

## BEGUES

2,2 millones de euros para inversiones, actuaciones de mejora y amortización de deudas

## CASTELLDEFELS

La playa se empieza a preparar para la temporada de verano

## GAVÀ

La ciudad celebra la 66ª edición de la Fira d'Espàrrecs del 26 al 28 de abril

## VILADECANS

Aprobada la constitución del consorcio de la futura compañía local Vilawatt

Publicación gratuita con 20.000 ejemplares distribuidos en buzones y comercios



www.redkomunica.com



**Dirección Editorial**

Laura Benítez García

**Dirección Comercial**

Juan Castilla Medina

**Redacción y maquetación**

Virginia Gutiérrez

Marta Varillas

Alba García

**Contacto**

93 015 33 61

info@redkomunica.com

prensa@redkomunica.com

**Gestión y Distribución**

Grupo OTO Media, SL

C. Rosa Luxemburg, 11A

08840 Viladecans

CIF: B-66171174

**Depósito Legal**

B 24.314-2014

**Publicación gratuita con 100.000 ejemplares en 5 ediciones, distribuidos en buzones y comercios Con CEI (Certificado de ejemplares impresos)**



**komunica**

La publicidad que conecta

# Transforma la teva vida, camina cap al canvi!

**Marta Fosses**  
Assessora de Salut Energètica  
Especialista Macrobiòtica

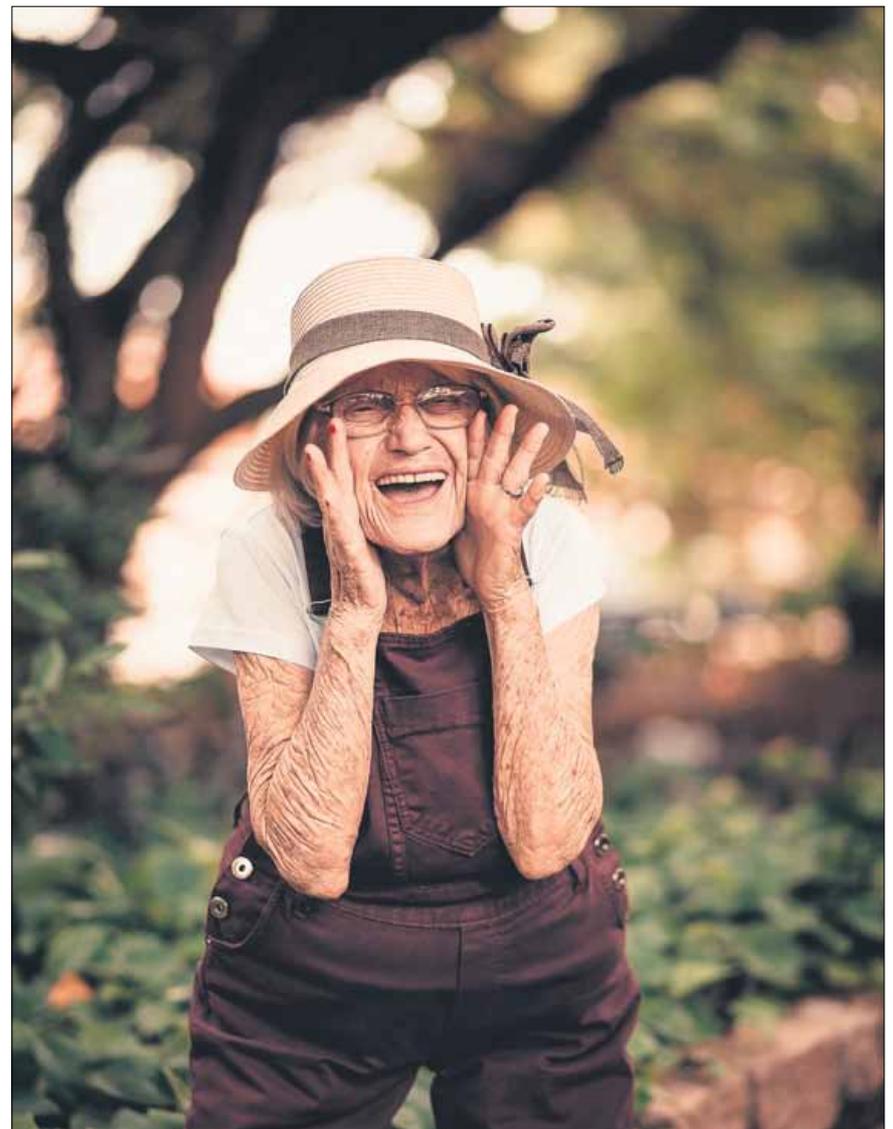
*"Si t'alimentes correctament i la teva condició és pura i neta, la vida comença a ser com els somnis o les visions com quan estàs dormint".*  
**Michio Kushi**

La Macrobiòtica, és tota una filosofia de vida. No tractaré de parlar d'una dieta miraculosa, sinó de com portar un bon estil de vida. Aquesta paraula, d'origen grec, té com a significat "llarga vida", hipòcrates ja deia "que sigui l'aliment la teva medicina i la medicina el teu aliment", de la mateixa manera que el cap d'uns segles, l'antropòleg Alemany Ludwing Feuerback seguia amb l'expressió "som el que mengem".

**George Oshawa (1893-1966)**, Japó. La seva intenció era exposar la manera de menjar amb base de l'equilibri Yin i Yang; la dualitat en tot el que existeix a l'univers i que són al mateix temps dues forces oposades complementàries. El Yin és el principi de femení - La terra, la foscor i la passivitat - i el Yang, és el masculí- el cel, la llum i l'activitat-. La búsqueda de l'equilibri és el que fa que haguem d'estar disposats a adaptar-nos constantment als canvis, i la manera de fer-ho és prenent consciència i entendre les necessitats que tenim en tot moment.

La comprensió moderna de la vida, salut, malaltia i de la naturalesa de l'home, recorda en un pensament dualista que divideix el bé del mal, l'amic de l'enemic, etc. Aquesta manera de pensar és la base de la societat moderna.

**Michio Kushi**, un dels estudiants d'Oshawa. Que es va convertir en un dels mestres i assessors macrobiòtics més destacats. Va crear una exitosa escola macrobiòtica que s'ha convertit en un dels centres de referència pels estudis macrobiòtics i globals del món.



El propòsit fonamental de la Macrobiòtica i la meta d'aquesta proposta tradicional és crear una societat saludable i pacífica on la comprensió de la salut forma part de la vida quotidiana de cada un de nosaltres. Implementada d'una manera integral, podria resoldre les guerres, la fam, la degeneració biològica i psicològica, la destrucció del medi ambient, la descomposició de la família i altres problemes del planeta.

