

LES CORTS

Les Corts · Maternitat ·
Pedralbes

Nuevas rutas de turismo
accesible para personas
con diversidad funcional
por el casco antiguo

La necesidad de
crear equipamientos
educativos públicos
centra el debate del
Consell del Districte de
les Corts

SARRIÀ-SANT GERVASI

Sarrià · Sant Gervasi
Les Tres Torres · Barris
de Muntanya

Balmes pierde un carril
de circulación para
evitar el aparcamiento
de motos de las aceras

Más de 120 alumnos
del distrito participan
en el programa de
talento científico 'FEM
Matemàtiques'



Publicación gratuita con 20.000 ejemplares distribuidos en buzones y comercios



Club McAuto **OBERT**
24h
tots els dies
c/ Vic 18, sortida 13 Ronda de Dalt, Esplugues de Llobregat

**Estudiants
universitaris**
-10%
Cal portar el carnet d'estudiant.
No aplicable sobre ofertes o promocions.
Descompte no acumulable.

Hamburguesa amb formatge
GRATIS per la compra d'un McMenú®

COD 5722
Només vàlid fins al 30/06/2017 a McDonald's® Esplugues.
No acumulable a cap altra oferta o promoció.

www.redkomunica.com



Dirección Editorial

Laura Benítez García

Dirección Comercial

Juan Castilla Medina

Redacción y maquetación

Virginia Gutiérrez

Marta Varillas

Publicidad

Celso López

Contacto

93 015 33 61

info@redkomunica.com

prensa@redkomunica.com

Gestión y Distribución

Grupo OTO Media, SL

C. Lola Anglada, 21

08840 Viladecans

CIF: B-66171174

Depósito Legal

B 24.314-2014

Publicación gratuita con 100.000 ejemplares en 5 ediciones, distribuidos en buzones y comercios Con CEI (Certificado de ejemplares impresos)



komunica

La publicidad que conecta

26 de abril. Play Again. Erradicar la violencia en el mundo del deporte



Komunica-Press

El deporte en su esencia más profunda ha sido siempre un elemento de socialización, tanto para las personas que lo practican, cómo para la gran masa social que lo sigue. Casi siempre podemos asociar el deporte con aspectos positivos del entorno y la vida de las personas. En la actualidad podríamos decir que el deporte se ha convertido, en muchos casos, en un fenómeno social de masas. Sin duda, la influencia del deporte en la sociedad moderna es evidente con eventos tales como un partido de fútbol o unos Juegos Olímpicos.

Como todo, cuando el deporte llega a una masa incalculable de personas, intervienen agentes externos que, a veces, tienen intereses que van más allá del deporte. En muchos casos estos intereses ya no son los verdaderos valores que promueve el deporte, valores como; el trabajo en equipo, la responsabilidad, la educación, el esfuerzo, la superación... Estos valores son los que se han de transmitir a los niños desde una edad muy temprana en las escuelas, en los clubes, en las calles y en cada rincón donde la práctica del deporte tenga presencia. Parece ser que en la sociedad actual promover estos valores y hacer del deporte un espectáculo de masas, no es compatible.

Hoy en día, el deporte ofrece entretenimiento y emociones que pueden paralizar todo un país, pero a menudo el deporte nos ofrece espectáculos dantescos, que poco tienen que ver con su verdadera esencia. Lamentablemente este lado negativo del deporte se está haciendo cada vez más presente. En la mayoría de los casos, se trata de acciones violentas y actos de vandalismo, ya sea por parte del público asistente al espectáculo, o bien por parte de los protagonistas que lo practican.

26 de abril

El 26 de abril de 2014, Raúl Sánchez Fernández, futbolista y montañero, jugaba un partido de liga con su equipo de fútbol (equipo de veteranos de Lloreda), casi al final del partido sufrió una agresión por parte de un jugador del equipo rival (Equo Calella). Se trataba de un partido oficial de la liga de la Asociación de veteranos VallésMaresme.

Esta agresión le produjo lesiones en las vértebras C3 y C4 y una ruptura parcial de la médula, que le ha dejado tetrapléjico. Desde entonces, después de haber pasado un calvario de hospitalizaciones y operaciones, Raúl lucha cada día para recuperar toda la movilidad posible de sus extremidades y dejar de ser una persona completamente dependiente.

A pesar de que el deporte cambió radicalmente su vida (planes de futuro, hábitos, etc.), sigue amándolo y sueña con poder volver a practicarlo algún día, siempre que su recuperación se lo permita. Sabe que es difícil y que no será igual que antes, pero tiene las ganas y la fuerza para poder conseguirlo.

Pero su principal objetivo no es llegar a la inclusión con la práctica del deporte, si no poner su granito de arena, para intentar erradicar la violencia, que por desgracia a veces ocurre en el deporte y especialmente en el fútbol.



Él sabe muy bien, que situaciones como la suya, no pueden volver a repetirse y está dispuesto a hacer todo lo que esté en su mano, poniendo su caso como un ejemplo de sensibilización y prevención de estas conductas indeseables que generalmente aparecen en el deporte.

Paradójicamente, esa pasión por el fútbol, un buen día se transformó en violencia arrebatándole todos sus sueños y colocándolo en una silla de

ruedas, con un nueva vida con la que él nunca había soñado.

El proyecto

La base del proyecto es la realización de un documental, titulado '26 de abril. Play Again', dirigido por Guillermo Cruz y que explicará la historia personal de Raúl. En éste, se podrá ver cómo era su vida antes, durante y después de la agresión. Al mismo tiempo, se pretende hacer una reflexión sobre la violencia que sufre una parte del deporte moderno y especialmente del fútbol y cómo esta violencia puede influir en la sociedad y en la vida de las personas.

Una vez finalizado el documental, en este momento en fase de producción, el equipo quiere hacer una difusión muy activa, a través de canales convencionales y también a través de proyecciones presenciales. Se trata de hacer una serie de proyecciones en el mayor número posible de clubes, asociaciones y entidades relacionadas, y no relacionadas con el deporte, donde Raúl pueda hablar sobre su experiencia personal y donde también se puedan mostrar otros casos parecidos al suyo. Así, se pretende crear un ambiente de sensibilización y concienciación (especialmente entre los niños), sobre el buen comportamiento en el deporte, el civismo, el respeto por los compañeros y rivales y el fair play.

El equipo de '26 de abril. Play Again' busca activamente financiación para poder llevar a cabo su proyecto, con acciones de micromecenaje y otras donaciones solidarias. Si quieres colaborar con ellos y estar informado de todos sus avances, puedes seguirlos en su facebook www.facebook.com/DOCPLAYAGAIN/, su canal de youtube '26DeAbril PlayAgain' y a través de su cuenta de twitter @PLAYAGAIN7.

Es presenta al Mobile Word Congress la nova targeta de transport públic, la T-Mobilitat

Es tracta d'una targeta única per a totes les modalitats tarifàries, recarregable, amb tecnologia contactless i que es començarà a implantar el 2018



Despí i vicepresident de Mobilitat i Transport de l'Àrea Metropolitana de Barcelona, Antoni Poveda i per la regidora de Mobilitat de l'Ajuntament de Barcelona, Mercedes Vidal. Serà un grup de treball format per les tres administracions el que dissenyarà el futur nou model tarifari per quilòmetres i per ús.

