

SANT BOI

Más de 150 entidades se comprometen a trabajar junto al gobierno por el futuro de la ciudad

EL PRAT

El consistorio reconoce y premia la trayectoria de personas y organizaciones

SANT CLIMENT

El municipio se viste de gala para celebrar una nueva edición de la 'Exposició de Cireres'

SANTA COLOMA DE CERVELLÓ

Las cerezas también protagonizan, junto a la cultura y el ocio, la 'Festa de la Cirera' de la ciudad

TORRELLES

Más de 80 personas han participado este año en el certamen 'Abril Literari'



BMW BARCELONA PREMIUM OCASIÓN
VEN A LA LIQUIDACIÓN DE VEHÍCULOS BMW Y MINI DE KM.0,
GERENCIA Y OCASIÓN DE BARCELONA PREMIUM
ESTADIO CORNELLÁ EL PRAT
9,8 y 7 de Mayo (Entrada por puerta 21 Dani Jarque)



RESERVA PLAZA EN www.bmwbarcelonaoccasion.com

**¿QUIERES SENTIRTE COMO
UN AUTÉNTICO FUTBOLISTA?**

Disfruta la sensación de ser un [jugador de fútbol profesional](#)

- Visita el vestuario
 - Siéntate en el banquillo
 - Sal del túnel de jugadores
 - Pisa el césped

LIQUIDACIÓN BMW Y MINI

Asiste los días **5,6 y 7 de Mayo** al Estadio Cornellà El Prat y encuentra tu oportunidad entre los Km. 0, gerencia y ocasión que más te gusten.

- Mantenimiento incluido
 - 24 meses de garantía
 - Financiación a medida
 - Servicio Detector:



Legales BMW: Condiciones especiales y descuento hasta fin de existencias en vehículos que pertenezcan exclusivamente al programa BMW Premium Selection, vehículos de ocasión certificados. PVP Anunciado condicionado a financiación con BMW Bank. Importe mínimo a financiar 12.000€ y Permanencia Mínima de 34 meses. Cuotas de apertura. Impuesto de mantenimiento BSI hasta 60 Meses o 100.000km, lo que ocurra.

**Dirección Editorial**

Laura Benítez García

Dirección Comercial

Juan Castilla Medina

Redacción y maquetación

Virginia Gutiérrez

Marta Varillas

Publicidad

Celso López

Contacto

93 015 33 61

info@redkomunica.com

prensa@redkomunica.com

Gestión y Distribución

Grupo OTO Media, SL

C. Lola Anglada, 21

08840 Viladecans

CIF: B-66171174

Depósito Legal

B 24.314-2014

Publicación gratuita con 100.000 ejemplares en 5 ediciones, distribuidos en buzones y comercios Con CEI (Certificado de ejemplares impresos)



komunica
La publicidad que conecta

"La Canción del Nómada" (Algo más que un viaje...)

R. Óscar Sánchez

Era una calurosa mañana de agosto cuando emprendía mi gran viaje, una especie de cuenta pendiente conmigo mismo que me llevó a embarcarme en una aventura que marcaría un antes y un después en mi vida.

De pequeño me perseguían dos sueños, uno era ser una estrella del rock'n'roll y el otro dar la vuelta al mundo. El primero se intentó con ahínco, y aunque más que en estrella, me quedé en estrellado, lo cierto es que lo pasé realmente bien junto a mis amigos de Ron Vudú, pero lo de dar la vuelta al mundo... eso era más complicado. He tenido la gran suerte de haber viajado muchísimo, habiendo pisado hasta cuatro continentes antes de emprender mi gran aventura, pero siempre que me iba por ahí, sentía que me faltaba tiempo..., cuando empezaba lo mejor, cuando más lejos de casa estaba, debía entonces dar media vuelta y volverme, por lo que empujado por distintas circunstancias, un día me dije: "Basta".

En plena crisis económica, abandoné mi trabajo como monitor en un centro ocupacional y dejé aparcados todos mis proyectos personales para rendir cuentas con ese niño que llevo dentro, y que parece ser que se niega a abandonar mi corazón. No tenía demasiado dinero por lo que debía buscar una formula que me permitiese moverme con cierta agilidad, independencia y que me resultase barato... y teniendo en cuenta que el mundo es demasiado grande para recorrerlo a pie y demasiado pequeño para hacerlo en moto... ¿Qué opción nos queda?; - la bicicleta.

Entonces y de repente, me vi atravesando a pedales y en solitario el fascinante corazón de África, el continente negro, donde me encontré con una calidad humana desbordante. Descubrí a una gente pobre en recursos pero extremadamente rica en generosidad, personas, que al contrario que en Europa, comparten todo aquello que tienen y no lo que les sobra, un pueblo que a los



problemas les llaman retos, y que se pasan la vida sonriendo... Todo ello envuelto por unos paisajes y una naturaleza tan soberbia, que ni tan siquiera llegué a imaginar que pudiesen existir...

Después de deambular por el convulso Oriente Medio y habiendo dejado mis huellas en países como Yemen, Jordania o Turquía, salté hasta el Sudeste asiático donde me perdí entre manglares, selvas e islas paradisiacas, mientras degusté algunos de los platos más exóticos que he probado nunca, enmarcado por uno de los territorios más bellos del planeta. La India y La ruta de la Seda conformaron mi última etapa del viaje, llevándome a través de una legendaria tierra de indiscutible aroma medieval con olor a menta, especias e incienso... Ciudades como Samarkanda, Bujara, o Esfahan me transportaron en el tiempo y me hicieron sentir más vivo que nunca y parte de una historia que todavía hoy se está escribiendo...

Después de doce intensos meses volví a casa, con un sueño cumplido y con una deuda pendiente con ese "otro mundo" que tan bien me ha tratado y con el que quisiera no perder nunca el fuerte vínculo que me ha quedado grabado tras la experiencia.

