

CORNELLÀ

El municipio hace un llamamiento a participar en el "Gran Recapte 2016"

ESPLUGUES DE LLOBREGAT

El futuro centro comercial creará más de 500 puestos de trabajo directos

SANT FELIU DE LLOBREGAT

El proyecto "Cordes a Primària" quiere dar un impulso al aprendizaje musical en las aulas

SANT JOAN DESPÍ

El Consell dels Infants de Sant Joan Despí celebra su décimo aniversario

SANT JUST DESVERN

"El Mes de la Salud" charlas y talleres para promover hábitos saludables entre los jóvenes



Barcelona Premium Sant Boi

Tel: 933 319 800
www.barcelonapremium.es



Condiciones válidas para vehículos matriculados hasta fin de existencias. Promoción válida hasta 14/11/2016.

www.redkomunica.com

**Dirección Editorial**

Laura Benítez García

Dirección Comercial

Juan Castilla Medina

Redacción y maquetación

Virginia Gutiérrez

Marta Varillas

Publicidad

Celso López

Contacto

93 015 33 61

info@redkomunica.com

prensa@redkomunica.com

Gestión y Distribución

Grupo OTO Media, SL

C. Lola Anglada, 1

08840 Viladecans

CIF: B-66171174

Depósito Legal

B 24.314-2014

**Publicación gratuita con
80.000 ejemplares en 4
ediciones, distribuidos en
buzones y comercios
Con CEI (Certificado de
ejemplares impresos)**



komunica

La publicidad que conecta

No dejes pasar ni un día más. Busca ayuda y se feliz...

Laura Benítez García**La idealización el amor**

En algunos casos, la idealización del amor nos acompaña desde muy pequeñas, desde niñas, desde ese primer momento de la infancia en la que entendemos el amor como algo maravilloso que llegará y nos hará infinitamente felices, para siempre... Lamentablemente la realidad es algo diferente a esa idealización, y el amor nos hará sentir y vivir cosas maravillosas pero también, seguro, nos hará sufrir enormes decepciones, ambas cosas forman parte de la búsqueda de esa pareja que nos acompañe en nuestro proyecto de vida.

Pero es en algún momento de esa primera idealización, cuando no damos cabida a la vivencia de esas experiencias negativas que nos tienen que llevar a encontrar a la persona que nos complete, que nos haga seguir creciendo y nos acompañe en una vida plena y de desarrollo personal y emocional. Cuando negamos la necesidad de saber con quién no puedes ni debes compartir tu vida, estamos negando también la posibilidad de conocer a aquella persona que sí nos puede acompañar para tener una vida feliz.

Nos puede parecer difícil reconocer quién es quién nos hará sufrir y quién es quién nos hará felices, sobre todo cuando estamos viviendo una decepción, no lo queremos reconocer, y nos agarramos como a un clavo ardiendo a algunos momentos de felicidad que pueden hacernos confundir lo que es una relación sana de una relación que nos está destruyendo.

Todo ese conjunto de ideas preconcebidas y esa rigidez emocional no nos dejan detectar a la primera el tipo de relación que estamos llevando, ni qué grado de protagonismo estamos teniendo en nuestra propia vida. En

ese estado de vulnerabilidad nos encontramos totalmente expuestas a personalidades que nos anulen como mujeres y como personas, por eso, es importante cortar de raíz ese tipo de relaciones y hacerlo a tiempo, antes de que nuestra propia personalidad quede anulada y ya no seamos capaces de parar una



espiral que nos llevará en el mejor de los casos a una vida infeliz, y en el peor a ser víctimas de esas historias de malos tratos físicos que hemos oído tantas veces por la televisión o explicar a una conocida o que quizá hayas podido vivir en tu propia familia.

Cuando te hagan sentir pequeña

En el momento en el que dudes sobre si ese es el tipo de relación que quieres, en el momento que te preguntes si estás siendo tratada como tú crees que te mereces, en ese momento en el que te estén haciendo sentir pequeña, por favor, toma las riendas de tu vida y pregúntale a esa niña que idealizaba el amor y la vida en pareja, si aceptaría esa vida...

Muy probablemente todo lo que estás viviendo está muy lejos de aquello que soñabas vivir, entonces páralo y busca tu felicidad. No importa si ya lo has intentado más veces, si tienes 15 o 60 años, si tienes hijos o incluso nietos.

No permitas que tu pareja sea quien decida cómo debes vestir, cómo debes comportarte, con quién debes o no hablar... esas decisiones deben ser tuyas. No olvides nunca que ahí empieza todo, en ese preciso instante, empiezas a dejar de ser tu misma y con ello empiezas a dejar de ser feliz... a partir de ahí, puede que simplemente vivas una vida infeliz o puede que esa situación avance hacia algo peor y hacia un maltrato físico.

No estás sola, busca ayuda

Sobre todo, ten claro que no estás sola, que tu familia y amigos entenderán y apoyarán tu decisión, no tengas duda de ello, ni de que la sociedad, por suerte cada vez más concienciada, está de tu lado. Gracias a la lucha de mujeres que han vivido y sufrido esa violencia de género, a sus familias y a una sociedad sensibilizada con los derechos de las mujeres, ya no hay excusas ni argumentos para la violencia machista.

Si lo permites una primera vez, siempre habrá una segunda, no lo olvides.

Se buscan voluntarios para participar en un experimento mundial sobre física cuántica

Se llama 'BIG Bell Test', se realizará el 30 de noviembre y está impulsado y coordinado por el Instituto de Ciencias Fotónicas (ICFO), situado en la UPC de Castelldefels



R. Komunica-Press

Pocas veces tendremos la oportunidad de contribuir a la ciencia de una forma tan sencilla. Se trata del BIG Bell Test, un experimento cuyo objetivo es demostrar la validez de los fundamentos de la física cuántica.