Nova tecnologia

Amb la T-Mobilitat, l'usuari podrà validar amb una targeta única per a totes les modalitats tarifàries, recarregable o amb el telèfon mòbil. La T-Mobilitat funcionarà amb tecnologia contactless (sense contacte) similar a les targetes de crèdit i permetrà estalviar paper i tenir un coneixement més profund de l'ús del transport públic. La nova tecnologia incorpora xips per garantir la seguretat en les transaccions, assegurar la confidencialitat de les

dades, impedir la falsificació de títols i protegir el sistema d'atacs exteriors. Un altre suport per validar serà el mateix mòbil que servirà per conèixer en tot moment el saldo i el nombre de viatges efectuats, tant de manera autònoma com llegint de la targeta sense contacte. Pel que fa a la targeta bancària, aquesta servirà per validar un bitllet senzill. L'accés al transport públic se seguirà fent amb les targetes magnètiques actuals, per facilitar-ne la transició, incorporant de manera esglaonada els altres suports sense contacte.

Prova pilot i posterior implantació

Aquesta nova tecnologia es desplegarà com a prova pilot a final d'aquest any en un tram de l'Lg, un any després començarà la implantació per l'àrea metropolitana de Barcelona i a la tardor del 2019 s'iniciarà el desplegament a tota Catalunya.

R. Komunica-Press

El Mobile World Congress 2017, celebrat aquests darrers dies a l'Hospitalet, ha estat l'escenari escollit per presentar la futura T-Mobilitat, un nou model tarifari del transport públic, que serà únic i substituirà els 88 títols que funcionen actualment

de transport a l'àrea metropolitana de Barcelona.

Els encarregats de presentar la que serà una targeta única han estat el conseller de Territori i Sostenibilitat, Josep Rull, l'alcalde de Sant Joan

Nou
Renault MEGANE
La tecnologia et mou

INTENS ENERGY TCe 74kW (100CV)
Des de **14.500€***

Nou Renault Mégane: consum mixt (l/100 km) des de 3,7 fins a 6. Emissions CO2 (g/km) des de 95 fins a 134. *Oferta vàlida a la Península i les Balears per a particulars i autònoms que facin una comanda de l'1 al 31 de març de 2017 d'un Renault Mégane Intens Energy TCe 74 kW (100 CV), finançant a través de Preference amb RCI Banque, SA, Sucursal a Espanya i lliurin un vehicle de qualsevol marca a canvi del nou Renault adquirint. Inclou impostos, transport, Acció Reprise i promocions ofertes per RECSA. Import mínim per finançar 6.000€. Permanència mínima 24 mesos. Regal dels manteniments preconitzats amb un màxim de 2, durant 2 anys o 30.000 km (la condició que succeeixi abans). Manteniment regalat per RECSA. Incompatible amb altres ofertes financeres. Model visualitzat: Nou Mégane Zen Energy TCe 97 kW (130 CV) amb pintura metal·litzada, fars full LED, Head-up display, Paquet Look amb bandes de 46 cm (18"), Paquet Easy Park Assist i pantalla de 22,1 cm (8,7"). PVPR amb promocions: 19.309€.

Renault recomana **elf**

RENAULT
Passion for life

f @ YouTube renault.es

RENAULT BARCELONA
ENS MOU EL QUE PENSEM
Marquès de Sentmenat, 28-36. Tel. 93 444 78 71. BARCELONA
Avda. Països Catalans, 24-26. Tel. 93 470 26 00. ESPLUGUES DE LLOBREGAT www.renaultretailgroup.es

Un itinerario femenino, acto central del Día de la Dona en el distrito

Hasta el 30 de marzo aun hay programados diversos actos enmarcados en el "Mes de la Dona"



R. Komunica-Press

Mujeres que han dado nombre a calles, que han marcado un antes y un después en los barrios, que han contribuido en su desarrollo... con el objetivo de darles visibilidad y programado como acto central del Día de la Dona en Les Corts, el pasado 8 de marzo se realizó un itinerario feminista por el distrito.

Organizado por la Taula de les Dones de les Corts, el acto contó con numerosos participantes que pudieron descubrir rincones como la antigua fábrica Benet i Campabadal, donde conocieron las condiciones de trabajo que tenían las mujeres allí; los jardines de Clara Campoamor, donde se recordó a la activista por el derecho a votar de las mujeres; la

calle de Can Bruixa, a la que rodea una leyenda sobre mujeres que practicaban brujería o el recinto de la Maternitat, entre muchos otros.

Actividades en femenino

Durante todo este mes de marzo, en los equipamientos del distrito se están organizando diversos actos relacionados con el Día de la Dona. Entre los que quedan por realizar, destacan la obra teatral 'Paraula de dones: "Una copa amb Dorothy Parker"', el día 24 en el C.C. Tomasa Cuevas; la proyección de la película 'Clara Campoamor, la mujer olvidada', el día 27 en la Biblioteca Can Rosés o la charla 'Dona i religió', el día 30 en la Biblioteca Les Corts - Miquel Llongueras.

Reportaje

Legal

ANDRÉS MORANTE
Abogado



Andrés Morante Valverde
Abogado
Rda.Sant Ramón nº120 B
Sant Boi de Llobregat
Tel. 936 303 876
andres@morante.es
www.morante.es

LA ADMINISTRACION DE COMUNIDADES DE PROPIETARIOS

Muchas comunidades hoy en día aún no cuentan con los servicios de un Administrador de fincas, y el Presidente, a veces elegido por sorteo, acaba asumiendo numerosas obligaciones legales.

La gran variedad de normativas existentes y que puede afectar a la Comunidad de propietarios hace casi imperativo la contratación de un Administrador de fincas; en numerosas ocasiones bien por ahorrar algo de dinero, bien por costumbre, se deja en manos del Presidente un gran número de obligaciones, implicando muchas de ellas una gran responsabilidad personal.

El Presidente puede verse por ejemplo en la necesidad de contratar con un electricista a fin de hacer una pequeña reparación: en ese caso deberá verificar primeramente que este dado de alta, que tenga la cualificación adecuada, que disponga de un seguro de responsabilidad civil vigente y en cantidad suficiente, si éste electricista a su vez tiene trabajadores, verificar que

éstos estén asegurados, que tengan a su vez la titulación técnica exigida. También deberá verificar el Plan de riesgos laborales existente, así como el cumplimiento de las medidas preventivas establecidas, y que los operarios lleven el equipo de trabajo especificado.

El presidente, siguiendo con el ejemplo anterior debería suscribir un contrato con dicho electricista a fin de determinar el precio del trabajo a realizar, su contenido, tiempo de realización, medios puestos a disposición, etc.

En definitiva en este ejemplo podemos observar que para una actuación aparentemente simple, contratar un electricista, al presidente se le presentan numerosas complicaciones a fin de cumplir con todas las obligaciones legales y evitar responsabilidades. Es por ello que en los tiempos que corren parece preferible dejar en manos de un Administrador de fincas, con supervisión del Presidente, la gestión ordinaria de la Comunidad.