Aquesta tendència indica que ens estem movent ara cap el desenvolupament d'una medicina de

la humanitat, capaç de sintetitzar la comprensió tradicional i la moderna. A nivell individual, la comprensió dels principis d'aquestes consideracions holístiques pot conduir a una presa de consciència més profunda de la vida, salut i la naturalesa de l'ésser humà.

*"Si responguéssim davant les dificultats amb una ment pacífica i constructiva, no ens causarien problemes, fins i tot arribariem a considerar-les oportunitats o reptes per progressar en el nostre desenvolupament personal".* Geshe Kelsang

# El Talent a les aules 2019 ya tiene finalistas

Los 6 mejores proyectos de Gavà y los 6 mejores de Viladecans competirán por llevarse el premio de esta edición en la gran final del próximo 7 de mayo



## R. Komunica-Press

Ya conocemos los 12 proyectos finalistas del Talent a les Aules Gavà-Viladecans 2019. En dos galas semifinales celebradas en Atrium y Espai Maragall, se han desvelado los 12 equipos (6 de cada municipio) que pasan a la final y que competirán por llevarse el gran premio del concurso de talento emprendedor en las aulas impulsado por los ayuntamientos de Gavà y Viladecans: un viaje a Silicon Valley (San Francisco) con un programa de visitas a las empresas más representativas de sectores innovadores.

### Semifinalistas Gavà

La primera semifinal fue la de Gavà celebrada el pasado 4 de abril en el Espai Maragall. La alcaldesa de Gavà, Raquel Sánchez, dio la bienvenida a los asistentes y se mostró muy satisfecha con los participantes de esta edición. "El futuro que tenemos por delante, con chicos y chicas como vosotros, es un futuro prometedor, sois los mejores y estáis en un territorio de oportunidades, un territorio que es Gavà, el Baix Llobregat y Barcelona, y que es la punta de lanza de un país que siempre ha sido innovador, un país que siempre ha estado en vanguardia en materia de creatividad y de emprendimiento, por lo tanto aprovecháis todas las oportunidades y este concurso es una muy

buena oportunidad", dijo dirigiéndose a los jóvenes.

La jornada continuó con una motivadora charla de Christian Rodríguez, emprendedor y CEO de ByHours, entre otras empresas. Después, los 12 equipos semifinalistas tuvieron un minuto para explicar sus proyectos, acompañados de los mentores que les han apoyado durante todo este proceso.

Finalmente, se desvelaron los 6 equipos que competirán en la final: Gaia Inserció Social", Aina Ruzafa y Rocío Del Moral del colegio Immaculada Concepció, que han tenido como mentor a Ruth Malràs, de Els Menuts de la Pineda; "Womandoo", de Victòria Población i Alexia García del colegio Sagrada Família, con Juan Carlos Escudero, de Lipotrue, como mentor; "CleanUpp", de Ariadna Murillo i Tobías Carmona del Col·legi Santo Angel, mentorizados por Víctor Vegas de grupo AirVal; "Smart" de Jana Pugès y Laura Valenciano, también del Santo Angel, que han tenido de mentor a Óscar Manresa, de Kauai; "Values2You" de Mar García y Laia Fernández del colegio Sagrada Família, que han sido mentorizadas por David Rivera, de Yaskawa; y "Paraisol", de Sara Rodríguez y Marina Gálvez, del colegio Immaculada Concepció,

que han tenido como mentor a Ana Casado de Lipotec.

### Semifinalistas Viladecans

Los otros 6 semifinalistas se conocieron el 10 de abril en una segunda gala celebrada en el Espai Maragall de Gavà, que volvió a contar con Christian Rodríguez como ponente.

Antes, el alcalde de Viladecans, Carles Ruiz dirigió unas palabras a los jóvenes que llenaban el auditorio, felicitando a todos los participantes por sus ideas innovadoras y por el trabajo y el esfuerzo realizado en todo el proceso.

Tras defender en un minuto sus proyectos, se desvelaron los 6 equipos finalistas: "Baccuma", de Clàudia Moreno y Marta Flores del Institut Sales, que han tenido como mentor a Albert Casas de Rossi Group; "Liles" de Anna Montoliu y Sara Expósito del Institut Miramar, mentorizadas por María Salmerón, de STP Group; "Protegides" de Lidia Caparrós y Anna Piqueras, del Institut Torre Roja, con Gisela Valdeerrama de Climava como mentora; "SlideTransfer" de Adrián González y Tomás Arroyo del Col·legi Goar, que han tenido de mentor a Esteve Blanch, de Clickame; "Valentina" de Marta Grau y Núria Couto del Col·legi Sant Gabriel, que han sido mentorizadas por Ana Palencia, de Unilever; y "Where-U", de Inés Gallego y Ana Vargas, del Institut Josep Busquets i Mestres, que han tenido como mentora a Montse Urbea, de Castelló Esports.



### Gala Final

Una vez nombrados los 12 equipos finalistas, estos participarán en sesiones de formación para preparar la presentación de sus proyectos, que expondrán en la gran final que se realizará en Espai Maragall el próximo 7 de mayo.

En la gran final, además del primer premio, un viaje a Silicon Valley, también se entregará un segundo premio (a 2 proyectos) consistente en un tour emprendedor a una ciudad europea para visitar aceleradoras de empresa y sedes de empresas reconocidas, y un tercer premio (para 4 proyectos) bautizado como Barcelona Entrepreneur Day, consistente en un día de visitas a los principales lugares del ecosistema empresarial y del mundo emprendedor de Barcelona.



# Augment del pressupost municipal per inversions, actuacions de millora i amortització de deutes

S'incorporen prop de **2,2 milions d'euros provinents de romanent de tresoreria de l'exercici anterior**



## R. Komunica-Press

El Ple Municipal de l'Ajuntament de Begues ha aprovat de forma inicial la incorporació al pressupost municipal de 2.192.654,03 € provinents del romanent de tresoreria de l'exercici anterior. La principal despesa a la qual es farà front és l'amortització dels deutes que l'Ajuntament va contreure els anys 2009 i 2011 per finançar la construcció del Centre Cívic. També se saldaran les despeses pendents de dues sentències que arrossega el consistori des de 2008 (Immobiliària Club de Begues i AENA).

### Inversions

La resta dels diners es destinaran a diferents actuacions. 330.000 € es destinaran a la construcció del

Centre de Prestació de Serveis a la Gent Gran, amb l'objectiu de reduir una part del finançament previst per a aquesta actuació mitjançant l'endeutament. També destaca la reserva de 218.000 € per al projecte de construcció d'un centre de recepció de visitants i adequació dels accessos al jaciment de la cova de Can Sadurní.

### Actuacions de millora

D'altra banda, 92.000 euros es destinaran a manteniment i millores de la via pública, el clavegueram i les zones de jocs infantils. Per al foment de l'ocupació, 50.000 euros es reserven per a convocar plans d'ocupació municipals i 11.680 euros

van a parar al Pla Especial Urbanístic de Protecció del Patrimoni local.

