



CASTELLDEFELS

El campus de la UPC acogerá una incubadora de proyectos empresariales de la Agencia Espacial Europea

GAVÀ

Éxito de participación en la 10a Edición del GavàMón, el Festival de Cine y Derechos Humanos

VILADECANS

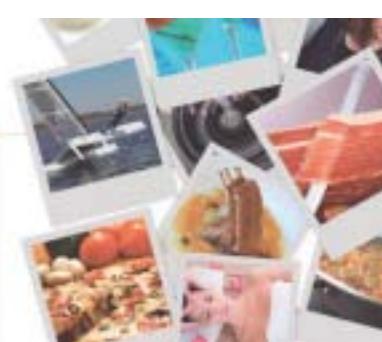
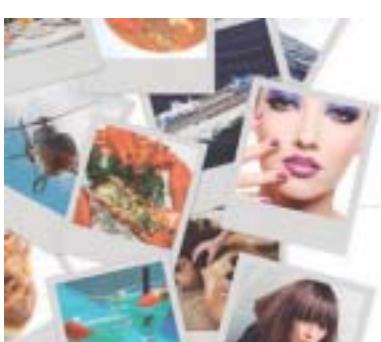
IX Fira Medieval, aparador del comerç local a Viladecans, del 28 al 30 de novembre



La web para conocer los establecimientos más cercanos a ti...

www.baixpreu.net

Baix .net



**Dirección Editorial**

Laura Benítez García

Dirección Comercial

Juan Castilla Medina

Gestión y Distribución

Grupo OTO Media, SL

Depósito Legal

B 314-2014

Diseño

Luís Ramos (La Buena Idea)

Grupo OTO Media, S.L.

C. Progrés, 27, despacho 1

08850 Gavà

CIF: B-66171174

Contacto

T. 93 015 33 61-622555229

info@otomedia.es

Publicidad

93 015 33 61-627837738

info@otomedia.es

Foto de portada

Estudio Croma Audiovisuales

Carrer de Montflorit, 93 - Gavà

t.936 62 68 62



komunica

La publicidad que conecta

Tu publicidad gestionada por especialistas en el comercio local

El éxito de la publicidad reside en una correcta **comunicación**

Laura Benítez García

Grupo OTO Media es un grupo de comunicación que pone el acento en la importancia del comercio local. Hace cuatro años que trabajamos para acercar al comercio de proximidad, las oportunidades que tienen grandes marcas, ofreciéndoles servicios de calidad adaptados a sus necesidades. Mediante nuestra web www.baixpreu.net, pueden llegar a nuevos mercados a través de descuentos y promociones, con el propósito de incentivar las ventas y darse a conocer, pero la idea es que fidelicen, que se presenten a nuevos clientes que después mantengan como clientes habituales, para eso, creemos que el éxito reside en combinar la comunicación on-line con la off-line cuando se dirigen a sus clientes.

De todo esto, hoy nace un nuevo proyecto, Komunica-press, que pretende ser una nueva herramienta de comunicación y que aterriza en Castelldefels, Gavà y Viladecans, con 25.000 ejemplares, que serán directamente distribuidos en los buzones de los ciudadanos. El objetivo es que los comercios de nuestras localidades puedan llegar al consumidor con alto valor añadido, aportando su profesionalidad a través de novedades en sus sectores o mercados, mediante los publireportajes o noticias patrocinadas. Pero no queremos que quede en eso, queremos que esta comunicación fluya en ambos sentidos, tú también puedes utilizarnos para expresarte, te animamos a que nos envíes dudas, recomendaciones o incluso tus propios artículos de opinión.

Grupo OTO Media és un grup de comunicació que posa l'accent en la importància del comerç local. Fa quatre anys que treballem per apropar al comerç de proximitat, les oportunitats que tenen grans marques, oferint-los serveis de qualitat adaptats a les seves necessitats. Mitjançant la nostra web www.baixpreu.net, poden arribar a nous mercats a través de descomptes i promocions, per tal d'incentivar les vendes i donar-se a conèixer, però la idea és que fidelitzin, que es presentin a nous clients que després mantinguin com a clients habituals, per això, creiem que l'èxit resideix en combinar la comunicació on-line amb la off-line quan es dirigeixen als seus clients.

De tot això, avui neix un nou projecte, Komunica-press, que pretén ser una nova eina de comunicació i que aterra a Castelldefels, Gavà i Viladecans, amb 25.000 exemplars que seran directament distribuïts a les bústies dels ciutadans. L'objectiu és que els comerços de les nostres localitats puguin arribar al consumidor amb un alt valor afegit, aportant la seva professionalitat a través de novetats en els seus sectors o els seus mercats, mitjançant publireportatges o notícies patrocinades. Però no volem que quedi en això, volem que aquesta comunicació sigui en ambdós sentits, tu també pots fer-nos servir per expressar-te, l'anitem a que ens envíis dubtes, suggeriments o fins i tot els teus propis articles d'opinió.

**Los mejores productos
tratados con sabiduría e imaginación...**



Ca La Rous
RESTAURANT

CALLE ÀNGELA ROCA, 15
08850 GAVÀ
93 611 61 21



La pobreza infantil aumenta en España

Según un reciente estudio de Unicef, 3 de cada 10 niños españoles viven bajo el umbral de pobreza

R. Komunica-Press

La pobreza infantil en España ha aumentado un 8,10% entre 2008 y 2012, por lo que ocupa el puesto número 35 de 41 estados de la OCDE analizados en el informe de Unicef 'Los niños de la recesión: el impacto de la crisis económica en el bienestar infantil en los países ricos', presentado hace unos días a nivel internacional. Concretamente, la tasa de pobreza infantil en España ha pasado del 28,2% al 36,3%. Igualmente, el estudio pone de manifiesto que el ingreso medio de los hogares españoles se ha retrotraído al de hace una década.

"El mayor incremento de la pobreza infantil se ha producido en los países del sur de Europa -España, Grecia e Italia- así como en Croacia, los tres Estados bálticos y otros tres estados muy castigados por la recesión: Irlanda, Islandia y Luxemburgo", asegura el texto.

Propuestas y medidas

El informe pone de manifiesto que el Gobierno central y las comunidades autónomas redujeron la inversión en Infancia un 14,6% entre 2010 y 2013, lo que significa que se

recortaron 775 euros por cada niño, volviendo así a cifras previas al año 2007 y rompiendo la tendencia presupuestaria al alza que se mantenía desde entonces.

Entre las propuestas para España, Unicef propone establecer una ayuda universal por hijo a cargo de 1.200 euros anuales por cada menor de 18 años y, entre tanto se implementa, incrementar, como medida de emergencia, la ayuda por hijo a cargo de la Seguridad Social (en la actualidad 291 euros al año para familias con bajos ingresos) hasta los 1.200 euros anuales.

Unicef quiere que esta medida entre en el debate público y que sea parte de la constitución de un gran pacto de Estado, que abarque otros asuntos, como dar más visibilidad a los niños, actualizar el marco legislativo de protección de la infancia, o asumir y extrapolar a España las metas del programa nacional de Reformas de la UE, es decir, 255.000 niños menos en riesgo de pobreza y exclusión en 2019 respecto a 2009.

