓN ESTÈTIC

CIRCUITOS SPA, HIDROMASAJE FLORIDA, DUCHA VICHY, QUIROMASAJE, DRENAJE LINFÀTIC, TRATAMIENTOS FACIALES Y CORPORALES, SOLARIUM VERTICAL, EXTENSIONES DE PESTAÑAS, ALTA COSMÉTICA NATURAL

SÍGUENOS EN FACEBOOK/ SPA MÓN Estètic
www.spamonesteticgava.com
Avd. Generalitat, 10-14 · Gavà 93 662 24 69

AGP disseny
SERVEIS GRÀFICS

Canonge Doctor Auguet, 51
08840 Viladecans (BCN)
t. 93 637 93 06
www.agp-disseny.net
agpdisseny@gmail.com

Estampación de camisetas en vinilo y serigrafía para colegios, peñas, asociaciones, clubs deportivos, viajes fin de curso, despedidas, autónomos, etc.

Agp Disseny Serveis Gràfics
Camisetas en Viladecans AGP Disseny
Rotulació en Viladecans AGP Disseny

Tres estudiantes crean una mochila con moqueta de la Feria de Barcelona

Las tres jóvenes han ganado el **tercer concurso Innolab de innovación del Baix Llobregat**



R. Komunica-Press

Tres estudiantes gavanenses de las Escoles Núria han creado una mochila hecha con moqueta de la Fira de Barcelona. Son Noemí Lozano, Lalla Baryala e Isabel Izzillo, estudiantes de 1º de Marketing y Publicidad que, con esta creación además, acaban de ganar el tercer concurso Innolab de innovación del Baix Llobregat.

La idea surgió "de un reto que nos planteó el G.S.R., que es la empresa que gestiona los residuos de la Fira de Barcelona, y que consistía en como dar una vida útil a las toneladas de moqueta que sobran de las ferias", nos explica Baryala. A partir de aquí, "teníamos que plantear varias ideas, cuántas más mejor, y ellos nos iban diciendo qué era factible y qué no e íbamos progresando hasta que nos quedamos con esta, que al principio no sabíamos muy bien como hacer el prototipo pero al final lo hemos conseguido".

Isabel Izzillo ha recordado que la idea es también fruto de "nuestra concienciación con la situación actual de los países que están en conflictos armados y en situaciones muy desfavorables, y pensamos que esta mochila sería un producto muy necesario para esas personas, ya que incorpora una estera y una pieza para llevar un niño, lo que facilita los desplazamientos tanto para los adultos como para los niños".

Toda la mochila está hecha con material reciclado con la moqueta como elemento principal, a pesar de que también hay hilo y los tirantes están hechos con cinturones de seguridad de coches reciclados. Según Izzillo, "la impermeabilidad de los productos es esencial porque las condiciones son duras tanto geográfica como climatológicamente, y su interior es bastante amplio, pudiendo llevar dentro todos los productos que necesiten".

La filosofía empresarial que han planteado las tres chicas es "from people to people", lo que quiere decir que por cada mochila que se vende se fabrica otra que irá a parar a los campos de refugiados. El precio que tienen previsto por cada unidad ronda los 30 euros, con los que se cubre el coste de las dos mochilas, la que se vende y la que va a los campos de refugiados.



Reportaje

Inmobiliaria



Pedro Moreno Aincat
Director Oficina
Pg. Joan Maragall, 20
08850 Gavà
Tel.93 013 06 81
M. 607 41 52 23
pedro@aincat.es

El quirófano

Buenos días y gracias por estar dedicando 3 minutos a leer las 4 líneas que escribo mensualmente para Komunica-press, en las cuales explico los brillantes y oscuros días en una inmobiliaria, cosas buenas y no tan buenas que suceden en nuestra apasionante profesión.

Algo tan delicado y que se hace tan pocas veces en la vida como un cambio de hogar, que conlleva una serie de nervios, tensiones por todo el papeleo que ello conlleva, ya que no es tan sencillo como veo ese piso, dame las llaves que entro ya con mis cosas mañana. Nada más lejos de la realidad, últimamente y cada vez más nuestro trabajo no es simplemente encontrar una vivienda, hacer publicidad de ella, llevar a compradores a visitarla, preparar papeleo para formalizar acuerdos entre ambas partes y asegurarte que toda la documentación se presente de manera correcta el día de la escritura en notaría. No, eso quizás era antes que se compraba y vendía con más alegría, hoy antes de dar un paso da vértigo, lo vemos a diario, una vez dado el paso de vender o comprar empiezan los nervios, las llamadas diarias, para saber como van las visitas, para saber si el banco a aprobado la hipoteca y así día tras día. Se convierte en un vía crucis en el cual cada vez cobra más importancia el trato personalizado. Ahí es donde entra el papel fundamental de un agente inmobiliario experto, ¿te imaginas que tienes que operarte y al entrar al quirófano el médico que te opera al hablarte, le tiembla el tono de su voz y te dice que es la primera operación que hace? Es

probable que empezaras a sentir un calor que te hace sudar, que empezaras a notar los latidos de tu corazón cada vez más rápido por el riesgo que conlleva para tu salud que te opere un médico novel.... Y de golpe aparece ese doctor que ha hecho cientos de operaciones, con un tono y timbre de voz más pausado que te tranquiliza, y te dice "tranquilo he hecho cientos de operaciones y esta sensación que tienes es normal para eso estoy aquí para hacer que todo vaya sobre ruedas"

Pues ese es el papel que debemos de cobrar cada vez más los agentes inmobiliarios y que muchos ya lo hacemos, que en esos momentos en que llega de cerca la decisión de dar el paso, o de firmar un contrato de arras y te da pánico desembolsar tanto dinero, cuando hay algo que no se comprende muy bien regístralmente de esa finca, aparezcamos nosotros para transmitirte esa paz y que se convierta un trámite tan bonito como es hacer un cambio de vivienda en algo cómodo y agradable, que si quieres encontrar comprador para tu casa, mientras tu trabajes sepas que hay alguien que lo está buscando por ti. Esos somos los agentes inmobiliarios de hoy en día, los que trabajamos por y para ti, para que si un sábado por la tarde tu quieres estar tomando un mojito y alguien quiere ver tu casa, haya alguien que no le importe sacrificarse por ti y vaya. Si, nuestros honorarios no son bajos, pero cuánto cuesta tu tranquilidad? En Aincat nos formamos todos los meses nacional e internacionalmente, no para ser más listos, sino para ayudarte mejor.