En l'àmbit de medi ambient i sostenibilitat, 68.200 euros anirien a seguir implantant mesures d'eficiència energètica amb l'objectiu de seguir sent capdavanters en polítiques de sostenibilitat. 16.000 euros es destinen a tasques de manteniment de les franges de protecció forestal

Pel que fa als equipaments també hi ha diferents partides previstes per a seguir invertint en la millora, reposició i modernització de l'equipament de la Piscina Municipal (39.300 euros), als centres educatius (20.000 euros) i a l'edifici El Cactus (6.000 euros).

També cal destacar els 40.000 euros que es destinarien al capítol de personal municipal, per adaptar les retribucions al Reial Decret-Llei que obliga a l'increment de retribucions dels treballadors públics.



# Se amplia el alcance de la red pública de wifi

## R. Komunica-Press

Desde este abril, Begues cuenta con más puntos de libre conectividad a internet gracias al programa WiFi4EU de la Comisión Europea. De esta manera se reconoce el trabajo del municipio en el ámbito de las tecnologías de la información y la comunicación.

Así, los espacios donde se puede disfrutar de la WiFi Begues ampliada son la zona centro (paseig de l'Església, Petit Casal i Cal Pere Vell), el Ayuntamiento y su entorno, la zona deportiva alrededor de la Piscina Municipal, edificio del Cactus, la plaza Lina Font y el Centro Cívico el Roure.

**AGP disseny**  
SERVEIS GRÀFICS

Canonge Doctor Auguet, 51  
08840 Viladecans (BCN)  
t. 93 637 93 06  
www.agp-disseny.net  
agpdisseny@gmail.com

**Estampación de camisetas en vinilo y serigrafía para colegios, peñas, asociaciones, clubs deportivos, viajes fin de curso, despedidas, autónomos, etc.**

Agp Disseny Serveis Gràfics  
Camisetas en Viladecans AGP Disseny  
Rotulació en Viladecans AGP Disseny

**Planta tu propio jardín**  
en lugar de esperar que alguien traiga flores.

**lis clean**  
jardinería y limpieza

**SERVICIOS DE JARDINERIA**  
LIMPIEZA DE COLECTIVIDADES  
COMUNIDADES

Pide tu presupuesto sin compromiso.  
En Lis Clean disponemos del mejor servicio de limpieza y jardinería para cubrir sus necesidades.



MANTENIMIENTO **JARDINES & PISCINAS** COMUNIDADES

C/ LLUÍS COMPANYS, 19 VILADECANS 649 118 508 · 93 637 58 69 WWW.LISCLEAN.ES

# Castelldefels posarà en marxa un Servei d'Atenció Integral per a persones LGTBI



nou Servei d'Atenció Integral (SAI) de proximitat per a les persones LGTBI i aquelles que s'adrecin per qüestions de diversitat sexual, orientació sexual, i identitat o expressió de gènere.

En virtut d'aquest document, signat per l'alcalde de Castelldefels, Maria Miranda, i la directora general d'Igualtat, Mireia Mata, el nou Servei d'Atenció Integral oferirà informació i recursos LGTBI als diferents serveis i equipaments de Castelldefels, tindrà capacitat per atendre incidències i possibles casos de discriminació donant a més suport específic per presentar incidències i denúncies per discriminació per raó d'orientació sexual, identitat de gènere o expressió de gènere i per realitzar determinats tràmits.

## R. Aj. Castelldefels

El passat 5 d'abril l'Ajuntament i la Direcció General d'Igualtat de la Generalitat van signar un acord de col·laboració per posar en marxa un

# Primeros pasos hacia la nueva audiencia pública infantil



## R. Aj. Castelldefels

Castelldefels comienza a trabajar en la gestación de un nuevo mecanismo de participación, la audiencia pública de niños, que está previsto que se constituya el próximo curso escolar.

"El derecho de la participación infantil y los consejos infantiles" fue el título de la sesión informativa y participativa con la que, el pasado 5

de abril, se inició el camino hacia la futura constitución de la audiencia.

Conducida por la profesora Anna M. Novella y el técnico de Educación de la Diputación de Barcelona Josep Colomer, la sesión tenía como objetivo dar a conocer a los niños las herramientas con las que se pueden desarrollar los mecanismos de participación infantil, así como escuchar sus opiniones al respecto.

La audiencia pública de niños de Castelldefels es una forma de participación a través de la cual los niños entre 10 y 11 años harán propuestas al Ayuntamiento. El municipio quiere que la herramienta cuente con una representatividad amplia, por lo que ha buscado la complicidad de los centros escolares de primaria así como de las entidades deportivas, culturales y de ocio de la ciudad.

**DEL 19 D'ABRIL AL 5 DE MAIG 2019**

## Projectes de Primavera!

**BARBACOA SPIRIT II GBS WEBER**

**499€** ~~549€~~

158 x 125 x 77 cm  
Superfície de cocció: 44,5x52 cm. Amb 2 cremadors, graella de cocció, guàrdia i armarí. Termòmetre integrat.  
Fornida amb gas licó i accés.



**Hortalisses per gaudir-ne!**

**1€50**  
Carbó  
En test de Ø 10,5cm

**2€95**  
Tomaquera Cherry  
En test de Ø 13 cm

**5€95**  
Gerdera  
En test de 2 L

**1€50/u**  
Tomaqueres  
En test de Ø 10,5 cm

**Sortim!**

**Rotació 360°**

**249€95** ~~269€~~

**Para-sol "Roma"**  
Lona repel·lent a l'aigua 250 g/m².  
75 x 60 mm. 3 x 3 m. (Peu no inclòs)

**399€**  
~~588€~~ Conjunt "Ben"

1 taula (121 x 75 x 76 cm)  
+ 2 butaques (68 x 75 x 76 cm)  
+ 1 taula de centre (80 x 55 x 38 cm) + 1 banc.  
En alumini.

**Kit "Benestar"** conill

**39€95**

Inclou: 1 galleda 936 (101 x 55 x 39,5 cm) + 1 empaquet de sàlvia Feedlot 115 g + 1 empaquet de bromel·la Simoot + 2 sacs de 16L d'encensals Simoot + 1 empaquet de 900 g de grànuls Feedlot.

**I per a ell...**

**79€95**  
**69€95**  
Cadira "Perla"  
Ø 105 x 70 x 93 cm

**Jardiland a Gavà**  
C-32 - Sortida Gavà - Platja - Tel.: 93 662 20 50  
Horari: de dilluns a dissabte de 10 a 21h.  
Diumenges i festius de 10 a 20:30h.  
Promocions del 19 d'abril al 5 de maig de 2019.