Hoy día ando presentando el libro "La Canción del Nómada", cuyas páginas recogen todo mi viaje y se muestra como una excelente oportunidad para compartir con todo aquel que le apetezca, una apasionante aventura de superación, motivación y lección de vida... Y como colofón, también tengo a la venta algunas **fotografías solidarias**. Por diez euros puedes llevarte a casa un momento único de un viaje único, siendo entregado el total de la recaudación a la escuela para niños portadores del VIH de Kigulu, en Kibera, uno de los barrios más desfavorecidos de toda África, junto a la capital keniata de Nairobi. Las fotografías se pueden adquirir directamente en las presentaciones, a través del blog www.lacanciondelnomada.blogspot.com, o bien por mail: oscarvudu@hotmail.com nos vemos en las carreteras.



Roses, llibres, dracs i príncipes omplen els carrers

El passat 23 d'abril es va viure una nova Diada de Sant Jordi. Així ho van viure els municipis de la comarca

SANT BOI



La plaça de l'Ajuntament i la rambla de Rafael Casanova es van omplir de roses, llibres i molta gent durant tota la diada. Presentacions de llibres, tallers i actuacions musicals van amenitzar la jornada.

EL PRAT



Coincidint amb la diada del seu patró, el barri de Sant Jordi va celebrar les seves festes amb un munt d'activitats com balls, tallers, activitats infantils, inflables o l'actuació dels castellers.

SANT CLIMENT



Parades de roses i llibres i divertits tallers per als més petits van centrar la Diada de Sant Jordi

SANTA COLOMA



Lectures de poemes, música en directe i parades d'artesanía a la Fira de Sant Jordi de la Colònia Güell

TORRELLES



La literatura i la dansa van compartir protagonisme de la celebració de Sant Jordi al municipi

¿COMO
ENCUENTRO
UN BUEN
INQUILINO?

ACÉRCATE
A UNA DE
NUESTRAS
OFICINAS
Y TE LO
EXPLICAMOS

Inaugurat oficialment el nou CAP de Ciutat Cooperativa i Molí Nou

L'alcaldessa, Lluïsa Moret, i el conseller de Salut, Toni Comín, han aprofitat també per reunir-se amb l'equip professional per a **valorar el primer mes de funcionament** del nou centre



R. Aj. Sant Boi

Aquest mes d'abril s'ha inaugurat oficialment el nou Centre d'Atenció Primària (CAP) Molí Nou, que ja va començar a atendre els seus primers pacients el passat 13 de març.

Fruit de la reivindicació dels veïns i veïnes del barri, l'ambulatori es va fer realitat l'any 1983 als baixos de l'edifici Torre Molí Nou, on ha estat fins ara. En els darrers anys, l'ajuntament ha reclamat una nova ubicació i sobretot la millora de l'atenció, que en aquella ubicació era clarament deficitària. Finalment, el passat 13 de març el CAP Molí Nou es va traslladar a un nou edifici de 2 plantes i més de 1.600 m² de superfície per oferir un millor servei a la ciutadania.

El centre dóna servei a una població d'aproximadament 14.000 persones. El territori de referència comprèn els barris de Ciutat Cooperativa i Molí Nou, Parc de Mariana, Can Carreres, Camí del Llor i també alguns carrers del barri de Mariana, així com veïns i veïnes de la Colònia Güell i bona part de Santa Coloma de Cervelló.

Els serveis que s'hi presten són: medicina de família, infermeria, pediatria, odontologia, activitats preventives i comunitàries (vacunacions, educació sanitària, consells de salut...), atenció i seguiment de les malalties agudes i cròniques i atenció domiciliària.

El personal del centre està format per 8 metges de família, 2 pediatres, 1 odontòloga, 9 infermeres, 2 auxiliars i 8 professionals d'atenció a la ciutadania.

Desdoblat del CAP Montclar
Un cop assolit el nou CAP a Cooperativa i Molí Nou, l'ajuntament centra ara els seus esforços en aconseguir el desdoblament del CAP Montclar, que dóna servei a més de la meitat de la població de Sant Boi en unes instal·lacions antigues i clarament insuficients. Amb aquest objectiu, l'alcaldessa ha aprofitat la presència del conseller de Salut, Toni Comín, a la ciutat per aconseguir el compromís de la Generalitat per a la construcció d'un nou centre sanitari a la plaça Mercè Rodoreda, al barri de Mariana.

ANDRÉS MORANTE
Abogado

Reportaje

Legal



Andrés Morante Valverde
Abogado
Rda. Sant Ramón nº120 B
Sant Boi de Llobregat
Tel. 936 303 876
andres@morante.es
www.morante.es

TRATAMIENTO FISCAL DE LAS CLÁUSULAS SUELO

El Tribunal Supremo, mediante Sentencia de fecha 9 de mayo de 2013, analizó el carácter abusivo de las cláusulas suelo, declarando su nulidad.

Posteriormente, el Tribunal de Justicia de la Unión Europea, mediante Sentencia de 21 de diciembre de 2016, consideró que no puede limitar temporalmente los efectos restitutorios vinculados a la declaración del carácter abusivo de las cláusulas suelo, lo que abre la posibilidad de reclamar todas las cantidades indebidamente abonadas desde que se constituyó el crédito o préstamo con garantía hipotecaria.

El Real Decreto-Ley 1/2017, de 20 de enero, pretende avanzar en las medidas dirigidas a la protección de los consumidores en materia de cláusulas

suelo, estableciendo un cauce para facilitar llegar a acuerdos con las entidades bancarias con las que tienen suscrito un préstamo o crédito con garantía hipotecaria.

Se ha regulado una serie de medidas distintas a la devolución del efectivo, así como el tratamiento fiscal de las cantidades que el consumidor perciba de la entidad bancaria por la devolución de las cláusulas suelo, modificándose la normativa del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas, correspondiendo el principal impacto la deducción por vivienda de ejercicios no prescritos.

En el caso de que se acuerde con el banco mejorar las condiciones hipotecarias y reducir el principal no habrá que devolver las deducciones por adquisición de vivienda.

Por el contrario, si decide cobrar el dinero en metálico y se benefició de la deducción por adquisición de vivienda, deberá devolver en la próxima declaración del IRPF las cantidades correspondientes de los últimos cuatro años no prescritos. Es decir, aquellos afectados que se beneficiaron en su día de la deducción por vivienda, y que ahora perciban la devolución por las cantidades pagadas de más por las cláusulas suelo, tendrán que devolver ese exceso de deducción a Hacienda integrando este importe en la cuota líquida del año en el que lo reciban.