PRÓXIMA APERTURA EN GAVÀ
¡RESERVA TU PLAZA!

Centro de día para la tercera edad

Calle Montflorit, 150 · 08850 Gavà · Sandra Camacho 689-014-336 · Montse Gil 640-668-263
Email: ohanacentrodedia@gmail.com · Síguenos en 



Els fets delictius a Gavà disminueixen en prop de l'11% en el darrer any

La baixada més significativa s'ha produït en els delictes contra les persones amb prop d'un 30% menys



R. Aj. Gavà

La Junta Local de Seguretat, reunida a principis d'aquest mes de maig ha constatat una davallada dels fets delictius de prop de l'11%. En concret, entre abril del 2016 i març del 2017 s'han produït un total de 2.492 delictes per 2.795 en el període comprès entre 2015 i 2016. La disminució ha estat en general en totes les tipologies de delictes. La més significativa s'ha registrat en els delictes contra les persones amb prop del 30% menys, passant de 282 a 198. També han baixat els delictes relatius al trànsit en un 22,6%, contra la salut pública

en un 20% i contra l'ordre públic en un 15,4%.

En relació als delictes contra el patrimoni la disminució ha estat del 8,3%. En aquest àmbit, les disminucions segons tipus d'infracció han estat, entre d'altres: furt (36,2%), danys (17,7%), estafes (12,7%), robatori amb força a l'interior del vehicle (11,4%), robatori amb força en domicili (5%), robatori amb força en establiment (2,2%), robatori o furt d'ús de vehicle (2%), robatori amb violència i/o intimidació a l'espai públic (2%). Quant als robatoris amb força, han disminuït en un 23,1%. Pel que fa a aquesta tipologia a l'interior de vehicle han baixat un 41,9%, a l'establiment en un 17,1%, a empresa un 8,3% i en domicili un 6%.

Les prioritats

A la Junta de Seguretat s'han abordat els objectius i propostes prioritàries d'actuació en matèria de seguretat i convivència a Gavà de cara als

mesos vinents, i especialment a les portes de la temporada d'estiu.

Així, s'ha tractat el dispositiu especial per atendre la temporada de platja, en el qual es reforçaran les mesures per afavorir la mobilitat i es mantindran les accions per prevenir actes delictius. Hi destaquen les patrulles conjuntes entre Policia Municipal i Mossos d'Esquadra, que inclouran unitats amb vehicles camuflats.

En aquest context, s'ha acordat treballar en aquells àmbits que constitueixen reptes per a la seguretat pública i la convivència, com ara les actuacions que es duren a terme per un major control de la prostitució i el cruising. A la reunió també s'ha tractat el fenomen de les plantacions de marihuana que es dona en alguns punts del municipi, i que darrerament ha estat objecte de destacades actuacions policials. En aquest sentit, per reforçar l'acció es crearà un mecanisme de coordinació operativa

entre tots els actors implicats, que són la Policia Municipal, Mossos d'Esquadra, empreses distribuïdores d'electricitat i PRESEC.

En l'àmbit de la disciplina viària, s'han exposat els problemes que s'originen a les entrades i sortides dels centres escolars. Per minimitzar els seus efectes, juntament amb les escoles s'iniciarà un pla d'actuació, que començarà amb les escoles Jacme March i Santo Angel, i que es realitzarà en col·laboració amb la comunitat educativa.

Altres punts on s'ha decidit incidir són els excessos de velocitat en determinades vies de la ciutat, mantenir operativa la campanya de tinença responsable d'animals de companyia, controlar els sorolls i les molèsties en espais privats, vigilar l'ocupació d'habitatges, i mantenir el control sobre els espais públics per evitar molèsties en quant el descans veïnal.

**¿COMO
ENCUENTRO
UN BUEN
INQUILINO?**

**ACÉRCATE
A UNA DE
NUESTRAS
OFICINAS
Y TE LO
EXPLICAMOS**





AINCAT
QUALITAT IMMOBILIÀRIA

siguenos en

20

AINCAT

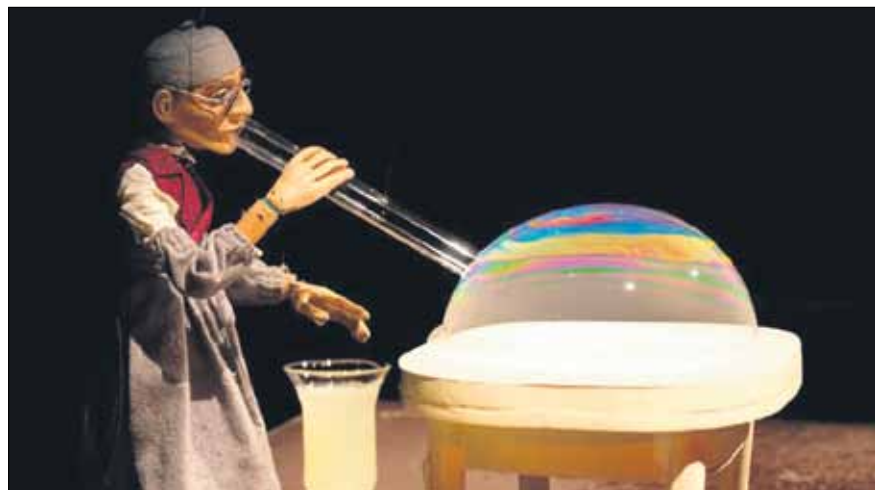
VILADECANS / 667 649 494 ● / www.aincat.es