[www.jardiland.es](http://www.jardiland.es)

**Jardiland**  
CULTIVA EL TEU BENESTAR

# La platja escalfa motors per a l'estiu

Ja s'ha activat el servei de socorrisme i s'ha obert la temporada de les guinguetes



## R. Komunica-Press

Si el mes passat es començava a posar a punt les platges de Castelldefels per a la temporada de bany, amb el gravellat de la sorra y altres millores, aquest mes d'abril s'han posat en marxa el servei de salvament i socorrisme i les guinguetes.

### Socorrisme

El passat 6 d'abril va començar el servei de Salvament i Socorrisme de la Platja, que a Castelldefels desenvolupa l'empresa adjudicatària Pro-activa Serveis Aquàtics SL. Aquest servei té com a objectius la prevenció d'accidents, vigilància, salvament i socorrisme dels usuaris de la platja, tant a la zona immediatament limitrofa a la sorra com a l'aigua, dins del que es considera zona de bany, en tot el terme municipal de Castelldefels.

Pel moment, el servei estarà actiu els caps de setmana i festius fins al 13 de maig d'11 a 16h i de 12 a 18h a partir de la segona quinzena de maig.

Disposa de 5 punts d'assistència fixes que es localitzen a l'alçada de carrer Mèxic, Av. República Argentina, Avinguda dels Banys, i als carrers 11

i 16 (plaça de les Palmeres), 3 torres de vigilància, 8 cadires de vigilància i 4 punts d'atenció per a bany adaptat adreçat a persones amb mobilitat reduïda als llocs de socors del carrer 16 (plaça de les Palmeres), carrer 11, Avinguda Banys i Av. República Argentina.

### Guinguetes

Els concessionaris dels establiments de menjars i begudes de la sorra han treballat els últims dies per iniciar la temporada 2019 el passat 6 d'abril i fins el 30 de setembre. La concessió d'aquests establiments de temporada que s'instal·len a la sorra de la platja es va tramitar fa tres anys i no hi ha canvis de cara a aquest estiu. Són dos quioscos de gelats, un mini club i tretze xiringuitos de menjar i begudes.

Les guinguetes de menjar y begudes funcionaran en horari de temporada baixa fins a les 23 h i divendres, dissabtes i vigílies de festius fins a la 1 h; temporada alta tots els dies fins a la 1 h. Els quioscos de gelats funcionaran fins a les 21 h. El mini club tindrà activitat del 15 de juny al 31 d'agost i el seu horari serà de 10 h a 13 h y de 17 h a 19 h.



Reportaje

Inmobiliaria



Pedro Moreno Aincat  
Director Oficina  
Pg. Joan Maragall, 20  
08850 Gavà  
Tel.93 013 06 81  
M. 607 41 52 23  
pedro@aincat.es

## KIT DE 12 COSAS PARA VENDER LA CASA O EL PISO TU MISMO

1- Realiza un estudio de mercado fiable. Es importante que aciertes en el precio a la primera ya que LAS MEJORES ofertas siempre llegan al comienzo :)

2- Realiza un buen REPORTAJE fotográfico de calidad con un mínimo de 20 fotos y un buen vídeo en HD que se pueda ver en un smartphone.

3- Publica tu anuncio en más de 15 portales inmobiliarios.

4- Preparar un dossier de la VIENDA para entregar a los COMPRADORES. Incluye en la localización zonas comunes, distribución, metros, aislamiento, acústico, comunicaciones...

ya que el COMPRADOR de hoy va a atacar el PRECIO y el PRODUCTO y además viene de ver muchas cosas y de hablar con muchos propietarios. En otras palabras viene ENTRENADO...

8- Asiste a cursos de tipos de CONTRATOS adecuados a la LEY, aquí no te fies tanto de lo que pone en Internet... 9- Realiza inventario de lo que se queda en la vivienda, se puede romper la operación el día de notaría por ese motivo.

10- Pásate por Hacienda y por el Ayuntamiento y averigua lo que debes PAGAR tras la venta.

11- Investiga en las precauciones a tomar cuando el comprador te



5- Obtén un nuevo número de teléfono ya que gran parte de las horas en las que te llaman serán precisamente esas en las que estás TRABAJANDO o DESCANSANDO.

6- Prepara la CASA para la VENTA. El comprador necesita ver espacios donde UBICAR su VIDA. Tienes mil consejos en videos por internet o en programas de tv y revistas.

7- Los 30 primeros segundos de tu PRESENTACIÓN son VITALES

propone MEDIOS de PAGOS, o en las que debes tomar cuando el comprador o vendedor no son residentes.

12- Olvidate de todo lo anterior y ACUDE al MEJOR AGENTE INMOBILIARIO DE TU ZONA. Si ponés mi nombre en las siguientes redes sociales: Facebook, Twitter, Instagram y Youtube, podréis seguir las experiencias de mis "clientes" que se acaban convirtiendo en amigos al haberles ayudado con su propiedad.



*“Una Escola Viva i d’Avantguarda”*

## BATXILLERAT CONCERTAT

Som l'única escola de Gavà i Castelldefels que us ofereix el Batxillerat concertat.

Oferim 3 itineraris educatius:

- Ciències Socials
- Ciències
- Tecnologia

# Dates de PREINSCRIPCIÓ

P2 - Matrícula oberta.

Batxillerat - Del 14 al 21 de maig 2019.



## DES DE P2 Tota la vida escolar

- Educació Infantil
- Educació Primària
- ESO
- Batxillerat concertat

**LA TEVA ESCOLA  
CONCERTADA!**

*Col·legi Santo Angel?  
Jo també.*



# La 66a Fira d'Espàrrecs s'ubicarà a la plaça de Francesc Macià

L'edició d'enguany, que se celebrarà del 26 al 28 d'abril, tindrà també altres novetats, com l'impuls de noves activitats participatives



## R. Komunica-Press

La 66a edició de la Fira d'Espàrrecs se celebrarà del 26 al 28 d'abril amb canvis en el recinte firal. Enguany, la Mostra Agrícola restarà exposada a la plaça de Francesc Macià, a causa de la coincidència amb la jornada electoral de diumenge 28-A en què l'escola Jacme March és col·legi electoral.

El recinte firal, d'uns 20.000 metres quadrats, quedarà distribuït en tres grans espais. Al de la plaça de Francesc Macià s'afegiran la zona de l'avinguda Diagonal i la de la plaça Jaume Balmes. Aquest darrer emplaçament acollirà la 6a edició de GastroGavà, una mostra de l'oferta de restauració local amb l'espàrrec de Gavà i els productes locals com a ingredients principals.

## Novetats d'enguany

La nova ubicació a una carpa a la plaça de Francesc Macià no serà l'única novetat vinculada a la Mostra Agrícola, que per primer cop, inclourà les paneres que infants de tres escoles de Gavà han elaborat, després de rebre la visita de pagesos de la ciutat.