SPA MÓN ESTÉTIC
TU ESPACIO DE BELLEZA Y BIENESTAR
SPA urbano, alta cosmética y estética avanzada
Avda. Generalitat, 10-14
Gavà 93 662 24 69

El Centro Espíritual

NOVEDAD
TERAPIA HOLÍSTICA
EL MÉTODO DE LA NUEVA ERA
INTEGRACIÓN, SALUD, BELLEZA Y BIENESTAR

Diversos tipos de tratamientos



Reiki Usui Tibetano
Sanación a través del Reiki,
Medicina del Alma,
Conexiones Arquetípicas
Regresiones concientes (Vidas pasadas)
Cursos de I, II, III nivel y Maestría

Astrología
Curso: "El universo, origen del Ser Humano. El surgir de la Astrología"
Cartas Guía
Cartas Natales y Revolución Solar

Reiki Usui Tibetano
Sanación a través del Reiki,
Medicina del Alma,
Conexiones Arquetípicas
Regresiones concientes (Vidas pasadas)
Cursos de I, II, III nivel y Maestría

Astrología
Curso: "El universo, origen del Ser Humano. El surgir de la Astrología"
Cartas Guía
Cartas Natales y Revolución Solar

Tel: 936 696 992
Mol: 659 481 020

www.elcentroespiritual.es

Reportaje

Salud

L'illa Quiropráctica



Ruth Monterrubio
Directora de L'illa Quiropráctica
info@lillaquiopractica.com
Telf: 93 514 84 01 - 664442050
C. Que no passa, 2, 1º
08850 Gavà
www.lillaquiopractica.com

Quiropráctica, la solución

¿Qué es y cómo te puede ayudar?

La Quiropráctica es la tercera profesión sanitaria de atención primaria en el mundo, después de la Medicina y la Odontología. En 1996 la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoció oficialmente a la Asociación Mundial de la Quiropráctica (WFC) por sus resultados a nivel sanitario.

Nació y se desarrolló de manera separada e independiente de la Medicina, a la que se asemeja por tener el mismo nivel de estudios universitarios, en concreto un mínimo de cinco años de estudios universitarios.

La Quiropráctica es un método natural, seguro y eficaz. Sus resultados la han hecho merecedora de formar parte de la sanidad pública de algunos países como Nueva Zelanda, Australia, Suiza, Dinamarca o Canadá.

El cuidado quiropráctico ofrece, aparte del alivio de los dolores y los síntomas, la posibilidad de corregir el problema subyacente, ya que los ajustes restablecen la alineación y el movimiento correctos de la columna vertebral, consiguiendo una salud óptima. Incluso si se goza de buena salud, es conveniente este tipo de cuidados para prevenir el desarrollo de cualquiera de los siguientes problemas de salud.

DOLENCIAS EN LA QUE LA QUIROPRÁCTICA PUEDE AYUDAR:

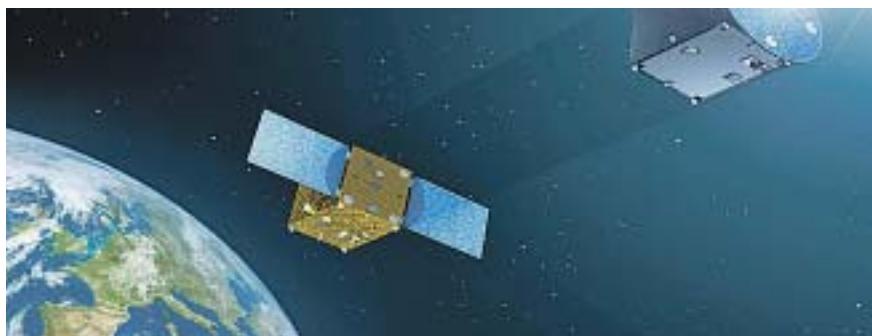
- Lumbalgia,
- Dolor de cervicales,
- Ciática,
- Hernia Discal,
- Fibromialgia,
- Migrañas,
- Ansiedad,
- Insomnio,
- Estrés
- Síndrome del túnel carpiano, Codo del tenista, Lesiones Deportivas, etc.

En L'illa Quiropráctica somos especialistas en problemas de la columna vertebral y sistema nervioso. Ofrecemos un trato TOTALMENTE PERSONALIZADO, trabajando en sala cerrada para garantizar la tranquilidad del paciente. **CONSULTAR NUESTRAS PROMOCIONES!**

ANA MONROY, LA CUAL NOS VISITA PERIODICAMENTE DICE.... "Llegué a L'illa Quiropráctica, con mucha ansiedad, migraña, cansancio, dolores de espalda, insomnio... En pocas sesiones empezo a mejorar todo, la ansiedad ha mejorado muchísimo, el insomnio y los dolores de espalda han desaparecido y la intensidad de las migrañas ha bajado. Había probado todo tipo de tratamientos y nada me había funcionado. Estoy muy contenta con todo el equipo de L'illa Quiropráctica y lo recomiendo."

Incubadora de l'Agència Espacial Europea

Conveni entre els ajuntaments del Delta i el Consell Comarcal per al desenvolupament d'un centre d'incubació d'empreses a Castelldefels



Redacció Aj.Castelldefels

Els cinc ajuntaments del Delta (Castelldefels, Gavà, Viladecans, Sant Boi i El Prat) i el Consell Comarcal del Baix Llobregat han signat un acord per al desenvolupament de la nova incubadora de projectes empresarials de l'Agència Espacial Europea (ESA BIC), ubicada al campus del Baix Llobregat de la Universitat Politècnica de Catalunya, a Castelldefels.

"Per a la nostra ciutat és un orgull que aquesta incubadora s'ubiqui a Castelldefels. Aquest conveni demostra que la col·laboració entre municipis dóna bons fruits. El fet que es puguin ubicar a la zona Delta aquestes empreses significa un impuls decidit per a la nostra comarca", ha declarat l'alcalde de Castelldefels, Manuel Reyes. "Aquest acord posa de manifest la voluntat de la zona del Delta del Llobregat de desenvolupar iniciatives empresarials

que generin activitat econòmica, que produeixin avanços tecnològics i que, en definitiva, generin llocs de treball per a la gent del Baix Llobregat".

Primera incubadora de la ESA

El Business Incubation Centre (BIC) és el primer que la ESA obrirà a Espanya i se sumarà a la xarxa formada per vuit espais més distribuïts a diferents països europeus, com Holanda, Anglaterra o Alemanya. Aquests espais acullen actualment unes 90 empreses a l'any i, fins al dia d'avui, han facilitat la creació de més de 250 start-ups tecnològiques a Europa.

L'ESA va iniciar el 2003 aquest programa de centres d'incubació d'empreses amb l'objectiu de facilitar la creació de projectes que basin el seu negoci en l'ús de sistemes o tecnologies espacials per a aplicacions terrestres. Aquest programa forma

part del programa de transferència de tecnologia de l'ESA i ofereix als nous emprenedors suport econòmic i assessorament tècnic i comercial.

La nova ESA BIC Barcelona, està ubicada a l'edifici RDIT del Parc UPC al Campus del Baix Llobregat, a Castelldefels, i va entrar en funcionament a la primavera. Ara fa un any es va presentar la candidatura conjunta de l'Ajuntament de Barcelona, el Consell Comarcal del Baix Llobregat (en representació dels Ajuntaments del Gavà, Castelldefels, El Prat de Llobregat, Viladecans i Sant Boi de Llobregat), la Universitat Politècnica de Catalunya, l'Àrea Metropolitana de Barcelona, la Diputació de Barcelona i Caixa Capital Risc.