El artículo 553.18 del libro V del código Civil de Cataluña. Establece que "El administrador gestiona los asuntos ordinarios de la comunidad y ejerce las siguientes funciones : Tomar las medidas convenientes y hacer los actos necesarios para conservar los bienes y el funcionamiento correcto de los servicios de la comunidad; velar por que los propietarios cumplan las obligaciones y hacerles las advertencias pertinentes; preparar las cuentas anuales del ejercicio precedente y el presupuesto; ejecutar los acuerdos de la junta de propietarios y efectuar los cobros y pagos que correspondan; decidir la ejecución de las obras de conservación y reparación de carácter urgente, de todo lo cual debe dar cuenta inmediatamente a la presidencia; pagar, con autorización de la presidencia, los gastos de carácter urgente que pueden correr a cargo del fondo de reserva; y las demás funciones que expresamente le sean delegadas por la junta de propietarios o atribuidas por la ley".



Planta tu propio jardín
en lugar de esperar que alguien
traiga flores.

lis clean
jardinería y limpieza

SERVICIOS
DE JARDINERIA
LIMPIEZA DE COLECTIVIDADES
COMUNIDADES

Pide tu presupuesto sin compromiso.
En Lis Clean disponemos del mejor servicio
de limpieza y jardinería para cubrir sus
necesidades.



MANTENIMIENTO JARDINES & PISCINAS COMUNIDADES

C/ LLUÍS COMPANYS, 19 VILADECANS 649 118 508 · 93 637 58 69 WWW.LISCLEAN.ES

Els equipaments educatius públics centren el debat del Consell del Districte de les Corts

La necessitat d'equipaments **educatius públics**, el pla d'equipaments i el nom de la **nova biblioteca** de Comtes de Bell-lloc van ser alguns dels temes tractats durant el Consell Plenari



R. Aj. Barcelona

A principis d'aquest mes de març es va celebrar el Consell del Districte de les Corts. El primer punt tractat va ser l'**informe de comerç**, que es va presentar molt breument destacant com a eixos principals d'acció, entre d'altres, el valorar el comerç de tota la vida i el pla de dinamització de l'entorn de L'illa Diagonal.

En l'Informe del Regidor, Agustí Colom exposava, en primer lloc, els temes més destacats des del darrer consell: la inauguració dels nous equipaments de Cristalleries Planell i de la zona de jocs infantils de la girafa Ona als jardins de les Infantes; la reobertura de l'Ateneu

de Fabricació Digital; l'inici de la programació del cicle de recuperació història "*Conèixer les Corts*" i l'exposició temporal de la història de Cristalleries Planell.

Sobre el **Pla d'Equipaments**, Colom va destacar el desenvolupament d'una eina que reculli el treball fet i que permeti, a futur, planificar, prioritzar i programar estratègies. Durant el discurs, el Regidor va notificar la **necessitat de crear equipaments educatius públics** per al districte i va expressar la voluntat de continuar el diàleg amb la comunitat educativa. El Regidor va posar en context el dèficit històric del districte respecte a l'oferta pública d'ensenyament en relació a la demanda, fet que s'esmenava derivant-la a escoles concertades o amb la creació de "bolets". Amb l'objectiu de potenciar l'escola pública de qualitat, i d'acord amb el Consorci d'Educació de Barcelona, s'ha treballat en un canvi d'estratègia per tal de generar noves línies d'escoles públiques. Així, l'aposta per al curs vinent permetrà oferir una línia nova, amb un esforç per part de docents i alumnes, que s'instal·laran en unes dependències provisionals a l'espera del nou edifici. En aquest sentit, s'ocuparà provisionalment l'espai de Can Rosés fins que es construeixi la nova escola

del carrer Anglesola. Al nou edifici es traslladarà l'escola Ausiàs March que millorarà les seves instal·lacions, i en l'actual s'hi ubicarà un nou institut. Agustí Colom va expressar que la gestió del procés no s'havia fet correctament i que ja s'ha treballat per rectificar, establint diàleg amb les diferents AMPA's de les escoles afectades i el Consorci d'Educació, per tal d'intentar que el procés sigui el més planer possible per a tots els implicats.

Per finalitzar la seva intervenció, Agustí Colom va destacar la futura i definitiva execució de la Colònia Castells; l'estat del projecte de l'Espai Barça, amb un nou procés de debat entre entitats i veïns; el concurs de propostes per al monument a la presó de dones de les Corts i la implementació de les darreres fases de la xarxa de bus del districte.

Part decisòria: Proposta de nom de la biblioteca de Comtes de Bell-lloc
D'altra banda, el plenari va aprovar per unanimitat la proposta de la Taula de dones del districte per donar a la biblioteca de Comtes de Bell-lloc el nom de "**Biblioteca Montserrat Abelló i Soler**", en memòria a aquesta poetessa i traductora compromesa amb els moviments feministes des de la dècada de 1970.

Terror y fantasía en el festival Cortos con K



R. Komunica-Press

El próximo mes de junio volverá a celebrarse en Les Corts el festival de cortometrajes de terror y fantástico **Cortos con K**, organizado por KlowAsesinos.com. El certamen apuesta año tras año por difundir, promocionar y premiar la calidad del cine breve realizado en nuestro país, y centrado en los géneros de terror, fantástico, gore o ciencia ficción.

La organización abre el periodo de inscripción para esta 5ª edición, que se celebrará entre el 30 de junio y el 1 de julio en la Sociedad Coral L'Espiga de les Corts. Pueden participar todos aquellos cortometrajes relacionados con los géneros ya comentados, con una duración máxima de 20 minutos y que hayan sido producidos entre enero de 2015 y el **31 de mayo de 2017** (fecha límite de la inscripción).

El certamen entregará dos premios principales consistentes en 300 y 100 euros, además de un trofeo, a los mejores cortos. Además, habrá menciones especiales en diferentes categorías.

Todas las bases y la información sobre la inscripción de las obras participantes se puede encontrar en la web www.cortosconkfestival.com.

esmorzar dolç o salat?

nou servei de caterings per a events i empreses

O
Roca






jaume abril 21
viladecans
tel. 93 637 61 56
pastisseria@roca.cat
www.roca.cat

Una ruta inclusiva convida a tothom a conèixer les Corts

Les persones amb **diversitat funcional** poden gaudir d'una ruta pel casc antic accessible amb l'ajuda de **guies i material adaptat**



R. Komunica-Press

Descobrir a fons el casc antic del barri de les Corts d'una manera especial i diferent. Passejar per la plaça Comas, endinsar-se als edificis emblemàtics de la plaça Concòrdia, meravellar-se amb els vitralls de Can Deu o entendre el funcionament de la presó de dones, tot dinamitzat per guies i material adaptat a les necessitats de les persones amb diversitat funcional.

Tot això és possible gràcies a les rutes de turisme accessible que s'organitzen al districte, que és capdavanter en la inclusió de persones amb diversitat funcional a través del projecte 20+20+20, i que segueix apostant per aquesta línia de treball amb aquesta activitat, que es van iniciar fa un any i que estan dissenyades tenint en compte la diversitat de públic i amb material adaptat.

La ruta pel casc antic de les Corts, que ha tingut molt bona acceptació, presenta dues alternatives, la tradicional i una innovadora que s'estrena el proper 22 de març. Es tracta d'una ruta de 2 hores amb activitats complementàries que s'han dissenyat

amb l'objectiu de conèixer la història del districte des de l'observació, la creativitat, l'expressió i interacció amb la comunitat.