Para que sea un éxito, se necesita la participación de al menos 30.000 personas. Y no se requiere ningún conocimiento científico, de hecho, pueden participar personas de cualquier edad. Se trata de jugar

a un videojuego a través de nuestros ordenadores, tablets o móviles. Con este simple y divertido acto, los científicos de The Big Bell Test pretenden demostrar, por primera vez, que las decisiones humanas pueden contribuir a la ciencia fundamental, y, al mismo tiempo, llevar a cabo una serie de experimentos nunca antes realizados.

El BIG Bell Test, coordinado por el Institut de Ciències Fotòniques (ICFO), ubicado al campus de la UPC en Castelldefels, se realizará el próximo 30 de noviembre y contará con la participación de otros laboratorios situados en todo el mundo: risbane (Australia), Concepción de Chile, Niza, Shanghai, Viena, Munich y Zurich.. Además, el ICFO está creando material para que las personas que lo deseen (por ejemplo profesores en las escuelas) puedan acceder a información sobre los ex-

perimentos científicos y profundizar en qué significan, por qué se hacen...

Participación ciudadana

Para formar parte del gran experimento, los interesados deben entrar en la web www.thebigbelltest.org, donde encontrarán el videojuego. A medida que las personas juegan crean ceros y unos de forma aleatoria, que es lo que marcará las condiciones de los experimentos en los diferentes laboratorios del mundo. Además, ya está operativo, por lo que ya se puede empezar a practicar.

Desde el ICFO animan a todo el mundo a participar y señalan que "lo más fascinante del BIG Bell Test es que el gran público y los científicos desempeñan un papel de igual importancia para el éxito del experimento. Es una oportunidad única para acercar la investigación de frontera en física cuántica a la gente".

Descobreix d'on ve i on va l'aigua de la teva ciutat

Amb motiu de la **Setmana de la Ciència**, la planta potabilitzadora de Sant Joan Despí (ETAP), la depuradora del Prat de Llobregat (EDAR) i el Museu Agbar de les Aigües obren les seves portes perquè puguis veure com funcionen.

Et convidem a les jornades de portes obertes. Inscriu-t'hi prèviament trucant al **93 342 35 36** o enviant un missatge a serveiseducatiu@aiguesdebarcelona.cat.

Per a més informació, vés a www.museudelesaigues.cat.

Segueix-nos a

facebook.com/museuagbardelesaigues
 instagram.com/museuagbar
 twitter.com/MuseuAgbar

Ctra. de Sant Boi, 4-6
08940 Cornellà de Llobregat

Com arribar-hi:

Metro
L5 Cornellà Centre

Trambaix
T1 i T2 Les Aigües

FGC
L8 Cornellà Riera

Bus
67, 68, L74, L75,
L77, L82, L85

ACTIVITAT
GRATUÏTA

19 i 20 de novembre
de 12 a 14 h

Agbar
Museu
de les Aigües

Aigües de
Barcelona
L'aigua de la teva vida

Crida a la ciutadania a participar al " El Gran Recapte

Els propers 25 i 26 de novembre es fa **El Gran Recapte**, una iniciativa de recollida d'aliments i productes per a les persones més necessitades



R. Komunica-Press

La Botiga Solidària de Cornellà fa una crida a tots els cornellanencs i cornellanenques per a que col·laborin els propers 25 i 26 de novembre a El Gran Recapte, la campanya que duen a terme simultàniament els quatre Bancs d'Aliments de Catalunya i que l'entitat coordinarà a Cornellà. A la ciutat s'instal·laran un total de 20 punts de recollida en supermercats i grans superfícies, que es complementarà amb les recollides que també es porten a terme a diferents entitats, escoles, associacions de veïns i centres educatius.

Els destinataris finals dels aliments seran les famílies de Cornellà més necessitades. Durant 2015, la Botiga Solidària va atendre un total de 1.084 famílies amb 2.855 beneficiaris i s'han efectuat 6.607 entregues d'aliments. Les persones beneficiàries són seleccionades pels serveis socials mu-

nicipals en col·laboració amb entitats com Càritas i Creu Roja, entre d'altres.

En el darrer any l'Ajuntament ha cedit un nou magatzem i La Caixa una furgoneta que permet fer la recollida d'aliments en els diferents punts de la ciutat. És important remarcar la implicació ciutadana i d'entitats en aquesta iniciativa i el suport amb iniciatives com la Setmana de la Dignitat, la recollida de productes infantils per part de farmàcies de la ciutat i la donació d'aliments frescos des del mercat Centre. Pel que fa al voluntariat, l'any passat hi van col·laborar més d'un centenar de ciutadans i ciutadanes.

Les persones interessades en col·laborar com a voluntaris poden adreçar-se directament a la Botiga Solidària o bé subscriure's a través del web www.granrecapte.com.

Reportaje

Inmobiliaria



Ricardo Borjas
C/ Miranda 27
08940 Cornellà de Llobregat
Tlf. 93 376.02.00 /
Mv. 667.64.94.95
www.aincatcornella.es
cornella@aincat.com

KIT DE 12 COSAS PARA VENDER LA CASA O EL PISO TU MISMO

1- Realiza un estudio de mercado fiable.

Es importante que aciertes en el precio a la primera ya que LAS MEJORES ofertas siempre llegan al comienzo :)

2- Realiza un buen REPORTAJE fotogràfico

de calidad con un mínimo de 20 fotos y un buen video en HD que se pueda ver en un smartphone.

3- Publica tu anuncio en más de 15 portales inmobiliarios.

4- Preparar un dossier de la VIVIENDA para entregar a los COMPRADORES. Incluye en la localización zonas comunes, distribución, metros, aislamiento, acústico, comunicaciones...

5- Obtén un nuevo número de teléfono ya que gran parte de las horas en las que te llaman serán precisamente esas en las que estás TRABAJANDO o

DESCANSANDO.

6- Prepara la CASA para la VENTA. El comprador necesita ver espacios donde UBICAR su VIDA. Tienes mil consejos en videos por internet o en programas de tv y revistas.



7- Los 30 primeros segundos de tu PRESENTACIÓN son VITALES ya que el COMPRADOR de hoy va a atacar el PRECIO y el PRODUCTO y además viene de ver muchas cosas y de hablar con muchos propietarios. En otras palabras viene ENTRENADO...