Els emprenedors amb projectes que utilitzin les tecnologies de l'espai per desenvolupar productes, serveis o aplicacions amb finalitat industrial o per a ús quotidià poden presentar les seves candidatures per ubicar-se al nou Business Incubation Centre

(BIC), el primer que l'Agència Espacial Europea (ESA) ha instal·lat a l'Estat espanyol. El procés de recepció de sol·licituds es manté obert al llarg de l'any. La convocatòria s'adreça a empreses de recent creació amb menys de cinc anys d'activitat al mercat. Des de la seva posada en marxa fins el 2018, l'ESA BIC Barcelona preveu acollir unes 40 start-ups tant locals com internacionals.

Esforç econòmic

Pel que fa a l'aportació econòmica per al desenvolupament del nou centre, Castelldefels, com a seu de la incubadora, aporta 125.000 euros durant quatre anys, mentre que la resta d'ajuntaments hi col·laboren durant aquests quatre anys amb 31.250 euros cadascun, l'Ajuntament de Barcelona amb prop de 450.00 euros, l'Àrea Metropolitana 500.000, i la Diputació amb 250.000. La UPC aporta en dos aspectes diferents 680.000 i 200.00 euros, i la ESA vora dels 2 milions. També hi haurà un espai d'inversió privada.



Deja la GESTIÓN de tu comunidad en manos de PROFESIONALES y REBAJA LOS GASTOS comunitarios

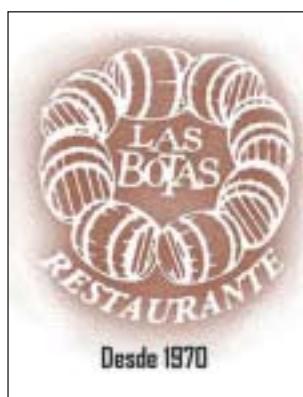


REALIZAMOS SU PLAN DE AHORRO

SOLICITE PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

SUSA GESTIÓN, S.C.P.
 Carrer del Progrés, 27, local 4
 Centro de Soporte a la Empresa
 08850 Gavà - 93.51714.71
www.susagestio.es

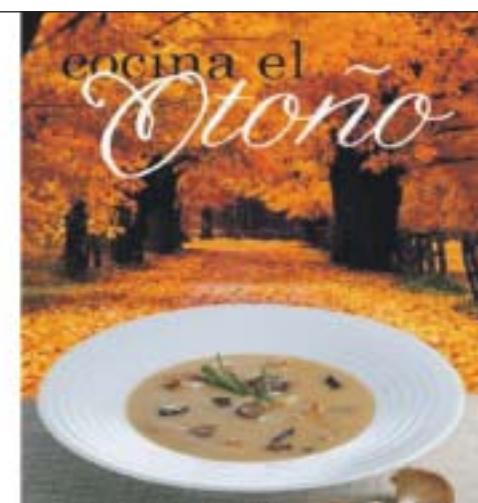




Restaurante con Encanto

C/Paseo de los Pinos, 4 - Castelldefels · Tel. 93 665 18 24 · www.restaurantelasbotas.com
info@restaurantelasbotas.com · [restaurantelasbotas.castelldefels](https://www.facebook.com/restaurantelasbotas.castelldefels)
 Twitter: @rest_lasbotas

- Menú diario
- Platos de temporada
- Zona infantil



Nova convocatoria dels Plans d'Ocupació

Sobre un procés de selecció per a la contractació de 44 persones mitjançant Plans d'Ocupació

R. Komunica-Press



Castelldefels obre un procés de selecció per a la contractació de diferents perfils mitjançant una subvenció amb l'objectiu de donar suport a les polítiques socials municipals. L'objecte d'aquest procediment és la selecció de 44 persones, de diferents especialitats, per a la realització d'actuacions d'interès general i social, en diversos projectes d'àmbit municipal, així com la creació d'una borsa de treball.

Per al finançament d'aquestes contractacions l'ajuntament compta amb les subvencions de l'Àrea Metropolitana de Barcelona, dins el Pla Metropolità per a les Polítiques Socials Municipals, i de la Diputació de Barcelona, en el marc del Suport a les Economies Productives Locals. Les persones seleccionades, seran contractades per obra o servei determinat, per un període de

fins a 6 mesos, durant l'any 2015, per a la realització dels projectes corresponents.

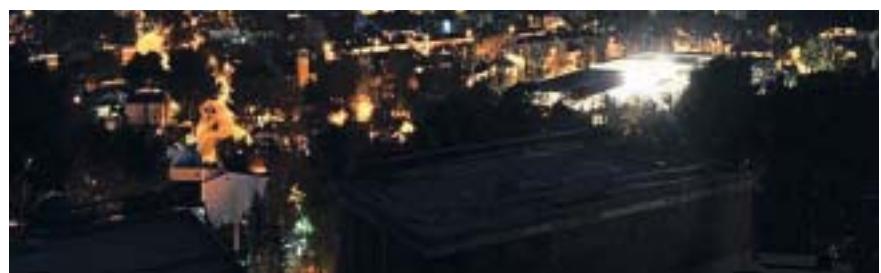
Perfils i requisits

En aquest procés, es busquen 11 agents cívics/informadors i auxiliars de vigilància, 15 peons, 4 auxiliars administratius, 2 dinamitzadors juvenils, 2 tècnics auxiliars (adscrits a l'àmbit d'igualtat), 2 tècnics mig (adscrits a l'àmbit de participació i cooperació), 2 tècnics auxiliars en informàtica, 4 tècnics auxiliars (adscrits a l'àmbit de comerç i turisme), 1 tècnic auxiliar administratiu comptable i 1 tècnic mig en Treball Social.

Les persones interessades en participar en la convocatòria, han de complir els requisits següents: tenir la nacionalitat espanyola, de qualsevol país de la UE o bé permís de treball vigent, estar empadronat a Castelldefels, tenir mínim 16 anys i màxim l'edat estableguda per a la jubilació forçosa, trobar-se en situació d'atur i en cerca activa de feina, durant un període superior a 1 any i no cobrar prestació d'atur actualment.

El termini per presentar-se al procés de selecció finalitza el proper 17 de novembre. Les sol·licituds per a la convocatòria es poden fer online (www.castelldefels.org), a l'Oficina d'Atenció Ciutadana o a La Guaita.

Iniciadas las obras de renovación del alumbrado del barrio de Bellamar



Ramón Josa

R. Komunica-Press

El pasado 21 de octubre se iniciaron las obras de instalación del alumbrado del barrio de Bellamar. Estas obras, que tendrán una duración de seis meses aproximadamente, consistirán en la implementación de 400 nuevos puntos de luz (farolas) en el barrio.

El nuevo alumbrado contará con puntos de luz con tecnología LED

y puntos de luz con tecnología de lámparas de descarga de vapor de sodio (VSAP), respondiendo a las características y necesidades luminosas de cada zona a iluminar. El precio de adjudicación de las obras ha sido de 887.289,50 €, financiados a partes iguales entre el Ayuntamiento de Castelldefels y la Diputación de Barcelona.