La nova ruta inclou una maleta pedagògica d'activitats lúdiques i didàctiques que es van realitzant al llarg del recorregut i que serveix com a eina auxiliar per potenciar l'aprenentatge: llibret amb lectura fàcil i llibre amb pictogrames, llibre amb lletra ampliada i en Braille, material tàctil de les edificacions, vitralls, i monuments, en relleu.

A més, durant el trajecte, els participants estan acompanyats d'un dinamitzador de la Fundació Desenvolupament Comunitari, i un monitor de suport, si cal, que acompanya al grup en les activitats que es van proposant.

Les visites guiades són gratuïtes i estan actualment disponibles per a grups d'associacions, entitats i escoles. Aquestes rutes s'iniciaran el proper 22 de març i es duran a terme tots els dilluns i dimecres dels mesos de març, abril i maig.

Movilización vecinal contra la residencia del arzobispado

Los vecinos de les Corts se oponen a la construcción de esta futura residencia, que temen acabe siendo en un **"hotel encubierto"**



R. Komunica-Press

Centenares de vecinos de les Corts salieron a la calle el pasado 11 de marzo, para volver a protestar por la construcción de una residencia promovida por el arzobispado de Barcelona y que será construida en la confluencia de las calles Remei y Galileu. El proyecto, contempla la construcción de un edificio de 7 plantas y 115 habitaciones, destinado a universitarios, doctorados y sacerdotes.

Bajo el nombre de 'No a l'Hotel del Bisbat', la plataforma vecinal considera que esta construcción, donde actualmente hay unos jardines,

"supondrá un triple perjuicio para el barrio, ya que tendrá impacto en ecológico, de movilidad y urbanístico". Además, los vecinos sospechan que la residencia pueda acabar funcionando como un "hotel encubierto".

El Ayuntamiento, por su parte, ha constatado que el proyecto cumple con todos los requisitos y que, por lo tanto, obtendrá la licencia. Por otro lado, el consistorio asegura que estará pendiente de que no funcione como un hotel, una situación por la que ya se han multado 15 residencias de estudiantes a la ciudad.

Jornada sobre salut i contaminants ambientals

R. Komunica-Press

El proper dissabte 1 d'abril, de 10 a 14 h, el Centre Cívic Joan Oliver Pere Quart acollirà la jornada "Incidència dels contaminants ambientals en la salut", que tractarà temes com la salut ambiental, els contaminants i la seva afectació a malalties com l'ara la Fatiga Crònica. Organitzada per l'Associació Catalana per a la Sin-

drome de Fatiga Crònica i altres Síndromes de Sensibilització Central, la jornada comptarà amb la presència d'especialistes com la Dra. Carme Valls o el president de APQUIR, Santi Cultura, entre d'altres.

L'entrada a l'acte és gratuïta i cal fer reserva al 933 214 654

Contes i aventures uneixen gent gran i infants del districte



R. Aj. Barcelona

"Hi havia una vegada..." amb aquesta frase comencen molts dels contes populars catalans. Ara, avis i àvies del districte agafen boli i paper per escriure les seves pròpies narracions. Un cop han ajuntat lletres i històries, els més petits il·lustren les aventures amb els seus dibuixos. Un projecte de col·laboració intergeneracional que enguany arriba a la 13^a edició.

Cinc escoles del districte, l'escola Lavinia, l'escola Pau Romeva, l'escola Barcelona, l'escola Santa Teresa Lisieux i l'escola Sant Ramon Nonat, participen en l'edició d'enguany del projecte "Els grans fem contes pels nens i les nenes". Els alumnes d'entre 8 i 12 anys han estat els encarregats d'il·lustrar els 26 contes fets per la gent gran del districte. A més, enguany destaca la participació d'uns centres de dia per gent gran Sanitas, Neuroamunt i Aviparc, que han escrit un conte en conjunt amb tots els avis del seu centre.

Un projecte que uneix generacions diferents mitjançant històries, aventures i llegendes. La gent gran escriu un conte inèdit i els nens i nenes n'hi fan els dibuixos. A més, la gent gran també va a les escoles per llegir els contes als nens i nenes.

El proper dijous 16 de març a les 17.30h es farà la presentació dels contes al Centre Cívic Can Deu.

Un projecte que es consolida any rere any.

L'any 2004 es va iniciar al districte, des del programa de gent gran amb el CRP (Centre de Recursos Pedagògics), el projecte "Els grans fem contes pels nens i les nenes", amb el propòsit de realitzar un treball de col·laboració intergeneracional, en la que petits i grans compartissin vivències, experiències i idees.



Las pistas de petanca de la Maternidad y Sant Ramon acogieron el torneo de inauguración

R. Komunica-Press

Con las obras de remodelación finalizadas, el sábado 18 de marzo tuvo lugar el acto de inauguración de las pistas de petanca del barrio de Sant Ramon.

Para estrenar las nuevas pistas, remodeladas y ampliadas, se hizo una fiesta popular y deportiva organizada por el Club Petanca Sant Ramon Nonat con la colaboración del Ayuntamiento de Barcelona. La jornada se inició bien temprano con el sorteo del torneo melé de petanca. Después, los socios del club y vecinos que se animaron a participar comenzaron la competición que estaba abierta a todo el mundo, hayan o no jugado nunca a la petanca.

Además del torneo de petanca, también hubo actividades y animación para todos, como clase de Batuka a cargo de CE Laietà, exhibición de sevillanas a cargo de Peña Las Minas. Al finalizar el torneo se hizo la entrega de premios seguido de un pica-pica popular

Menú en las alturas
Rte. el Mirador de Sant Just
menú por 25€
www.komunicalia.com

75% dto.
70% dto.
70% dto.
50% dto.
50% dto.
65% dto.
45% dto.
45% dto.
50% d
80% dto.
75% dto.
50% dt

k

El exceso de motos en las aceras provoca la eliminación de un carril en la calle Balmes

Una iniciativa pionera **libera espacio para el peatón transformando uno de los carriles de circulación en una zona de aparcamiento para motocicletas**



R. Komunica-Press

Barcelona es una de las ciudades de Europa con mayor número de desplazamientos en moto. Este hecho, hace que en algunas zonas de la ciudad, las aceras queden totalmente invadidas por estos vehículos aparcados. Para poner remedio a esto, el ayuntamiento ha impulsado un plan de acción para habilitar más zonas de aparcamiento para las motocicletas, y así dejar las aceras despejadas para los peatones.

Un ejemplo de esta decisión es la calle Balmes, donde se acaba de terminar una actuación en el tramo entre la plaza de Molina y la ronda del General Mitre, eliminando uno de los tres carriles de circulación para destinarlo a plazas de aparcamiento de motocicletas y ciclomotores. Según el concejal de Sarrià-Sant Gervasi, Daniel Mòdol, esta actuación "permite priorizar la figura del peatón y evitar la apropiación indebida de las aceras por ciclomotores y motocicletas y por la presencia de contenedores y otro mobiliario municipal". Y es que el plan, además de destinar un espacio al aparcamiento de estos vehículos, ha

supuesto también la reubicación de 30 contáiners, 110 parkings de motos, una veintena de plazas de carga y descarga de mercancías, 15 anclajes para bicicletas y tres paradas para taxis.



La iniciativa en Sarrià-Sant Gervasi, que ahora se pretende ampliar a zonas de otros distritos de la ciudad con la misma problemática, ha contado con el visto bueno de la mayoría de vecinos y comerciantes. Según explican desde la asociación de comerciantes Barnavasi esta era una actuación necesaria, "ya que en algunos tramos de la calle era imposible pasar, por ejemplo, con un carrito de bebé".