8- Asiste a cursos de tipos de CONTRATOS adecuados a la LEY, aquí no te fies tanto de lo que pone en

Internet...

9- Realiza inventario de lo que se queda en la vivienda, se puede romper la operación el día de notaría por ese motivo.

10- Pásate por Hacienda y por el Ayuntamiento y averigua lo que debes PAGAR tras la venta.

11- Investiga en las precauciones a tomar cuando el comprador te propone MEDIOS de PAGOS, o en las que debes tomar cuando el comprador o vendedor no son residentes.

12- Olvídate de todo lo anterior y ACUDE al MEJOR AGENTE INMOBILIARIO DE TU ZONA.

Si ponéis mi nombre en las siguientes redes sociales: Facebook, Twitter, Instagram y Youtube, podréis seguir las experiencias de mis "clientes" que se acaban convirtiendo en amigos al haberles ayudado con su propiedad.



BENEFICIOS
DE MUGENDO

MUGENDO ADULTOS
PÉRDIDA DE ESTRÉS,
TONIFICACIÓN,
DEFENSA PERSONAL



Mugendo Sant Feliu
C/ Ramón i Cajal 5, Bajos / Telf. 619 461 588
santfeliu@mugendo.es / www.mugendo.es

Mugendo Sant Joan Despí
C/ Montjuic, 40 / Telf. 933 73 52 56
santfeliu@mugendo.es / www.mugendo.es

MUGENDO NIÑOS
DISCIPLINA
AUMENTO DE LA AUTOESTIMA
TÉCNICAS ANTI BULLYING
VALORES

VINE A BUSCAR JA EL CATÀLEG DE NADAL!



RELOTGE
DIGITAL
AMB **LLUM LED**



P.V.P. ARA:
5 €
UNITAT



Ref. WD18087 (Soy Luna), 4.000 unitats. PW16125 (Paw Patrol), 5.000 unitats. PW16126 (Skye), 7.000 unitats. MV92355 (Avengers), 4.000 unitats.

NOMÉS DEL 19 AL 26/11

SANT FELIU DE LLOBREGAT: PARC SANT FELIU. C/ Laureà miró, 363-369, Local 1B **NOVA**.

SANT BOI DE LLOBREGAT: C/ Indústria, 17 cantonada C/ Tres d'Abril (Davant ABACUS) **NOVA**.

CORNELLÀ DE LLOBREGAT: C.C. SPLAU. Avinguda del Baix Llobregat, s/n. Local 39-40 • C.C. LLOBREGAT. Carretera Sant Joan Despí, s/n. Local MB-03

NOVA WEB: WWW.DRIM.ES

Una entidad social gestionará viviendas para personas en riesgo de exclusión

Se otorgarán subvenciones a entidades del tercer sector que **gestionen viviendas vacías** para destinarlas a alquiler social



R. Komunica-Press

El último pleno de Esplugues, celebrado a finales de octubre, aprobó por unanimidad las bases para el otorgamiento de subvenciones a entidades del tercer sector que llevarán a cabo proyectos de movilización de viviendas vacías para destinarlas a alquiler social dirigido a personas en riesgo de exclusión residencial.

Con esta medida, el ayuntamiento busca garantizar el derecho a la vivienda digna de las personas más desfavorecidas y ofrecer a la vez un plan de acompañamiento que facilite su inclusión social.

Tal y como explican desde el consistorio, está previsto que se subvencio-

ne la actividad que realice la entidad del tercer sector, que consistirá en la captación de viviendas que estén vacías, así como la gestión del alquiler de los pisos que se asignarán a las personas usuarias de los servicios sociales municipales.

En caso de que la entidad adjudicataria de la subvención considere que hay que hacer obras de rehabilitación de uno de los pisos que se destinen a alquiler social, estas obras también serán susceptibles de subvención por parte del Ayuntamiento. La entidad del tercer sector será la encargada de gestionar las viviendas y hacer seguimiento social de las personas arrendatarias.

El futur centre comercial crearà més de 500 llocs de treball

A més, durant la construcció es produiran altres **mil llocs de treball** entre directes i indirectes



R. Aj. Esplugues

L'alcaldeessa d'Esplugues, Pilar Díaz i el conseller delegat de Finestrelles Shopping Center SL, Víctor Manuel Gómez, han signat el 26 d'octubre un protocol d'actuació per a la promoció de l'ocupació i el comerç local d'Esplugues, que s'inclou a l'àmbit sud del Pla Porta BCN d'Esplugues.

El centre comercial iniciarà la seva construcció properament, després que l'Ajuntament va concedir el passat 30 de setembre la llicència de construcció a l'empresa Finestrelles Shopping Center SL, que invertirà 120 milions d'euros. La previsió és que estigui acabat entre finals del 2018 i principis del 2019. El centre comercial tindrà una superfície total de 40.500 m2, distribuïts en: 25.700 m2 per a la superfície de vendes (4.200 m2 d'hipermercat d'alimentació i 21.500 m2 de comerç en general), 350 m2 per a oficines, 12.000 m2 per a ús residencial que no sigui habitatge (com ara residència per a estudiants o hotel), 2.200 m2 per a restauració, i la resta per a serveis, magatzems i circulació.

Aquest centre forma part del Pla Porta BCN d'Esplugues, aprovat el 2004. El

pla ha suposat fins ara la urbanització de l'avinguda Jacint Esteva i el soterrament de les línies elèctriques d'alta tensió que travessaven la zona.

En el protocol subscrit per l'Ajuntament i Finestrelles Shopping Center s'especifica que les dues parts "entenem que la construcció d'aquest centre és positiva per a la ciutat, ja que generarà activitat econòmica i llocs de treball i permetrà la participació del comerç local".

En el procés de construcció del futur centre comercial es calcula que es crearan uns 1.000 llocs de treball, entre directes i indirectes, i quan aquest es posi en funcionament, més de 500 més. D'acord amb el protocol subscrit, es donarà preferència a la contractació de persones d'Esplugues i, per a la construcció, els promotors prioritzaran la contractació de proveïdors i de materials d'establiments d'Esplugues.