També s'hi incorporen altres propostes que tenen l'objectiu de promoure la participació ciutadana a la Fira, com ara el nou espai didàctic de PRESEC, on l'empresa municipal oferirà tallers familiars i una mostra dels vehicles més sostenibles per a la neteja, la jardineria i la recollida de residus; la celebració de la Festa del Comerç en el marc de la Fira,

en què es s'atorgaran els premis Botiguer/a de l'Any, nominats i votats per la ciutadania; l'ampliació de les actuacions musicals de dissabte al vespre, i la instal·lació de tres photocalls a diferents punts del recinte firal, on els visitants podran fer-se fotos en un entorn decorat amb jardineria i tractors.

## GastroGavà

L'espai gastronòmic de la Fira d'Espàrrecs, que arriba a la sisena edició, oferirà l'oportunitat de tastar la qualitat de l'espàrrec de Gavà i dels productes de l'horta gavanenca i del Parc Agrari del Baix Llobregat en un ambient confortable i de lleure. En aquesta convocatòria, GastroGavà hi participaran 18 restaurants de la ciutat els que oferiran al visitant la possibilitat de tastar una mostra de la millor gastronomia local. El



president d'AGT, Óscar Teruelo, ha assegurat que "cada cop són més els restauradors que creuen en aquest projecte, mostra d'això és que dels 18 participants n'hi ha cinc de nous".

GastroGavà tornarà a incloure una mostra de vins, que de la mà de dos cellers de la ciutat, aproparà varietats produïdes en l'entorn del Baix Llobregat. També comptarà amb un interessant programa d'activitats que dinamitzarà l'estada a la terrassa, entre elles actuacions musicals i showcooking a càrrec de prestigiosos xefs de la ciutat.

En el marc de la Fira s'estrena també una nova proposta gastronòmica: *Espàrrecs a la Carta!* Del 17 a l'1 d'abril, alguns dels principals xefs de la ciutat inclouran a la carta dels seus restaurants un plat amb el producte autòcton de Gavà. Es podrà degustar l'espàrrec de moltes maneres: cuit, fregit, a la brasa, en sofregit, gratinat... Sumarà un granet de sorra a l'oferta singular i amb personalitat pròpia que farà de GastroGavà una experiència gastronòmica única.

La Fira d'Espàrrecs està organitzada per l'Ajuntament amb la col·laboració de la Cooperativa Agropecuària de Gavà i del Baix Llobregat, pel que fa al vessant agrícola. Quant a GastroGavà, l'organització recau en l'Ajuntament amb la col·laboració de l'Agrupació de Restauradors de Gavà i amb la producció de l'Associació de Gastronomia i Turisme del Baix Llobregat (AGT).

## Gavà, sede europea del Seaside Startup Summit 2020



## R. Komunica-Press

El Ayuntamiento de Gavà ha acogido esta mañana un encuentro entre el consistorio, la Generalitat, la AMB y la Armenia Startup Foundation, coordinada por los partners locales de la fundación armenia, Talent Factory y Ruscomerz, en el que se ha nombrado la ciudad de Gavà como sede europea del Seaside Startup Summit 2020, un encuentro internacional de startups, en formato acampada, que brinda la oportunidad a empresarios y emprendedores de conectarse, compartir ideas, encontrar inversores, aprender y, a la vez, disfrutar de unos días de ocio. El evento, que se organizó por primera vez en 2016 en el área de Sevan Lake, en Armenia, se ha ido expandiendo y hasta ahora ha contado con ediciones en India y Emiratos Arabes. Sydney y San Francisco se han añadido este 2019, mientras que Gavà acogerá en 2020 la primera edición europea del evento.

SPA MÓN ESTÈTIC

2001-2019

PROMOCIONES MARZO!!

- Permanente de pestañas
- + tinte o diseño cejas por 28€
- Regalo Spa "Papá"
- Facial y Corporal por 75€
- Ritual Spa Picota Roja "Cereza"
- por 59€
- Programa Reset Detox-Reductor
- por 120€

\*Válido hasta el 31/03/2020

SIGUENOS EN FACEBOOK/ SPA MÓN Estétic  
 www.spamonestetigava.com  
 Avd.Generalitat, 10-14 · Gavà 93 662 24 69

# Apuesta por potenciar grandes áreas de juego

El Ayuntamiento invertirá más de 400.000 euros en la mejora de los parques del Mil·lenari y del paseo Maragall



PARC INFANTS DEL PARC DEL MIL·LENNARI - PROPOSTA  
Àrea jocs 400 m2

En el parque del Mil·lenari se creará una zona lúdica más amplia y diversa que la actual. Se renovará y se incrementará el parque infantil, y se actuará en las dos plataformas inferiores abriendo los muros existentes, ya que suponen una barrera y dificultan el acceso. Las nuevas áreas de juego serán de material blando, y su forma circular y en pendiente darán la posibilidad de agrupar y controlar las actividades que se realizan.

vas y dunas de caucho de diferentes alturas.

Otro tramo del parque a tratar es la acera de la calle Montflorit, que se arreglará con el objetivo de mejorar la urbanidad y la accesibilidad, creando dos nuevos mecanismos de acceso por el paseo. En concreto, una pequeña rampa de entrada por el extremo norte y una escaleras en el extremo sur.

Por otro lado, en el parque del paseo Maragall, el espacio se ha dividido por tramos. En la zona central se creará una nueva área de juegos infantiles y se mejorará la accesibilidad. Asimismo, se modificará la fisonomía de este espacio con una propuesta más paisajística con el entorno actual del paseo y con capacidad para integrar la actividad lúdica de los juegos infantiles. Para ello, se colocarán parterres vegetales de geometrías cur-



## R. Komunica-Press

La Junta de Gobierno local ha dado luz verde a los proyectos de mejora de los parques infantiles del paseo Maragall y del parque del Mil·lenari,

con el objetivo de convertirlos en espacios referentes. Con un presupuesto global de 411.093 euros, ambas actuaciones se iniciaran este verano.

La publicidad que conecta

TODOS LOS SABADOS 20H EN RNE 4

# KOMUNICANDO NUEVAS TENDENCIAS

CON LAURA BENÍTEZ Y JUAN CASTILLA

# El consorci Vilawatt ja és una realitat

S'aprova la constitució del consorci que gestionarà la creació del **nou operador energètic municipal**



## R. Komunica-Press

El consorci Vilawatt per la transició energètica ja és una realitat després que el Ple municipal de la ciutat aprovés inicialment els estatuts i la memòria econòmica del projecte a la sessió del passat mes de març.

El projecte Vilawatt ha fet un gran avenç amb la creació d'aquest consorci. L'ens, format per l'Ajuntament de Viladecans i l'Àrea Metropolitana de Barcelona, qui va signar l'acord el passat dia 7 de març, té l'objectiu d'establir un nou model energètic a escala local que faciliti la transició cap a una economia amb baixes emissions de CO2, com a estratègia per convertir l'energia en un motor de transformació i de millora social, econòmica i ambiental.