La Xarxa d'Infància i Adolescència fa 10 anys



R. Aj. Barcelona

La Xarxa d'Infància i Adolescència de Sarrià-Sant Gervasi (XIASS) celebra en 2017 els 10 anys de vida havent atès 35 situacions de risc. El projecte va néixer per sistematitzar la relació entre els serveis de salut, educatius i els serveis socials, i donar una cobertura interdisciplinària i integral als seus usuaris.

El nou sistema organitzatiu facilita la comunicació externa amb les famílies, que passen a tenir un únic interlocutor que exerceix com a referent de tots els àmbits; així com la comunicació interna entre els professionals dels diversos serveis, de forma que es guanya en eficiència i s'eviten duplicitats.

Tot plegat permet millorar la qualitat del servei i la qualitat diagnòstica, ja que també es treballa en la detecció precoç de situacions de risc, donat que molts dels casos que s'atenen presenten situacions familiars amb multiproblemàtica.

El 10è aniversari de la XIASS ve acompanyat de la creació d'un blog (www.xiass.cat) que ha de servir per a treballar en la configuració d'un llenguatge compartit entre els professionals del servei i els seus usuaris o potencials usuaris.

Donar a conèixer als nens i joves la realitat de les persones refugiades



R. Komunica-Press

El Districte de Sarrià-Sant Gervasi, en col·laboració amb els centres educatius de primària i secundària i entitats de lleure del districte, ha organitzat durant aquest mes de març diverses accions solidàries

per donar a conèixer als infants i joves la realitat de les persones refugiades.

Entre elles, es va celebrar el 18 de març la Jornada de reivindicació i solidaritat en suport als refugiats a la plaça del Consell de la Vila, on es va incloure una xerrada amb persones refugiades i voluntaris, una lectura de cartes de nens i nenes, una tabalada, tallers, música i moltes altres activitats.

D'altra banda, del 14 al 18 de març, la plaça del Consell de la Vila i la sala d'exposicions del Traç van acollir una mostra dels treballs i projectes fets pels nens, nenes i joves de la xarxa educativa sobre la problemàtica de les persones refugiades.

Potenciar el talento matemático entre los alumnos del distrito

Más de 120 alumnos y alumnas de 13 centros educativos de Sarrià-Sant Gervasi participan en la una nueva edición de la iniciativa **FEM Matemàtiques**



impulsa la associació Barcelona per a l'Estudi i Aprenentatge de les Matemàtiques (ABEAM).

El pasado 7 de marzo, se realizó el acto de entrega de diplomas a los 63 alumnos que han presentado los mejores trabajos en la primera fase del proyecto. Concretamente, se han premiado a los grupos (de entre 3 y 4 alumnos) que han presentado los mejores informes con la resolución a los 3 problemas matemáticos presentados por la organización, teniendo en cuenta diversos aspectos como las estrategias utilizadas, las reflexiones, los cálculos y las verificaciones.

En total, han participado 120 alumnos y alumnas de 6º de primaria y de 1º y 2º de la ESO de 13 centros educativos de Sarrià-Sant Gervasi.

R. Komunica-Press

Fomentar el razonamiento matemático a través de la resolución de problemas, potenciar la capacidad de comunicación y argumentación matemática y adquirir confianza y seguridad para enfrentarse a las ciencias. Con estos objetivos principales, 13 escuelas del distrito han participado en una nueva edición de la iniciativa **FEM Matemàtiques**, que cada año

Segunda fase

A partir del mes de abril se iniciará la segunda fase del FEM Matemàtiques, que constará de una jornada matemática, donde los alumnos participaran en diferentes pruebas en directo, tanto grupales como individuales.

El Parc Natural de Collserola impulsa una marca pròpia de productes locals



R. Aj. Barcelona

L'objectiu és impulsar els productes autòctons del Parc Natural de Collserola, donar-los a conèixer i comercialitzar-los, i evitar l'abandonament de les terres agrícoles i la pèrdua de biodiversitat.

A l'estiu es començarà a comercialitzar el vi de Can Calopa, i la masia de Can Calopa, masia del segle XVI, propietat de l'Ajuntament de Barcelona, obrirà una agrototiga i potenciarà l'enoturisme amb vins de la marca Producte de Collserola. La cooperativa L'Olivera produeix vins negres a les vinyes de Can Calopa amb les varietats syrah i garnatxa.

El tomàquet de Collserola pren el nom de la masia de Can Mandó a Vallvidrera, pesen de mitjana uns 400 grams, i alguns fan gairebé un quilo. De pell molt fina, també es començaran a comercialitzar a l'estiu.



Canal Olímpic de Catalunya

Casal Setmana Santa

3 TIPUS DE CASAL INFANTIL JUNIOR WAKE

POSSIBILITAT DE CONTRACTAR DIES PUNTUALS

DEL 10 AL 13 D'ABRIL ... A PARTIR DELS 3 ANYS

ESTADES.EQUACAT@GENCAT.CAT

ESPORTS TALLERS, MANUALITATS I MOLTA DIVERSIO!

Més info a: www.canalolimpic.cat

CANALOLIMPICCAT
 CANAL OLIMPIC DE CATALUNYA EQUACAT SA

Ciencia

Futuras bases humanas en Marte y la Luna

Han pasado 45 años de las últimas **misiones Apollo** y todavía muchos nos hacemos la misma pregunta ¿Para qué fuimos? ¿Realmente mereció la pena gastar una cantidad monstruosa de dinero para ganar una batalla política a los soviéticos? **¿Por qué se suspendieron los viajes a la Luna?**



R. Jorge Onsulve

El Congreso de USA decidió tras el Apollo 17 abandonar las misiones a la Luna y apostó por otras robóticas a los confines del Sistema Solar y otras tripuladas cercanas a la órbita terrestre. La falta de interés público, el desgaste mediático y la Guerra de Vietnam fueron los motivos principales para tomar esta decisión. Muchos consideraban que los vuelos a la Luna eran pura rutina que no interesaba a nadie... ¡uff, pura rutina viajar a 400.000 km de la Tierra!

Pero ahora algo está cambiando. El ser humano es aventurero y curioso. Después de estos años se está cocinando algo en las oficinas de las principales agencias espaciales.

Hostilidad de la Luna

No es que la Luna nos pueda interesar mucho desde un punto de vista de extracción de recursos naturales. Pese a que la composición geológica es muy parecida a la Tierra, los pocos minerales que nos puedan interesar los encontramos en nuestro planeta en grandes cantidades. Es muy posible que el helio que se encuentra en la superficie generado por la acción solar, nos resulte interesante para utilizarlo como combustible en futuras misiones a Marte y otros mundos. También podemos encontrar

agua en las rocas, pero su extracción, pese a que no sería complicada, nos supondría instalar verdaderas fábricas de producción de agua.

Claro está que el principal handicap de explotaciones o bases lunares es la hostilidad de la propia Luna. Como nos comentó nuestro colaborador el Prof. Ignasi Casanova "los astronautas de las misiones Apollo tuvieron suerte que el Sol no hizo una de las suyas" Y cuando dice "no hizo de las suyas" se refiere a que nuestra estrella hubiera frito a los astronautas.