Por ello, a priori, resulta más beneficioso fiscalmente negociar con el banco una mejora de las condiciones o una reducción de la deuda en lugar de cobrar en metálico la devolución.

Productos Extremoñor

Todas sus sabores

aqui

Mésia Jacinto Verdúquer 192
 Sant Boi de Llobregat
 Tel. 93 630 50 83
www.productosextremoñor.com

Quincena dedicada a la gente mayor

Del 6 al 20 de mayo, Sant Boi celebra la **18^a Quinzena Cultural de la Gent Gran**, con actividades de todo tipo



R. Komunica-Press

Más de una veintena de actividades forman parte del programa de la XVIII Quinzena Cultural de la Gent Gran, que se celebrará en la ciudad

del 6 al 20 de mayo y que culminará en la Festa Gran de la Gent Gran, un homenaje público a las personas que han hecho 80 años en los últimos

doce meses (sábado 20 de mayo a las 17 horas en polideportivo La Parellada).

Previo a la gran fiesta, durante dos semanas, las personas de la ciudad mayores de 60 años podrán asistir y participar en múltiples propuestas, como charlas y talleres sobre temas relacionados con la salud (prevención de enfermedades, hábitos saludables, sexualidad, primeros auxilios, etc.) y con otros temas de interés (seguridad en el hogar, temas legales, etc.).

Otras propuestas son una exhibición canina, torneos de juegos de mesa, torneo de "cuatrola", exposiciones de manualidades, concursos de cocina y una diada deportiva. La mayoría de las actividades son gratuitas y

algunas requieren inscripción previa. El día de la Festa Gran, y a modo de previa, tendrá lugar el baile 'Matinée', un baile clásico al estilo de las fiestas mayores de toda la vida en horario matinal (sábado 20 de mayo a las 12h en la plaza Agricultura). Dos días antes, el jueves 18, también se ofrecerá un baile de gala en el Casal de la Gent Gran de la Generalitat.

El Ayuntamiento organiza desde el año 2000 la Quinzena Cultural de la Gent Gran, que también cuenta con la colaboración de las asociaciones de gente mayor, residencias y centros de día de la ciudad, los centros de asistencia primaria, la Cruz Roja, la Policía Local y los Mossos d'Esquadra.

Sant Boi serà seu del BCN Sports Film



R. Komunica-Press

Els propers 9, 10 i 11 de maig, Sant Boi serà subseu del BCN Sport Film, una finestra oberta a totes les produccions audiovisuals que tenen l'esport com a temàtica comuna.

El festival, organitzat per la Fundació Barcelona Olímpica persegueix una sèrie d'objectius principals: recerca, divulgació i coneixement de creacions audiovisuals relacionades

amb l'esport com una expressió de cultura general, en totes les seves formes d'expressió.

Els Cinemes Can Castellet acolliran les projeccions gratuïtes de 20 curtmetratges i es realitzaran diferents sessions temàtiques. Podeu consultar tot el programa a <http://sbespports.cat>

ARTES MARCIALES | VALORES | FITNESS | DEFENSA PERSONAL

MUGENDO *en familia!*

EN MUGENDO INCLUYAMOS UNOS **VALORES** ÚTILES PARA LA VIDA Y PARA UNA PERFECTA RELACIÓN FAMILIAR

RESPECTO AUTO-CONTROL COMUNICACIÓN GENEROSIDAD
DISCIPLINA AUTO-ESTIMA RESPONSABILIDAD LEALTAD

PROMOCIÓN ESPECIAL AL INSCRIBIRSE EN FAMILIA

15 DE MAYO
DÍA INTERNACIONAL DE LA FAMILIA



ESCUELAS DE ARTES MARCIALES Y DEFENSA PERSONAL
www.mugendo.es
[Mugendo Martial Arts](#)

*Válido hasta el 31 de mayo/2017

153 entidades firman un Contrato de Ciudad

En él, se comprometen a trabajar conjuntamente para la **construcción del futuro de Sant Boi**



R. Komunica-Press

Un total de 153 entidades locales firmaron simultáneamente el pasado día 26 de abril, un documento en el que se comprometen a trabajar junto con el gobierno municipal en la construcción del futuro de Sant Boi. La formalización del Contrato de Ciudad ha tenido lugar en Can Massallera durante el acto de firma de los convenios anuales de colaboración entre el Ayuntamiento y el tejido asociativo.

Con este acuerdo, el Ayuntamiento reconoce públicamente el papel y el trabajo de las asociaciones en la construcción del bien común, mientras que las entidades asumen colectivamente el compromiso de colaborar en los principales retos de la ciudad.

"Nos necesitamos", ha dicho la alcaldesa, Luisa Moret. "La ciudad

nos necesita a todos y todas y hoy formalizamos de manera simbólica el compromiso de trabajar juntos para dar respuesta a las nuevas necesidades y los nuevos retos que tenemos por delante, con un objetivo común: Sant Boi".

Entre los compromisos adquiridos por ayuntamiento y entidades, se encuentran el de trabajar conjuntamente por Sant Boi y su ciudadanía desde la colaboración mutua, la innovación y la mejora permanente; fomentar una cultura ética de ciudad mediante un compromiso de transparencia, participación y buena gestión de los recursos públicos; profundizar en el cuidado y la gestión cívica del espacio público como patrimonio colectivo y bien común o trabajar por un Sant Boi cada vez más vivo, plural y dinámico.

Reportaje

20 AINCAT

Pedro Moreno Aincat
Director Oficina
Pg. Joan Maragall, 20
08850 Gavà
Tel.93 013 06 81
M. 607 41 52 23
pedro@aincat.es

“17% AMOR 47% DUDA 36% ODIO”

Buenos días desde nuestra oficina de Gavà. El tema que voy a tratar hoy no es el habitual, en el sector inmobiliario en su día a día no es un camino de rosas aunque pueda parecerlo en Aincat por todos los reconocimientos que recibimos a nivel nacional, por premios de marketing, ser números uno en ventas, oficina que más evoluciona de más de 200, etc...