En aquest sentit, els promotors del centre comercial es comprometen a que les demandes d'ocupació de les empreses que participin en la construcció del centre, així com també els diferents operadors i les empreses que portin a terme els treballs de gestió, manteniment, vigilància i neteja del centre, es gestionaran inicialment a través de la Borsa de Treball de l'Ajuntament d'Esplugues i, en igualtat de mèrits, es prioritzaran les persones residents en el municipi, per raons d'eficiència i sostenibilitat ambiental.



Planta tu propio jardín
en lugar de esperar que alguien traiga flores.



SERVICIOS DE JARDINERIA
LIMPIEZA DE COLECTIVIDADES
COMUNIDADES

Pide tu presupuesto sin compromiso.
En Lis Clean disponemos del mejor servicio de limpieza y jardinería para cubrir sus necesidades.

MANTENIMIENTO JARDINES & PISCINAS COMUNIDADES

C/ LLUÍS COMPANYS, 19 VILADECANS 649 118 508 · 93 637 58 69 WWW.LISCLEAN.ES





DACIA DUSTER

des de **10.000€***



Model visualitzat: Dacia Duster Laureate TCe 92 kW (125 CV) PVPR 15.150€ amb promocions, Acció Reprise i descompte.



DACIA

1 ANY* ASSEGURANÇA GRATUÏTA
5 ANYS* DE GARANTIA

www.dacia.es / 915 065 359 | Descobreix-lo a la teva Concessió Renault-Dacia.

Tranquil, tu també pots conduir un Dacia Duster.

*Oferta i PVP recomanat a la Península i les Balears per a l'adquisició per un particular o autònom d'un Dacia Duster Base 1.6 84kW (115CV). Inclou IVA, impost de matriculació, transport. Acció Reprise i promocions ofertes per RECSA. Aplicable a particulars i autònoms finançant a través de Dacia Box amb RCi Banque, SA, Sucursal a Espanya. Permanència mínima de 24 mesos. Import mínim per finançar: 4.000€. Assegurança a tot risc durant el primer any amb franquícia de 600€, amb MAPFRE. Inclou 5 anys de garantia per a tota la Gamma Dacia, els dos primers anys sense límit de quilometratge, el 3r any la garantia conclourà si se superen els 100.000 km. A partir del 3r any, l'extensió de la garantia amb el contracte Dacia Serenité conclourà quan se superi alguna de les dues condicions: 2 anys addicionals o 80.000 km totals, la condició que succeeixi abans (vegeu les condicions dels contractes d'extensió de garantia). Descompte i assegurança auto oferts per RECSA. Oferta vàlida de 11/11/16 al 30/11/16. Incompatible amb altres accions financeres. Model visualitzat: Dacia Duster Laureate TCe 92 kW (125 CV) PVPR 15.150€ amb promocions, Acció Reprise i descompte.

Gamma Dacia Duster: consum mixt (l/100 km) des de 4,4 fins a 6,8. Emissió CO₂ (g/km) des de 115 fins a 155.

Dacia recomana **elf**



RENAULT BARCELONA
ENS MOU EL QUE PENSEM

Avda. Països catalans, 24-26. Tel. 93 470 26 00. ESPLUGUES DE LLOBREGAT
C/ Tirso de Molina, 1 (al costat CC Splau). Tel. 93 172 02 45. CORNELLÀ
www.renaultretailgroup.es

Impulso al aprendizaje musical en las aulas



R. Komunica-Press

Fomentar la enseñanza instrumental entre los alumnos. Con este objetivo principal se ha puesto en marcha este curso el proyecto "Cordes a Primaria", una iniciativa de la Escola Municipal de Música en colaboración con el ayuntamiento.

De momento, son dos los centros que participan en el proyecto: las escuelas públicas Falguera y Arquitecte Gaudí. Así, los niños y niñas de tercer curso de los centros participantes dedican una hora de la asignatura de música al proyecto, durante la cual el profesorado de violín, viola y violonchelo de la Escuela Municipal de Música se desplazan hasta las

escuelas y hacen una clase junto con el especialista de música de cada centro.

Durante las sesiones, los alumnos tendrán la oportunidad de familiarizarse y tocar los instrumentos. Además, se incentivará que los niños y niñas participen en acontecimientos musicales impulsados desde la Escola de Música. Y es que, por encima de todo, se pretende que los niños de estos centros tengan la oportunidad de disfrutar de una vivencia musical y una práctica artística en grupo que difícilmente podrían tener al alcance en la escuela y en horario lectivo.

Es constitueix el Consell Local de Seguretat

R. Aj. Sant Feliu de Llobregat

El Consell Local de Seguretat, òrgan consultiu que es crea per primera vegada, es va constituir el dimecres, 2 de novembre.

Un cop constituït el Consell, es va fer una exposició del concepte polític de seguretat al municipi i es va presentar les finalitats del Pla Local de Seguretat i del Consell Local de Seguretat. A continuació, els responsables dels cossos policials van fer una presentació de les dades dels àmbits de la seva competència i es van nomenar els membres de la Comissió Permanent del Consell Local de Seguretat.

El Consell és l'òrgan de representació i participació permanent de la ciutadania en l'anàlisi, planificació i execució del sistema local de seguretat pública.

El Consell de Seguretat de Sant Feliu s'inspirarà en els principis següents: la millora de la seguretat pública i la prevenció de riscos;

l'adequació del servei públic de seguretat a la demanda social i proximitat als ciutadans; l'eficàcia de l'acció pública; la planificació i avaluació de les actuacions; la proporcionalitat en la intervenció pública; la corresponsabilitat de cossos, serveis, organismes i ciutadans; la comunicació, coordinació i col·laboració recíproca; la implicació i participació activa; així com la iniciativa, la transparència i la informació al ciutadà.