La publicidad de tu establecimiento en un espacio Komunica



komunica

La publicidad que conecta

m. 627 837 738 - t. 93 015 33 61

Fechorías

Cocina mediterránea, casera y argentina.

Te esperamos en primera linea de mar...



Cine y derechos humanos

Con motivo de su 10^a edición, GavàMón estrenó el 1er Concurso Internacional de Cortometrajes, en el que participaron 136 cortos de 23 países diferentes



El corto de animación Cuerdas, se llevó el premio del jurado

R. Komunica-Press

El cortometraje de animación "Cuerdas", de Pedro Solís, fue el ganador del premio del jurado del 1er Concurso Internacional de Cortometrajes organizado por GavàMón, el Festival de Cine y Derechos Humanos de Gavà.

El certamen, celebrado del 17 al 19 de octubre y que este año ha llegado a su décimo aniversario, presentaba como novedad este concurso de cortos, en el que participaron 136 obras llegadas de cerca de 20 países diferentes.

"Cuerdas", galardonada con 600 euros y una escultura del artista gavanense Miquel Gaher, narra la historia de María, una niña alegre e imaginativa, que conoce en el orfanato donde vive a un niño muy especial, Nico. Tiene parálisis cerebral y vive anclado a una silla de ruedas. María no tardará en convertirse en su mejor amiga, e incluso en su "entrenadora" para que mejore su movilidad y pueda ser uno más. Un corto tierno e inspirador que ya ha sido galardonado en 77 ocasiones,

entre ellas, en los pasados Premios Goya. "La verdad es que nos está sorprendiendo y maravillando la gran acogida que estamos teniendo, no solo por los galardones, sino por la opinión de los espectadores", declaró Michael Alcover, que acudió al certamen en representación del equipo.

Otro de los galardonados de la noche fue el corto "En directo", que se llevó el premio del público, quien pudo votar entre 4 cortometrajes preseleccionados por el jurado. Con una duración de 7 minutos, el corto explica el drama de los desahucios. Según su director, Wenceslao Scyzoryk "lo que pretendemos es sensibilizar sobre esta terrible situación que hay en toda España. Cada 15 minutos, 5 familias se quedan en la calle".

Para todos los públicos

Además de por el estreno del 1er Concurso Internacional de Cortometrajes, esta edición del GavàMón estuvo marcada también por la variedad de películas y documentales que se proyectaron. Los días previos al certamen, los centros educativos de Gavà pudieron disfrutar de dos proyecciones adecuadas a los más pequeños "Ernest et Celestine" y a los jóvenes "En solitario", las dos relacionadas con los derechos humanos.

Durante el festival se pudieron ver también las películas "Mandela. Del mito al hombre", como homenaje a Nelson Mandela y "Las maestras de la República", así como el documental "Yo decido. El Tren de la Libertad", entorno a la polémica reforma de la ley del aborto.

ORTOPÈDIA
GAVÀ

T.936388048
c. Sant Nicasí, 11
08850 Gavà

EMPORTAT UNA CADIRA
D'ALUMINI...

!!!ET REGALEM UN
COIXI VISCO!!!*



Más de 11.000.000
de alumnos en todo el mundo
ya lo han probado.

Mucho más que matemáticas y lectura

Autonomía en el aprendizaje
Hábito de estudio
Concentración
Confianza en uno mismo
Motivación para aprender

Centro Kumon Gavà - Centre
C/ Colomeres, 92, local
08850 Gavà
Virginia Parramón
616 221 968

Infórmate de nuestras promociones

902 190 275
www.kumon.es



KUMON

www.redkomunica.com

Nous vehicles elèctrics per a la flota municipal

L'ajuntament incorpora 8 **bicletes**, una **furgoneta** i un **quadricicle**, tots ells elèctrics.



Model del quadricicle elèctric cedit a l'Ajuntament

R. Aj.Gavà

L'Ajuntament de Gavà va presentar fa uns dies els nous vehicles elèctrics que passen a formar part de la flota municipal. Es tracta de vuit bicletes elèctriques, donades per l'Àrea Metropolitana de Barcelona, i d'una furgoneta Renault Kangoo i d'un quadricicle Renault Twizy, que seran cedits per uns mesos a l'Ajuntament de Gavà gràcies a la col·laboració de l'Àrea Metropolitana de Barcelona i de la marca automobilística.

De les vuit bicletes elèctriques; quatre seran utilitzades per tècnics dels diferents departaments municipals per als desplaçaments habituals, dues formaran part de la flota de la Policia Municipal, i les dues restants seran per a l'empresa municipal PRESEC. Quant a la furgoneta, aquesta serà utilitzada pel personal de l'Àrea de Serveis a la

Persona, i el quadricicle, per la Policia Municipal.

Segons l'alcaldessa Raquel Sánchez, la incorporació d'aquests vehicles "és un impuls més a les nostres polítiques, per promoure la mobilitat sostenible. Però a banda de refermar el nostre compromís amb la preservació del medi ambient, la incorporació d'aquests vehicles també ens permetrà apropar-los a la ciutadania perquè comprovin que són vehicles funcionals, que donen servei i que són al seu abast gràcies a les línies de subvencions que existeixen".

Una d'aquestes línies d'ajuts és la subvenció que atorga l'Àrea Metropolitana a aquells ciutadans que vulguin adquirir una bicicleta elèctrica, per un import 250 euros.

El Club Beisbol Gavà, reconegut amb el Trofeu Campions, atorgat pel Mundo Deportivo

R. Komunica-Press

El Club Beisbol Gavà ha estat un dels guanyadors de la 31 edició del Trofeu Campions, un certamen que organitza anualment el prestigiós diari *El Mundo Deportivo* i que reconeix a equips catalans, de qualsevol disciplina esportiva, que en la passada temporada van proclamar-se campions de les seves respectives lligues o van pujar de categoria, i que s'entreguen tant a nivell absolut com en juvenil i junior. El premi, en el cas del club gavanenc, s'atorga en reconeixement a la lliga aconseguida per l'equip sénior en la temporada 2013-2014.

L'entrenador de l'equip, Javier Sevilla, es va mostrar molt satisfet amb aquest guardó, que arriba després

de 14 anys sense aconseguir cap títol. "Som un equip de pedrera, la majoria dels jugadors s'han format al nostre club i han passat per totes les categories inferiors, així que aquest és un reconeixement a aquests jugadors que han estat perseverants i que han treballat molt dur i han lluitat moltíssim per aconseguir aquest triomf", va explicar Sevilla.

El Club Beisbol Gavà no només va guanyar la lliga, sinó que també van ser els primers des de la primera jornada i durant tota la temporada. A més, també van aconseguir guanyar la fase de play off davant d'equips amb molt més prestigi històric que, en principi, tenien molt més potencial que el conjunt gavanenc.