La realidad es que detrás de ello hay mucho sacrificio, mucho esfuerzo y mucha disciplina. Palabras como planificación, objetivos, puntualidad, honestidad, respeto, sinceridad, trabajo en equipo, profesionalidad, tranquilidad... y a la sombra están el patear la calle, recibir muchísimos No, malas palabras, tensiones, responsabilidad e incluso muchos que te señalan a la primera de cambio como si fuera fácil lo que hacemos, que somos caros, que si por enseñar un piso cuánto cobran... y como esta muchas más que podría citar.

En el titular hago mención a un estudio realizado por una entidad bancaria filial del banco Santander que entre consumidores (compradores, vendedores, arrendatarios, arrendadores... personas en definitiva) valoraban nuestro desempeño a la hora de ayudar a vender, comprar o alquilar. De dicho estudio la conclusión es que al día de hoy un **17%** de los clientes nos aman, son fans en las redes sociales, nos recomiendan y hablan maravillas de nosotros, gente satisfecha al 100% y con ellos son con los que al menos por mi parte voy a relacionarme en mi día a día. Un **47%** está en duda quieren conocernos, valorarnos, comparar y opinar con propiedad sobre nuestros servicios, con estos también voy a dedicar mucho tiempo incluso más que los que nos aman, ya

que son los que sé, que tarde o temprano pasarán a amarnos si le demostramos que miramos por las personas antes que por las propiedades, que lo que nos importa es su tranquilidad por encima de todo. (Si la tranquilidad de nuestra gente es nuestro principal objetivo)

Por supuesto que no somos perfectos, somos humanos, nos equivocamos, igual que un taxista se puede equivocar de calle al llevarte, o el carnicero si se equivoca de carne al ponértela y pone pavo en vez de pollo, son errores que pueden suceder y eso es lo que nos hace ser humanos, el no ser perfectos, nadie lo somos por lo que al mínimo fallo estar con la escopeta cargada me parece deleznable.

Y a esos me dirijo hoy a ese **36%** que nos odia, que hagamos lo que hagamos siempre van a encontrar una coma que está mal en nuestros contratos, o que le arreglas un grifo de su vivienda que ha comprado de segunda mano sin ser tu responsabilidad ya que el piso no es tuyo y te critican, a los que buscan cualquier cosa para señalarte. A estos señores que ya saben por quienes van en cuanto lo lean, por favor vayan a otra inmobiliaria y no a la nuestra, porqué nunca estaréis contentos, porqué queréis ser víctimas en vez de protagonistas, a todos vosotros lo siento no podemos ayudaros y si algún día os dais cuenta que estáis en ese porcentaje que odia todo, y empezáis a dudar porqué es, en ese momento es cuando si podremos hacerlo, si nos escucháis y luego ya decidiréis venir a vernos, os esperamos con los brazos abiertos para desde el amor atenderlos con todo el cariño del mundo. Un abrazo caluroso para tod@s.

komunica®
La publicidad que conecta

93.015.33.61 · info@redkomunica.com
C. Lola Anglada, 21 - Viladecans · www.redkomunica.com

**Todo por
499€**

Impresión y buzoneo
15.000 flyers
(A5, 135gr. doble cara, todo color)

Inserción publicitaria módulo 1x2 (55x66mm)
Komunica-Press
(20.000 ejemplares en la nueva edición)
"El Prat, Sant Boi, Sant Climent, Santa Coloma y Torrelles"

Publicidad On-Line **www.komunicalia.com**
(40.000 impactos mensuales)

XVIII QUINZENA CULTURAL DE LA GENT GRAN DEL 6 AL 20 DE MAIG DE 2017



Més informació:
www.santboi.cat

Lliurats els Premis Ciutat del Prat 2017

La gala, on es van repartir un total de **5 guardons**, va comptar amb l'actuació del grup de cant The Hanfris Quartet & Jazz Trio



R. Komunica-Press

La novena edició dels Premis Ciutat del Prat, celebrada el 21 d'abril a l'Auditori del Cèntric Espai Cultural, volen reconèixer la trajectòria exemplar i les aportacions de persones i organitzacions que hagin contribuït a fomentar la llibertat, la solidaritat o la igualtat; per haver afavorit el progrés de la societat i el civisme, la iniciativa econòmica, l'urbanisme sostenible, la defensa del medi ambient, la defensa dels drets humans; i que hagin destacat en l'àmbit de la cultura, l'esport o altres activitats.

Enguany, s'han lliurat guardons a Evelio de la Fuente de la Fuente, en reconeixement al seu altruisme i a la seva aportació a la comunitat com a professor voluntari de cursos de

marqueteria per a la gent gran; Jaume Martí Farrés, en reconeixement als seus mèrits professionals com a muntador cinematogràfic i per la seva contribució al món de la cultura; Núria Carbonell i Alart, en reconeixement a la seva trajectòria professional en l'àmbit de l'ensenyament i el seu compromís amb la Formació Professional de qualitat a la ciutat; les Dones Sàvies de Sant Cosme, per la seva aportació altruista a la comunitat i la seva contribució a la defensa dels valors cívics, de convivència i integració i l'Agrupament Escola i Guia Anton Vilà, per la seva dilatada trajectòria en l'educació del lleure en valors i la seva contribució a l'activitat sociocultural dirigida als infants i joves del Prat.



lisclean
jardinería y limpieza

MANTENIMIENTO JARDINES & PISCINAS COMUNIDADES

C/ LLUÍS COMPANY, 19 VILADECANS 649 118 508 - 93 637 58 69 WWW.LISCLEAN.ES

Reportaje

Bucal

¿QUÉ ES UNA ENDODONCIA o MATAR UN NERVIO?

La tan oída frase "me tienen que matar un nervio" quizás es una de las que asocia a los dentistas como mini asesinos en potencia. Este tratamiento técnicamente se denomina ENDODONCIA, y significa tratar y curar el interior del diente.

Las piezas dentales son estructuras rígidas externamente pero que tienen unas raíces que en su interior y presentan unos conductos por donde discurren pequeños vasos sanguíneos y terminaciones nerviosas que dan la vitalidad a los dientes. Cuando una caries es tan grande que llega a esta cavidad interna, las bacterias contaminan estos espacios, inflaman estos tejidos internos y causan ese característico dolor de muelas a los cambios de temperatura, a la masticación o dolor espontáneo agudo intenso. En casos con lesiones de mucho tiempo, la degeneración del nervio puede ser tan grande que cause infección y flemones con inflamación de la cara o un grano de pus en la encía. En casos con traumatismo en los dientes anteriores también puede verse afectado el nervio debido al golpe.