El Consell està presidit per l'alcalde de la ciutat, Jordi San José, i té com a vicepresident el tinent d'alcalde de Seguretat Ciutadana, Manel Martínez. Entre la resta de membres del Consell figuren representants dels diferents grups polítics municipals i dels diferents cossos de seguretat, així com del Parc de Bombers, la Creu Roja i Protecció Civil. També hi figuren membres de les AMPAS i diverses associacions de comerciants, associacions industrials i associacions de veïns i veïnes.



SERVICIO POSVENTA Renault
Segueix amb la teva vida, que res t'aturi.



RENAULT
Passion for life

**Canvia ELS TEUS PNEUMÀTICS a
RENAULT RETAIL GROUP BARCELONA
AMB EL PREU MÍNIM GARANTIT!**

Si els trobes més barats, TE'N TORNEM LA DIFERÈNCIA!

*Promoció vàlida fins al 31/12/2016. Promoció sobre el preu de pneumàtic, amb muntatge, equilibrat i IVA inclòs. No inclou el cost del residu (1,33 €/turisme i 2,32 € furgonetes, per pneumàtic). Aquesta promoció no és compatible ni acumulable a d'altres campanyes vigents. Promoció vàlida per a un màxim de 4 pneumàtics per client, en les següents mides de llanda: 14", 15", 16" i 17". Consulta'n les condicions a www.renaultretailgroup.es

Renault recomana 

  renault.es/renault-posventa



RENAULT BARCELONA
ENS MOU EL QUE PENSEM
Avda. Països Catalans, 24-26. Tel. 93 470 26 00. ESPLUGUES DE LLOBREGAT
C/ Tirso de Molina, 1 (al costat CC Splau). Tel. 93 172 02 45. CORNELLÀ www.renaultretailgroup.es

Cerca de 3.700 Visitantes participan en la segunda edición del 48H Open House



R. Ayto. Sant Joan Despí

El fin de semana del 22 y 23 de octubre tuvo lugar las puertas abiertas del patrimonio de la ciudad, en el marco del festival de arquitectura 48H Open House Barcelona. 3.689 visitantes que no han querido pasar por alto la oportunidad de visitar las joyas arquitectónicas más importantes de Sant Joan Despí de manera totalmente gratuita. De estas 3.689 visitas, 276 personas lo hicieron a través de los itinerarios modernistas (se hicieron 11 grupos), y el resto optó por la visita libre.

Espacios más visitados

Las dos obras más destacadas del arquitecto modernista Josep Maria Jujol, Can Negre y la Torre de la Creu, fueron los más visitados con 718 y 714 personas respectivamente, mientras que Can Po Cardona, una masía del

siglo XVIII con esgrafiados de Jujol en la fachada, atrajo la curiosidad de 453 visitantes (esta casa es un domicilio privado). El resto de visitas se repartieron de la siguiente manera: 401, la Ciutat Deportiva Joan Gamper; 303, la Ermita del Buen Viaje; 273, la Casa Rovira; 251, Torre Jujol; 224, Can Maluquer, y 76 la Torre del agua que forma parte de la estación de bombeo de aguas de ATLL. La gran mayoría de los participantes, 2.616, escogió el domingo para sumarse a este recorrido por el patrimonio de la ciudad. Entre las 220 experiencias arquitectónicas que ha propuesto este año el 48H Open House Barcelona, la Torre de la Cruz y Can Negro se encuentran entre los 15 edificios más visitados (el primero, con 2.000, fue la Casa Sayrach, en Barcelona).

El Consell dels Infants celebra el 10è aniversari

R. Komunica-Press

El passat 4 de novembre es va celebrar al Centre Cívic Les Planes l'acte de commemoració del 10è aniversari del Consell dels Infants de Sant Joan Despí, una entitat que va sorgir fa deu anys a partir de l'interès de l'Ajuntament d'iniciar un nou model de participació a partir del qual les propostes i necessitats dels infants fessin possible "repensar" la ciutat i fer-la créixer. D'aquesta manera es garanteix que els nens i les nenes aprenguin a participar i que desenvolupin diferents competències com l'habilitat de dialogar, l'empatia, l'esperit crític, etc. En aquests 10 anys, el Consell ha col·laborat amb temes

relacionats amb el medi ambient com ara el Bosc dels Infants, la cooperació i accions ben variades.

La regidora d'Educació, Infància, Família i Joventut, Núria Ros, va indicar que "una prioritat de l'Ajuntament és tenir una ciutat per a tothom i això passa, també, per contemplar una ciutat per als infants". A més, va incidir en la idea de fer sempre una ciutat millor, per això va valorar la tasca del Consell, "perquè ens ajuden amb les seves idees i aporten els seu particular punt de vista en les decisions i canvis per millorar la ciutat".

Els joves coneixen la realitat dels refugiats

R. Komunica-Press

Amb l'objectiu de reflexionar sobre la problemàtica dels refugiats, el passat 5 de novembre es va celebrar al Casal de Joves El Bulevard l'activitat 'Ningú és il·legal. SOS Refugees', que s'emmarca dins el programa 'Sant Joan Despí amb els drets humans'. Els joves de la ciutat van poder participar d'una xerrada a càrrec de membres de Stop Mare Mortum i Acció Solidària i Logística-EREC, on van explicar les seves experiències i els seus projectes als camps de refugiats.

Concert solidari

Al finalitzar la xerrada, els joves van gaudir d'un multiconcert amb els grups Trast, Ojo de Buen Cubero i Abrakapum Batucada. Components de la Colla de Diablos de Sant Joan Despí van muntar i gestionar la barra

solidària dels concerts, destinant la recaptació per a les entitats participants a la jornada.