Un sexto de la gravedad de la Tierra dificulta muchísimo los trabajos. Todos recordamos lo complicado que resultaba moverse por nuestro satélite.

Seguro que pensaréis que podríamos enviar robots para que realicen los trabajos de explotación pero ¿qué pasaría si lo que nos interesa se encuentra en la cara oculta? Pensad que la parte que no podemos ver de la Luna es la región más limpia de acción electromagnética del Sistema Solar. No podemos enviar ningún tipo de señal desde la Tierra para dirigir las operaciones. Al final optaríamos por enviar a personas por cortos periodos de tiempo. Pero esto supondría una cantidad de "derroche económico"

que se acabaría por abandonar las misiones. Solución, poner en órbita una serie de satélites artificiales que actúen como repetidores de señal ¿Merecería la pena realmente? Bueno, si queréis que os diga mi opinión, creo que se debería intentar porque a muy malas podríamos utilizar estas bases como laboratorios para las futuras misiones más allá del Cinturón de Asteroides.

Radiación en Marte

Como ya os comentado trabajar en la Luna no es ir a vendimiar precisamente. Pero ¿Qué podríamos decir de Marte?

El planeta Rojo nos ofrece un panorama más alentador pero con matices. Pese a que podemos disfrutar en algunas ocasiones de una primavera de 22°, la atmósfera marciana es altamente venenosa para nuestro organismo ya que su composición es de 95% de Dióxido de Carbono CO₂... ¡respirar en Marte es como estar delante del tubo de escape de un camión!

Además al disponer de un escudo y una atmósfera muy tenues que pueda proteger al planeta de los rayos nocivos del Sol, cuando aquí te pones moreno, allí te fries literalmente.

Pero el principal problema que no se ha podido solucionar de momento es la distancia y la radiación. Si se decidiera enviar una misión tripulada a Marte, para que fuera más rentable tanto humana como económicamente, se elegiría un momento en que el planeta se encuentre en su perihelio y de esta forma estaría más próximo al nuestro. El viaje sería de unos 59 millones de km y tardaríamos unos 8-9 meses con la tecnología que disponemos en la actualidad. Esto en un futuro no muy lejano no debería ser un problema. La tecnología de cohetes y naves está avanzando a pasos agigantados, pero la radiación es otra cosa.

Las misiones Apollo, los paseos espaciales (EVA), y las largas estancias en el ISS, todo esto no supuso un gran problema porque la Tierra dispone

de un escudo que nos protege: el Cinturón de Van Hallen. Más allá de las órbitas Tierra-Luna, este cinturón pierde acción y se disipa. Así que los astronautas estarían expuestos a altas dosis de radiación que podrían ser muy nocivas para el organismo. ¿No deberíamos estudiar el exoesqueleto de las cucarachas y otros seres vivos que soportan altas dosis de radiación y continúan con vida sin verse alterado su ADN? Es una posibilidad que algunos ingenieros en trajes espaciales están estudiando.

Aún así Marte nos ofrece algo más que la Luna. Tiene agua en grandes cantidades dentro de las rocas y congelada en los polos. Dispones de altas concentraciones de metano que nos podría interesar como combustible. La gravedad es inferior a la terrestre pero se podría vivir perfectamente con esta. Las bases deberían estar presurizadas pero la climatología del planeta podría proveernos de un microclima artificial. ¿Os imagináis cultivos y ganadería en Marte? Ahora puede parecer a Ciencia Ficción pero en un futuro no sería descabellado.



Recreación base lunar

La Luna es un mundo muy hostil, Marte está muy lejos... pero ¿Podríamos acercarnos a la Tierra un cuerpo celeste como un asteroide para estudiarlo y más adelante explotarlo como fuente de recursos alternativos? Esta pregunta os la contestaré en otro capítulo pero os adelanto que lo que antes era Ciencia Ficción, ahora comienza a ser una realidad.

Nuevos criterios más redistributivos para las cuotas de las 'escoles bressol' municipales

El nuevo sistema de tarificación social, que se implantará en las **escoles bressol** a partir del **curso 2017-2018**, es más flexible, universal y redistributivo que el anterior y establece diez tramos escalonados de cuotas mensuales en función de la renta familiar. Así, se elimina la cuota única y se ajusta el precio a la capacidad económica de cada familia



R. Aj. Barcelona

Se calcula que el 62,5% de las familias pasaría a pagar cuotas más bajas. El nuevo modelo sustituye el antiguo sistema, que preveía el mismo precio único mensual (289 euros) para todas las familias, sobre el cual se podían aplicar bonificaciones en determinados casos. Con el modelo antiguo, las familias de renta media-baja destinaban a la cuota de la escola bressol un 11,9% de

los ingresos. La tarificación hará que se reduzca la cuota al 7,4% de los ingresos por término medio.

"La implantación de la tarificación es un gran salto adelante en la definición de un modelo de escoles bressol equitativo y justo en Barcelona, un sistema progresivo y proporcional", ha destacado a la teniente de alcaldía de Derechos

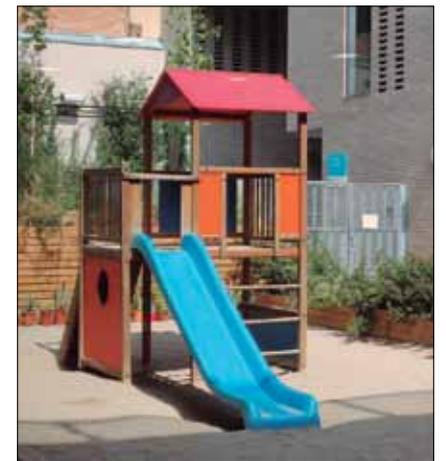
Sociales, Laia Ortiz. "Trabajamos para facilitar el ejercicio de un derecho y la mejora del sistema. Es en este sentido que pasamos de un modelo de otorgamiento de ayudas a un sistema de precios justo para todo el mundo", ha señalado también.

La progresividad es la clave del nuevo sistema. En el caso de una familia de cuatro miembros, la franja más baja corresponde a unos ingresos iguales o inferiores a 16.732,23 euros anuales, y la cuota mensual de escola bressol se establece en 50 euros. La franja más alta se vincula a las familias que ingresan 75.000 euros anuales o más, y pasa a ser de 395 euros. Entre los dos extremos, hay ocho cuotas que aumentan en tramos progresivos de 35 a 40 euros.

Un 25% de las familias, según los cálculos estimados, pasaría a pagar la cuota mínima de 50 euros mensuales. "Si por sus circunstancias las familias no pueden hacer frente a esta cuota mínima, los servicios sociales se seguirán haciendo cargo como hasta ahora", ha dicho Miquel Essomba, comisionado de Educación. También ha recordado que se siguen manteniendo las deducciones para familias numerosas, monoparentales o con

algún miembro con discapacidad. A diferencia de antes, no hay que solicitar ayudas, porque la cuota adjudicada ya tendrá en cuenta los ingresos familiares. En el caso de familias con más de un hijo en la escola bressol, se aplicará el tramo inferior a lo que le correspondería por renta. Hay que tener en cuenta que los ingresos de abuelos y parientes que conviven con la familia no cuentan en la suma total de renta familiar disponible.