Para solucionar este problema, la endodoncia consiste en limpiar estos conductos de las raíces con pequeñas limas, líquidos irrigantes y después sellarlos con una resina para que no vuelvan a recontaminarse.

La endodoncia es una de las últimas opciones para poder conservar un diente y no tener que extraerlo ante grandes caries que han destruido gran parte de la estructura dental, es por ello que después aconsejamos protegerlo con una gran reconstrucción o con una funda.

Muchas veces las caries empiezan escondidas entre diente y diente, por ello nuestro consejo es acudir a revisiones anuales. En la Clínica Dental dr. Herráez-dra. Tondo te ofrecemos soluciones para no llegar a "matar ningún nervio".

Dra. M.ª Gemma Tondo

Dra. Eva M.ª Tondo

Dra. Laura Aguilar

Dra. Katherine Vargas

08

www.redkomunica.com

Al maig arriba la 41^a Exposició de Cireres amb les arts escèniques com a protagonistes

Enguany, l'esdeveniment tindrà lloc el **cap de setmana del 27 i 28 de maig** i s'espera la participació de més de 40 paneres guarnides amb cireres



R. Aj. Sant Climent

El cap de setmana del 27 i 28 de maig, a Sant Climent de Llobregat, ja estarà tot a punt per celebrar la 41a Exposició de Cireres, que enguany serà inaugurada pel Conseller de Cultura de la Generalitat de Catalunya, l'Honorable Sr. Santi Vila i Vicente.

En aquesta edició l'exposició té com a tema les Arts escèniques i s'esperen una quarantena de paneres de participants adults i una setantena de paneretes infantils, que guarnides amb cireres embelliran el recinte firal.



Presència de les entitats
Durant els dies de festa, les entitats locals instal·laran els seus estands a la plaça de la vila, on exposaran a la ciutadania i als visitants la seva feina anual. A més, són les encarregades

d'amenitzar l'esdeveniment organitzant diverses activitats per a tots els públics i gustos. Hi haurà trobada de puntaires, concert de les corals locals, ballades de Gegants, de Gitanes, del Patatuf i els Cireraires, jocs, animació infantil, concursos, passejada històrica, ... un munt de propostes per gaudir en família.

També es podrà passejar pels carrers del poble, decorats per acollir al comerç local i les parades d'artesans que els hi donaran uns colors i uns perfums de festa.

Hi ha tres Entitats locals que commemoren el seu aniversari en



el transcurs de l'any i tindran un protagonisme especial dins de la 41a Exposició: el 60è aniversari del Club de Bàsquet, el 30è aniversari del grup Escènic i el 25è aniversari dels Bombers Voluntaris.

En tot cas, i com no pot ser d'una altra manera, les grans protagonistes seran novament les cireres. Durant tot el cap de setmana es podran comprar cireres al Mercat Pagès

instal·lat a la plaça de la Vila en horari de matí i tarda, sota el lema "Collides i menjades". A més, es convida a arribar fins a l'església parroquial per contemplar el campanar romànic i visitar el Museu d'Eines del Pagès, per entendre el passat de la localitat.

Tota la programació i horaris es poden consultar al web municipal www.santclimentdelllobregat.cat

41^a
**EXPOSICIÓ
DE CIRERES**

27 I 28 DE MAIG DE 2017
SANT CLIMENT DE LLOBREGAT

Ajuntament de Sant Climent de Llobregat Diputació de Barcelona Generalitat de Catalunya Consell Comarcal del Baix Llobregat BCN+ Costa Barcelona Aigües de Barcelona

El municipi celebra l'arribada del temps de les cireres

El 26, 27 i 28 de maig arriba la 32^a Festa de la Cirera, amb activitats per al gaudiment de tots els públics



R. Komunica-Press

La Festa de la Cirera és l'esdeveniment amb més tradició de Santa Coloma de Cervelló, que serveix per celebrar l'arribada de la temporada del fruit més saborós que es cultiva al municipi: les cireres. Durant tot el cap de setmana del 27, 28 i 29 de maig arriba la 32^a edició d'aquesta festa, amb activitats per al gaudiment de tots els públics.

L'edició d'enguany, la 32^a, comptarà com sempre amb actes d'arrel tradicional, activitats familiars, música, exposicions i, sobretot, moltes cireres. Una combinació que agradarà a tots els públics.

Art amb cireres

La Mostra de la Cirera és, sens dubte, la columna vertebral de la Festa. Durant mesos, els artistes colomins han treballat de valent per acabar elaborant escenaris fantàstics i sorprenents, amb les cireres com a fil conductor. Aquesta mostra, com sempre, es podrà veure a la Societat Recreativa dissabte i diumenge de 10 a 14.30h i de 16.30 a 20.30 hores.

Activitats per a tothom

Durant els dies de Festa, també hi hauran altres propostes com ara el tradicional Correfoc, els Gegantons, la trobada de Puntaires, el Ball de la Cirera, activitats infantils, l'Espai de Tast o la Fira d'artesanía i de comerç, entre d'altres.

Podeu consultar la programació complerta al web municipal www.santacolomadecervello.cat

Aprobadas las becas para casales de verano 2017



R. Aj. Santa Coloma

El Ayuntamiento de Santa Coloma de Cervelló ha aprobado en el Pleno municipal del 27 de abril las bases reguladoras para la concesión de becas para Casales de Verano 2017.