Exposició sobre refugiats

Fins el 15 de novembre, també es pot visitar a El Bulevard l'exposició PONTE EN SUS ZAPATOS per conèixer com sobreviuen aquells que un dia van haver d'emprendre un viatge obligats per culpa dels conflictes, la persecució i la violència. Es pot conèixer, d'entre altres coses, l'esforç que suposa per a moltes persones refugiades simplement obtenir aliments o aigua. La mostra ens permet "posar-se en les seves sabates" i donar un pas per contribuir a que els milions de persones refugiades i desplaçades obtinguin, un dia, una llar segura i un destí acollidor.

disclean discell clima

Soluciones de limpieza profesional

936 357 680 · 671 460 812

Avda. Miguel de Cervantes Saavedra, s/n · 08840 Viladecans

TRANSPORTE A DOMICILIO

Tertúlies, presentació de llibres, teatre i exposicions en el 6^e Novembre Literari

La inauguració de l'exposició "Espais de llibres" dona el tret de sortida a la programació del cicle Novembre literari



R. Aj. Sant Just Desvern

El Novembre Literari ha començat amb la inauguració de l'exposició "Espais de llibres" a la llibreria Cal Llibreter. La programació d'aquesta 6^a edició també inclou tertúlies, clubs de lectura, taller de relats, presentació de llibres i poemaris, teatre i hores del conte.

Enguany es comptarà amb l'escriptora Blanca Busquets, amb el periodista i crític de TV, Víctor Amela, i amb la directora de la Institució de les Lletres Catalanes, Laura Borràs.

El dimecres, dia 23, hi ha prevista la conferència "Les dones silenciades", a càrrec d'Isabel Gascón, de Fent Història. Es tracta d'una activitat emmarcada en el Dia Internacional de la Violència de Gènere. El dissabte 26 també hi haurà teatre

amb perspectiva de gènere amb la representació de l'espectacle "Victor Català, la senyoreta de L'Escala" a l'Ateneu.

El cicle clourà amb la presentació del llibre dels 25 anys d'amistat entre Sant Just Desvern i el municipi nicaragüenc Camoapa, una publicació que recull fotografies i el testimoni de persones sobre l'agermanament solidari.

El Novembre Literari és una iniciativa de la regidoria de Cultura, de l'Escola d'Espectacles de l'Ateneu i l'Ateneu, i en la qual s'impliquen els serveis municipals a través de la biblioteca Joan Margarit.

Podeu consultar el programa d'activitats a santjust.cat

Charlas y talleres para promover hábitos saludables para jóvenes

R. Ayto. Sant Just Desvern

Ya han empezado las 60 charlas y talleres que se harán durante todo el mes de noviembre en las escuelas de primaria y secundaria de Sant Just Desvern. El Mes de la Salud, que promueve el Ayuntamiento, cuenta con el apoyo de profesionales del ABS de Sant Just, la Diputación de Barcelona, del servicio de prevención de drogodependencias y de una serie de empresas especializadas.

Esta iniciativa, que llega a niños de P-4 hasta jóvenes de 4^º ESO, pretende promover los hábitos saludables, las relaciones igualitarias, aprender a decidir por uno mismo evitando la presión de grupo, disponer de mayor conocimiento sobre las consecuencias de las drogas o

bien información sobre sexualidad y relaciones afectivas. Interiorizar la necesidad de una buena alimentación o bien saber mantener relaciones sanas con tu entorno son conocimientos que pueden ayudar a tener una vida más plena. Es importante incidir en los colectivos más jóvenes, si se quiere hacer una buena prevención e incidir en los hábitos familiares.

En Sant Just, y según indicadores recogidos en el Consejo Municipal de Salud, las enfermedades con más prevalencia entre la población son la hipertensión arterial, las enfermedades reumáticas, los trastornos de ansiedad, los episodios depresivos y la diabetes, entre otros.



MERCAT DE NADAL

SANT JUST DESVERN

DIES 17 I 18 DE DESEMBRE

PLAÇA CAMOAPA

COMERÇ LOCAL / ARTESANIA
ACTIVITATS / GASTRONOMIA

Ajuntament de Sant Just Desvern | dona i EMPRESA Sant Just Desvern | ESPAI SANT JUST | Diputació Barcelona

La jornada festiva "Sant Just al carrer" posa fi a les Festes de Tardor



Sant Just Al Carrer

R. Komunica-Press

Durant 10 dies, els veïns i veïnes de Sant Just han gaudit d'una nova edició de les Festes de Tardor, organitzades per les entitats i l'Ajuntament, amb un ampli ventall d'actes per a tots els gustos i franges d'edat. Exposicions i tallers gastronòmics, espectacles infantils, concerts, una nova edició

del correllengua, màgia, hora del conte...

Aquestes i moltes més van ser les propostes que es van poder gaudir durant els dies de festa, que van finalitzar el cap de setmana del 22 i 23 d'octubre amb les activitats més concorregudes.

El dissabte 22 es va celebrar la Nit de Sant Just, amb les Tapes al Mercat i les botigues de la zona -Bonavista, Creu, Malareti Millenari-obertes fins a les 12 de la nit, amb venda de productes i actuacions a diferents espais. Previament i com a novetat, es va fer la Trobada d'entitats, que abans es feia per Festa Major. Durant la nit també es va poder gaudir de concerts al Casal de Joves i a la Bonaigua.



Diada Castellera

Diumenge va ser el torn del Sant Just al Carrer, una jornada que, any rere any, és multitudinària gràcies a la participació de moltes entitats, escoles, col·lectius, artesans/es i famílies.



Nit de Sant Just/Tapes al Mercat

Enguany hi van participar 215 parades i es van oferir diverses activitats com la diada castellera, una tómbola solidària, tallers infantils, mostres de cultura popular, cercavila, actuacions musicals o una campanya d'acollida de gossos, entre moltes d'altres.