Los que cortamos el bacalao

LA BOTIGA DE LO SALAT
MERCAT DEL CENTRE

Venda a l'engràs i al detall Parada 1 - Tel. 647 70 97 28 - pescadosrodriques@hotmail.es

TENIS PINEDA

Carrer del Pinar s/n
08360 GAVÀ (BARCELONA)
tel. 936 330613
tenispineda@tenispineda.com

TENIS PINEDA

- * LLOGUER DE PISTES DE TENIS, PÀDEL, FRONTÓ I ESQUAIX (Lloguer disponible per Internet, Personalment o Telefònicament)
- * ENTRENADORS PERSONALS DE TENIS I DE PÀDEL
- * ENCORDAMENT DE RAQUETES (Més de 20 tipus de cordatges)
- * VENDA I LLOGUER RAQUETES I PILOTES
- * ESCOLA INFANTIL DE TENIS I DE PÀDEL
- * ESCOLA D'ADULTS DE TENIS I DE PÀDEL (Horaris matí i tarda)
- * ORGANITZACIÓ DE TORNEIGS (De Tenis i de Pàdel)
- * ASSISTENT DE COMPANYS (Aplicació automàtica de cerca de companys de joc)
- * CURSOS DIVERSOS (Meditació, Cinema...)
- * ACTIVITAT EXTRA ESCOLARS (Mugendo, Street Dance...)

VISITA'NS
WWW.TENISPINEDA.COM

WWW.TENISPINEDA.COM

IX Fira Medieval, aparador del comerç a Viladecans

150 parades amb ambientació de l'època medieval, on trobar productes nadalencs, artesans i altres



Racó amb ambientació medieval

R. Komunica-Press

Del **28 al 30 de novembre** els carrers del Barri Antic i l'Eixample de Viladecans acolliran la novena edició de la Fira Medieval, organitzada per la Xarxa Comercial amb el suport de l'Ajuntament.

Els visitants del mercat d'artesans i comerciants, podran triar entre més de **150 parades** amb ambientació de l'època medieval on trobaran des de productes nadalencs, perfums, jòguines de fusta, fins a formatges artesans, passant per bijuteria o sabons i d' altres productes dels comerços locals que se sumen a la festa. I entre les activitat que podreu gaudir; falconeria, recreació medieval, activitats infantils, arquers, mercat d'artesanía i

oficis antics. Aquest any, com és costum a la ciutat, també hi podreu adquirir **estels solidaris**, la recaptació de la venda dels quals es destinarà al **Punt Solidari de Viladecans**.

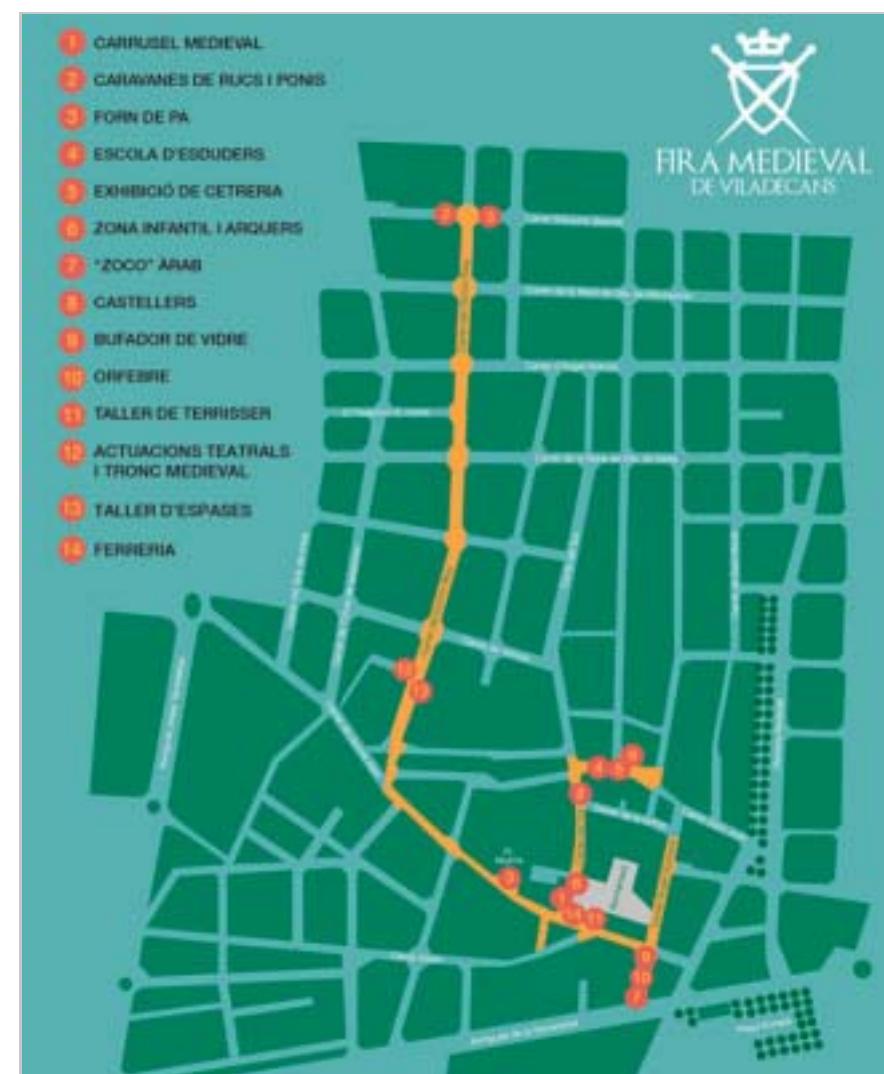
Com a novetat aquesta novena edició, el recorregut de la fira s'allarga fins a la reformada plaça de la Constitució i el seu nou Mercat Municipal. A més, l'encesa de l'enllumenat nadalenc, que compta amb lluminàries de baix consum, es fa coincidir amb el primer dia de celebració de la fira.

La fira que recorda l'Edat Mitjana, i avança el Nadal, ofereix també tot un programa d'activitats per al gaudi familiar. Entre les activitats proposades

per la fira, al recorregut de la plaça de la Vila, els carrers del Sol i de la Farina, la placeta de Molins i el carrer de Jaume Abril, hi trobareu: una parada àrab on podreu prendre el típic te verd amb menta, un inflable i carros medievals, arquers, una exposició d'instruments de tortura, una taverna medieval, camells i dromedaris, recreacions de lluites, demostracions d'oficis –ferrer i teixidora–, l'escola infantil de cavallers, demostracions de

falconeria i forns de pa. Un cop ja situats al carrer del Doctor Reig, podreu gaudir d'un tronc viking infantil, un taller d'espases, un cal·lígraf àrab que escriurà el vostre nom o el de la persona que vulgueu, ponis i rucs perquè els nens i nenes hi facin un passeig i un vaixell medieval.

Si voleu tenir més informació, us animem a visitar la nostra web www.mercatmedieval.cat



A Gavà, l'anglès com la llengua materna, des dels 3 mesos als 19 anys

Metodologia líder basada en l'aprenentatge natural i activitats vivencials.

Grups reduïts de 4 a 8 alumnes.

30 anys d'experiència i més de 900 escoles en 34 països.