Las familias pueden efectuar el cálculo estimado de la tarifa a través del simulador de cuota en línea, que ya está activo en el sitio web de escoles bressol.





komunica[®]
La publicidad que conecta

93.015.33.61 · info@redkomunica.com
C. Lola Anglada, 21 - Viladecans · www.redkomunica.com

**Todo por
499€**

Impresión y buzoneo
15.000 flyers
(A5, 135gr. doble cara, todo color)

Inserción publicitaria módulo 1x2 (55x66mm)
Komunica-Press
(20.000 ejemplares en la nueva edición
"Les Corts/Sarrià-Sant Gervasi")

Publicidad On-Line **www.komunica.com**
(40.000 impactos mensuales)

DISTRICTE LES CORTS

24
Dv
Concert "Young Festival"
24-03-2017
18:00 pm
Discoteca Bikini
Av. Diagonal, 547
Les Corts, Barcelona

01
Ds
**"Retoca'mmmm"
Trobada de percussió**
01-04-2017
17:00 pm
Jardins de les Infantes
c/ Vallespir, 194
Les Corts, Barcelona

02
Dg
**Contacontes i taller
familiar "Silencia"**
02-04-2017
11:00 am - 13:00 pm
Museu Reial Monestir de Santa
Maria de Pedralbes
Cal reserva prèvia
Bdo. Monestir, 9

03-30
**Exposició:
"Transformacions"**
03-04 al 30-04-2017
09:00 am - 21:30 pm
Centre Cívic Josep Maria
Trias i Peitx
Riera Blanca, 1
Les Corts, Barcelona

07-16
**Taller en família
"Estimulació musical per
a nadons"**
07-04 al 16-04-2017
11:00 am - 12:00 am
Centre Cívic Josep Maria
Trias i Peitx
Riera Blanca, 1
Les Corts, Barcelona

07
Dv
**Concert "Monster
Truck"**
07-04-2017
20:00 pm
Discoteca Bikini
Avd. Diagonal, 547
Les Corts, Barcelona

10
Dl
**Cinefòrum "Temps
d'Écoute.Lluita de les
dones congolestes pel dret
a la salut"**
10-04-2017
19:00 pm
Centre Cívic Can Deu
Plaça Concòrdia, 13
Inscripció prèvia al Centre Cívic

13
Dj
**Sortida cultural
"Ramblejant"**
13-04-2017
09:00 am
Centre Cívic Josep Maria
Trias i Peitx
Cal Inscripció prèvia
Riera Blanca, 1

DISTRICTE SARRIÀ - SANT GERVASI

27
Dl
Concert "Aisband"
27-03-2017
21:00 pm - 23:00 pm
Luz de Gas
c/ Muntaner, 246
Sarrià, Barcelona

02
Dg
**Teatre musical: "El més
petit de tots"**
02-04-2017
11:00 am - 12:00 am
Centre Parroquial Sant
Vicenç de Sarrià
C/ Pare Miquel de Sarrià
www.barnasants.com

03-30
**Exposició " Racons de
Barcelona"**
03-04 al 30-04-2017
09:00 am - 21:00 pm
Centre Cívic Sarrià
c/ Eduardo Conde, 22
Sarrià, Barcelona

04
Dm
**Presentació del llibre
solidari "Lletres blaves
per l'autisme"**
04-04-2017
20:30 pm
Luz de Gas
c/ Muntaner, 246
Reserva entrades:
universagatha@gmail.com

05-14
**Taller " Francès per a
principiants"**
05-04 al 14-06-2017
11:30 am - 13:00 pm
Centre Cívic Sarrià
c/ Eduardo Conde, 22
Cal inscripció prèvia al Palau
de la Virreina

07-16
**Taller per a gent gran
"Estiraments"**
07-04 al 16-06-2017
10:00 am - 11:10 am
Centre Cívic Sarrià
c/ Eduardo Conde, 22
Cal inscripció prèvia al Palau
de la Virreina de 10-20:30h

08-17
**Pasqua a Cosmo Caixa:
Taller "Naturscopis"**
08-04 al 17-04-2017
10:00 pm - 20:00 pm
Cosmo Caixa Barcelona
C/ Isaac Newton, 26
cosmoaixa.com/agenda
Sarrià, Barcelona

22
Dc
**Concert "Taller Other
Side-Tribut a Pink Floyd"**
22-04-2017
20:30 pm
Luz de Gas
c/ Muntaner, 246
Sarrià, Barcelona

www.redkomunica.com

RED KOMUNICA

100.000 razones para que
nos confíes la comunicación
de tu empresa



komunica

La publicidad que conecta

FORMA PARTE DE LA RED Y OFRECE A TUS CLIENTES NUEVOS SOPORTES PARA COMUNICARSE

Baix Llobregat 60.000 ejemplares

Ed. Begues, Castelldefels, Gavà y Viladecans

Ed. El Prat, Sant Boi, Sant Climent, Santa Coloma y Torrelles

Ed. Cornellà, Esplugues, Sant Feliu, Sant Joan Despi y Sant Just Desvern

Barcelonés 20.000 ejemplares

Ed. Les Corts-Sarrià/Sant Gervasi

Vallés Occidental 20.000 ejemplares

Ed. Sabadell, Castellar, Sant Quirze y Barberà

Todas nuestras impresiones están certificadas por Cre-A de Grupo Godó, con el CEI (Certificado de Ejemplares Impresos)

Jordi Jurado

#1vida5respuestas

“A la gent els hi costava menys ser feliços i somriure a la vida, tot i passar moltes més penes”

Em presento, em dic **Jordi Jurado** i sóc un ciutadà de Castelldefels que ha tornat fa poc d'un **viatge de 18 mesos** perdut pel món, que vaig iniciar després d'haver deixat la feina i tota la meva vida enrere.

1 Què et va empènyer a deixar-ho tot i marxar a viatjar pel món?

Era quelcom que venia pensant els últims anys. Viví a Romania, on vaig descobrir l'autoestop i me'n vaig enamorar. No només podia viatjar pel món gratuïtament, sinó que a la vegada anava coneixent en profunditat a la gent de per on passava. A més, em vaig trobar en què l'empresa a què estava canviant de sector, que no m'agradava tant, i que a ells també els hi anava bé tenir menys gent, així que era l'oportunitat perfecta per iniciar aquesta gran aventura.

2 Què és i com sorgeix el projecte Smile4US?

És un projecte fotogràfic que neix de veure que pels països que passava, la gran majoria més pobres que occident, a la gent els hi costava menys ser feliços i somriure a la vida, tot i passar moltes més penes. Per

això vaig començar amb la meua parella, a fer fotografies a gent quan la veia somriure. Són fotografies directes, de carrer i molt reals que no només ens apropen al continent asiàtic i al seu dia a dia, si no ens fa veure que hem de prendre'ns la vida amb més optimisme.

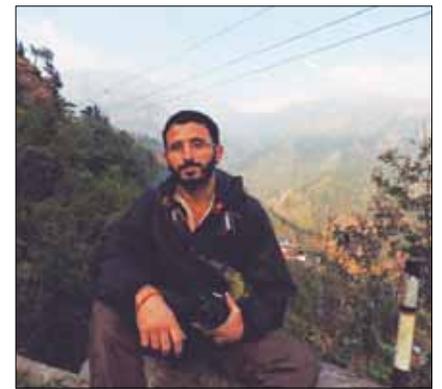
3 També tens un blog on expliques la teua experiència viatjant. Que hi pot trobar la gent?