PRESENTANDO ESTE CUPÓN

DISFRUTARÁS

DE UN

20%

DE DESCUENTO EN TU COMPRA

HASTA EL 27

DE NOVIEMBRE

* oferta no acumulable

CORNELLÀ DE LLOBREGAT

- 02-27**
132 Mostra de còmic de Cornellà

02 al 27-11-2016

08:00 am - 20:00 pm

Espai Cuitat
Cornellà de Llobregat
- 17**
Dj

Xerrada "Vaig anar als límits de l'humor i no hi havia res"

17-11-2016

18:30 pm

Biblioteca Sant Ildefons
Pl. Carles Navales, s/n
Cornellà de Llobregat
- 19**
Ds

Visites guiades al riu Llobregat: Visita al riu i sessió d'anellament

19-11-2016

10:00 am - 12:00 am

c/ de la Verge de Montserrat
Cornellà de Llobregat
- 27**
Dg

Tast de Música al Museu

27-11-2016

12:00 am - 13:00 pm

Museu Palau Mercader
Ctra. de l'Hospitalet, s/n
Cornellà de Llobregat

ESPLUGUES DE LLOBREGAT

- 13-20**

Setmana de la Ciència

13 al 20-11-2016

11:00 am - 13:00 pm

Museu Can Tinturé, Museu Ceràmica "La Rajoleta"
Visites gratuïtes
- 20**
Dm

Festa dels drets dels infants

20-11-2016

10:00 am - 13:30 pm

Plaça Santa Magdalena
Esplugues de Llobregat
- 25-08**

Rastillo solidari

25-11-2016 al 08-12-2017

10:00 am - 14:00 pm

Casal de Cultura Robert Brillas
Esplugues de Llobregat
- 03**
Ds

Dia Internacional de les persones amb discapacitat

03-12-2017

11:00 am - 14:00 pm

Jardins del Casal de Cultura Robert Brillas
Esplugues de Llobregat

SANT FELIU DE LLOBREGAT

- 19**
Ds

Recorregut pels camins històrics de Santa Creu d'Olorda

19-11-2016

09:00 am

Sortida rotonda final de pg. c/Vilardoga
Places limitades
- 20**
Dg

Visites guiades al Palau Falguera

20-11-2016

12:00 am

Palau Falguera
c/ Falguera, 2
Sant Feliu de Llobregat
- 26**
Ds

Concert: banda simfònica Ciutat de les Roses i Banda simfònica de Cretas

26-11-2016

18:30 pm

Palau Falguera
c/ Falguera, 2
Sant Feliu de Llobregat
- 27**
Dg

IV Marxa El Baix Llobregat contra la violència masclista

27-11-2016

10:00 am

Plaça de la Vila
Sant Feliu de Llobregat

SANT JOAN DESPÍ

- 18**
Dv

Música: XII Jornades de la discapacitat, actuació del DJ Abadía i concert de Clams

18-11-2016

18:00 pm

Sala Bulevard
Av. de Barcelona, 85
Sant Joan Despí
- 19**
Ds

Teatre: Fahrenheit 451

19-11-2016

22:00 pm

Teatre Mercè Rodoreda
Carrer Major, 69
Sant Joan Despí
- 20**
Dg

Teatre familiars: La història de la Mongetera Màgica

20-11-2016

12:00 am

Teatre Mercè Rodoreda
Carrer Major, 69
Sant Joan Despí
- 27**
Dg

Commemoració del dia Internacional de les persones amb discapacitat

27-11-2016

18:00 pm

Teatre Mercè Rodoreda
Carrer Major, 69
Sant Joan Despí

SANT JUST DESVERN

- 19**
Ds

Teatre: La Ratera

19-11-2016

21:00 pm

Ateneu - Sala Municipal
Carrer de l'Ateneu, 3
Sant Just Desvern
- 21**
Dl

Conferència. Vull deixar dit això que dic...Fer present els clàssics per tenir futur

21-11-2016

19:00 pm

Can Ginestar - Sala Isidor Cònsul i Giribet
Sant Just Desvern
- 23**
Ds

Conferència: "Les dones silenciades" amb Isabel Gascón de Fent Història

23-11-2016

18:30 pm

Can Ginestar - Sala Isidor Cònsul i Giribet
Sant Just Desvern
- 25**
Dv

"El Mur del respecte. Contra la violència masclista"

25-11-2016

19:00 pm

Parc del Parador
Sant Just Desvern

NOVIEMBRE:

DÍAS MÁS CORTOS. PRECIOS MÁS BAJOS.

**DESCUBRE NUESTROS CENTROS
CON UN 30% DE DESCUENTO*.**

CENTROS BLUESPACE EN BARCELONA SUR:

- Sant Just
- L'Hospitalet Bellvitge
- L'Hospitalet Carretera del Mig
- Santa Eulàlia
- Cornellà
- El Prat de Llobregat
- Sant Boi

Tienes a tu disposición 30 centros Bluespace.

* Descubre en www.bluespace.es los centros adheridos a la promoción del 30% de descuento.

** Oferta exclusiva para nuevos clientes y estancias superiores a 16 semanas, no acumulable y sujeta a disponibilidad de cada centro.

**LLAMA AL 900 250 900
Y PRUEBA 4 SEMANAS GRATIS**.**

 guárdalo en
bluespace

Cuanto más vives, más espacio necesitas.



www.bluespace.es

Arseni Da Palma i Gomez

#1vida5respuestas

"El Canal Olímpic es el primer destino turístico familiar del Baix Llobregat y el quinto más visitado de la provincia de Barcelona"

Director General del Canal Olímpic de Catalunya, Vicepresidente de ADECAF (Patronal Catalana de empresarios del Fitness), dos galardones de honor de la Asociación Europea de Doctores y Doctores Honoris Causa, un galardón de honor del GIESP (Grupo de Investigación Científica Internacional) y una Medalla de Oro a la Orden del Mérito Profesional por ESERP Business School entre otros menciones.

1 ¿Cuál ha sido tu motivación principal para enfocar tu vida profesional al sector del deporte?

El mundo del deporte es apasionante. Desde los 4 años empecé jugando a baloncesto y hasta día de hoy mi vida ha ido siempre de manera directa o indirecta, ligada al deporte. Tengo el privilegio de trabajar en el sector deportivo y además rodeado de grandes profesionales.

2 ¿Cuál ha sido la evolución del Canal Olímpic desde su construcción, en lo referente a su uso?

El Canal Olímpic de Catalunya se ha consolidado desde su construcción como una instalación multidisciplinar, en la que se pueden realizar actividades como el piragüismo, remo, pádel, cable ski, handbike, pádel surf, pitch & putt, bicicletas, patines en línea, tiro con arco, esquí náutico, ir al gimnasio...