CORNELLÀ / 667 649 495 ● / aincatcornella.es

GAVÀ / 663 952 377 ● / aincatgava.es

Gran ambient al Festival de Titelles de Gavà

El bon temps i l'excel·lent assistència de públic han marcat la 27^o edició del certamen celebrat el passat 12, 13 i 14 de maig a la ciutat

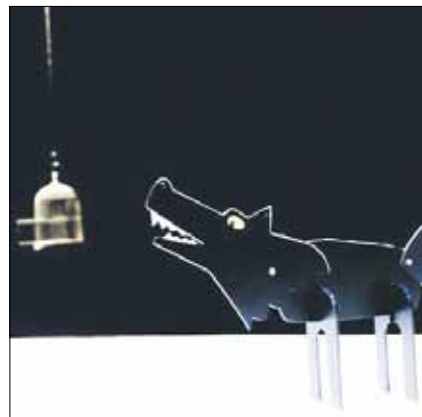


"Circus" - cia. Jordi Bertran

R. Komunica-Press

L'organització ha valorat "molt positivament" la celebració, aquest cap de setmana a la nostra ciutat del 27è Festival Internacional de Títelles. El bon temps i la gran varietat i qualitat dels espectacles programats han permès, segons ha assegurat el president de la Fundació La Xarxa, Jaume Amigó, que juntament amb l'Ajuntament fan possible l'esdeveniment, que "tot plegat hagi anat molt bé, des de l'inici, amb la xerrada, fins al tancament."

En total, petits i grans han pogut gaudir de més de 30 espectacles de 18 companyies de Catalunya, el País Valencià, França i Itàlia que han posat en escena muntatges molt diferents en 10 escenaris diferents amb el parc de la Torre Lluc com a punt neuràlgic.



"Il gioco del Lupo" - Teatro Distinto

A més, enguany es va adequar una zona familiar de relax/picnic entorn de la Torre Lluc, per tal de fer més confortable la visita de les famílies de fora de Gavà.

Segons Amigó, "si bé és cert que ens queden coses per millorar i en la pròxima edició ho farem, en general estem molt contents tant pel valor, com per la varietat de les propostes professionals triades perquè totes tenen força contingut. Algunes són més poètiques i altres més histriòniques i això fa que l'oferta general sigui rica i diversificada"

L'Alcalde de Gavà, Raquel Sánchez, qui va prendre part en l'acte d'obertura qualificava de "gran fita" poder assolir 27 anys d'un festival que esdevé "una referència clau en l'agenda cultural de la ciutat". Sánchez ha destacat "la magnífica selecció d'espectacles triats" que permet, a petits i grans, "gaudir d'aquest art escènic, a la vegada que esdevé una gran eina per educar en valors".

L'alcalde i el president de la Fundació Xarxa han coincidit de destacar la implicació de tota la ciutat en la celebració del Festival Internacional de Títelles. Així, Raquel Sánchez, ha agraït la col·laboració del

sector comercial "que ha decorat els aparadors amb motius relacionats amb el món dels titelles. També s'han col·locat unes banderoles de benvinguda a les entrades als diferents espais que van acollir els espectacles, com la plaça de la Pàgesia, la plaça Major i la Rambla".

Enguany la plaça Major també es va engalanar per l'ocasió. Com si es tractés d'una festa major, durant el Festival, aquest espai s'ambientarà com si fos un envelat.



"Manneken's Pis" - Campi qui pugui

Grans propostes

Els visitants del festival van poder gaudir de variades i divertides propostes, com per exemple el de la companyia catalana Katakarak que va presentar el seu muntatge *Animalada*.

Durant els tres dies també es van veure espectacles com *Il gioco del*

Lupo dels italians Teatro Distinto, un muntatge especialment adreçat a professors i educadors on, a través del joc, es pot conèixer el teu grau d'agressivitat.



Animalada - "Katakarak"

El mirall de les formigues de la companyia francesa Pupella-Nogués, va parlar del pas del temps a través d'una representació irònica picaresca teatral i musical. *Manneken's Pis* del grup català Campi qui pugui, *Circus* de la companyia catalana Jordi Bertran, *El rei i el mar* del grup català Pea Green Boat Puppet Company o *Martina i el bosc de paper* de la companyia valenciana l'Horta Teatre, van ser altres propostes amb gran èxit de públic.



"La Terra dels Babaus" - El Ball de Sant Vito

PER PAISATGE _ PER EQUILIBRI
PER QUALITAT DE VIDA _ PER SOSTENIBILITAT
PER LA GENT
PERQUÈ ENS AGRADA



GAVÀ, NATU RAL MENT



Ajuntament
de Gavà

Inici de les obres de l'edifici d'Urgències de l'Hospital



R. Aj. Viladecans

Els treballs previs a les obres de reforma i ampliació de l'Hospital afecten des d'avui a l'edifici d'Urgències del recinte hospitalari. Durant dos mesos, es prepararà la coberta de l'edifici per poder instal·lar-ne maquinària i altres elements d'obra necessaris per dur a terme el projecte constructiu.

Aquests treballs es realitzaran en sis fases diferents per tal que afectin el mínim possible a usuaris i pacients i durant aquest temps se senyalitzaran recorreguts alternatius d'entrada i sortida, es col·locaran cartells informatius, s'adaptarà el mobiliari i es reforçarà l'atenció del personal a les consultes dels usuaris.

Pla d'execució d'obres en sis fases

La primera setmana la principal afectació es produirà a l'accés per

a vianants que s'haurà de realitzar per la porta principal de l'Hospital.

La segona fase es perllongarà durant les dues setmanes següents i afectarà la zona on s'ubiquen 13 boxes d'urgències. L'atenció immediata als casos més complexos i als pacients menys greus mantindrà l'actual ubicació mentre que el seguiment fins al diagnòstic i tractament inicial dels pacients més complexos es realitzarà a la 1a planta, a la Unitat d'Hospitalització 1.

Després arribarà una tercera fase d'obres a la sala d'espera dels pacients menys greus que farà que durant dues setmanes vegi reduït el seu espai.