Helen Doron Gavà

Pl. Balmes, 8. Al costat de l'Ajuntament

93.633.62.55 / 669.23.30.07 / gava-viladecans@helendoron.com

Helen Doron
English 

www.redkomunica.com

Aplicacions mòbils com a eines educatives

Un taller va apropar a les **famílies** a les diverses apps educatives que existeixen al mercat



Més de 50 famílies van participar en aquest primer taller

R. XIE

El passat dissabte 25 d'octubre es va dur a terme a l'escola Àngela Roca el taller W!apps, on famílies amb fills i filles d'entre 3 i 7 anys van tenir l'oportunitat de coneixer i compartir aplicacions educatives creades per als dispositius mòbils amb l'objectiu d'ajudar-los en el seu desenvolupament i aprenentatge.

El taller va ser coordinat per Pilar Soro, mestre de primària, experta en "mobile learning" i investigadora educativa pionera en la introducció de dispositius mòbils en el món de l'educació i Fer del Real, investigadora educativa i autora d'una tesi doctoral on contraposa l'aprenentatge amb eines digitals i amb eines tradicionals arribant a la conclusió que per un

perfecte desenvolupament dels nens i nenes, fan falta tots dos.

Les famílies només havien de portar la seva tauleta i/o el seu smartphone, i descarregar les aplicacions que les especialistes anaven mostrant per tal que els seus fills i filles poguessin desenvolupar les diferents competències: matemàtica, lingüística, creativitat, competència digital, etc.

El taller, organitzat per la Xarxa d'Innovació Educativa (XIE) de Viladecans, i que va comptar amb l'assistència de més de 50 famílies, és un primer intent per apropar les aplicacions educatives als pares i mares de Viladecans.

Rosario repasa su trayectoria musical ante los espectadores de Atrium



El pasado 11 de octubre, Atrium ofreció una de las actuaciones estrella de la temporada: el concierto de Rosario Flores.

La cantante hizo un repaso por su

larga carrera musical, deleitando al público con sus éxitos más recientes y con míticas canciones como "Mi gato" o "Qué bonito", que hicieron ponerse a todo el mundo en pie.

Tec.no
Sistem

IMPERMEABILICE SU TERRADO O CUBIERTA SIN APENAS OBRA

LÁMINA LÍQUIDA POR PROYECCIÓN EN CALIENTE

TECNOLOGÍA EN REHABILITACIÓN DE EDIFICIOS

SERVICIO A COMUNIDADES

POLIUREA

Pídenos presupuesto sin compromiso

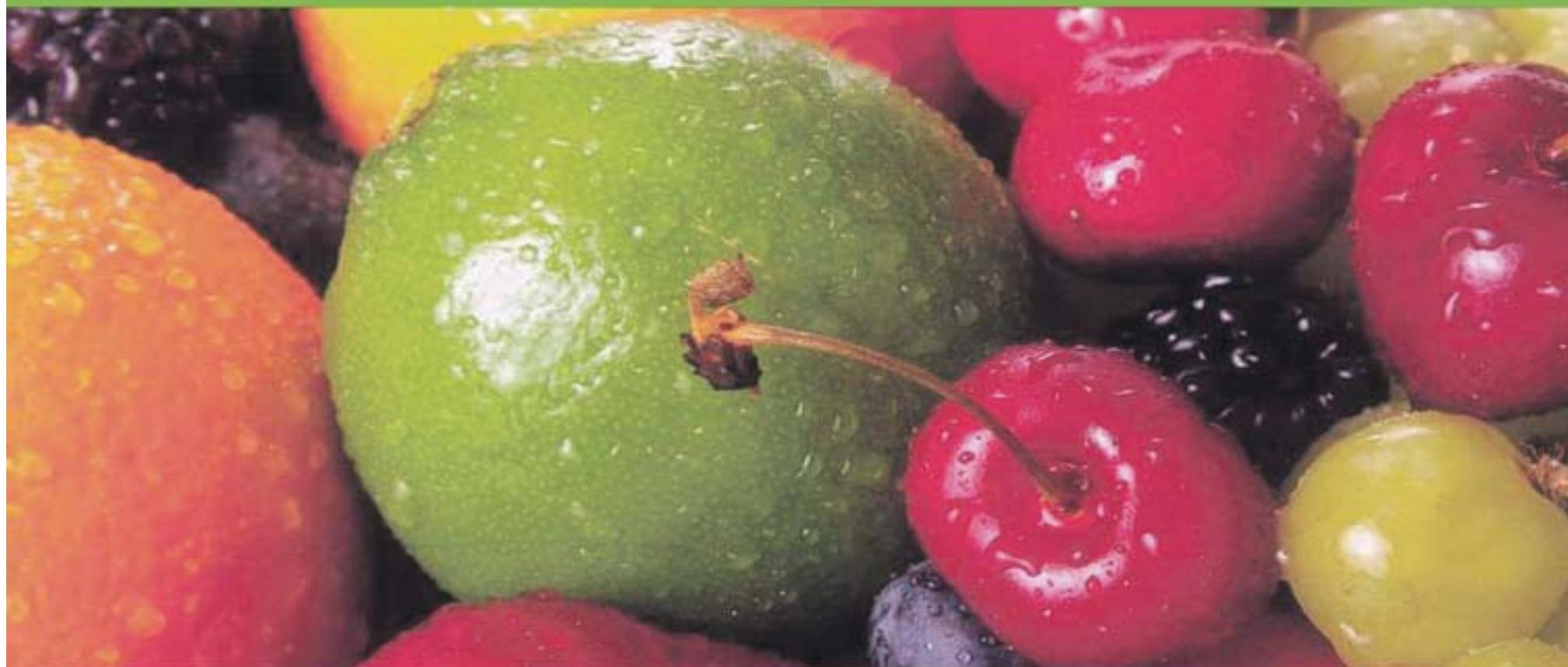
936 470 444/ 606361309
Mail: info@tec-no.es
www.tecnosistembcn.com



FRUITERIES

AREAS DE
ALIMENTACION, S.L.

Cadena de tiendas especializada en fruta y verdura
frescas de gran calidad.



Nos encontrarás en Barcelona y toda su provincia.
www.areasdealimentacion.com

BARCELONA

c. Riells Blanca, 89-91 *F
c. Pintor Tapiro, 4
c. Olzinelles, 22-24
c. Valencia, 121
c. Cardenal Raig, 28
c. Compte Borrell, 196

CASTELLDEFELS

c. General de Palafox, 16 *F
Rambla Josep Tarradellas, 12 Local 5 *F

CORNELLÀ DE LLOBREGAT

c. Rubio i Ors, 140
c. Josep Cuixart, 28
c. Pau Picasso, 6
c. Mossén Andreu, 16 (Junto Biblioteca)

CUBELLES

c. Rossellon, Nave 8, Pol. Salinas
EL MASNOU

c. Uruguay, 34 *F

EL VENDRELL

c. Les Quatre Fonts, 16 *F
GAVÀ

Av. Diagonal, 4

Av. Eramprunya, 14-16

HOSPISTALET DE LOBREGAT

c. Graener, 2
c. Martí Codolar, 45
c. Font, 75

MOLINS DE REI

c. Moli, local 4 junto n.º7

VALLIRANA

c. Joan Capri, 5, Bl. A Tienda 2 *F

VILADECANS

c. Angel Arañó, 40
Av. Molino, 41
Av. Molino, 41 (Panadería-Cafetería)
c. Joan Maragall, 6 bil

*F Franquicia

A punto de llegar el segundo apagón TDT

Los hogares deberán adaptarse, antes de que finalice el año a un segundo apagón en la TDT

R. Sani Tienda, Susa Gestió, SL

La televisión digital terrestre (TDT) va a sufrir un apagón parcial a partir del 1 de enero de 2015. Debido a la costumbre, tan extendida en este país, de dejarlo todo para última hora, todo apunta a que muchos antenistas pasarán en las fiestas navideñas poco tiempo con sus familias y más bien las disfrutarán acompañados de su caja de herramientas.