El objeto de estas bases es regular el otorgamiento de una ayuda económica a las familias para cubrir parcialmente los gastos originados por la inscripción de sus hijos e hijas

Reportaje	Fotografía
 20cm Studio	Marc Nogué 20cm Studio Antoni Gaudí, 9 (local) 08830 Sant Boi de Llobregat Tf: 933 482 184 marc@20cmstudio.com
FOTOGRAFÍA INMOBILIARIA	
<p>Un piso, una casa, un apartamento, un local, una oficina, una nave industrial... Grandes espacios que en el momento de querer venderlos o alquilarlos, lo más importante es tener un buen book de fotografías.</p> <p>Cuántas veces hemos visto fotos de inmuebles hechas con el móvil, desenfocadas, sobreexpuestas (demasiado claras), subexpuestas (demasiado oscuras), mal iluminadas, con reflejos en los espejos e incluso con la persona que hace la foto reflejada en un espejo o cristal?</p> <p>Los inmuebles no son algo barato, así que contratar a un profesional que haga las fotos debería ser algo básico a tener en cuenta cuando el propietario se propone vender o alquilar.</p> <p>Con la proliferación de los portales inmobiliarios, las fotografías de</p>	<p>los inmuebles son algo básico para mostrar al posible cliente y una buena presentación e imagen pueden marcar la diferencia en el momento de la elección por parte del cliente entre tanta oferta.</p> <p>En el sector particular, la demanda está creciendo debido a los inmuebles que se ofrecen como alquiler vacacional y se promocionan en webs como AirBNB o similares.</p> <p>La combinación de ambos reportajes (fotografía convencional y 360º) aumentan de manera exponencial el éxito en la operación de venta o alquiler</p> <p>Si desea realizar un buen reportaje fotográfico de su inmueble no dude en hablar con nosotros, le asesoraremos sin compromiso y le garantizamos unos resultados mucho más que satisfactorios.</p>

a los casales de verano del municipio, o a casales especializados que se organicen fuera del municipio en el supuesto de que el niño o adolescente tenga reconocido un grado de discapacidad igual o superior al 33 por ciento.

Las becas cubrirán parcialmente la participación en los casales de verano de 9 a 14 horas, sin ser subvencionables los servicios de acogida y comedor. Pueden solicitar subvenciones las familias con rentas económicas iguales o inferiores a las establecidas en los baremos, y que tengan hijos y/o hijas a cargo,

sean menores de edad, que estén empadronados al municipio y que se inscriban en los casales de verano que se organizan en Santa Coloma de Cervelló. Los niños y adolescentes que tengan reconocido un grado de discapacidad igual o superior al 33 por ciento, podrán solicitar la subvención para participar en casales de verano especializados que se realicen fuera del municipio. Se deberá haber pagado la totalidad del casal de verano, según los plazos establecidos. El incumplimiento de este requerimiento comportará la denegación de la beca, en caso de haber resultado beneficiario.

Finalitza el concurs Abril literari amb una vuitantena de participants



R. Komunica-Press

El passat 21 d'abril a la tarda es va fer entrega dels premis del concurs de relats curts Abril literari. Dels vuitanta-quatre escrits presentats, se'n van premiar set de les categories de competició, a excepció de la categoria D (per a participants entre 13 i 17 anys) que va ser declarat desert. El jurat del concurs estava format per Esther Fource, mestra de l'escola Can Coll; Patricia Martínez, mestra de l'escola Sant Martí; Marta Martí, secretària de l'escola Sant Martí; Andrés Merino, gran lector, i Josep-Manuel Rafí, editor de llibres.

En la categoria dels 7-8 anys, el guardó va recaure en Maria Espinosa Calle, amb el relat *El món de colors*, signat amb el pseudònim Vaiana.

Dels 9-10 anys, la guanyadora va ser Laia Linglet Rodríguez, amb el relat *Una història molt real*, signat amb el pseudònim Lady Book. Mariona Luque Roig amb el relat *Un viatge solidari*, signat amb el pseudònim Contracorrent, va emportar-se el premi en la categoria 11-12 anys.

En la categoria d'adults a partir de 18 anys, la guanyadora va ser Pilar Salgado Pineda, amb el relat *Sense destí*, signat amb el pseudònim Safemi.

Finalment, en l'última categoria dedicada a la lluita contra el càncer, el guardó es va entregar a Rosa M. Uribe Pérez, amb el relat *Carta al càncer*, signat amb el pseudònim La otra.

La Setmana Jove 2017 serà del 26 de junio al 2 de julio

R. Ayto. Torrelles

A principios de abril se celebró la primera asamblea joven organizada para preparar la Setmana Jove de 2017. Todos los jóvenes del municipio estaban invitados a participar en un acto en que el objetivo era la organización colectiva de este acontecimiento con la propuesta de ideas para hacer actividades. El acto sirvió para determinar que la Setmana Jove se celebrará este año del 26 de junio al 2 de julio.

Además, surgieron diversas propuestas de actividades como por ejemplo campeonatos de ping pong, de futbolín, de cartas y fútbol, una "batalla de gallos" (una competición de freestyle rap), conciertos o talleres de cocina.

La programación concreta de esta Setmana Jove 2017 se someterá a votación y se presentará en las próximas semanas.

Reportatge	Psicología
 Centre de Psicologia Clinica MG	Gisela Matas, Montse Guarro y Raquel Valor CENTRE DE PSICOLOGIA CLÍNICA MG C/ Francesc Macià, 46 1-1 08830 Sant Boi de Llobregat Telf: 936306586 - 678604546 centredepsicologiaclinicamg@gmail.com www.centrepsicologiamg.com

TERÀPIES EN REALITAT VIRTUAL. Que són i per a què serveixen?

Actualment la tecnologia està avançant estrepitosament, aplicant-se cada vegada a més i a diferents àmbits i disciplines. Una d'elles és la salut mental, ja que són molts els avantatges a l'aplicar aquestes tecnologies al tractament de diversos trastorns, com l'ansietat, la depressió o les fòbies. Una de les tecnologies que millors resultats esta donant és la Realitat Virtual.

teràpia permet reviure situacions de manera virtual. Amb l'ajuda d'unes ulleres especials, el pacient experimenta una immersió gradual en aquell entorn temut, mentre que el terapeuta controla a través d'un ordinador la intensitat de la situació. D'aquesta manera els pacients experimenten de manera segura diferents situacions problemàtiques, interactuant en temps real amb els

al mes des de fa 3 anys. Arran de llegir dues notícies en poc temps que parlaven sobre accidents aeris en X. genera una por a entrar als aeroports. Aquest temor li comença 4 dies abans de cada vol i s'intensifica en el moment de preparar la maleta i en el trajecte cap al mateix aeroport. El tractament del X. va consistir en 5 sessions repartides en 5 setmanes. En aquestes ses-



diferents estímuls virtuels. Però la teràpia no es queda aquí, ja que l'objectiu consisteix en que pacient i el psicòleg puguin anar generant els recursos necessaris per fer front a la fòbia. Aquesta teràpia, no només dona bons resultats, si no que agilitzar la durada del tractament. etc.