A la quarta fase els treballs es concentraran a l'àrea d'admissions que serà reubicada i comportarà que el triatge es realitzi en una única sala.

Amb la cinquena fase es realitzaran les obres a la sala d'espera de pacients aguts i l'accés a Urgències per als vianants tornarà a ser per l'entrada principal del centre. Una vegada finalitzada aquesta fase el servei d'urgències tornarà a funcionar amb normalitat.

Per últim, la darrera fase d'aquestes obres servirà per col·locar graves a la coberta.

10 años de la Caminada Solidària de Viladecans

Se celebrará el próximo **11 de junio** y espera batir récord de participantes



R. Komunica-Press

Como cada año por el mes de Junio, Unilever organiza la *Caminada Solidària de Viladecans*, que llega a su décima edición. El evento, que cuenta también con el apoyo del Colegio San Gabriel y el Ayuntamiento, se realizará el próximo 11 de junio.

El objetivo de esta décima edición vuelve a ser recaudar fondos para ayudar a las familias de Viladecans que más están sufriendo con la crisis. Así, la recaudación de las inscripciones se entregará íntegramente a la campaña Viladecans Solidària 2017 del *Punt Solidari de Viladecans*, que ayuda a las familias necesitadas con comida y también productos de primera

necesidad para la higiene personal y doméstica.

Los participantes realizarán un recorrido de 5 kilómetros por la ciudad y apto para todas las edades. Para participar en la caminata hay que formalizar la inscripción, con una aportación mínima de 4€, en la secretaría del Colegio San Gabriel, de lunes a viernes, de 9 a 13 y de 15 a 18 horas; y en Atrium Viladecans, de lunes a viernes, de 17 a horas, y los miércoles también de 10 a 13 horas.

Como es tradición, la empresa Unilever España entregará un lote de productos a todos los participantes al finalizar el recorrido como agradecimiento por su solidaridad.



komunica®
La publicidad que conecta

93.015.33.61 · info@redkomunica.com
C. Lola Anglada, 21 - Viladecans · www.redkomunica.com

**Todo por
499€**

Impresión y buzoneo
15.000 flyers
(A5, 135gr. doble cara, todo color)

Inserción publicitaria módulo 1x2 (55x66mm)
Komunica-Press
(20.000 ejemplares en la edición
"Begues, Castelldefels, Gavà y Viladecans")

Publicidad On-Line **www.komunica.com**
(40.000 impactos mensuales)

La pagesia es reivindica a la Fira de Sant Isidre

Viladecans va celebrar del 12 al 14 de maig la 47^a Fira de Sant Isidre, en la qual es va donar a conèixer el millor del municipi: les entitats, el comerç i, amb un paper destacat, l'agricultura



R. Aj. Viladecans

Sabies que a Viladecans hi ha 700 hectàrees dedicades a l'agricultura o que en els nostres camps s'hi cultiven 10 varietats de tomàquets i fins a 35 verdures i fruites diferents? Sabies que la producció d'hortalisses del Parc Agrari suposen el 15% de Catalunya? Sabies que els productes dels cultius viladecanencs poden passar del camp al plat en menys de 24 hores? És per dades com aquestes i per donar a conèixer el patrimoni agrícola de Viladecans que aquest any la pa-



gesia va tenir un paper destacat a la 47^a Fira de Sant Isidre, celebrada el cap de setmana del 12 al 14 de maig.

La parada de pagès, situada al davant de l'edifici del Cúbic, va vendre durant tot el cap de setmana els productes cultivats per la Cooperativa Agrícola. L'impuls dels pagesos es demostra amb iniciatives com l'Agrobotiga de Viladecans, un projecte que en menys d'un mes perme-

canenques comprar directament als pagesos cada dia. L'estand de l'Ajuntament també ha fet un reconeixement a la proximitat i qualitat de la nostra pagesia organitzant tallers perquè els nens i nenes fessin les seves paneres amb productes agrícoles.

A més, com és habitual durant la Fira, la mostra de paneres va deixar bocabadats a petits i grans. En el concurs hi havia com sempre tres categories: les paneres artístiques de grà, les de verd i les de qualitat.

Teixit associatiu

Amb un programa paral·lel a la Fira de Sant Isidre, la Mostra d'Entitats va donar bona mostra de la vitalitat del teixit associatiu viladecanenc. Durant tot el cap de setmana es van organitzar desenes de propostes. Va destacar com a novetat l'Arbre de la Generositat, que va recollir els misatsges dels qui formen part de les entitats per mostrar tot allò que fan

per la ciutat. Una altra novetat va ser un mosaic fet de caixes que simbolitzava la capacitat de millorar la realitat per part de les associacions: les Caixes Màgiques de les Entitats.



Comerç local

Com és habitual, el comerç també va ser present a la Fira de Sant Isidre. La fira comercial, que va estrenar ubicació a la Plaça Mediterrània, va acollir diferents activitats organitzades els comerços de la ciutat, com la desfilla de moda, demostració de tractaments i tallers de pintura per a nens, entre d'altres.

Participa en les diferents entitats i associacions

NOU Entra, busca, troba, informa't i comparteix en el **VILADECANS.CAT**

#NouViladecansPuntCat #Multidispositiu
#Noudisseny #Mésfàcil #Viladecans #Mésvisual






AJUNTAMENT DE VILADECANS
 SEGUEIX-NOS

700 estudiants de secundària canten plegats a Atrium

Ho van fer en un concert emmarcat en la **XXIII Trobada de Corals d'Educació Secundària**



R. Aj. Viladecans

Prop de 700 alumnes de centres de Secundària es van convertir en una sola veu cantant plegats a Atrium Viladecans el passat 16 de maig. Aquest acte forma part de la XXIII Trobada de Corals d'Educació Secundària que aquests dies celebrarà fins a 12 concerts com aquest repartit per tot el territori. Hi participen més de 7.000 alumnes cantaires. Reivindicant en aquesta edició a Catalunya com a terra d'acollida, el pas de la Trobada de Corals per Viladecans ha estat marcat per la situació dels refugiats.