Doncs al blog hi escric tot el que em passa pel cap i vaig aprenent, pel que hi poden trobar una mica de tot. Des de les rutes que he fet pels països pels quals he passat, converses interessants que pugui haver tingut, informació útil de com fer alguns visats, les experiències que he tingut fent autoestop i acampant explicades per països, diccionaris bàsics de diferents llengües per fer-se entendre, el menjar local que he tastat i que més m'ha agradat i fins i

tot alguna recepta exòtica!

4 Els teus viatges també tenen un component solidari, oi?

Si, a banda d'haver col·laborat puntualment amb un parell d'ONGs, ens preocupava la quantitat de menjar en bon estat que es llença diàriament. Pensàvem que en aquells països, pel fet de tenir índex més alts de pobresa, estarien més conscienciats en no llençar menjar però no era així. Així que com a prova, vam començar a reciclar menjar per veure si podíem viure d'això durant uns dies. La resposta va ser tan positiva que vam començar a donar-li sortida donant-lo a gent més necessitada. Era tan simple com anar a un supermercat a l'hora de tancar (o restaurant, o hotel després del buffet lliure) i demanar si ens podíem emportar tot aquell menjar que estigués en bon estat però que per llei havien de llençar. I us



Jordi Jurado

sorprendria la de quilos que solien donar-nos!

5 Ara tornes a marxar. A on?

Doncs torno a Orient Mitjà, on ja vaig estar uns mesos a la primera part del viatge. Aquest cop començaré per Iran, on no hi he estat mai i en tinc moltes ganes, i després ja aniré veient per quins països passo.



Quan saps que només necessites un bon calçat per arribar tan lluny com et proposis.

Canvia els teus pneumàtics a Renault Barcelona al millor preu.





Pneumàtic Michelin
205/55 R16 91V
per **84€***
Muntatge, equilibratge i IVA INCLOSOS.



Pneumàtic Continental
205/55 R16 91V
per **77€***
Muntatge, equilibratge i IVA INCLOSOS.

*Promoció vàlida de l'1 de març al 30 d'abril de 2017. El preu del pneumàtic Michelin correspon al model Energy Saver +, el preu del pneumàtic Continental correspon al model Conti Premium Contact 5. Preu d'un pneumàtic amb muntatge, equilibratge i impostos inclosos. No inclou el cost de gestió del residu (1,38 € turisme/pneumàtic). Oferta no compatible amb altres promocions. Per conèixer el preu de les altres mides, entra a www.renault.es/renault-posventa

Renault recomana     renault.es/renault-posventa



RENAULT BARCELONA
ENS MOU EL QUE PENSEM
Marquès de Sentmenat, 28-36. Tel. 93 444 78 71. BARCELONA
Avda. Països catalans, 24-26. Tel. 93 470 26 00. ESPLUGUES DE LLOBREGAT www.renaultretailgroup.es



APRENDE A HACER UNA BANDEJA RÚSTICA EN 11 SIMPLES PASOS

No siempre se necesitan comprar accesorios nuevos para nuestro hogar, sobretodo si existe la posibilidad de hacerlos nosotros mismos. El DIY es una tendencia que es cada vez más popular pero aún hay personas a quienes les resulta territorio desconocido. Para aquellos que quieren unirse al movimiento pero aún no tienen las ideas les ayudarán los talleres como el "Aprende y Hazlo" de BAUHAUS, donde los especialistas enseñan como hacer las reparaciones en casa uno mismo. En este caso, nos enseñarían a hacer una bandeja de estilo rústico partiendo de cero, con la ayuda de Ceys y otros materiales que podemos encontrar en BAUHAUS.

Los materiales que necesitaremos para este proyecto son los siguientes:

- Listón de abeto
- Tijera
- Papel de pared
- Pincel o paletina
- Taladro y caladora
- Betún de judea
- Recipiente para mezclar (vaso)
- Cuerda
- Adhesivo Montack
- Coca de empapelar
- Cola blanca

Paso 1: Para empezar, marcamos las medidas en el listón de abeto cepillado para saber donde cortar.



Paso 2: Cortamos en 6 piezas. Para la superficie de la bandeja utilizaremos 4, mientras que los otros 2 serán los travesaños que la sujetarán.



Paso 3: os quedará algo como esto. Las medidas son aproximadas, ya que puedes jugar con la separación entre maderas.



Paso 4: Empezaremos a jugar con los acabados. En este caso, mezclaremos betún de judea y cola blanca Ceys para teñir las maderas.



Paso 5: Aplicaremos una capa fina a la madera, con ayuda de un pincel o paletina, para teñirla del color que queramos.

Paso 6: Para poder decorar las 4 tablas que harán de superficie de nuestra bandeja utilizaremos adhesivo para la pared de Ceys.



Paso 7: Decoraremos las tablillas con papel de pared, esperando unos minutos a que se seque para recortar los sobrantes de papel.

Paso 10: Una vez hayamos pasado la cuerda, la anudaremos por la parte trasera para que quede sujeta.

Paso 11: Por fin tenemos una bandeja handmade para sorprender a nuestros invitados, llevarnos el desayuno a la cama o utilizarla como centro decorativo para una mesa.



Con lo sencillos que resultan los pasos de este proyecto no hay excusa para no probarlo. Además, encontrar todos los materiales que necesitamos es muy fácil gracias a Ceys y BAUHAUS.

¡Da el paso y atrevete a entrar en el mundo del DIY!

TALLERES "APRENDE Y HAZLO" en tu tienda de GAVÀ

11 MARZO

11h. Y 17 h. : Taller de supervivencia: Electricidad

Aprende a arreglar tú mismo las pequeñas reparaciones de electricidad en casa!

18 MARZO

11h. Y 17 h.: Decoración con papel pintado
Ahora puedes dar un aire nuevo a tu hogar.

25 MARZO

11h. Y 17 h. : Crea un original perchero.

En este taller te explicaremos cómo convertir la madera usada de pallet en un útil y bonito perchero para tu hogar.

LA INSCRIPCIÓN ES GRATIS EN WWW.BAUHAUS.ES

LO QUIERES PARA TU JARDÍN.

LO TIENES EN



Celebra el Dia Mundial de l'Aigua al Museu Agbar!

26 de març d'11 h a 14 h

Descobreix el camí de l'aigua abans i després de l'aixeta

(Experiments i dinàmiques per descobrir les funcions de la Central Cornellà dins el cicle integral de l'aigua.)

ACTIVITAT FAMILIAR. Edat recomanada de 6 a 12 anys

Del 18 al 26 de març

Portes obertes

Horari: de 10 h a 18 h de dimarts a dissabte, diumenges de 10 h a 14 h

19 i 26 de març

A les 11 h i a les 12 h

Visita comentada

PÚBLIC GENERAL

A les 13 h

Posada en moviment de la màquina de vapor

ACTIVITATS
GRATUÏTES

Agbar
Museu
de les Aigües

1857
2017
150
ANYS

UN WATER
22 MARZO
DÍA MUNDIAL DEL AGUA

www.museudelesaigues.cat

Ctra. de Sant Boi, 4-6
08940 Cornellà de Llobregat
Tel. 933 423 538

Com arribar-hi:

Metro L5 Cornellà Centre
Trambaix T1 i T2 Les Aigües
FGC L8 Cornellà Riera
Bus 67, 68, L74, L75, L77, L82, L85