### Gestió integral

El Consorci Vilawatt coordinarà,

entre d'altres funcions, l'actuació dels ens consorciats en l'exercici de les seves competències aplicades al projecte Vilawatt i, en especial, en el foment de les actuacions de rehabilitació energètica. A més, sol·licitarà, rebrà i gestionarà subvencions en matèria d'eficiència energètica i de foment de la producció d'energia renovable.

D'altra banda, també gestionarà la moneda energètica, per capitalitzar els estalvis energètics de les persones usuàries per a la reinversió en mesures de rehabilitació i/o altres que formin part de les activitats del Consorci i per a la dinamització del comerç local.

El Consorci Vilawatt s'encarregarà del subministrament d'energia a través de la compra agregada d'energia en el mercat pels seus consorciats i associats

(subministrament elèctric i de gas) generades majoritàriament per energia verda i/o renovable i/o altres fórmules que responguin igualment a les finalitats del Consorci.

També promourà la cultura de la gestió de l'energia amb dinàmiques d'aprenentatge relatives a la nova cultura energètica i el desenvolupament de projectes de renovació energètica dels edificis; farà el seguiment dels indicadors de transició energètica tot mantenint un sistema d'informació, i serà responsable de formar els professionals qualificats en l'àmbit de la rehabilitació energètica.



El Vilawatt va ser un dels tres projectes escollits per la Unió Europea, a través de la primera convocatòria de la iniciativa Urban Innovative Actions (octubre del 2016), per impulsar projectes municipals innovadors sobre transició energètica. Les propostes escollides, entre 113 candidatures, van ser les de Viladecans, París i Göteborg. La inversió total és de 5,3 milions d'euros. La Unió Europea aporta un 80%, uns 4,2 milions d'euros.

# Las obras del Hospital avanzan a buen ritmo



## R. Komunica-Press

Este mes de abril se han iniciado los trabajos para derribar la marquesina de urgencias y el edificio de administración del Hospital de Viladecans. Esta nueva fase, será la previa al inicio de las obras de construcción del nuevo hospital.

Mientras duren estas obras, hasta finales de agosto aproximadamente, el centro continuará prestando asistencia normal. Para que las molestias a pacientes y trabajadoras sean las menores posibles, desde la dirección del hospital se han tomado diversas medidas. Una de ellas es la limitación de las actuaciones al horario de tarde, entre las 14 y las 20 h, cuando la actividad en el centro baja. Durante el mes de abril y la primera quincena de mayo, el ruido y las vibraciones afectarán sobre todo el área próxima a urgencias y área quirúrgica de la planta soterrània. Para minimizar las molestias, en este periodo se cerrará media área de urgencias y, porque se pueda continuar trabajando en condiciones adecuadas, se trasladará la atención de esta área a los espacios habilitados a la primera planta del edificio central.

FORMACIÓN | CONSULTORIA | TECNOLOGÍA

## ¿Has iniciado tu Transformación Digital?

No lo retrases más, tu negocio no puede esperar.

www.marcvidal.net



Tel. 689 603 445

MARCVIDAL

Educación

# La formació dels nous professionals ha canviat!



R. Sergi Escandell  
CEFP NÚRIA

Cada cop més veiem des dels observatoris laborals que els estudis de Formació Professional asseguren als treballadors un horitzó laboral d'èxit amb consonància amb les noves necessitats del mercat de

treball. L'actual Formació Professional permet triar entre un ventall de possibilitats formatives que més s'adeqüin al seu perfil, fet que permet a l'alumne gaudir d'uns aprenentatges molt més estimulants i

conseqüentment aconseguirà uns resultats més satisfactoris.

Un valor important de l'FP és que es caracteritza per ser uns estudis eminentment especialitzats i molt pràctics facilitant així la implementació constant de tot allò que es va assolint. La metodologia es basa en l'assoliment de competències professionals a través de metodologies vivencials (pràctica real o simulada que consolida els aprenentatges d'una manera inconscient i automàtica), cooperatius i col·laboratius. El model tradicional del professorat ha evolucionat cap a un rol de lideratge i coach, més proper a l'alumne, acompanyant, entrenant, i tutelant-lo en tot el procés d'adquisició dels aprenentatges.

L'altre punt important de l'FP és la combinació de l'aprenentatge a l'aula amb estades a l'empresa que permetran a l'alumne posar en

pràctica tots els coneixements desenvolupats dins l'aula i a la vegada incorporar-se al món de l'empresa.

Cal destacar el gran impuls que en els darrers anys està assolint la Formació al Centre de Treball en la seva versió DUAL, una opció a l'alça on els estudiants realitzen part del programa d'estudis al lloc de treball, essent així tutoritzats entre l'escola i l'empresa.

Com hem pogut conèixer en estudis recents la Formació Professional garanteix als seus estudiants una inserció laboral de quasi el 100%. La majoria dels estudiants, que finalitzen un Cicle Formatiu, accedeixen a un treball professional relacionat amb el seu àmbit d'estudi. Es tracta d'un gruix de professionals que s'incorporen al mercat de treball, amb un alt grau de coneixements i habilitats especialitzades, que permeten la regeneració del mercat laboral del nostre país.



**CEFP NÚRIA**  
Formació Professional

**MAIG 11**  
**PORTES OBERTES**  
Dissabte de 9:30 a 13:30 h.

**93 66 22 11 3**  
informacio@escolesnuria.cat

Generalitat de Catalunya  
Departament d'Educació  
Centre Concertat

C/ Apel·les Mestres, 52-58 - GAVÀ

Cicles Grau  
**MITJÀ**

**GA**  
Gestió Administrativa

**SMIX**  
Sistemes Microinformàtics i Xarxes

**CAI**  
Cures Auxiliars d'Infermeria

PREINSCRIPCIONS  
**MAIG 14 al MAIG 21**

Cicles Grau  
**SUPERIOR**

**AF** 2x3  
Administració i Finances

**AD** 2x3  
Assistència a la Direcció

**DAW**  
Desenvolupament d'Aplicacions Web

**EDI**  
Educació Infantil

**MIP**  
Màrqueting i Publicitat

PREINSCRIPCIONS  
**MAIG 29 al JUNY 5**

També pots fer 2 cicles en 3 anys

El 1r curs és comú als dos cicles.

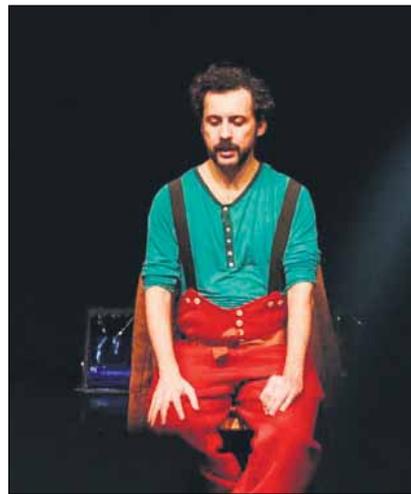
[www.cefpnuria.cat](http://www.cefpnuria.cat)

NO ET POTS PERDRE...