Todos los canales -públicos, privados, estatales, autonómicos y locales- deberán desalojar las frecuencias que ocupan actualmente y trasladarse a una nueva banda del espectro radioeléctrico. Esta reubicación afectará también a los usuarios, que se verán obligados a resintonizar las emisiones y, en la mayoría de los hogares, a readaptar las antenas. Esta reasignación de frecuencias es consecuencia de la reserva del llamado "dividendo digital" (la banda de los 800 megahercios) para el despliegue de nuevas redes de telecomunicaciones, especialmente para la telefonía móvil por 4G, a partir del 1 de enero, este segmento ocupará los canales (del 61 al 69) que ahora utiliza la televisión. El cambio obedece a una decisión de la Unión Europea y afecta a todos los

paises miembros, siendo su objetivo "optimizar y flexibilizar" el uso del espectro radioeléctrico y "la puesta a disposición del sector" de todas las frecuencias disponibles.

Los cambios en el ecosistema de los canales de TDT en España no saldrá gratis a los usuarios, más bien al contrario y, a excepción de los que ocupan viviendas unifamiliares, estos deberán pagar para que les resintonicen la antena colectiva. El Ministerio de Industria asegura que el coste de esta segunda transición será asumido por el Estado a través de subvenciones que tendrán que ser solicitadas en los plazos y términos, que se publicarán.

Susa Gestió, dentro de sus funciones como gestores de fincas, realizará los trámites de las ayudas de adaptación del TDT gratuitamente, para aquellas comunidades que gestiona en la actualidad. Si las comunidades no cuentan con un administrador de fincas, está tarea tendrá que ser realizada por el presidente comunitario.

Si necesita más información puede contactar con nosotros en nuestro teléfono 93.517.14.71 o consultar nuestra web www.susagestio.es.

Tallers TRESOLS

Mecànica en general d'automòbils
Planxa i pintura
Servei multimarca
Cotxe de substitució

Carrer Tresols, 24 - 08850 Gavà
tallertresols@gmail.com
T. 93 662 15 28 - M. 609 934 056

VEN A CONOCERNOS!!

JUNGLA PARK

El mayor parque infantil del Baix Llobregat, más de 1.000 m² de diversión

Y además...

JUNGLA BURGUER

- Fiestas de cumpleaños
- Espectáculos infantiles
- Fiestas nocturnas de adultos
- Hamburguesería y pantalla gigante para eventos deportivos.

Tel. 93 517 53 20

www.jungla-park.com - c/ Oficios, 1. Polígono Industrial. Gavà (Barcelona)

Premis Delta a les millors iniciatives empresarials

El termini de presentació de candidatures al certamen finalitza el proper **12 de desembre**



Es guardonaran empreses de Gavà, Viladecans, Castelldefels i/o Sant Boi.

R. Komunica-Press

Nova convocatòria dels Premis Delta a les Millors Iniciatives Empresarials. Els guardons estan convocats pels ajuntaments de la zona delta (Sant Boi, Viladecans, El Prat, Gavà i Castelldefels) i tenen com a objectiu donar suport a l'emprenedoria i la consolidació d'empreses.

En aquesta nova edició dels guardons hi ha previstos tres premis a les millors iniciatives empresarials (per valor de 3.000, 1.500 i 1.000 euros) i un premi a la millor iniciativa comercial (2.000 euros). Els dos primers guardons s'acompanyen del Premi Innobaix, consistent en un acompañament gratuit al creixement empresarial

durant un any i suport per a l'accés al finançament.

Hi poden participar empreses i comerços que hagin iniciat l'activitat entre els anys 2009 i 2013 i que tinguin domicili social a qualsevol dels municipis participants. El termini per participar finalitzarà el 12 de desembre.

Els Premis Delta volen destacar especialment les iniciatives que per la capacitat d'innovació, diversificació de les activitats existents, creació de llocs de treball, assoliment de resultats destacats o interès social, contribueixen a dinamitzar l'economia al territori.

CLINICA DENTAL CLARÓS
GRUPO CLARÓS

Otorrinolaringología y cirugía
Plástica Facial

Desde 1942, tres generaciones al servicio de su salud

Calle Rajoleria 12 · 08860 Viladecans
<http://www.dentalclaros.com>

C/ Colomeres, 54 - 08850 Gavà
m. 687 119 278 - t. 931 133 703
pm_paris@hotmail.com

Ropa de diario
Vestidos de ceremonia
Complementos
Ropa Cosplay
Todo tipo de ropa a medida
Vestidos de novia

CASTELLDEFELS

- | | | | |
|--|---|---|--|
| <p>10 Concurs Fotografia del Parc Natural del Garraf</p> <p>Di 10-11-2014 20:00 pm
c. Bisbe Urquinaona, 19-21 (Biblioteca Central) www.bibliotecacentral.org</p> | <p>14 Cicle de monòlegs: Tomás García</p> <p>Dv 14-11-2014 23:00 pm
Av. Constitució, 105 (Teatre Plaza) www.teatreplaza.org</p> | <p>16 Marxa Popular Solidària contra la Malària</p> <p>Dg 16-11-2014 9:00 am - 14 pm
Parc de la "Muntanyeta" c. Dr. Trueta, 47-49 www.castelldefels.org</p> | <p>23 Visita Guiada al Castell en Anglès</p> <p>Dg 23-11-2014 10:30 am - 11:30 am
c. Pintor Serra Santa, 4 www.castelldefelsturisme.com</p> |
|--|---|---|--|

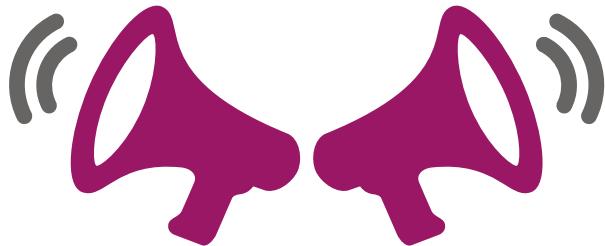
GAVÀ

- | | | | |
|--|--|--|---|
| <p>11 Emprèn@cció: xerrada joves emprendors</p> <p>Dm 11-11-2014 17:30 am - 20:45 pm
La Casa Gran c. Major, 37 portaljove.gavaciutat.cat</p> | <p>15 Dia Solidari Distrofia Muscular de Becker</p> <p>Ds 15-11-2014 11:00 pm - 21:00 pm
Plaça Major www.implica-t.org</p> | <p>23 Portes Obertes Parc Arqueològic de Gavà</p> <p>Dg 23-11-2014 10:00 am - 14:30 pm
www.portaleconomic.gavaciutat.cat</p> | <p>28 Espai Maragall: l'Aia!!! amb Montse Carulla</p> <p>Dv 28-11-2014 21:30 pm - 23:00 pm
Espai Maragall www.espaimaragall.gavaciutat.cat</p> |
|--|--|--|---|