De fet, és la primera vegada que la Trobada de Corals aterra al Baix

Llobregat. El concert ha comptat amb la implicació de 14 centres educatius on tots els alumnes cantaires han interpretat junts les cançons Heal the World de Michael Jackson, els Segadors, el Cant de la Trobada i Terra d'Acollida. Alumnes de l'Institut Josep Mestres i Busquets també hi han participat. A més del cant coral, tres peces instrumentals han inaugurat el concert: un Adagio i dos tangos.

La Trobada de Corals d'Educació secundària està impulsada per la Generalitat de Catalunya i ha tingut el suport de l'Ajuntament de Viladecans.

Reportaje

Hogar



Beatriz Viciano
Gerente de Brillanet
Calle Jaime I, 49
08840 Viladecans
Telfs. 686 987 156
630 081 026
info@brillanetservicios.com
www.brillanetservicios.com

Trucos nunca revelados de l@soperari@s de la limpieza: ahorra tiempo y dinero Parte II

Seguimos este mes con la segunda parte de trucos de limpieza:

4) Limpiar de todo con patatas

Las patatas están muy buenas y combinan con cualquier plato, pero lo que no sabías es que también sirven para limpiar numerosas cosas de la casa. Atento:

- Rallador: reconozcámoslo, a todos nos da una pereza horrible limpiar el rallador después de usarlo. ¿Consecuencia? Los restos de limón o queso se quedan pegados y secos. Antes de que nos quedemos sin estropajo o sin manos, lo mejor es coger una patata cruda y rallarla con el utensilio. Lo dejarás como nuevo.

- Espejos: parte una patata cruda por la mitad y frota. Luego pasa un trapo con vinagre blanco, sécalo con otro trapo y voilà.

- Baldosas: si el suelo de tu cocina o baño ha perdido el brillo, hay un truco de experto que puedes usar: cuece patatas y usa el agua para frotar las baldosas. También sirve para los azulejos.

- Hornos y cacerolas: pela unas cuantas patatas y no tires la piel, pues te servirá para limpiar las paredes del horno. Debes dejarlas en una bandeja y encender el electrodoméstico. Los vapores que emanarán reblandecerán los restos de las paredes. Luego, simplemente, pasa una bayeta húmeda y listo. La patata pelada la podrás usar para limpiar las zonas negras de las cacerolas de acero inoxidable. Solo tienes que frotar y luego enjuagarlas.

- Zapatos: si de pronto te has quedado sin betún y tienes el calzado de cuero super sucio, coge una patata, pártela por la mitad y frota sobre el cuero. Luego pasa un paño y ya está, como nuevos.

5) Secador para las manchas de agua

Has salido de la ducha y has llenado el suelo de manchas de agua o, de pronto, has vertido unas gotas del vaso o la fregona. Si una profesional se dispusiese a limpiarlo, ¿sabes qué haría? Coger tu secador de pelo. El calor seco aplicado en la madera salpicada hace que el agua de las manchitas se evapore y, por con-

siguiente, estas desaparezcan. Este remedio solo sirve para manchas de reciente creación.

6) Coca-Cola para limpiar el suelo grasiento

Si has derramado aceite o grasa al suelo, solo tienes que echar sobre las manchas un poco de Coca-Cola. El ácido fosfórico de esta bebida gaseosa, cuyo nivel de pH es de 2,8, sirve además para limpiar otro tipo de manchas, como las de bolígrafo y las de sangre. También podrás dejar como nuevas tus ollas, teteras (hervir Coca-Cola dentro) y tu inodoro (viértela por las paredes y déjala actuar una hora; luego cepilla un poco para eliminar los restos).

7) Enjuague bucal para la lavadora

Tu lavadora está sucia pero no confías en las pastillas limpiadoras. Cero dramas: ve el baño y coge tu flúor (enjuague bucal). Llena media taza con este líquido y viértelo en la máquina vacía. Activa un programa corto de la misma y listo, como nueva.

8) Tizas para lavar la ropa

Estabas comiendo y te has manchado la camisa. No pasa nada. Para que la mancha de grasa desaparezca por completo lo recomendable es frotarla con una tiza antes de meterla a la lavadora. Truco de profesional.

9) Vodka para el esmalte de uñas

Siempre es lo mismo: cada vez que tu pareja o tú os pintáis las uñas, acaban cayendo unas gotas de esmalte al suelo. Para eliminar estos restos, lo mejor es que metas un paño húmedo en vodka y frotes. ¡Desaparecerá!

10) Pan para recoger los cristales rotos
Estás que lo tiras. Literalmente. Se te ha caído un vaso al suelo de la cocina y no eres capaz de eliminar por completo los restos de vidrio, pues se han colado por las grietas de las baldosas y no hay quien lo saque. Ante este dramón, una señora de la limpieza cogería un trozo de pan y presionaría, haciendo que los cristallitos se queden pegados al alimento



"Ponte en manos de nuestros **profesionales**.
Vamos a conseguir la mejor de tus **Sonrisas**"



Calle Rajoleria, 12 · 08840 Viladecans · T. 936 378 883
www.dentalclaros.com

!!!NUEVO ESPECTÁCULO!!!
Compra tus entradas
con un 60% de descuento.

6€

WWW.KOMUNICALIA.COM



Circ Històric Raluy: VILADECANS - Parc de la Marina del dijous 18 maig al diumenge 28 de maig

Feiners: 18.00h. - Dissabtes: 17.00h. i 19.30h. - Diumenges: 12.15h. i 17.00h. - Dilluns i dimarts (descans)

Gavà-Viladecans Talent Factory entra en la recta final

Los **24 semifinalistas** han contado con la ayuda de los mentores para definir sus proyectos e intentar alzarse con el gran premio final, un viaje a Silicon Valley



R. Komunica-Press

Ya queda menos para conocer a los ganadores de este Gavà-Viladecans Talent Factory, el proyecto de promoción de la cultura emprendedora en las aulas impulsado por los ayuntamientos de ambas poblaciones y que cuenta con la organización y el apoyo de empresas y entidades del ámbito público y privado. Durante estas últimas semanas, los 24 equipos semifinalistas de esta

edición han podido desarrollar sus ideas con el apoyo de empresarios/as y emprendedores/as locales que han hecho de mentores para los jóvenes estudiantes. Estos mentores han ofrecido charlas en los centros educativos, además de realizar sesiones privadas con el equipo semifinalista asignado, donde han aportado su visión y han ayudado a perfilar y definir el plan de empresa para presentar en esta última fase.