Un altre ús aplicable a aquesta nova plataforma és la tècnica de relaxació i mindfulness. Aconseguint així, que el pacient que han passat per una situació estressant o d'angoixa, pugui compensar aquestes emocions utilitzant un entorn molt més relaxant i tranquil·litzador. Us explicarem un cas d'èxit, el X. és un home de 35 anys que per motius laborals agafa l'avió un parell de cops

sions van treballar els entorns que a ell li generaven ansietat: el de preparar-se les males, el taxi fins l'aeroport i el mateix aeroport en si, cua de facturació i espera prèvia al vol. A partir d'aquí vam poder treballar els estats d'ansietat fins a reduir-los i tornar a generar el control sobre la situació temuda.

Les teràpies en Realitat Virtual tenen una eficàcia demostrada en mes de 20 anys d'estudis clínics. Aquests tipus de teràpia ofereix tractament eficaç, ja que a mesura que avança el tractament, el pacient serà capaç de veure de manera objectiva i subjectiva les millors envers la seva fòbia en particular.

EL PRAT

- 06** ETC Teatre: "La extraña pareja" (Ahora más extraña)
 Ds 06-05-2017 18:00 pm i 20:00 pm
 Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa Carrer de Dolores Ibárruri, 45

- 09** Festival Internacional de Cinema: "La película de nuestra vida"
 Dm 09-05-2017 20:00 pm
 Cine Capri Av. Verge de Montserrat, 111 El Prat de Llobregat

- 20** IV Fira de la Cervesa Artesana i l'Artesania
 Ds 20-05-2017 12:00 am
 Parc del Fondo d'en Peixo El Prat de Llobregat

- 27** "La panxa del bou" amb El Galliner del Parc
 Ds 27-05-2017 18:00 pm
 Teatre Modern Plaça de la Vila, 5 El Prat de Llobregat

SANT BOI

- 12** HORITZONS: trobada d'arts, salut mental i comunitat
 Dv 12-05-2017 Matí
 Parc Sanitari Sant Joan de Déu, Sant Boi seu de Torrents d'Art

- 14** 32ª Cursa popular Vila de Sant Boi
 Dg 14-05-2017 09:00 am
 Sortida: A l'Estadi d'Atletisme Constantí Miranda
 Inscripcions: www.cursasantboi.com



- 18** Dia International dels Museus
 Dj 18-05-2017 20:00 pm
 Museu de Can Barraquer Carrer del Pont, 7 Sant Boi de Llobregat

- 21** Ópera for Kids
 Dg 21-05-2017 18:00 pm
 Can Massallera C/ Mallorca, 30 Sant Boi de Llobregat

SANT CLIMENT

- 13** Ball de Gitanes a Valls
 Ds 35-05-2017 19:00 pm
 Casal de Cultura Pau Casals, 1 Sant Climent de Llobregat

- 21** XVII Concentració Internacional Sanglas
 Dg 21-05-2017 08:00 am - 13:00 pm
 Plaça de la Vila Sant Climent de Llobregat

- 26** "Un show de família", 30è Aniversari del Grup escènic Sant Climent
 Dv 26-05-2017 22:00 pm
 Casal de Cultura Pau Casals, 1 Sant Climent de Llobregat

- 26-28** 41ª Exposició de Cireres
 Ds 26 al 28-05-2017 Durant el dia
 Plaça de la Vila Sant Climent de Llobregat

SANTA COLOMA DE CERVELLÓ

- 14** Cursa Cirera Trail 2017
 Dg 14-05-2017 09:30 am
 Sortida i arribada de la Plaça del Pi Tallat St. Coloma de Cervelló

- 14** Jugatecambiental: Gimnaca d'orientació pel Parc de Can LLuc
 Dg 14-05-2017 11:30 am - 13:30 pm
 Parc de Can LLuc St. Coloma de Cervelló

- 26-28** 32a Festa de la Cirera
 Ds 26 al 28-05-2017 Tot el dia
 Diferents punts de la ciutat St. Coloma de Cervelló

- 27** Hora del conte. La Barretuda i els seus contes de cireres
 Ds 27-05-2017 12:00 am
 Al Jardí de la Masia de Can Roc St. Coloma de Cervelló

TORRELLES

- 13** L'Hora del conte: De planetes i estrelles
 Ds 13-05-2017 12:00 am
 Biblioteca M. Pompeu Fabra Carrer Major, 8 Torrelles de Llobregat

- 17** Conferència: Migracions i agricultura
 Dc 17-05-2017 19:15 pm
 Biblioteca M. Pompeu Fabra Carrer Major, 8 Torrelles de Llobregat

- 20** Monogràfics intensius d'acrobàcies i aeris
 Ds 20-05-2016 10:00-13:00h / 14:30-17:30h
 L'Ateneu Torrellenc Carrer Major, 2 Torrelles de Llobregat

- 24** Contes Menuts
 Dj 24-05-2017 18:00 pm
 Biblioteca M. Pompeu Fabra Carrer Major, 8 Torrelles de Llobregat



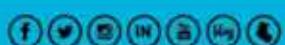
**PAU
GASOL**

Complex Esportiu Municipal

**VINE A PROVAR LES
ACTIVITATS X-PRESS**

MATRÍCULA GRATIS

Places limitades. A recepció t'expliquem com.



www.duetsports.com

Av. Lluís Companys, 23-25
08830 Sant Boi de Llobregat



Óscar Sánchez, Aventurero

#1vida5respuestas

"Lo mejor de los viajes ha sido descubrir que el mundo está lleno de gente buena"

Un buen día, hace 3 años, el gavanense Óscar Sánchez dejó su vida aparcada por un tiempo. Cogió una bicicleta y se lanzó a recorrer África y África. Ahora, nos cuenta su gran aventura en el libro *"La canción del nómada"*.

1. ¿Qué te llevó a hacer este viaje?