**22** Cultura Popular:  
Aplec de Bruguers

📅 22-04-2019  
🕒 10:00 h  
📍 Ermita de Bruguers  
Gratuït



**26** Teatre. "Calma!"

📅 26-04-2019  
🕒 21:00 h  
📍 Espai Maragall  
Gavà  
Preu: 10€



**26** Teatre. "Othello"

📅 26-04-2019  
🕒 21:00 h  
📍 Teatre Plaza  
Castelldefels  
Preu: 12€



**27** Festa del Civisme

📅 27-04-2019  
🕒 10:30 h  
📍 Plaça Europa  
Viladecans  
Gratuït



**28** Concert: Ecos del Rocío

📅 28-04-2019  
🕒 18:00 h  
📍 Atrium  
Viladecans  
Preu: 32€



**4** Teatre. "Fedra"

📅 04-05-2019  
🕒 20:00 h  
📍 Atrium  
Viladecans  
Preu: desde 18€



**5** Jugateca Ambiental:  
Invertebrats Marins

📅 05-05-2019  
🕒 d'11:30h a 13:30h  
📍 Parc del Mar  
Castelldefels  
Gratuït



**10** Festa Mundial del  
Cinema Mut

📅 10-05-2019  
🕒 18:00 h  
📍 Biblioteca La Ginesta  
Begues  
Gratuït

## Nuevas tecnologías y digitalización



@marcvidal

**Marc Vidal** está considerado como una de las figuras más influyentes en **Economía Digital** en España. Es un reputado conferenciante internacional experto en **Transformación Digital y en Industria 4.0**. Entre sus clientes destacan empresas como Endesa, Bestseller, Basf, Merck, Microsoft, IBM, Allianz o Banco de Santander. Ha sido **presentador y director de programas** en TVE como 'Economía de Bolsillo', 'Economía de futuro' y 'Apps' y actualmente colabora con diversos medios como TV3 o CNN. Su blog fue galardonado con el **3er premio de los EuroBlogs Awards al mejor blog europeo**. Su último libro 'Una hormiga en París' fue traducido a varias lenguas y considerado por Forbes Magazine como uno de los 10 libros indispensables del año. Actualmente es **Advisor del d-LAB del Mobile World Capital** y ha sido **Director del postgrado en Estrategia Digital en Redes para la Universidad de Barcelona**, miembro del Grupo de Investigación en Nueva Economía de la Universidad Politécnica de Madrid.

# ¿Cómo te imaginas el mundo dentro de 20 años?



### R. Marc Vidal

Hace treinta y dos años me escribí a mí mismo. Es algo que he hecho dos veces en mi vida. La primera de esas cartas me la remití el 10 de mayo de 1987 y en su exterior ponía "no abrirse antes del 11 de mayo de 2017". La verdad es que estuve tentado abrirla durante mucho tiempo, pero a medida que pasaban los años, tomó más sentido esperar y no hacerlo. Os recomiendo el ejercicio. Lento pero intenso. Así empieza la conferencia que he paseado por muchos países durante los últimos tiempos.

Lo que sucedió al abrirla fue algo extraordinario. Lo importante no era si acerté o no en las previsiones de lo que la vida me depararía, sino que aquel que decía firmar, un tal 'Marc Vidal de 1987', no tenía mucho que ver conmigo en las formas, pero era completamente idéntico en el fondo al 'Marc Vidal de hoy en día'. Al más puro estilo de un guión de Isabel Coixet, 'era yo, pero sin mí'.

Ese 'yo' era un joven lleno de energía y proyectos, con un lenguaje distinto, con errores en la escritura que ahora me horroriza ver en algu-

nos jóvenes, con fábulas y sueños inverosímiles. Era un tipo que creía saber lo que la vida me depararía. No voy a transcribir lo que dijo mi 'yo' que aun no era mayor de edad a mi 'yo' en la parte final de sus cuarenta y tantos. Ahora bien, si es interesante analizar aspectos que tenían que ver con el mundo tecnológico que imaginaba y compararlo con el que ha acabado siendo.

En 1987 imaginé un mundo con coches voladores, viajes cotidianos a Marte y una especie de videollamadas que exigirían una infraestructura importante. No pude, ni por asomo, imaginar Internet ni tampoco el uso actual de los teléfonos móviles. Explico algo acerca de un modo de comunicar sin cables y desde cualquier lugar, pero una tecnología que yo desconocía por aquel entonces, la red digital, iba a crear un mundo del que todo deriva actualmente. No pude imaginar ninguna disrupción en ningún ámbito porque la falta de conocimiento sobre lo digital lo impedía. Esa es la idea central a tener en cuenta cuando nos piden imaginar el futuro: no conocer el avance tecnológico que lo

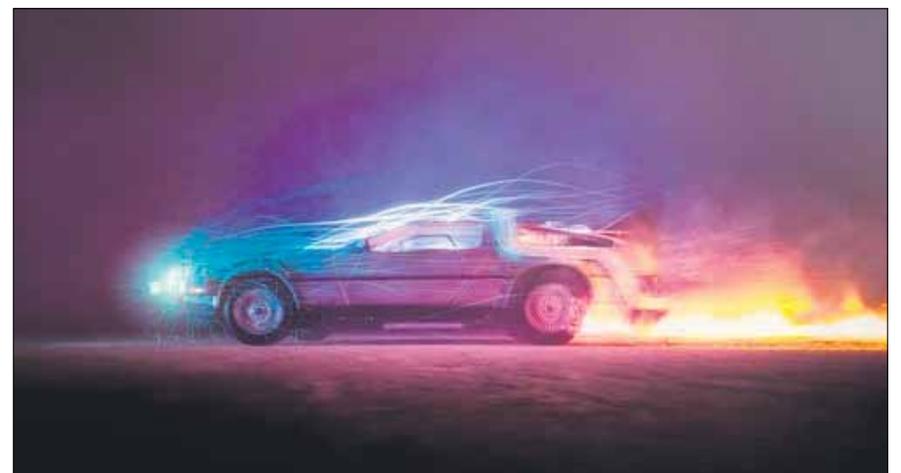
va a cambiar todo. Lo habitual es que imaginemos la evolución de la tecnología existente. Por eso era imposible imaginar Facebook, pero sí las videollamadas.

Y cuando me disponía a escribir una nueva carta 'al futuro' me llaman de Canal Historia proponiéndome que participe en la experiencia ofrecida por la Caja de las Letras, del Instituto Cervantes y que consiste en que una serie de personas dejen un 'legado' secreto en el Instituto Cervantes y que será abierto públicamente dentro de 20 años. El legado debería responder a '¿Cómo ve el mundo dentro de 20 años?'. En mi caso esta vez no ha sido un escrito, sino un video. No tengo claro en que formato o dispositivo ser verá. Siento curiosidad por eso.