Por otro lado, los estudiantes han podido realizar visitas a las empresas, que han servido de motivación y para conocer la realidad del mundo empresarial, desde la elección de proveedores al marketing empresarial, pasando por la orientación al cliente, la búsqueda de financiación o la gestión de recursos humanos, entre muchos otros aspectos.

Gala semifinal

Una vez entregados los planes de empresa, el jurado, que cuenta con miembros de La Salle, Founder Institute, Acció, la Diputació de Barcelona, la UB, la Upc o el SECOT, entre otros, escogerá 6 proyectos de cada municipio, que pasarán a la fase final. Los nombres de los equipos finalistas se conocerán en dos galas, el 31 de mayo en Viladecans y el 2 de junio en Gavà.

La gran final será el 19 de junio, donde se conocerá al equipo ganador del gran premio final: un viaje de 5 días a

Silicon Valley (San Francisco), con un programa de visitas a las empresas más representativas de sectores innovadores.

También se entregará un segundo premio (a 2 proyectos) consistente en un tour emprendedor por Bruselas para visitar aceleradoras de empresas y sedes de empresas reconocidas, y un tercer premio (para 4 proyectos) bautizado como Barcelona Entrepreneur Day, un día de visitas a lugares del ecosistema empresarial y del mundo emprendedor de Barcelona.



"Una Escola Viva i d'Avantguarda"

Amb l'objectiu que els nens i nenes puguin passar un estiu inoblidable, aquest any el Col·legi Santo Angel us ofereix dues opcions:

- **Escola d'Estiu de Tecnificació Esportiva**
Per a tots aquells que vulguin seguir practicant el seu esport favorit i millorar encara més.
- **Escola d'Estiu Lúdico-Esportiva**
Per als més menuts de la casa, perquè es diverteixin i segueixin aprenent.

Vols més informació?
Truca'ns o entra a la nostra web.

NO T'HO POTS PERDRE!
OBERT A TOTHOM



Av. de les Bòbiles, 1 - 08850 Gavà - 936 380 481 - santoangel@santoangel.org - www.santoangel.org

Ciencia

¿Cómo capturar un asteroide y ponerlo en órbita con la Luna?



El estudio de estos cuerpos celestes permitirá conocer mejor la formación del Sistema Solar. También podríamos determinar hasta que punto sería factible el establecimiento de explotaciones mineras en estos cuerpos. Muchos asteroides son de estructura metálica con altos contenidos en hierro. Otros portan tal cantidad de agua congelada que podrían abastecer a regiones enteras de nuestro planeta. Y quien sabe, muy posiblemente podríamos utilizarlos como bases permanentes.

¿Es peligroso acercarse tanto un asteroide a la Tierra? En principio tendríamos que descartar cualquier tipo de colisión con nuestro planeta. Se escogería un cuerpo rocoso de pequeñas dimensiones. Se habla de unos 7 metros y unos 500 tm. Lo suficientemente pequeño para poder actuar sobre él para evitar un encuentro no deseado.

Algunas empresas como Planetary Resources y Deep Space Industries están invirtiendo en esta misión, donde la minería espacial tendrá mucho que decir.

R. Jorge Onsulve

A finales de los 70 TVE emitía una serie de ciencia ficción que muchos de los que estáis leyendo recordaréis: Espacio 1999. Tras una colisión apocalíptica la Luna se alejaba de la órbita de la Tierra. En nuestro satélite se había establecido un asentamiento humano que... bueno, no sigo destripando el argumento.

Esta serie es una buena historia de Ciencia Ficción, pero ¿Cuándo veremos bases permanentes en la Luna? ¿Viajaremos a Marte? ¿Y a la las lejanas lunas de Júpiter, Saturno... y a los confines de nuestro Sistema Solar? ¿Y a otros sistemas más lejanos?

Hoy vamos a presentar un proyecto que en los próximos años será realidad, aunque pueda parecer una novela de Ciencia Ficción.

Para comenzar esta aventura os presentaré este que será uno de los mayores retos tecnológicos que desarrollará el ser humano. Va a ser difícil pero factible. La misión ARM (Asteroid Retrieval Mission), será un artefacto de unas 18 tm equipado con un globo o saco que capturará un asteroide. El sistema de propulsión será eléctrico, gas xenón y propelentes hipergólicos. Está prevista que esta misión sea operativa en la próxima década. En el 2030 podría estar en órbita a una distancia suficiente para quedar en posición geoestacionaria respecto a la Luna. (el denominado Lagrange 2). Luego se enviaría una cápsula Orión con astronautas a bordo, lanzada desde el cohete Atlas V 551, para explorar y analizar el asteroide. El principal handicap de esta misión es cuál va a ser el asteroide elegido

para la captura. Existen algunos candidatos pero de momento lo están decidiendo.

¿Para qué quiere NASA capturar un asteroide? Sin duda será otro reto tecnológico y científico que nos aportará muchos beneficios. No se hacen estas cosas de forma deliberada simplemente para alardear quién es el mejor y quién no. Hay que recordar que las misiones Apollo fueron muy criticadas por la opinión pública pero los desarrollos tecnológicos que supuso llegar a la Luna han permitido salvar muchas vidas: resonancia magnética, GPS, telefonía móvil, etc. Y no digo de otros aspectos más cotidianos ¡Siempre que le pongáis un pañal a vuestro bebé pensad que fue un avance para mejorar la higiene en las misiones espaciales!