Pues me encontraba en un momento crucial en mi vida... Había cumplido los 40 y mi pareja y yo empezábamos a hacer planes de futuro con niños, por lo que sentía que si no lo hacia ahora, difícilmente lo podría hacer en un futuro cercano. Además coincidió con que en un periodo relativamente corto de tiempo se fueron algunos de mis seres queridos, recordándome que vida tan solo hay una, y llega un momento en que se termina, por lo que decidí saltarme la barrera del miedo y lanzarme a la carretera en busca de un sueño que me venía persiguiendo desde que era un niño, enganchado a los documentales de viajes de la 2.

2. Si tuvieras que hacer un balance, ¿qué fue lo mejor de esa aventura?

Lo mejor, sin duda, fue descubrir de primera mano que el mundo está lleno de gente buena. La generosidad y hospitalidad que he encontrado en la mayoría de países pisados ha sido un regalo que no me esperaba... Otro

aspecto positivo ha sido aprender a sobrevivir "solo ante el peligro" y rozar la libertad absoluta con la yema de los dedos. Despertarse con el primer rayo de sol en medio de la sabana africana y dormir bajo un manto de estrellas entre los aullidos de la naturaleza salvaje, o ducharme desnudo en medio del desierto es algo difícil de explicar, se ha de experimentar para saber lo que es.

3. ¿Y lo peor? Supongo que también hubo momentos duros....

Sí claro, hubieron muchísimos momentos en los que pensé: "¡Pero que coño hago yo aquí!", pero enseguida surgía de la nada algún niño con una enorme sonrisa, o un paisaje sublime que me hacía olvidar las calamidades... Tal vez la soledad fuese esa "amante inoportuna" a la que nunca sabes si amar u odiar. De echo, jamás olvidaré cuando me planté ante las abrumadoras cataratas Victoria en Zimbabue tras una larga jornada a pedales, y sentí, con la boca abierta ante tanta belleza, como el peso de la soledad más absoluta caía

sobre mí, al no poder compartir con nadie semejante momento.

4. Ahora, tres años después de ese viaje has publicado un libro. ¿Qué es lo que encontrará el lector en él?

El libro es algo que no tenía planeado desde el principio, simplemente surgió. Yo cada día iba anotando todo lo que iba viviendo a modo de diario, hasta que un día que me di cuenta de que tenía tal cantidad de anécdotas que bien daban para escribir un libro. Sin tener en cuenta mi faceta como compositor de canciones, esta ha sido mi primera experiencia como escritor y he de decir que no me ha resultado nada fácil, pero tras un gran esfuerzo, creo que he conseguido publicar un muy divertido, entretenido, sincero y sentido libro de viajes... todo un sueño hecho realidad.

5. ¿Qué consejo darías a alguien que quisiera hacer un viaje de este tipo?

Pues le animaría a superar los temores y los prejuicios que le tienen enganchado al sofá... pudiendo asegurar que vivirá y



aprenderá más cosas en un año viajando que en toda una vida estudiando... pues muchas veces, no tan importante es lo que se aprende como lo que se desaprende... A nivel económico le diría que tampoco hace falta una gran suma de dinero, si en África vives como un africano, en la India como un indio, o en Irán como un persa, descubrirás que la vida fuera de Europa es barata... y sobretodo que disfrute el momento, el presente, pues todo en la vida tiene un final, y llega un día en que todo se convierte en un recuerdo, por lo que no se debe desaprovechar ni un solo instante de carretera...



*Inspira't,
decora,
comparteix!*



Jardiland a Gavà

Ctra. B-210, Km 2,4 · Autopista C-32 Sortida Gavà-Begues · 08850 - Gavà · Tel.: 93 662 20 50
Horari: de dilluns a dissabte de 10 a 21h. Diumenges i festius de 10 a 20:30h.

www.jardiland.es



Jardiland
CULTIVA EL TUS BÉNESTAR

Ho vols per al

BOSCH

Pack **95,-** !

Jardí

Pack de tallagespa i retallavores

Potència 1,3 kW. Amplada de tall 34 cm. Altura de tall de 20 a 70 mm.

Capacitat 40 l. Pes: 11 kg. Tallagespa: 22560447 / Retallavores: 22784405

Conjunt **95,-** !

Tancament esmorteit

Bany

Conjunt de bany 'Laura'

Amb calaix de gran capacitat de tancament esmorteit, porta amb vitrina abatible i mirall.

Mides: 60 x 45 cm. Lavabo ceràmic integral blanc. (Axeta no inclosa.) 24025395

Idees per regalar



Ho tens a
BAUHAUS



BMW BARCELONA PREMIUM OCASIÓN

VEN A LA LIQUIDACIÓN DE VEHÍCULOS BMW Y MINI DE KM.0,
GERENCIA Y OCASIÓN DE BARCELONA PREMIUM

ESTADIO CORNELLÁ EL PRAT

5,6 y 7 de Mayo 11h. - 14h. y 16h. - 19h.

(Entrada por puerta 21 Dani Jarque)



RESERVA PLAZA EN
www.bmwbarcelonaoportunidad.com

¿QUIERES SENTIRTE COMO UN AUTÉNTICO FUTBOLISTA?

Disfruta la sensación de ser un [jugador de fútbol profesional](#)

- Visita el vestuario
- Siéntate en el banquillo
- Sal del túnel de jugadores
- Pisa el césped

LIQUIDACIÓN BMW Y MINI

Asiste los días [5,6 y 7 de Mayo al Estadio Cornellá El Prat](#) y encuentra tu oportunidad entre los Km. 0, gerencia y ocasión que más te gusten.
Entrada por puerta 21 Dani Jarque

- Mantenimiento incluido
- 24 meses de garantía
- Financiación a medida
- Servicio Detector:
Vehículo siempre localizado

Legales BMW. Condiciones especiales y descuento hasta fin de existencias en vehículos que pertenezcan exclusivamente al programa BMW Premium Selection, vehículos de ocasión certificados. PVP Anunciado condicionado a financiación con BMW Bank. Importe mínimo a financiar 12.000€ y Permanencia Mínima de 24 meses Gastos de apertura. Paquete de mantenimiento BSI hasta 60 Meses o 100.000kms, lo que ocurra antes. Servicio de localización "Detector" gratis durante el primer año (dispositivo, instalación y cobertura del Primer Año). No existe permanencia para el segundo año. (Coste 200€+IVA año).