VILADECANS

- | | | | |
|--|--|--|---|
| <p>15 "Los Macbez" amb Carmen Machi i Javier Gutierrez</p> <p>Ds 15-11-2014 21:00 pm - 23:00 pm
Atrium www.atrium.fundacionviladecans.net/</p> | <p>16 Visita guiada a l'espai natural del Romolar</p> <p>Dg 16-11-2014 10:00 am - 13:00 pm
Espai del Remolar-Filipines www.deltallobregat.cat</p> | <p>21 L'hora del conte "Stroy Time"</p> <p>Dv 21-11-2014 19:00 pm - 20:00 pm
Av. Josep Tarradellas, 16 www.bibliotecadeviladecans.blogspot.com</p> | <p>28 IX Edició del Mercat Medieval</p> <p>Dv 28, 29 i 30 de novembre 10:00 am - 21:00 pm
www.mercatmedieval.cat</p> |
|--|--|--|---|

komunicate
este espacio es para ti



**cuéntale al mundo
lo que quieras!!!**

escribenos a: info@otomedia.es

A mi vecina de
arriba, que no
ande en casa
con tacones

Carmen

Feliz cumple
princesa Irene,
3 añitos ya,
te queremos!!!

Virginia

Felicidades
Laura por tu
graduación!!!

Equipo OTO
Media

Estas navidades
compra en tu
barrio!!!

Associació
de Comerciants
de Gavà

Las mejores
promociones
están en:
www.baixpreu.net

"Una imagen vale
más que 1000
palabras"
apadrina un
diseñador

¿TODAVÍA TIENES UNA CLÁUSULA SUELO EN TU HIPOTECA?

RDMAHE te ayuda a eliminarla y a que te devuelvan todo el dinero que estás pagando de más.

¿QUÉ ES UNA CLÁUSULA SUELO?

Una cláusula suelo es una limitación a los intereses que pone el Banco en la escritura de préstamo hipotecario. Te dicen que a pesar de que el interés que deberás pagar es de un diferencial más euribor, nunca podrás pagar menos de una cifra concreta (suele ser entre un 3% y un 4,5%).
Puedes estar pagando entre 100 y 300 euros de más todos los meses. Y en total, puedes haber pagado entre 6.000€ y 25.000€ de más hasta ahora (según cada hipoteca).

¿VAS A PERMITIR QUE ESTO TE SIGA PASANDO?

- Estudiamos tu hipoteca **GRATIS**
- Calculamos la cantidad mensual y total que estás pagando de más **GRATIS**
- Te hacemos un presupuesto para eliminar la cláusula suelo y que recuperes todo lo que has pagado de más hasta ahora, **GRATIS**.

***** OFERTA HASTA EL 15 DE DICIEMBRE DE 2014 30% DE DESCUENTO SOBRE LA TARIFA HABITUAL.**

NO DEJES PASAR ESTA OPORTUNIDAD. Es la única manera en que los bancos están reaccionando. **NO DEJES QUE SE QUEDEN TU DINERO.** Seguro que te está costando mucho ganarlo.

"MAHE ADVOCATS EL ABOGADO DE SIEMPRE PARA LOS PROBLEMAS DE AHORA"



mahe

ADVOCATS
RECUPERACIÓ DE DEUTES

Plaza Soler i Carbonell 28, Planta 2 Despacho 10 - 08800 - Vilanova i la Geltrú - Telf. 93 893 42 45 / 637 71 10 40 - www.rdmahe.com

Mohamed El Amrani

#1vida5respuestas

"Nunca debo olvidar de dónde vengo, para saber hacia dónde voy"

Premio de Literatura Nacional en Catalunya, por su novela "La flor de la vida", premio Nacioal Joven Emprendedor Social 2014 por la Universidad Europea de Madrid y la International Youth y, premio de la FPdGi Social 2014

1 ¿Quién es Mohamed El Amrani?

Nací el 7 de octubre de 1992 en un pueblo rural y humilde a pocos kilómetros de **Chef Chaouen**. Llegué de **Marruecos** con 3 años, cuando mis padres se vinieron para trabajar a Roses (Girona). Me he formado en Cataluña, aunque siempre he estado influenciado por mis orígenes, una gran ventaja, creo, ya que me ha ayudado a entender el mundo desde diversas perspectivas. Una gran riqueza humana, que me sirve de inspiración.

2 ¿A qué te dedicas, cuáles tus proyectos realizados?

Desde muy joven he trabajado en el ámbito de la **comunicación** y la implicación y acción social. Siempre

he creído que esa faceta comunicativa va muy ligada a mover conciencias... para **ayudar a otros!** He trabajado en multitud de revistas y publicaciones escritas y en televisión, además de ser colaborador de medios nacionales. He creado la Asociación Red de Convivencia en Roses (Girona) que se dirige a jóvenes en riesgo de exclusión social o que forman parte de familias desestructuradas, sobre todo inmigrantes con problemas de integración.

3 ¿Cuál es tu visión de Marruecos hoy?

Actualmente veo Marruecos como un país que, poco a poco, pero en una dirección decidida, camina hacia el **progreso**. Existe una concienciación colectiva para lograr un mejor entorno y, eso es importante. Los marroquíes

que residen en el extranjero, tienen esa misma obligación, la de asumir el reto de contribuir en la causa, aportando lo mejor que tengamos de nosotros mismos, para trabajar en esa línea. Tenemos que lograr crear ese puente que une esos dos mundos..

4 ¿Cuáles crees que son los estereotipos de la imagen de Marruecos vista por los españoles y viceversa?

Los estereotipos forman parte de los fenómenos sociales y son difíciles de cambiar. Aunque tienen una cura muy simple: **viajar, conocer, descubrir, experimentar...** Tenemos que dar el paso, dejar de planear y despegar la mente, atrevernos a conocer por nosotros mismos y, que nuestra opinión nazca de una visión realista y propia.

5 ¿Qué frase identifica mejor el espíritu de Mohamend El Amrani?

Nunca debo olvidar de dónde vengo, para saber hacia dónde voy.



Mohamed El Amrani
Un comunicador sin fronteras

The Indoor Airline
CASTELLDEFELS Virtual Flight Center
www.theindoorairline.com

SOCIO	NO SOCIO
Full motion 0,70€*/minuto	Full motion 1€*/minuto
Estático 0,30€*/minuto	Estático 0,45€*/minuto

*Tiempo mínimo 30 min.

**Tiempo mínimo 30 min.

Centro de Simulador Virtual. Simuladores para todos los perfiles, profesionales, aficionados o gente que quiere disfrutar de una experiencia única. Diferentes productos según el perfil personal.

CASTELLDEFELS - T- 93 315 42 62 - Pg. Mercè Rodoreda, 3, Local 3 - 08860 Castelldefels

IX Fira Medieval de Viladecans

FALCONERIA

RECREACIÓ MEDIEVAL

ACTIVITATS INFANTILS

MERCAT D'ARTESANIA

OFICIS ANTICS

ARQUERS

28-29-30 Nov. 2014

www.mercatmedieval.cat

#viladecansmedieval



AJUNTAMENT DE
VILADECANS



CCAM
Consorci de Comerç
Artesania i Moda
de Catalunya

Generalitat
de Catalunya