El futuro está llamando a la puerta y parece que tengamos el timbre estropeado. La exploración de lugares desconocidos es una necesidad implícita en el ADN humano. Hace 600 años era una evidencia, ahora tienen que ser una necesidad porque, a no ser que se adopten medidas urgentes hacia nuestro planeta, la Tierra comienza a hartarse de nosotros. Debemos cuidarla, mimarla. Estamos obligados a dejar en herencia a nuestras futuras generaciones un planeta sostenible y maravilloso. Pero también no deberíamos dejar de lado lo que tenemos delante de nuestros ojos. Ese fantástico espectáculo nocturno nos está llamando, nos está pidiendo que lo exploremos. Antes de realizar el último viaje, me gustaría contemplar en el horizonte ese punto azul pálido... aunque creo que no llegaré a tiempo.

BEGUES

27
Ds
Taller de minimúsics
27-05-2017
11:00 pm - 12:00 pm
Biblioteca La Ginesta
Avd. Sitges, 14
b.begues.lg@diba.cat

04
Dg
Aplec de Bruguers
04-06-2017
09:00 am - 20:00 pm
Ermita de Bruguers
Begues

09
Ds
L'Hora del conte
09-06-2017
17:30 pm - 18:30 pm
Biblioteca La Ginesta
Avd. Sitges, 14
Per a infants a partir de 4 anys

11
Dg
II Jornada Gastronòmica Tapatast
11-06-2017
12:00 am - 18:00 pm
Plaça de l'Ajuntament
Begues

CASTELLDEFELS

26
Dv
XXXV Jornades de la Gent Gran. Taller de musicoteràpia
26-05-2017
10:00 am - 11:30 am
Centre Cívic Frederic Mompou
Plaça Joan XXIII, 10

28
Dg
5ª Cursa Des-Conecta por el Autismo
28-05-2017
10:00 am - 13:30 pm
Platja Plaça de les Palmeres
Castelldefels

08
Dj
Concert de la Pacific University
08-06-2017
19:00 pm - 23:00 pm
Plaça de les Palmeres
Castelldefels

10
Dg
Mercat solidari Grup de Dones de Castelldefels
10-06-2017
15:00 pm - 22:00 pm
Plaça de l'Esglesia
Castelldefels

GAVÀ

27
Ds
Contacontes amb l'autora "Un misteri geganti"
27-05-2017
11:00 am - 12:00 am
Biblioteca Josep Soler Vidal,
sala infantil
Gavà

01
Dj
Taller: "Eficiència energètica a la llar"
01-06-2017
18:00 pm - 20:00 pm
Museu de Gavà
Inscripcions a
www.gavaciutat.cat

09
Dv
Cineclub. Moonlight
09-06-2017
22:00 pm
Espai Maragall
Passeig de Joan Maragall, 11
Gavà

13
Dm
Nascut per llegir. Programa d'iniciació a la lectura
13-06-2017
18:00 pm
Biblioteca Josep Soler Vidal,
sala infantil de 0 a 3 anys
Inscripcions a partir del 6
de maig

esmorzar dolç o salat?
nou servei de caterings per a events i empreses

Roca

jaume abril 21
viladecans
tel. 93 637 61 56
patisserie@roca.cat
www.roca.cat

VILADECANS

30
Dm
Treballar a l'estranger
30-05-2017
17:00 pm
Parc de Can Xic, 1
Viladecans

04
Dg
Celebrem el Dia Mundial del Medi Ambient
04-06-2017
10:00 am
Parc de la Torre-roja
Avd. de la Torre-roja
Viladecans

10
Ds
Taller: Smoothies saludables
10-06-2017
10:00 am
Parc de Can Xic, 1
Viladecans

11
Dg
10ª Caminada solidària
11-06-2017
10:00 am
Col·legi Sant Gabriel (accés per
Ctra. de la Vila, 21)
Viladecans

VILAMARINA

15 MAIG – 4 JUNY

**Dijous, divendres
i dissabtes de 17 a 21 h.**

STYLE

MODEL per un dia

**Gaudeix d'una sessió de
maquillatge, perruqueria
i estilisme, i emporta't
la teva foto de portada.**

**Guanya
300€!**

**Entra en el sorteig
d'un val de 300 € per
gastar a les nostres
botigues de bellesa,
moda i complements.**

* Entra al set de bellesa i participa en el sorteig
presentant un tiquet de compra de 20 € o superior
de qualsevol botiga del centre, excepte Mercadona.

**Puja a les teves xarxes socials la teva foto de la
nostra portada amb el hashtag [#VilamarinaStyle](#)
i entra en el sorteig de 3 vals de 100 €.**

Més info a les nostres xarxes socials.


**Centre Comercial
Vilamarina**

COMPRA, MENJA I GAUDEIX

Óscar Sánchez, Aventurero

#1vida5respuestas

"Lo mejor de los viajes ha sido descubrir que el mundo está lleno de gente buena"

Un buen día, hace 3 años, el gavanense Óscar Sánchez dejó su vida aparcada por un tiempo. Cogió una bicicleta y se lanzó a recorrer Asia y África. Ahora, nos cuenta su gran aventura en el libro *"La canción del nómada"*.

1 ¿Qué te llevó a hacer este viaje?

Pues me encontraba en un momento crucial en mi vida... Había cumplido los 40 y mi pareja y yo empezábamos a hacer planes de futuro con niños, por lo que sentía que si no lo hacía ahora, difícilmente lo podría hacer en un futuro cercano. Además coincidió con que en un periodo relativamente corto de tiempo se fueron algunos de mis seres queridos, recordándome que vida tan solo hay una, y llega un momento en que se termina, por lo que decidí saltarme la barrera del miedo y lanzarme a la carretera en busca de un sueño que me venía persiguiendo desde que era un niño, enganchado a los documentales de viajes de la 2.

2 Si tuvieras que hacer un balance, ¿qué fue lo mejor de esa aventura?

Lo mejor, sin duda, fue descubrir de primera mano que el mundo está lleno de gente buena. La generosidad y hospitalidad que he encontrado en la mayoría de países pisados ha sido un regalo que no me esperaba... Otro

aspecto positivo ha sido aprender a sobrevivir "solo ante el peligro" y rozar la libertad absoluta con la yema de los dedos. Despertarse con el primer rayo de sol en medio de la sabana africana y dormir bajo un manto de estrellas entre los aullidos de la naturaleza salvaje, o ducharme desnudo en medio del desierto es algo difícil de explicar, se ha de experimentar para saber lo que es.