Entre los que hemos enviado este legado para que se guarde en una caja fuerte hasta marzo de 2039 están personalidades como Antonio Garrigues Walker, Manuel Campo Vidal, María Teresa Fernández de la Vega, Fernando Mestú o Juan Eslava. Entre los que ya han participado en este desafío intelectual están Antoni Tàpies que en 2022 sabremos que imaginó en 2007, Luis García Berlanga que en 2021 veremos

que pensó en 2008, Juan Marsé que el 21 de abril de 2009 escribió algo que será abierto en 2029 o Nuria Espert entre otros que el 17 de mayo de 2011 dejó algo que se conocerá el 11 de junio de 2035, día en que se cumplirán cien años de su nacimiento. Figuras como Gabriel García Márquez, Juan Goytisolo, Jorge Edwards, Eduardo Mendoza o John Elliott también han participado.

En mi video legado, lo primero que me pregunto es si dentro de veinte años estaré vivo. Es algo que no me pregunté cuando hice algo parecido hace tres décadas. Curioso. En este caso, no obstante, hablo de lo que me apasiona y de lo que vivo hoy, no sé si en el futuro. Hablo de cómo me imagino nuestra relación entre humanos y máquinas inteligentes, cómo se estructurará nuestra economía dependiente y envejecida, como resolveremos la eficiencia energética, como nos divertiremos o como será, por ejemplo, la televisión del futuro. En ese video imagino una nueva profesión que me atrevo a pronosticar que será 'la profesión mayoritaria en el mundo'. No lo voy a desvelar, para saber saberlo habrá que esperar a que abran ese legado en marzo de 2039.



Jordi Arnal - CEO de Kaneda Games

#1vida5respuestas

# “La industria del videojuego es muy dura. Es un sector muy competitivo”

Convertir una pasión en un modo de vida. Jordi Arnal es un ejemplo de ello. Aficionado a los videojuegos desde pequeño, se formó en el sector y ahora dirige su propia empresa, Kaneda Games, además de ser profesor universitario en desarrollo de videojuegos

## 1- ¿Cómo llegaste al mundo de los videojuegos?

Desde pequeño me gustó jugar con videojuegos, esto provocó que me interesase por el sector. A los 13 años empecé a programar y a los 18 años creé mi primer videojuego de forma amateur. Me formé en informática porque creí que era el mejor paso para poder desarrollar videojuegos, pero fue a la edad de 25 años cuando realicé un máster en videojuegos que me abrió las puertas a poder trabajar en el sector.

## 2- Has trabajado mucho en el sector de los Serious Games. Cuéntanos qué son?

Los serious games es un género muy interesante dentro de los videojuegos ya que nos permite utilizar los videojuegos para formar a gente, simular situaciones reales para que los usuarios las afronten antes de que sucedan. Básicamente utiliza los videojuegos para mejorar la vida de las personas. En nuestro caso hemos trabajado en serious games desde

que constituimos la empresa en 2012, durante estos años hemos creado desde experiencias que permiten a alumnos de medicina formarse en especialidades como radiología, juegos que permiten a alumnos afrontar conflictos utilizando inteligencia emocional, o juegos que permiten evaluar la atención en personas con discapacidad y ver su progresión.

## 3- ¿Cómo ves la industria de los videojuegos en nuestro país?

La industria del videojuego es muy dura, debemos pensar que cuando creamos un videojuego estamos creando un producto de entretenimiento a nivel global que vamos a vender en todos los mercados del mundo, por tanto para conseguir suficientes ventas como para que sea rentable debemos ser capaces de hacer llegar a los usuarios nuestro videojuego. Esto es muy complicado ya que las empresas españolas son principalmente microempresas y no disponen de muchos recursos para

poder hacer campañas de promoción que ayuden a llegar el videojuego a los clientes finales. Aún así, cada día vemos productos hechos aquí que consiguen generar suficiente impacto como para poder rentabilizar sus desarrollos y crecer como empresas. Hay que destacar que es un sector muy competitivo y que se crean y se destruyen un gran número de empresas en el sector cada año.

## 4- ¿Tú sueles jugar a videojuegos? ¿A qué sueles jugar?

Soy jugador de videojuegos aunque mi vida profesional y personal me deja poco tiempo para el entretenimiento. Soy amante de la mayoría de géneros de videojuegos, desde los deportivos hasta los juegos de aventuras. Actualmente si tengo que elegir un videojuego prefiero que sea corto para poder disfrutarlo completamente y principalmente los juegos que además de permitirte jugar te cuentan una historia. Juegos como Uncharted o Zelda serían ejemplos.



## 5- ¿Qué consejos les darías a los nuevos programadores que están iniciándose?

Además de gestionar una empresa y hacer parte de la programación de nuestros videojuegos soy profesor universitario en grados de videojuegos. Mi recomendación siempre es la misma y es muy clara, formación y trabajo duro ya que como hemos comentado antes es un sector muy duro dónde sólo están los mejores.

Encartamos el último jueves de cada mes en...

# el Periódico

info@redkomunica.com-93 015 33 61

Estamos donde están tus clientes

RedKomunica-Press edita, imprime y buzonea mensualmente  
**120.000 ejemplares CERTIFICADOS**  
en cinco cabeceras en Baix Llobregat, Barcelona y Vallés Occidental:

**1<sup>er</sup>** medio en número de ejemplares impresos en Barcelona, Baix Llobregat y Vallés Occidental

Ed 1: Gavà, Viladecans, Castelldefels y Begues (20.000 ejemplares)

Ed 2: El Prat, Sant Boi, Sant Climent, Santa Coloma de Cervelló y Torrelles (20.000 ejemplares)

Ed 3: Cornellà, Esplugues, Sant Feliu de Llobregat, Sant Joan Despi y Sant Just Desvern (20.000 ejemplares)

Ed 4: Les Corts y Sarrià- Sant Gervasi (20.000 ejemplares)

Ed 5: Sabadell, Sant Quirze, Castellar del Valler y Barberà del Vallés (20.000 ejemplares)

# Lunallar



La experiencia de compra-venta con Lunallar será  
tan relajada y segura  
como estar en el sofá de tu casa



# 66<sup>a</sup> Fira d'ESPÀRRECS Gavà

**27 / 28**  
D'ABRIL DE 2019

A partir del 26 d'abril, Mostra Comercial i GastroGavà

**PLAÇA DE FRANCESC MACIÀ - PLAÇA DE JAUME BALMES**



#FiraEspàrrecs  
#GavàTurisme  
gavaciutat.cat  
firaesparrecsgava.cat



GAVÀ,  
NATU  
RAL  
MENT



Ajuntament  
de Gavà