3 ¿Qué objetivos tienes a corto y largo plazo para el canal? ¿Qué crees que se

puede hacer para mejorar y optimizar el uso de las instalaciones?

A corto plazo tenemos el verano, que es cuando más apetece disfrutar de los deportes de agua, todo y que la instalación no para ni un solo día al año.

Los campeonatos de Catalunya de modalidades como el Remo, Piragüismo, Motonáutica, Wake, etc... No nos podemos olvidar del Olímpic Cable Park, una instalación única en todo el Estado para realizar wake board e incluso pasar un día con toda la familia. El próximo año, la instalación será la sede de las pruebas de piragüismo y remo de Tarragona 2017 Juegos del Mediterráneo, y estamos trabajando para poder albergar algún otro campeonato de nivel internacional.

Para mejorar/optimizar el uso de la instalación nos regimos por unas directrices marcadas desde la Secretaria General de l'Esport, y son las de acercar y facilitar la actividad física y el deporte a las personas.

4 ¿Qué nivel de conocimiento crees que tienen las poblaciones cercanas, y no tan cercanas, sobre las actividades de deporte y ocio que se ofrecen en el Canal?

Muchísima gente sabe qué es y dónde está el Canal Olímpic de Catalunya, pero es importante saber que la instalación está destinada a que cualquier persona, independientemente de su edad y forma física pueda realizar actividades. Recientemente la instalación ha vuelto a ser premiada con el SICTED (Sistema Integral de Calidad Turística en Destino) por el Ministerio de Turismo, ya que además es el primer destino turístico/familiar del Baix Llobregat y el quinto destino más visitado de la provincia de Barcelona.

5 No falta demasiado ya para las vacaciones de los peques, ¿por qué el Canal es una buena opción para elegirlo como casal de verano?

Este verano volvemos a tener una de las ofertas de casal más importantes

de Catalunya con más de 20 casales diferentes, con una media de 1.000 niños diarios. En el Canal Olímpic de Catalunya, los niños disponen de campos de fútbol, piscina, bicicletas, la lámina de agua, manualidades, inglés, etc.. y todo en un entorno seguro y con profesionales acreditados.

Además volvemos a tener Mar Aventura, que son unos inflables dentro del agua de los que disfrutaban tanto los más pequeños como los más grandes.



Arseni Da Palma i Gomez

Gasolina + Eléctrico.
Toyota Hybrid no es disfrutar,
es #LoSiguiente

SIEMPRE MEJOR

Gama Toyota Auris desde 16.000 € HÍBRIDO • GASOLINA • DIESEL	STARBAIX www.starbaix.toyota.es	L'HOSPITALET SANT BOI GAVÀ SANT JUST DESVERN MOLINS DE REI	Rbla. Marina 490 Ctra. Sta Creu Calafell 31 Av. Beltrán i Güell 50 Ctra Reial 131 Av. Barcelona 211	933 378 750 936 525 990 936 389 303 934 732 802 935 174 098
---	---	---	--	--

Consumo medio (l/100 km): 4,8. Emisiones CO₂ (g/km): 112.

Precio correspondiente al modelo Toyota Auris Gasolina 120T Active + Pack Senso. PVP recomendado: 16.000 € IVA, transporte, impuesto de matriculación, promoción, aportación del concesionario, 3 años de garantía o 100.000 km (lo que antes suceda) y 3 años de asistencia en carretera incluidos. Otros gastos de matriculación, pintura metalizada y equipamiento opcional no incluidos. Modelo utilizado Toyota Auris hybrid Feel + Pack Skyline. Promoción limitada a unidades de Model year 2015 y 2016 en Península y Baleares. Promoción no acumulable a otras ofertas ni descuentos. Quedan excluidos de esta promoción los vehículos para flotas. Oferta ofrecida por Toyota España S.L.U. (Avda. Bruselas, 22. 28108 - Madrid) y su red de concesionarios. Para más información consulta en tu concesionario habitual o en www.toyota.es

TOYOTA HYBRID



Ofertas válidas desde el 4/11 hasta el 1/12/2016

www.bauhaus.es

BAUHAUS®

El especialista para tu casa, taller y jardín

Un invierno al calor del hogar

2.000 W

Efecto llamas 3D con vapor de agua

Con mando a distancia



799,-

Chimenea eléctrica 'Tahore'

Potencia: 2.000 W. Efecto llama 3D realista con vapor de agua, independiente de la calefacción. Llama regulable. Con mando a distancia. Medidas: 90 x 69 x 17 cm. 24389392



Encuentra en BAUHAUS® ideas para regalar para estas Navidades

www.bauhaus.es

Nou Kia Sportage.

Dissenyat per sorprendre't.



The Power to Surprise

El nou Kia Sportage no pretén estar a l'altura de les teves expectatives. Pretén superar-les. Per això, presumeix d'un disseny avantguardista i transgressor. Et sedueix amb la tecnologia més innovadora. I, a més, preserva la seva qualitat intacta gràcies als 7 anys de garantia que ofereix. És com si cada detall hagués estat dissenyat per sorprendre't. Conduueix-lo des de 17.600€!

VINE A CONEIXE'NS!

AR MOTORS Carretera Reial, 120. Sant Just Desvern | Tel.: 93 668 60 51



Consum combinat (l/100km): 4,6-7,6. Emissions de CO₂(g/km): 119-177.

PVPR Kia Sportage 1.6 GDI Basic 4x2 (inclosos els impostos, el transport i les accions promocionals). No inclou les despeses de gestió i matriculació. Oferta aplicable per a clients particulars que financin amb Santander Consumer EFC, S.A. un import mínim de 10.000€ a través de la campanya Flexible Range Finance, a un termini mínim de 48 mesos i amb una permanència mínima de 36 mesos. Oferta incompatible amb altres ofertes financeres, vàlida fins al 30/11/2016 en concessionaris de la Península i les Balears. Finançament subjecte a estudi i aprovació per part de l'entitat de crèdit. Consulta'n les condicions a www.kia.com. El model que es visualitza no es correspon amb el de l'oferta. *Consulta el manual de garantia Kia.