3 ¿Y lo peor? Supongo que también hubo momentos duros....

Si claro, hubieron muchísimos momentos en los que pensé: "¡Pero que coño hago yo aquí!", pero enseguida surgía de la nada algún niño con una enorme sonrisa, o un paisaje sublime que me hacía olvidar las calamidades... Tal vez la soledad fuese esa "amante inoportuna" a la que nunca sabes si amar u odiar. De echo, jamás olvidaré cuando me planté ante las abrumadoras cataratas Victoria en Zimbabue tras una larga jornada a pedales, y sentí, con la boca abierta ante tanta belleza, como el peso de la soledad más absoluta caía

sobre mí, al no poder compartir con nadie semejante momento.

4 Ahora, tres años después de ese viaje has publicado un libro. ¿Qué es lo que encontrará el lector en él?

El libro es algo que no tenía planeado desde el principio, simplemente surgió. Yo cada día iba anotando todo lo que iba viviendo a modo de diario, hasta que un día que me di cuenta de que tenía tal cantidad de anécdotas que bien daban para escribir un libro. Sin tener en cuenta mi faceta como compositor de canciones, esta ha sido mi primera experiencia como escritor y he de decir que no me ha resultado nada fácil, pero tras un gran esfuerzo, creo que he conseguido publicar un muy divertido, entretenido, sincero y sentido libro de viajes... todo un sueño hecho realidad.

5 ¿Qué consejo darías a alguien que quisiera hacer un viaje de este tipo?

Pues le animaría a superar los temores y los prejuicios que le tienen enganchado al sofá... pudiendo asegurar que vivirá y



aprenderá más cosas en un año viajando que en toda una vida estudiando... pues muchas veces, no tan importante es lo que se aprende como lo que se desaprende... A nivel económico le diría que tampoco hace falta una gran suma de dinero, si en África vives como un africano, en la India como un indio, o en Irán como un persa, descubrirás que la vida fuera de Europa es barata... y sobretodo que disfrute el momento, el presente, pues todo en la vida tiene un final, y llega un día en que todo se convierte en un recuerdo, por lo que no se debe desaprovechar ni un solo instante de carretera...

TORNEO DE VOLEY PLAYA

SOLIDARIO.

10 Junio

Club Náutico Castelldefels.

La recaudación se destinará íntegramente a la investigación de cáncer infantil del Hospital Vall d'Hebrón y a la campaña End Polio Now.

Rotary International

TAKE ACTION: www.rotary.org



Tu propio portavelas en unos pocos minutos

Un básico siempre que queremos crear un ambiente es una vela. Seguro que en más de una ocasión has dado más de una vuelta buscando algo para poner debajo por si el calor pudiera llegar a dañar la superficie donde quieres ponerla, y has acabado poniendo cualquier cosa que visto después... No es que contribuyera mucho a dicho ambiente. Por eso BAUHAUS Y CEYS, con la colaboración de Javi de **yonolotiraria**, te proponen acabar con la improvisación del soporte cada vez que quieres encender una vela y, por supuesto, acertar desde el punto de vista decorativo con este portavelas que harás tú mism@ en cuatro pasos.

Necesitaremos:

- Listón cuadrado de abeto (el que utilizamos aquí es de 1 cm de ancho)
- Super Unick de Ceys en gel
- Lija para madera
- Vaso de cristal
- Vela



Paso 1: Corta con una sierra manual para madera las secciones de madera. Son un total de 14 trozos:

- 4 de 10 cm
- 10 de 8 cm

Elimina las astillas lijando suavemente y monta un cuadrado sobre la mesa con 2 listones de 8 y 2 de 10.



Paso 2: Une las piezas con el adhesivo Súper Unick de Ceys por su rápido secado, resistencia y aplicador con pincel. Con una gota será suficiente. Presiona fuertemente con las manos para que las dos superficies se impregnen bien.



Paso 3: Después del primer cuadrado haremos uno segundo exactamente igual salvo porque a éste le pondrás 2 listones de 8 cm en el medio, tal como muestra la foto. Será la base del portavelas. Tienes que tener dos piezas (un lado del cuadrado de la base aún sin cerrar)



Paso 4: Con los 4 palitos de 8 cm que sobran haz los pilares que unirán las dos piezas que unirás con el adhesivo y presionando.

Una vez seco, pon el vaso, la vela y ¡Voilà! Ya tienes un pequeño pero gran objeto de decoración para tus ambientes más íntimos.



Con lo sencillos que resultan los pasos de este proyecto no hay excusa para no probarlo. Además, encontrar todos los materiales que necesitamos es muy fácil.

¡Da el paso y atrévete!

AGENDA TALLERES JUNIO en tu tienda de Gavà

03 JUNIO
11h. Y 13 h.: Taller Crea tu Salvamantel

Crea tu propio salvamantel con madera y cerámica.

17 JUNIO
11h. Y 13 h.: Taller Lámpara de techo Vintage

24 JUNIO
Hora pte. de confirmar: Taller sistema de riego jardín.
Aprende a instalar tu sistema de riego para tu jardín!!!

LA INSCRIPCIÓN ES GRATIS EN WWW.BAUHAUS.ES



PISCINAS, GRANDES, PEQUEÑAS, SUMERGIDAS...
ENCUENTRA LA TUYA, LAS TIENES EN BAUHAUS

Tus centros
BAUHAUS

GAVÀ
Centre Comercial
BARNASUD

BARCELONA
Paseo de la
Zona Franca, 123

ÚNETE A

#veranobarnasud

Disfruta de la mejor moda, ocio
y restauración que hemos preparado para ti.

Media Markt

BAUHAUS

Carrefour

OYSHO

INTERSPORT

Bershka



muy mucho

Jean
Louis
David

BARNASUD.COM



barnasud